

Nr. 9 - 2015

Naturstarke Perspektiven



Die ausgezeichnete Qualität von NAHANI jetzt auch für Vitalpilze

Erhältlich ab 2. November 2015  
NEUE PRODUKTE ZUM EINFÜHRUNGSPREIS  
15% günstiger!  
vom 2. November bis 31. Dezember 2015



EXKLUSIVE AUSWAHL AN .....

**VITALPILZEN**

[www.nahani.net](http://www.nahani.net)





## Exklusive Auswahl an Vitalpilzen

Wir freuen uns, Ihnen unsere **neue Produktlinie von Vitalpilz-Extrakten (8:1) mit 40% Polysacchariden** vorstellen zu können.

Unsere Produktpalette mit qualitativ hochwertigen und hochwirksamen Formulierungen im Bereich der Nahrungsergänzungsmittel und orthomolekularen Medizin wird hiermit weiter ergänzt und vervollständigt.

### Die neue Vitalpilz-Produktlinie von Nahani: 1 Kombi- + 6 Monopräparate

Die neue Produktlinie beinhaltet eine Auswahl an sechs Vitalpilz-Monopräparaten in Form von **standardisierten hochkonzentrierten Extrakten (8:1) mit 40% Polysacchariden: Reishi** (Glänzender Lackporling), **Shiitake**, **Maitake** (Gemeiner Klapperschwamm), **Coriolus** (Schmetterlingstramete), **Hericium** (Igelstachelbart) und **Cordyceps** (Chinesischer Raupenpilz).

Vervollständigt wird diese Produktlinie mit dem innovativen Kombipräparat **VitalpilzeKomplex** aus 7 Heilpilzen in hoher Konzentration (den sechs der zuvor genannten sowie dem **Chaga** (Schiefer Schillerporling)). Diese wirken synergetisch zusammen und verbessern die antioxidative und immunstärkende Wirkung noch weiter.

1  
Kombipräparat



6  
Monopräparate



### Warum Vitalpilze?

Weltweit gibt es schätzungsweise 140.000 unterschiedliche Pilzarten, von denen nur rund 10% klassifiziert wurden. Diese Tatsache deutet auf ein großes noch unentdecktes Potential in diesem Bereich der natürlichen Heilmittel mit zahlreichen positiven Wirkungen auf die Gesundheit hin. Das gesamte Königreich der Pilze spielt eine entscheidende Rolle für den Abbau und die Zersetzung von sowohl pflanzlichem als auch von tierischem Material. Ihre Fähigkeit, Nährstoffe für die Erneuerung des Lebens zu assimilieren, macht diese Pilze zu einer unberührten, ergiebigen Quelle für gesundheitsfördernde Verbindungen.

Die aktuelle Forschung hat eine Klasse von spezifischen Verbindungen bestimmt, die als **Polysaccharide** bezeichnet

werden und die biologisch aktiven Komponenten der Pilze sind. Diese Polysaccharide beinhalten wasserlösliche **Beta-Glucane** mit einem hohen Molekulargewicht. Die verschiedenen positiven Wirkungen der in Pilzen enthaltenen Polysaccharide sind neben ihrer antibakteriellen und antiviralen Wirkung u.a. die Aktivierung der Immunantwort und ihre tumorhemmende Wirkung.

Die Vitalpilze unserer Auswahl sind unter den wissenschaftlich am besten untersuchten. Sie haben für therapeutische Anwendungen vieles gemein, besitzen jedoch alle ihr ganz spezifisches Polysaccharid-Profil.

## ■ Extraktion mittels heißen Wassers

Genauso wichtig für die Erhaltung der potenten Polysaccharide, die in den Zellwänden des Pilzes (Fruchtkörper) und dem Mycel (vegetativer Hauptteil des Pilzes) eingebunden sind, ist ihre Methode der Extraktion. Die **Heißwasser-Extraktion** ist das einzige klinisch validierte Verfahren, um die unverdaulichen Chitin-Fasern aufzulösen, aus denen die Zellwände der Pilze gebildet werden. Chitin ist die gleiche Polysaccharid-Verbindung, die beispielsweise auch für die Festigkeit der Schale beim Hummer verantwortlich ist und wird nach seiner Auflösung auf natürliche Weise über das Wasser entfernt, um einen **standardisierten Extrakt mit bis zu 40% Polysacchariden** zu erhalten, dessen positiven Wirkungen teilweise auch den

darin enthaltenen bioaktiven Wirkstoffen, den sogenannten Beta-Glucanen, zu verdanken ist.

Das Ergebnis ist ein Extrakt, das sich durch eine **hohe Bioverfügbarkeit**, leichter verdaulich und verträglich, auszeichnet und unsere hochwertigen Vitalpilz-Mono- und Kombipräparate mit breitem Wirkungsspektrum in Form einer komfortabel einnehmbaren 300 bis 500-mg-Kapsel bereitstellt. Außerdem verweisen sowohl unabhängige wissenschaftliche Studien als auch sämtliche Quellen aus der traditionellen chinesischen Medizin bei ihren Forschungsergebnissen auf Pilzextrakte, die mittels Heißwasser-Extraktion hergestellt werden.

## ■ Vitalpilze aus nachhaltigem, kontrolliertem Anbau und frei von Schwermetallen, Herbiziden oder Pestiziden

Die in unserem Präparat enthaltenen Pilze stammen aus nachhaltigem und kontrolliertem Anbau und wachsen in gezielt klimatisierten Treibhäusern ohne Belastung von Schwermetallen, Herbiziden oder Pestiziden, um ihre Reinheit und die Stärke der Extrakte sicherzustellen und für ein standardisiertes Produkt mit 40% Polysacchariden garantieren zu können.

Unsere Kapseln sind außerdem **„Veganer-freundlich“** geeignet für Vegetarier, Veganer und Personen mit einer Glutenunverträglichkeit.

Das Königreich der Pilze ist vom Volksglauben geprägt und birgt noch immer viele Geheimnisse. Von daher ist es äußerst

spannend, wie die seit Menschengedenken postulierten positiven Wirkungen dieser faszinierenden Lebenselixiere heute anhand aktueller wissenschaftlicher Methoden und Forschungsergebnisse bestätigt werden.

**Entdecken Sie jetzt, wie auch Sie von den positiven Wirkungen unserer umfangreichen Produktlinie der Nahani-Vitalpilze profitieren können.**



## Ausgezeichnete Qualität und Wirksamkeit

### Bioaktive Polysaccharide; Beta-Glucane inbegriffen

- Aktivierung der Immunantwort
- Tumorhemmende Wirkung
- Antibakterielle, antivirale Wirkung

### Kontrollierter und nachhaltiger Anbau

- Kontrollierte Bedingungen in klimatisierten Treibhäusern
- Ohne Belastung von Schwermetallen, Herbiziden und Pestiziden

### Höchste Reinheit und Wirksamkeit

- Standardisierte hochkonzentrierte Extrakte (8:1) höchster Qualität, Reinheit und Wirksamkeit mit mindestens 40% Polysacchariden
- Extraktion mittels validierten Heißwasser-Auszugsverfahren (kein Vermahlen von getrockneten Pilzen)

### Veganer-freundlich

- Unsere Kapseln sind für Vegetarier, Veganer und Personen mit einer Glutenunverträglichkeit geeignet



## Breite Auswahl an sechs Vitalpilz-Monopräparaten

Alle Extrakte sind standardisiert auf 40% Polysaccharide, aus kontrolliertem Anbau und Extraktion mittels heißen Wassers.



### **Cordyceps** (Chinesischer Raupenpilz)

Beinhaltet hochwirksame therapeutische Beta-Glucane für mehr Energie, Widerstandskraft, Libido und Lebenskraft.

- ▶ Energie, Ausdauer und Lebenskraft
- ▶ Gesunde sexuelle Funktion (Libido)
- ▶ Anti-Aging
- ▶ Gesundheit der Atemwege

#### **Zutaten pro pflanzliche Kapsel (623 mg):**

Cordyceps (*Ophiocordyceps sinensis*) Extrakt 8:1  
(40% Polysaccharide) ..... 500 mg  
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

#### **60 pflanzliche Kapseln**

Code 1866

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel



### **Coriolus** (Schmetterlingstramete)

Der Pilzextrakt Coriolus von Nahani ist auf 40% Polysaccharide standardisiert: zwei davon (PSP und PSK) wirken krebshemmend.

- ▶ Immunsystem (Infektionen, begleitend bei Krebsbehandlungen)
- ▶ Schutz gegen Strahlenschäden

#### **Zutaten pro drei pflanzlichen Kapseln (1.869 mg):**

Coriolus (*Trametes versicolor*) Extrakt 8:1  
(40% Polysaccharide) ..... 1.500 mg  
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

#### **60 pflanzliche Kapseln**

Code 1864

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 1 Kapsel



### **Hericium** (Igelstachelbart)

Ist eine reichhaltige Quelle für Beta-Glucane, die das Nervenwachstum für ein besseres Gedächtnis anregen und für den Erhalt der kognitiven Funktion sorgen.

- ▶ Schutz der Nervenzellen (kognitive Funktion)
- ▶ Magen-Darm-Gesundheit (*H. pylori*, Geschwüre)

#### **Zutaten pro pflanzliche Kapsel (628 mg):**

Hericium (*Hericium erinaceus*) Extrakt 8:1  
(40% Polysaccharide) ..... 500 mg  
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

#### **60 pflanzliche Kapseln**

Code 1868

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel



### **Maitake** (Gemeiner Klapperschwamm)

Eignet sich hervorragend zur Aktivierung des Immunsystems und als begleitendes Mittel bei Krebsbehandlungen.

- ▶ Stimulant des Immunsystems
- ▶ Ausgezeichnetes Adjuvans bei Chemotherapien
- ▶ Gegen Hypoglykämien und Diabetes
- ▶ Antidiabetikum

#### **Zutaten pro pflanzliche Kapsel (522 mg):**

Maitake (*Grifola frondosa*) Extrakt 8:1  
(40% Polysaccharide) ..... 400 mg  
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

#### **60 pflanzliche Kapseln**

Code 1860

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel





## Reishi (Glänzender Lackporling)

Beinhaltet wirksame Substanzen zur Verbesserung der Energie, der Widerstandskraft, gesunder Cholesterinwerte und der allgemeinen Herz-Kreislaufgesundheit.

- ▶ Immunmodulator
- ▶ Anti-Aging
- ▶ Antitumorale Wirkung
- ▶ Entzündungshemmend

### Zutaten pro pflanzliche Kapsel (628 mg):

Reishi (*Ganoderma lucidum*) Extrakt 8:1  
 (40% Polysaccharide) ..... 500 mg  
 Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat, Silicumdioxid

### 60 pflanzliche Kapseln

Code 1862

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel



## Shiitake

Unser Extrakt von Shiitake (*Lentinula edodes*) ist auf 40% Polysaccharide standardisiert und beinhaltet Lentinan, das dafür bekannt ist, die Produktion der weißen Blutzellen anzuregen und das in Zusammenhang mit Krebsbehandlungen untersucht wurde.

- ▶ Widerstandsfähigkeit gegen Bakterien- und Virusinfektionen
- ▶ Herz-Kreislauf-Gesundheit
- ▶ Immunsystem

### Zutaten pro drei pflanzlichen Kapseln (1.263mg):

Shiitake (*Lentinula edodes*) Extrakt 8:1  
 (40% Polysaccharide) ..... 900 mg  
 Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

### 60 pflanzliche Kapseln

Code 1870

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 1 Kapsel

## Exklusives Kombipräparat

Eine Formulierung aus sieben Heilpilzen, die 40% Polysaccharide enthält, die in ihrer Kombination eine potente immunstärkende und antioxidative Wirkung besitzen. Weitere darin enthaltene Verbindungen wie u.a. Betulinsäure im Chaga, Triterpene im Reishi, Cordycepine im Cordyceps, Erinacine im Hericium und Lentinan im Shiitake-Pilz entfalten jeweils für sich einzigartige positive Wirkungen auf die Gesundheit. Aus kontrolliertem Anbau und Extraktion mittels heißen Wassers.



## VitalpilzeKomplex

- ▶ Verstärkung der Immunantwort
- ▶ bei Stress
- ▶ bei Niedergeschlagenheit
- ▶ In Phasen der Konvaleszenz
- ▶ Anti-Aging
- ▶ Antioxidans
- ▶ Herz-Kreislaufgesundheit
- ▶ Bei neurodegenerativen Erkrankungen

### Zutaten pro drei pflanzlichen Kapseln (1.566 mg):

Reishi (*Ganoderma lucidum*) Extrakt 8:1 ..... 204 mg  
 Maitake (*Grifola frondosa*) Extrakt 8:1 ..... 204 mg  
 Shiitake (*Lentinula edodes*) Extrakt 8:1 ..... 204 mg  
 Coriolus (*Trametes versicolor*) Extrakt 8:1 ..... 204 mg  
 Chaga (*Inonotus obliquus*) Extrakt 8:1 ..... 204 mg  
 Cordyceps (*Ophiocordyceps sinensis*) Extrakt 8:1 ..... 90 mg  
 Hericium (*Hericium erinaceus*) Extrakt 8:1 ..... 90 mg

### Aus kontrolliertem Anbau

Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

Liefert pro Kapsel 40% Polysaccharide

**Extraktion mittels heißen Wassers**

### 90 pflanzliche Kapseln

Code 1933

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 1 Kapsel

### Literatur:

1. Parris M. The use of mushroom glucans and proteoglycans in cancer treatment. // 2. Meletis et al. Medicinal Mushrooms. Altern Complement Ther.2005. Siehe: www.herbalgram.org // 3. Review of medicinal mushrooms. 1998. Siehe: www.herbalgram.org // 4. Monographs medicinal mushrooms: Coriolus versicolor, Cordyceps, Hericium Erinaceus, Maitake, Reishi, Shiitake. Siehe: www.nfh.ca // 5. Risco E. Shiitake. Offarm. 2001. // 6. Tanigawa et al. Evaluation of quality of life and immune function in cancer patients receiving combined immunotherapy and oral administration of lentinula edodes mycelia extract. Gan To Kagaku Ryoho.2012;39(12):1779-81. // 7. Rios-Cañavate. Ganoderma lucidum, un hongo con propiedades inmunoestimulantes. Revista fitoterapia 2008;8(2):135-146. // 8. Illana-Esteban. El hongo maitake y su potencial terapéutico. Rev Iberoam Micol 2008; 25:141-144. // 9. Wong K.H., et al. Neuroregenerative potential of lion's mane mushroom, Hericium erinaceus (Bull.: Fr) Pers. (higher Basidiomycetes), in the treatment of peripheral nerve injury (review). International Journal of Medicinal Mushrooms. 2012;14(5):427- 446. // 10. Kevin K, et al. Coriolus versicolor: A medicinal mushroom with promising immunotherapeutic values. J Clin Pharmacol. 2002;42:976-984. // 11. Koh, J.H., et al. Antifatigue and antistress effect of the hot-water fraction from mycelia of Cordyceps sinensis. Biological & Pharmaceutical Bulletin. 2033;26(5):691-694. // 12. Panda, A.K., et al. Traditional uses and medicinal potential of Cordyceps sinensis of Sikkim. 2011. Siehe: www.herbalgram.org



## Erfahren Sie mehr über die Heilkraft von Medizinalpilzen

Fachbeitrag von Philip Rouchotas, MSc, ND and Heidi Fritz, MA, ND

Die starke natürliche Heilkraft von Medizinalpilzen wird in der Naturheilkunde allzuoft übersehen. Mit unserer neuen Produktlinie bieten wir die wirksamsten und effizientesten dieser Heilpilze an. Um Ihnen ihre Eigenschaften etwas näher zu erläutern, informieren wir Sie im Folgenden über einige wesentliche Fakten und die wichtigsten Anwendungsgebiete dieser Pilze.

**Cordyceps** (*Ophiocordyceps sinensis*)

**Hericium** (*Hericium erinaceus*)

**Coriolus** (*Trametes versicolor*)

**Maitake** (*Grifola frondosa*)

**Reishi** (*Ganoderma lucidum*)

**Shiitake** (*Lentinula edodes*)

**Cordyceps** ist ein interessanter kleiner Pilz, der auch unter dem



Namen Chinesischer Raupenpilz bekannt ist, da er in der Natur auf Insekten wächst, die ihm als Wirt dienen. Heute wird Cordyceps auf Nährböden aus Getreidesubstrat gezüchtet; anhand einer Analyse per Hochdruck-Flüssigkeitschromatographie (HPLC) ist nachweisbar, dass er die gleiche chemische Struktur aufweist, wie der auf traditionelle Art gewachsene Pilz.<sup>[1]</sup> Am bekanntesten ist Cordyceps für seine Antiaging-Eigenschaften sowie seine positiven Wirkungen bei Nebennierenschwäche, Problemen mit der Fruchtbarkeit und Sexualfunktionen, Leistungsdefiziten bei Sportlern, Diabetes, Leber- und Atemwegserkrankungen.<sup>[1-3]</sup> In China gilt er als „Super-Ginseng“, da er verjüngend wirkt und die Ausdauer fördert, und laut traditioneller chinesischer Medizin wirkt er positiv auf die Lungen- und Nierenbahnen.<sup>[4]</sup>

Der Pilz **Igelstachelbart** (*Hericium erinaceus*) ist auch unter den Namen „Löwenmähne“, „Affenkopfpilz“ oder „Gehirn-Pilz“ bekannt. Er enthält Wirkstoffe, die als Hericenone und Erinacine bezeichnet werden und für die in



Laborstudien nachgewiesen wurde, dass sie das Nervenwachstum stimulieren<sup>[5]</sup>. Nach Ergebnissen aus Versuchen an Tiermodellen wirken sie vorbeugend gegen die durch Amyloid-beta-Eiweiß verursachten Beeinträchtigungen der kognitiven Fähigkeiten, welches bei der Alzheimer-Krankheit eine Rolle spielt.<sup>[6]</sup> Einer randomisierten kontrollierten Studie zufolge führte eine tägliche Nahrungsergänzung mit 3 g Igelstachelbart über einen Zeitraum von 16 Wochen bei Patienten mit leichten kognitiven Störungen zu einer signifikanten Verbesserung ihrer kognitiven Fähigkeiten im Vergleich zur Placebo-Gruppe.<sup>[7]</sup> Außerdem stellte sich heraus, dass der Igelstachelbart stimmungsaufhellend wirkt

und dass sich Depressionen, Angstgefühle und Gereiztheit nach Selbsteinschätzungen von Patienten nach einer vierwöchigen Einnahme verringerten.<sup>[8]</sup>

Die übrigen vier Pilze unserer Produktlinie **Coriolus**, **Maitake**,



**Reishi** und **Shiitake** sind am besten bekannt für ihre Wirkungen auf das Immunsystem und werden generell zur Stärkung der Immunfunktion und als Teil einer adjuvanten Therapie bei Krebs eingesetzt. Von diesen Pilzen ist der Coriolus bei weitem am besten erforscht und wird in Japan als Adjuvans bei Krebsbehandlungen bereits seit mehr als 30 Jahren verwendet.<sup>[9]</sup> Die Erhaltung einer gesunden Immunfunktion ist für Krebspatienten entscheidend, da konventionelle Behandlungsmethoden, wie etwa Chemotherapien, die Immunfunktion über ihre Nebenwirkungen nicht nur unterdrücken, sondern auch, weil das Immunsystem die wichtigste Abwehrlinie des Körpers gegen Krebszellen ist. Natürliche Killerzellen (NK) sind ein Typ von Immunzellen, die für eine Antikrebsabwehr verantwortlich sind und Krebszellen abtöten, wenn sie im Körper erkannt werden.<sup>[9]</sup> Die Wirkung dieser Pilze wurde an Patienten untersucht, die wegen Dickdarm-, Magen-, Speiseröhren-, Lungen- und Brustkrebs behandelt wurden. Belegt wurde ein Rückgang der Toxizität der Chemotherapie und eine Verbesserung der Remissionswerte und der Überlebensdauer.<sup>[9-19]</sup> Krebspatienten wird vor der Anwendung die Konsultation eines zugelassenen Arztes mit Erfahrung in Naturheilkunde empfohlen, um zu bestimmen, ob Pilze in ihrem individuellen Fall für ihre Behandlung infrage kommen.

### Woraus besteht ein hochwertiger Medizinalpilz-Extrakt?

Angesichts des breiten Wirkungsspektrums der einzelnen Pilze ist es wichtig, für jeden der Pilze den besten Anwendungsbereich und die richtige Dosierung zu kennen und einen qualitativ hochwertigen standardisierten Extrakt zu verwenden. Bei New Roots Herbal\* stellen wir sicher, dass die Wirkung der Pilze optimal zur Entfaltung kommt, indem wir bei der Herstellung ein Heißwasser-Extraktionsverfahren anwenden und eine sichere Standardisierung des Gehalts an Polysacchariden gewährleisten.

Für ein qualitativ hochwertiges Medizinalpilzpräparat kommt es entscheidend auf das Verfahren der Heißwasser-Extraktion an, was in Asien das traditionell genutzte Verfahren ist.<sup>[1, 4]</sup>

Die wichtigste Kategorie der in den Pilzen enthaltenen Wirkstoffe sind Polysaccharide des Typs Beta-Glucan. Die Polysaccharide dieser Pilze interagieren mit Rezeptoren an den Zelloberflächen und vermitteln dort spezifische Funktionen.<sup>[11]</sup> Im kompletten

Pilz sind die Polysaccharide in ihre unverdaulichen Zellwände aus Chitin eingebunden. Das Chitin muss erst über heißes Wasser aufgelöst werden, um die medizinisch wirksamen Stoffe, die Pilz-Polysaccharide, schonend freizusetzen. Durch ein Vermahlen des Pilzes hingegen könnten die langkettigen Polysaccharide beschädigt werden und das unverdauliche Chitin (Ballaststoff) wird dadurch nicht entfernt, wobei der Anteil der in eine Kapsel passenden therapeutischen Wirkstoffe in diesem Fall beschränkt wird. Bei Produkten, die nicht die Aufschrift „Heißwasser-Extrakt“ tragen, handelt es sich daher normalerweise um einfach zermahlene Pilzbiomasse.

Durch die Standardisierung wird sichergestellt, dass das Endprodukt einen gleichbleibenden Anteil an Polysacchariden beinhaltet, um eine therapeutische Dosierung gewährleisten zu können.

Beim Großteil der an Menschen durchgeführten klinischen Studien, die die Effizienz von oral verabreichten Heilpilzen

zum Gegenstand hatten, wurde die Dosierung anhand des Polysaccharidgehalts definiert. Denn es macht einen großen Unterschied, ob von „3 Gramm Polysacchariden täglich“ oder von „3 Gramm des Pilzes *Coriolus*“ die Rede ist. 3 Gramm des kompletten Pilzes beinhalten auch Chitin, Ballaststoffe und weitere Substanzen.<sup>[9, 12]</sup> Wenn ein Produkt nicht auf seinen Polysaccharid-Gehalt standardisiert wurde, ist es unmöglich, den tatsächlichen Anteil an gelieferten Polysacchariden zu kennen. Die therapeutische Dosis für Polysaccharide liegt typischerweise bei 2-3 Gramm.

Da New Roots Herbal alle seine Produkte auf einen Anteil von 40% Polysacchariden standardisiert, gehören sie zu den Produkten, die in der Branche die höchste Konzentration aufweisen und auch auf lange Sicht die Einhaltung einer konsistenten therapeutischen Dosierung ermöglichen, wodurch die Konformität und Wirksamkeit verbessert wird ■

\*Die Firma New Roots Herbal in Kanada ist Hersteller aller Nahani-Produkte.



## Getting to Know the Medicinal Mushrooms (Erfahren Sie mehr über die Heilkraft von Medizinalpilzen)

By Philip Rouchotas, MSc, ND and Heidi Fritz, MA, ND- July 2014

Bolton Naturopathic Clinic

64 King St W, Bolton, ON, L7E 1C7

[www.boltonnaturopathic.ca](http://www.boltonnaturopathic.ca)

[info@boltonnaturopathic.ca](mailto:info@boltonnaturopathic.ca)

Für die **Originalversion** siehe: <http://newrootsherbal.com/natural-facts/pdf/english/vol67en.pdf> (S. 6-8)

### Literatur:

1. Powell, M. Medicinal Mushrooms: A Clinical Guide. East Sussex, Mycology Press, 2010. 2. Chen, S., et al. "Effect of Cs-4 (*Cordyceps sinensis*) on exercise performance in healthy older subjects: a double-blind, placebo-controlled trial". *Journal of Alternative and Complementary Medicine* Vol. 16, No. 5 (2010): 585-590. 3. Chen, X., et al. "Oral Chinese herbal medicine combined with pharmacotherapy for stable COPD: A systematic review of effect on BODE Index and six-minute walk test". *PLoS One* Vol. 9, No. 3 (2014): e91830. 4. Stengler, M. *The Health Benefits of Medicinal Mushrooms*. Laguna Beach, Basic Health Publications, 2005. 5. Lai, P.L., et al. "Neurotrophic properties of the Lion's Mane medicinal mushroom, *Hericium erinaceus* (Higher Basidiomycetes) from Malaysia". *International Journal of Medicinal Mushrooms* Vol. 15, No. 6 (2013): 539-554. 6. Mori, K., et al. "Effects of *Hericium erinaceus* on amyloid (25-35) peptide-induced learning and memory deficits in mice". *Biomedicine Research* Vol. 32, No. 1 (2011): 67-72. 7. Mori, K., et al. "Improving effects of the mushroom *Yamabushitake* (*Hericium erinaceus*) on mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled clinical trial". *Phytotherapy Research* Vol. 23, No. 3 (2009): 367-372. 8. Nagano, M., et al. "Reduction of depression and anxiety by 4 weeks *Hericium erinaceus* intake". *Biomedicine Research* Vol. 31, No. 4 (2010): 231-237. 9. Kidd, P.M. "The use of mushroom glucans and proteoglycans in cancer treatment". *Alternative Medicine Review* Vol. 5, No. 1 (2000): 4-27. 10. Akagi, J. and H. Baba. "PSK may suppress CD57+ T cells to improve survival of advanced gastric cancer patients". *International Journal of Clinical Oncology* Vol. 15, No. 2 (2010): 145-152. 11. Deng, G., et al. "A phase I/II trial of a polysaccharide extract from *Grifola frondosa* (Maitake mushroom) in breast cancer patients: immunological effects". *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology* Vol. 135, No. 9 (2009): 1215-1221. 12. Fritz, H. "Coriolus versicolor and lung cancer: a systematic review". *Society of Integrative Oncology (SIO) Conference*, Cleveland, Ohio, 2011 (oral presentation). 13. Iino, Y., et al. "Immunochemotherapies versus chemotherapy as adjuvant treatment after curative resection of operable breast cancer". *Anticancer Research* Vol. 15, No. 6B (1995): 2907-2911. 14. Nanba, H. "Maitake D-fraction: healing and preventive potential for cancer". *Journal of Orthomolecular Medicine* Vol. 12, No. 1 (1997): 43-49. 15. Ohwada, S., et al. "Beneficial effects of protein-bound polysaccharide K plus tegafur/uracil in patients with stage II or III colorectal cancer: analysis of immunological parameters". *Oncology Reports* Vol. 15, No. 4 (2006): 861-868. 16. Ohwada, S., et al. "Adjuvant immunochemotherapy with oral Tegafur/Uracyl plus PSK in patients with stage II or III colorectal cancer: a randomised controlled study". *British Journal of Cancer* Vol. 90, No. 5 (2004): 1003-1010. 17. Toi, M., et al. "Randomized adjuvant trial to evaluate the addition of tamoxifen and PSK to chemotherapy in patients with primary breast cancer. 5-Year results from the Nishi-Nippon Group of the Adjuvant Chemoendocrine Therapy for Breast Cancer Organization". *Cancer* Vol. 70, No. 10 (1992): 2475-2483. 18. Yamaguchi, Y., E. Miyahara, and J. Hihara. "Efficacy and safety of orally administered *Lentinula edodes* mycelia extract for patients undergoing cancer chemotherapy: a pilot study". *American Journal of Chinese Medicine* Vol. 39, No. 3 (2011): 451-459. 19. Zhuang, S.R., et al. "Effects of a Chinese medical herbs complex on cellular immunity and toxicity-related conditions of breast cancer patients". *British Journal of Nutrition* Vol. 107, No. 5 (2012): 712-718.

# Tabelle mit Indikationen

		Reishi	Maitake	Shiitake	Coriolus	Hericium	Cordyceps
Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems	Bluthochdruck	✓	✓			✓ ✓	
	Hypocholesterinämie	✓	✓	✓			✓
	Hypoglykämie		✓	✓			✓
	Atherosklerose	✓		✓			✓
	Diabetes	✓ Typ II	✓ ✓ Typ II			✓ ✓ Typ I	
Gesunderhaltung des Immunsystems	Antiviral	✓	✓	✓ ✓	✓		
	Antibakteriell	✓		✓ ✓	✓ <i>E.Coli</i> <i>P. aeruginosa</i>	✓ <i>H. pylory</i>	
	Autoimmunkrankheiten						
	1. Rheumatoide Arthritis	✓					
	2. Hepatitis B	✓	✓	✓			
	3. Hepatitis C				✓		
	4. Fibromyalgie	✓			✓		✓
Immuntherapie und tumorhemmend	✓ ✓	✓ ✓	✓	✓ ✓	✓	✓	
Gesunderhaltung des Verdauungstrakts	Leberbeschwerden			✓ ✓	✓ ✓		
	Morbus-Crohn	✓ ✓			✓	✓ ✓	
	Reizdarmsyndrom	✓			✓	✓	
Gesunderhaltung des Gehirns	Kognitiver Abbau	✓ ✓				✓ ✓	✓
Gesunderhaltung der Atemwege	Zystische Fibrose						✓ ✓
Allergien	Asthma	✓ ✓				✓	
	Sonstige Allergien	✓	✓	✓		✓	
Verbesserung der Gemütsverfassung und der Vitalität	Körperliche Leistungsfähigkeit (Müdigkeit)	✓ ✓			✓ ✓		✓ ✓
	Seelisches Wohlbefinden und Konzentrationsfähigkeit	✓ ✓		✓	✓ ✓		✓
Gesundheit im Alter	Anti-Aging	✓	✓				✓
Gesunderhaltung der Sexualfunktionen und der Fruchtbarkeit	Gesundheit der Sexualfunktionen, Libido						✓ ✓
	Fruchtbarkeit bei Männern						✓
Gesundheit der Frau	Menstruationsbeschwerden		✓				
	Menopause	✓			✓		
	Polyzystisches Ovar-Syndrom		✓				

✓ ✓ Hauptwirkung

✓ Sekundäre Wirkung

www.nahani.net

facebook.com/nahanishop   @Nahani\_Team

Nahrungsergänzungsmittel

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43

Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)  
nahani.team@nahani.net

Hergestellt in  
**Kanada**



Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.