

# Naturstarke Perspektiven



Der Herbst und Winter sind Jahreszeiten des Wandels und der Erneuerung, in denen der Organismus sich an die neuen Wetterbedingungen anpassen muss, all seine Energien zusammennehmen und innerlich gestärkt werden sollte, um gut über den Winter zu kommen. Es ist ein guter Zeitpunkt, um Giftstoffe zu eliminieren, das Immunsystem zu stimulieren und seine Funktionen zu unterstützen, da der Organismus während der Wintermonate durch ein geschwächtes Immunsystem eher zu Beschwerden neigt und stärker mit Viren und Bakterien zu kämpfen hat, die für die typischen Erkältungskrankheiten und Grippe verantwortlich sind.

Da die Gesundheit des Darms für die Erhaltung eines starken Immunsystems von wesentlicher Bedeutung ist, ist es empfehlenswert, die Darmfunktionen zu stärken und für eine ausgewogene Darmflora zu sorgen. Probiotika und Ballaststoffe spielen hier eine entscheidende Rolle. Doch damit ist noch nicht genug getan, denn der Organismus benötigt viel Energie, um der Winterzeit mit Stärke und Gesundheit zu trotzen und die erwähnten Gesundheitsstörungen zu vermeiden. Es ist daher der ideale Zeitpunkt, die tägliche Ernährung durch Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren, Chlorophyll, Enzymen, Probiotika und Ballaststoffen zu ergänzen, die den Organismus nicht nur stärken, sondern auch zu seiner Reinigung beitragen.

Wir möchten Sie daher auf die besondere Zusammensetzung unseres Produkts GRÜN PLUS aufmerksam machen. Denn die hierin enthaltene Nährstoffkombination liefert dem Organismus eine gute Portion Energie, die seine Schutzfunktionen aktiviert und damit die Gesundheit positiv beeinflusst.

**GRÜN PLUS** ist eine Formulierung aus 24 hochwertigen Inhaltsstoffen mit einem breiten Spektrum an Enzymen, Vitaminen, Mineralstoffen, essentiellen Aminosäuren, pflanzlichen Proteinen, Antioxidantien, Ballaststoffen, probiotischen Kulturen und Chlorophyll in einer Zubereitung mit pflanzlichen Enzymen. GRÜN PLUS wurde speziell entwickelt, um die Reinigung und innere Entgiftung des Organismus zu unterstützen, seine Vitalität zu steigern und das Immunsystem zu stärken.

Diese Formulierung liefert eine große Menge an **Chlorophyll**, das auch für seine intensive grüne Farbe verantwortlich ist. Chlorophyll ist eine vitale Komponente, die für den Organismus von wichtiger Bedeutung ist und vom Blutkreislaufsystem absorbiert wird und so zur Sauerstoffversorgung, Reinigung und Stärkung des Blutes und der Zellen beiträgt. Es wirkt auf den Organismus reinigend, desodorierend, entgiftend und alkalinisierend und stärkt das Immunsystem. Anteile an Alfalfa, Gerstengras, Weizengras, Spirulina, Chlorella und Neuschottland Dulse sind dabei Inhaltsstoffe, die noch für eine Extraportion Chlorophyll sorgen.

Das enthaltene Lecithin und seine Phospholipide im Zusammenspiel mit Ginkgo biloba besitzen die Fähigkeit, die neurologische Wirkung zu optimieren. Die zugegebenen probiotischen und präbiotischen Kulturen und der Anteil an Ballaststoffen aus Apfelpektin und braunem Reis sorgen für einen sauberen und gesunden Darmtrakt mit einer ausgewogenen Darmflora, die für ein starkes Immunsystem von entscheidender Bedeutung sind. Die antioxidative und antimikrobielle

Wirkung ist besonders den Bestandteilen Traubenkernextrakt, Grüntee, Europäische Heidelbeere, Acerola-Beerensaft, Broccoli und Süßholzwurzel zuzuschreiben. Neben dem Chlorophyll, das hervorragend zur Blut- und Zellreinigung beiträgt, wirkt außerdem der Bestandteil der Mariendistel stärkend und reinigend auf die Leber, und der Saft der Roten Beete stimuliert die Nieren und das lymphatische System. Die energetisierende Wirkung wird speziell durch hochwertige Nahrungsmittel und Nährstoffe abgerundet, wie Sojakeimlinge, Gelée Royale, Blütenpollen und Sibirischer Ginseng.

Um das Produkt perfekt zu machen, wurden als Basis pflanzliche Verdauungsenzyme zugegeben, die den Organismus mit Protease, Lipase, Amylase, Zellulase, Lactase, Maltase, Pectinase, Alpha Galactosidase, Glucoamylase, Peptizym, Bromelain und Invertase versorgen und damit eine bessere Absorption dieser regenerierenden Formulierung sicherstellen.

Auf den Punkt gebracht liefert GRÜN PLUS dem Körper wichtige Nährstoffe, fördert seine Reinigung und innere Entgiftung, steigert die Vitalität, verbessert das Immunsystem und sorgt für Energie und Wohlbefinden.

Hinweis: Wegen seiner entgiftenden Wirkung kann während der ersten Tage ein gewisses Unwohlsein auftreten, das u. a. mit Kopfschmerzen, Müdigkeit, Hautirritationen einhergeht. In diesem Falle bis zum Verschwinden der Symptome die Dosis reduzieren und anschließend allmählich bis zur empfohlenen Dosis steigern.

## Inhaltsstoffe pro Portion = 12 Kapseln = 3 TL = ca. 8,8 g

Reines Soja Lecithin 99% ölfrei, 97% Phosphatidylcholin	2.186 mg
Organisches Alfalfa, Gerstengras & Weizengras (pulverisiert)	1.543 mg
Spirulina	1.515 mg
Apfel Pektin	1.033 mg
Laktosefreie Probiotika (10 Mrd./ Portion): L. Bifidus, L. Acidophilus, S. Thermophilus, L. Helveticus (8781), Bifido infantis, longum, breve; L. Bulgaricus, L. Plantarum, L. Casei und FOS (Fructo-oligo-Saccharid)	565 mg
Chlorella (dünne Zellwände)	383 mg
Organische Sojakeimlinge	383 mg
Brauner Reis (pulverisiert)	383 mg
Gelee Royale (6% 10-HDA)	150 mg
Montana Blütenpollen (multiflora)	150 mg
Süßholzwurzelextrakt 10%	121 mg
Acerola-Beerensaft (pulverisiert)	115 mg
Rote Beete Wurzel (organisch)	65 mg
Mariendistel (80% Silymarin)	60 mg
Sibirischer Ginseng 25:1 (0,5% Eleutheroside)	60 mg
Broccoli Extrakt 10:1	38 mg
Neuschottland Dulse (organisch)	33 mg
Traubenkernextrakt (95% Proanthocyanidine)	30 mg
Ginkgo biloba (24% Ginkgo Flavonglykoside, 6% T. Laktone)	20 mg
Japanischer Grüntee (65% Polyphenole)	15 mg
Europäische Heidelbeere (25% Anthocyanidine)	10 mg

In einer Zubereitung mit pflanzlichen Enzymen (Protease, Amylase, Lipase, Zellulase)



-15%\*

**Probiotika lassen sich als lebende Mikroorganismen definieren, die bei einer Einnahme in entsprechenden Mengen für die Gesundheit des Wirtsorganismus äußerst vorteilhafte Wirkungen entfalten – denn sie verbessern das Gleichgewicht der Darmflora und den Immunstatus der Schleimhäute und wirken damit positiv auf das gesamte Immunsystem.**

In einem gesunden Darm sollten mindestens 85% gutartige und 15% koliforme Bakterien vorhanden sein; doch die Darmflora ist aus unterschiedlichen Gründen häufig nicht intakt, verändert oder zerstört, wie etwa durch die Einnahme von Antibiotika, die Antibabypille, inadäquate Ernährung, Stress, Operationen des Magen-Darm-Traktes oder ganz einfach aus Altersgründen, und führt dann im Organismus zu verschiedenen Problemen, wie beispielsweise Obstipation, Blähungen, Darmtoxizität, schlechte Absorption von Nährstoffen, Wachstum des Pilzes *Candida albicans* und zu vielen anderen gesundheitlichen Problemen.

Eine gesunde und ausgeglichene Darmflora ist die Basis für einen gesunden Organismus. Daher ist es auch so wichtig, die Darmflora durch eine ausgewogene Ernährung, einen gesunden Lebensstil und eine angemessene Ergänzung mit Probiotika und Präbiotika zu stärken und gesund zu erhalten.

Zahlreiche Studien belegen, dass die Verwendung einer potenten Formulierung mit Probiotika für das Erreichen einer optimalen Gesundheit von entscheidender Bedeutung ist. Nach Studien, bei denen Probiotika in Fällen von Laktoseunverträglichkeiten, Diarrhöe oder Darmkrebs angewendet wurden, wird eine tägliche Einnahme von 10 bis 100 Milliarden ( $10^{10}$  bis  $10^{11}$ ) lebensfähiger Zellen (Probiotika) empfohlen.

Jede Art Bakterienkultur zeichnet sich durch individuelle Merkmale und unterschiedliche positive Wirkungen auf den Organismus aus. Daher ist es wichtig, Formulierungen mit einer entsprechenden Zusammensetzung aus verschiedenen Bakterienstämmen zu wählen, die auch Präbiotika enthalten.

Außerdem muss sichergestellt sein, dass die Probiotika den Darm, also den Ort, an dem sie ihre Wirkung entfalten sollen, im intakten Zustand erreichen und nicht vorher durch Magen- und Gallensäuren beeinträchtigt werden. Durch die Magensäuren können bereits bis zu 99% der Probiotika zerstört werden, die in Form herkömmlicher Kapseln, Tabletten oder auch Joghurts verabreicht bzw. eingenommen werden. Empfehlenswert ist deswegen die Wahl einer Formulierung in Kapselform mit einer magensaftresistenten Beschichtung oder enteralen Schutzschicht.

Bei einer magensaftresistenten Beschichtung handelt es sich um eine spezielle Beschichtung, die sich in einem sauren Medium nicht auflöst. Eine Kapsel wird dadurch mit einem schützenden Film überzogen, der eine Beeinträchtigung des Kapselinhalts durch Magensäfte verhindert, der sich jedoch auflösen vermag, wenn er mit dem im Darm vorkommenden pH-Wert von 5 bis 5,5 oder höher in Berührung kommt. Mit

dieser Beschichtung stellen wir sicher, dass alle in der Kapsel enthaltenen, gutartigen Bakterien an der Stelle des Darms wirken können, an der sie auch benötigt werden. Damit wird eine 100%ige Verwertung der Probiotika gewährleistet.

### Probiotika

Zu den verbreitetsten und am häufigsten untersuchten Probiotika zählen die Laktobazillen, die Bifidobakterien und die Streptokokken, die alle zur Gruppe der Milchsäurebakterien gehören.

Die Familie der Laktobazillen ist eine Bakterienart, die im Magen-Darm-Trakt und in der Vagina vorkommt und im Wesentlichen Spezies umfasst wie *L. acidophilus*, *L. bifidus*, *L. plantarum*, *L. reuteri*, *L. rhamnosus*, *L. casei* und *L. bulgaricus* und andere.

Die Bifidobakterien sind eine der größten Bakteriengattungen, die den Darm besiedeln. Diese Gattung umfasst eine enorme Vielfalt an Spezies, wie etwa *B. infantis*, *B. longum*, *B. breve* und noch viele andere.

Zu den gutartigen Streptokokken gehört beispielsweise *S. thermophilus*, eine Spezies mit transitorischen Eigenschaften die sich nicht im Darm ansiedelt, aber einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit leistet.

Alle diese Mikroorganismen kommen in Kefir und Joghurt vor oder können als Nahrungsergänzung in Kapsel- oder Pulverform eingenommen werden.

### Wie ist ihre Wirkungsweise?

Alle genannten Mikroorganismen haben bemerkenswert vorteilhafte Wirkungen auf den Organismus. Zum einen wirken sie als Abwehrmechanismus und stärken die Funktionen des Immunsystems, indem sie mit den schädlichen Bakterien um Nährstoffe und Bereiche zur Bakterienansiedlung in Konkurrenz treten. Sie fördern die Produktion des Immunglobulins A (IgA) und die Antikörperreaktion. Außerdem produzieren sie antimikrobielle Peptide, Milchsäure, Essigsäure, Ameisensäure (Methansäure), Wasserstoffperoxid, Enzyme und antibiotische Substanzen, senken den pH-Wert des Dickdarms und produzieren eine die Darmschleimhaut auskleidende Schicht damit verhindern sie die Vermehrung von schädlichen Mikroorganismen und helfen somit bei der Reduzierung von koliformen Bakterienstämmen. Sie haben eine regulierende Wirkung auf die Zusammensetzung und Dicke der Darmschleimhaut und helfen dabei, eine erhöhte Durchlässigkeit des Darms zu verhindern.

Zum anderen sind sie an Verdauungsfunktionen beteiligt, die die Aufnahme von Nährstoffen ermöglichen, sorgen für die Vergärung protein- und fetthaltiger Nahrungsmittel, verbessern dadurch ihre Absorption und erhöhen so ihren Nährwert. Sie sind außerdem an der Synthese der Vitamine der B-Gruppe sowie an der Absorption von Mineralien, wie z. B. dem

Kalzium, beteiligt und ermöglichen durch den Abbau der Laktose die Verdauung von Milchprodukten.

Probiotika entfalten nachweislich sehr vorteilhafte Wirkungen zur Wiederherstellung des Gleichgewichts der Magen-Darmflora, zur Verkürzung der Dauer und Reduzierung des Schweregrads von durch Antibiotika verursachten Diarrhöen und von Rotavirus-Infektionen und zur Vorbeugung und Behandlung von verschiedenen Durchfallerkrankungen, wie etwa die Kinder- und die Reisediarrhöe. Sie haben zudem positive Wirkungen bei Obstipation und Laktoseunverträglichkeiten, verbessern die Verdauung, sorgen für einen ausgeglichenen Cholesterinspiegel und stärken das Immunsystem.

## Präbiotika

Präbiotika sind nicht lebende, unverdauliche Nahrungsbestandteile, die den Wirtsorganismus positiv beeinflussen, indem sie das Wachstum und/oder die Aktivität einer oder mehrerer erwünschter Bakterienspezies des Darms selektiv stimulieren. Sie sorgen für ein adäquates Milieu, damit sich die Probiotika oder gutartigen Mikroorganismen schneller und in größeren Mengen reproduzieren können, welches zu einer Verbesserung des Gesundheitsstatus führt.

Wichtige Präbiotika sind die Fructo-oligo-Saccharide (F.O.S.) und die Arabino-oligo-Saccharide (A.O.S.).

Fructo-oligo-Saccharide (F.O.S.) sind ein Kohlenhydratkomplex mit pflanzlichem Ursprung, die in Nahrungsmitteln wie Zwiebeln, Bananen, Roggen, Hafer und Zichorie vorkommen, wobei die Zichorie den größten F.O.S.-Gehalt hat. Sie fördern insbesondere das Wachstum der Bifidobakterien, senken den pH-Wert im Darm, bilden kurzkettige Fettsäuren und stimulieren die Absorption von Mineralien wie z. B. Kalzium, Magnesium und Eisen.

Die Arabino-oligo-Saccharide (A.O.S.) werden aus der *Larix occidentalis* extrahiert. Sie gelten als hilfreiches Mittel zur Unterstützung der Darmfunktionen, da sie das Wachstum der gutartigen Bakterien im Darm begünstigen. Sie wirken in hohem Maße immunstimulierend und leisten Nützliches bei der Bekämpfung von Infektionen, da sie die Fähigkeit besitzen, das Anhaften von Bakterien zu reduzieren.

Der Fachbegriff „Symbiotika“ wird verwendet, wenn ein Produkt Probiotika und Präbiotika beinhaltet. Diese Mischung begünstigt die Gesundheit des Wirtsorganismus in noch stärkerem Maße durch das Zusammenwirken ihrer Inhaltsstoffe.

# Probiotika-Präparat mit **11 Milliarden** ( $11 \times 10^9$ ) lebensfähigen Mikroorganismen **pro Kapsel**

## ACIDOPHILUS ULTRA

### Gesunder Darm Starkes Immunsystem

- 10 PROBIOTISCHE BAKTERIENSTÄMME
- PLUS PRÄBIOTIKA FOS UND AOS
- HÖCHSTER STÄRKE
- HÖCHSTER QUALITÄT
- LAKTOSEFREI
- MIT ENTERALER SCHUTZSCHICHT\*



zur Unterstützung einer  
ausgeglichenen  
Darmflora



\*Kapseln mit einer speziellen magensäureresistenten Schutzschicht, um die optimale Wirkung der Probiotika zu garantieren. Damit wird eine 100%ige Verwertung der Probiotika gewährleistet.

# PRÄMENOPAUSE UND POSTMENOPAUSE

## **Prämenopause und Postmenopause – sind nicht immer Leidensjahre – es gibt Phyto-Östrogene gegen Wechseljahresbeschwerden bei Frau und Mann**

Die Wechseljahre oder die Menopause als Leidensjahre braucht es nicht zu geben. Es gibt genügend Methoden und Heilmittel aus der Natur, um nicht leiden zu müssen.

Die Frau nimmt Abschied von einem an Mondzyklus gebundenen körperlichen Prozess und stellt sich auf neue, höhere geistige Prozesse ein. Die Zeit der „Menopause“ oder „Wechseljahre“ ist eine Zeit, in der die menschliche Reife der Frau vollendet wird, in der sie die Zusammenhänge zwischen persönlichen und überpersönlichen Ereignissen begreift.

Im weiblichen Organismus nimmt nun – von der Prämenopause bis hin in die Postmenopause – der Anteil an Östrogen und Progesteron konstant ab.

Die Folge dieser verminderten Hormonproduktion sind Hitzewallungen, Schweißausbrüche, vaginale Trockenheit, Nervosität und sehr oft eine Stimmungslabilität. Aber auch angespannte und schmerzhaft Brüste treten auf.

Von der körperlichen Seite her kann es sein, dass uns unser Körper Schwierigkeiten bereitet, weil nun die Schlacken der Lymphe nicht mehr periodisch über die Menstruation ausgeschieden werden. Spätestens hier ist es an der Zeit eine Entschlackung vorzunehmen und eine richtige Ernährung anzufangen, die nicht so viel Schlacken erzeugt.

Aber die Natur lässt uns nicht im Stich. Das Angebot der hilfreichen Pflanzen, die hier helfen können, ist zahlreich. Allein zur Entschlackung gibt es eine Reihe von wunderbaren Pflanzen bestehend aus Flohsamenschalen, Butternusswurzelrinde, Breitwegerich, Rotkleeblüten, Acaciagummi, Maisfäden, Krausampferwurzel, Benediktenkraut, Gewürznelken, Echinacea, Walnusschalen und die Caprylsäure Kalzium und Magnesium sowie Knoblauch, Bentonit und Grapefruitkernextrakt. Im *Pure Corp* ist dies bereits in einer Mischung vorhanden.

Meine Lieblingspflanze ist die viel gerühmte „Nachtkerze“, das in Form von Öl eingenommen werden kann. Die Gamma-Linolensäure (GLS), die in der Leber durch Linolsäure synthetisiert wird und zum Aufbau und zur Erhaltung der Zellwände benötigt wird. Wer übrigens rechtzeitig Nachtkerzenöl zu sich nimmt, wird gar nicht erst Beschwerden in der „Menopause“ bekommen. Eine trockene Vagina gibt es damit z.B. nicht oder auch die Schweißausbrüche oder Hitzewallungen bleiben möglicherweise ganz aus.

Sehr gute Erfolge wurden erzielt durch die Wirkstoffe der Isoflavone, die enthalten sind in Sojabohnen, der Chinesischen Engelwurz, der Traubensilberkerze und des Mönchpfeffers.

Diese Pflanzen sind ausgezeichnete Phyto-Östrogene. Die Phyto-Östrogene wirken hormonregulierend ohne den Östrogenspiegel zu erhöhen.

Um die Wasseransammlungen und Lymphschwellungen zu vermeiden, helfen der Löwenzahn, der Rotklee, die Yamswurzel und der Mönchspfeffer.

Der Nebeneffekt dieser pflanzlichen Therapie ist geradezu genial. Auch die Gefahr von fibrozystischen Brüsten oder Tumoren kann dezimiert werden.

Übrigens können auch die Männer von diesen Pflanzen profitieren. Da auch hier im zunehmenden Alter weniger Sexualhormone produziert werden.

Der Hauptwirkstoff der Yamswurzel – Diosgenin – korrigiert bei Mann und Frau einen Progesteronmangel. Progesteron ist wie Östrogen ein knochenbildendes Hormon. Es bindet sich an Osteoblasten-Rezeptoren und verringert so bei Mann und Frau den Verlust von Knochenmasse und die Entstehung von Osteoporose.

Um genügend Energie im Alter zu erhalten hat sich bei mir in der Praxis bewährt, die Kombination von Nachtkerzenöl und Leinsamenöl einzunehmen. Hier wird rein pflanzliche Omega 3- und Omega 6- Fettsäure zugefügt.

Im zunehmenden Alter sollte dem pflanzlichen Eiweiss Vorzug gegeben werden, da das tierische Eiweiss fast nicht mehr abgebaut werden kann, was zu Lasten der Leber geht. Natürlich sollte auch in der „Menopause“ oder im „Klimax virile“ die körperliche Liebe nicht zu kurz kommen, die Gedächtnisleistung unterstützt und die Durchblutung gefördert werden mit einem einfachen Vitamin-B-Komplex mit Niacin. Manche schwören darauf!

Eine besonders gezielte Hilfe kann mit Phyto-Östrogenen, den Sojaflavonen, der chin. Engelwurz, der Traubensilberkerze, dem Mönchspfeffer, dem Löwenzahn und der guten Yamswurzel und den Rotkleeblüten erreicht werden. Diese Phyto-Östrogene, die aufgrund ihrer östrogenähnlichen Eigenschaft im menschlichen Körper an Östrogenrezeptoren andocken, um jene Zellen zu füllen, die für die Östrogenaufnahme konditioniert sind. Das Besondere daran ist, dass diese pflanzlichen Östrogene hormonregulierend wirken ohne den Östrogenspiegel zu erhöhen. Diese Phyto-Östrogen wirken auch bei Stimmungsschwankungen, egal, ob neurovegetativ, psychisch oder somatisch. Das bekannte PMS-Syndrom kann optimal damit in Griff bekommen werden, am besten zusammen mit *Nachtkerzenöl*. Für all diese Symptome haben wir in der fertigen Mischung von *Meno-Men* ein hervorragendes Mittel.

In den Tagen der prämenstruellen Phase, aber auch in der Postmenopause kommt es oft zu Wasseransammlungen und zu gestauter Lympheflüssigkeit. Es ist, als ob plötzlich eine

Gewichtszunahme aus heiterem Himmel eintritt. Die diuretische Eigenschaft des Löwenzahn ist hier hilfreich. Krampflösend und entspannend zeigt sich die Wirkung von Agnusid und Aucubin aus der Mönchspfefferbeere.

Die Phyto-Östrogene sind nebenbei auch präventiv bei möglicher Brustkrebsgefahr.

Die Flavonoide (aus dem lateinischen *flavus* = *gelb*) des Löwenzahn und die Isoflavone der Sojabohnen und der Rotkleeblüten helfen das Wachstum von Tumoren zu hemmen und gar zu verhindern.

Im Jahr 2007 veröffentlichte das Linus Pauling Institut in *Free Radical Biology and Medicine*, dass nach Einnahme von

Flavonoiden die Antioxidantien im Blut ansteigen. Es zeigte sich, dass nur kleine Mengen der Flavonoide notwendig sind, um einen gesunden Effekt zu erzielen.

Die Flavonoide schützen vor Krebs, helfen das Tumorwachstum zu verhindern bzw. abzutöten und die Flavonoide helfen auch gegen Herzbeschwerden.

Spätestens hier erkennen wir, dass die Phyto-Östrogene des *Meno-Men* und das *Nachtkerzenöl* für das männliche Geschlecht notwendig und von großem Nutzen sind.

*Ingrid Kraaz von Rohr*, „Naturheilmittel bei Beschwerden von A-Z“  
 „Naturheilkunde in den Wechseljahren“

In der  
Menopause,  
wählen Sie den  
natürlichen Weg

-15%\*



- 60 mg Isoflavon-Mischung täglich
- 5 Pflanzenextrakte
- Hormonhaushalt im Gleichgewicht
- Erleichterung bei Hitzewallungen

**Inhaltsstoffe pro Kapsel:**

Soja Isoflavone (40% Isoflavone) aus nicht-genmanipulierten Sojabohnen	60 mg
Rotkleeblüten (8% Isoflavone)	75 mg
Chinesische Engelwurz (1% Ligustilid)	20:1 p.E.* 125 mg
Traubensilberkerze (2,5% Triterpene)	15:1 p.E.* 30 mg
Mönchspfeffer (0,5% Agnusid, 0,6% Aucubin)	25:1 p.E.* 125 mg
Löwenzahn (3% Flavonoide)	10:1 p.E.* 62,5 mg
Yamswurzel (16% Diosgenin)	25:1 p.E.* 25 mg

\* p.E. = pulverisiertes Extrakt

# WILDER OREGANO - ÖL

*Origanum minutiflorum* • 91-95% Carvacrol der ätherischen Öle

Wilder Oregano wird bereits seit Jahrhunderten im Mittelmeerraum als gesundheitsförderndes Mittel eingesetzt. Neueste Laborstudien belegen die starken antibakteriellen, fungiziden und antiviralen Eigenschaften von Oreganoöl. Es ist ein natürliches Antibiotikum, das sehr potent und effektiv ist, ohne Nebenwirkungen zu haben.

Doch es gibt Unterschiede bei den verschiedenen Arten des Oreganos oder seines Öls. Unübertroffen ist die Wirksamkeit der wilden Spezies aus dem Mittelmeerraum, *Origanum minutiflorum*, mit dem höchsten Gehalt an Carvacrol. Speziell bei dieser Spezies ergibt sich durch die Ausgewogenheit der Inhaltsstoffe eine einzigartige Synergie. Wild gewachsen, handgepflückt, dampfdestilliert, chemikalienfrei und gemischt mit kaltgepresstem nativem Olivenöl extra, beinhaltet WILDER OREGANO vier Hauptgruppen von wirksamen Inhaltsstoffen – einschließlich das sehr geschätzte Carvacrol – die für seine vorteilhaften Wirkungen verantwortlich sind.

Phenole, wie das Carvacrol und Thymol, wirken antiseptisch und antioxidativ, während Terpene, wie etwa Pinen und Terpinen, antiseptische, antivirale, entzündungshemmende und schmerzstillende Eigenschaften entfalten. Linalool und Borneol sind zwei langkettige Alkohole, die in Oreganoöl vorkommen und zur antiviralen und antiseptischen Wirkung beitragen. Ester sind starke fungizide, d.h. pilztötende Wirkstoffe. Zwei davon – in reichlicher Menge in Oreganoöl zu finden – sind Linalylacetat und Geranylacetat. Obwohl man beim Produkt WILDER OREGANO von einer kombinierten Wirkung seiner Inhaltsstoffe sprechen kann, ist seine Wirksamkeit größtenteils auf seinen Hauptinhaltsstoff, einem Phenol mit der Bezeichnung **Carvacrol**, zurückzuführen, dessen garantierter Anteil im Produkt WILDER OREGANO (*Origanum minutiflorum*), bei **91-95%** der ätherischen Öle liegt. Dank seiner außergewöhnlichen Reinheit ist sein Geschmack besonders mild.

Durch den hohen Anteil an Carvacrol wirkt WILDER OREGANO hervorragend auf das Immunsystem und entfaltet antivirale Eigenschaften. Das erklärt auch, warum er äußerst erfolgreich zur Vorbeugung und Behandlung von Viruskrankungen, wie **Erkältungen** und **Grippe** eingesetzt wird. Selbst wenn die ersten Symptome bereits spürbar sind, wirkt er effektiv. Und bei Halsschmerzen erweist sich das Gurgeln mit Oreganoöl vermischt mit Wasser als sehr hilfreich. Dank seiner antiseptischen, antibakteriellen, schleimlösenden und krampflösenden Eigenschaften für die Bronchien, ist Wilder Oregano gut bekannt durch seine positiven Wirkungen bei

**Infektionen und Katarrhen der Atemwege**, bei (Keuch)Husten, Bronchitis, Emphysem und Asthma. Er ist auch eine große Hilfe bei **Nebenhöhlenentzündung**, ganz gleich ob diese auf Viren, Bakterien oder Pilze zurückzuführen ist.

In allen Fällen kann WILDER OREGANO sowohl **innerlich** (vermischt mit Wasser gurgeln und dann schlucken) als auch **äußerlich** durch Inhalieren (z.B. vermischt mit Thymian- und Eukalyptusöl) oder auch durch direktes Auftragen auf die betroffene Stelle angewendet werden. Weitere Viruserkrankungen bei denen Oreganoöl wirksam hilft sind **Gürtelrose (Herpes zoster)**, **Herpes simplex** und **Warzen**. Mittlerweile werden seine antibakteriellen Eigenschaften auch durch positive Ergebnisse bei **Infektionen der Harnblase und der Nieren** und auch bei **Lebensmittelvergiftungen** bestätigt, insbesondere wenn die Ursache dafür pathogene Bakterien wie etwa *E. coli* und Salmonellen sind.

Die starken fungiziden Eigenschaften von Oreganoöl wirken sehr effektiv bei hartnäckigen **Pilzinfektionen**, wie **Soor oder Kandidose** und **Nagelpilz**. Oreganoöl kann sowohl innerlich bei Kandidose als auch äußerlich und innerlich bei Nagelpilz angewendet werden.

WILDER OREGANO liefert eine Kombination aus essentiellen Ölen, Bitter- und Gerbstoffen, die auch sehr effektiv bei **Magen-Darm-Beschwerden** wirken. Seine stimulierende Wirkung auf die Ausschüttung von Gallensäure und Enzymen unterstützt und verbessert die Verdauungsfunktionen und verhindert zusammen mit seinen antiseptischen, fungiziden und parasitenhemmenden Eigenschaften die Vermehrung von pathogenen Organismen im Magen-Darmtrakt.

*Weitere sehr nützliche Anwendungsmöglichkeiten:* Bei **Kopfschuppen** oder **Seborrhö**, die durch Pilzinfektionen auf der Kopfhaut verursacht werden, einige Tropfen ins Haarshampoo mischen; zur wirksamen Behandlung von **Fußpilz** das Öl direkt auf die Haut auftragen. Durch seine starken antibakteriellen und antiseptischen Eigenschaften wirkt das Oreganoöl auch sehr schnell in der Mundhöhle bei **Zahn- und Zahnfleischinfektionen**. Das Öl wird direkt auf das Zahnfleisch und Zähne aufgetragen. Eine regelmäßige Behandlung trägt wesentlich zu einer Verbesserung von Gesundheit und Hygiene im Mund- und Rachenraum bei. Die Anwendungsmöglichkeiten, sei es innerlich oder äußerlich, sind also extrem vielfältig.

# Wir schützen uns vor Erkältungen und Grippe



-15%\*

**NEU  
bei NAHANI**

## **WILDER OREGANO – ÖL**

**91-95% Carvacrol der ätherischen Öle**

15 ml

Wilde Spezie aus dem Mittelmeerraum (*Origanum minutiflorum*), wild gewachsen, handgepflückt, dampfdestilliert, chemikalienfrei und gemischt mit kaltgepresstem nativem Olivenöl extra. Besonders milder Geschmack, dank seiner außergewöhnlichen Reinheit

**Eine natürliche Alternative**

normaler Preis  
**€ 15,80 / 16,20 \***

**JETZT zum Einführungspreis mit 15% Preisnachlass**  
**€ 13,40 / 13,80 \***

\*Preise inkl. gesetzlicher MwSt. (7% EU / 10% Österreich). Angebot gültig ab 1. November 2008 bis 31. März 2009. Änderungen bleiben ohne Vorankündigung vorbehalten

## Bakterien- und Pilzkrankungen? Darmparasiten? Kehlkopfentzündung?

Das Grapefruitkernextrakt zeichnet sich traditionell durch seine desinfizierenden, antibakteriellen und antifungalen Wirkstoffe aus und gilt als nicht toxisches, natürliches Antibiotikum, welches hauptsächlich im Magen-Darm-Trakt wirkt ohne die Darmflora zu schädigen. Es ist reich an Terpenen, Vitamin C und Aminosäuren. Ihre Wirkung gegen viele grampositive und gramnegative Bakterien, sowie gegen Pilze, Viren und Parasiten ist durch in vitro Studien bewiesen worden. Aufgrund ihrer antibakteriellen Wirkung, kann es sogar gegen rheumatoide Arthritis große Dienste leisten.

### ZUR INNEREN ANWENDUNG (BITTE IMMER VERDÜNNT MIT WASSER ODER FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN):

Es kann positive Resultate in der Anwendung bei Infektionen im Allgemeinen, Erkältungskrankheiten, Magen- und Darminfektionen (Gastritis und Magen-Darm-Entzündung), *Candida albicans*, andere Mykosen sowie bei parasitären Krankheiten zeigen.

### ZUR ÄUßEREN ANWENDUNG (BITTE IMMER VERDÜNNT MIT WASSER ODER FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN):

**Mund und Lippen:** antiseptisch, zur Anwendung bei Aphten in der Mundschleimhaut, Lippenrisse, Lippenherpes, und Zahnfleischentzündungen.

**Nase:** Nasenverstopfung und Nebenhöhlenentzündung.

**Rachen:** Halsschmerzen, Halsentzündung, Husten, Heiserkeit und Kehlkopfentzündung.

**Ohr:** Mittelohrentzündung, Ohrmilben.

**Gesicht:** Akne, Unreinheiten und Pickeln.

**Kopfhaut- und Haarhygiene:** Haarwaschen, Schuppen, Juckreiz und Psoriasis.

**Haut:** Hautrisse, Schrammen, Kratzwunde, Ausschlag, Insektenstich und Mykosen.

**Genitalien:** Vaginitis, Intim-Pflege, Mykosen und Parasitosen bei der männlichen Geschlechtszone.

**Sonstige:** Zahnbürstenreiniger, Desinfektionsmittel zur Geschirr- und Wäschehygiene.

### Inhaltsstoffe:

Grapefruitkern Extrakt und pflanzliches Glycerin ... 35 ml / 112 ml  
Dieses Grapefruitkern Extrakt ist ein natürliches Extrakt aus den Kernen der Grapefruit, der Zitrone und der Mandarine



## Grapefruitkern Extrakt

Eine natürliche Alternative zu diesen Beschwerden

-15%\*

## WISSENSWERTES



Wir nehmen an der **77. Tagung für Naturheilkunde am 15./16.11.2008 in München als AUSSTELLER** teil und freuen uns sehr auf Ihren Besuch (Stand Nr. 59/72 im Ballsaal).



### PRODUKTE MIT HERABGESETZTEM PREIS jetzt um 15% billiger:

Grapefruitkern Extrakt 35 ml	normaler Preis € 18,90 / 19,40*	<b>15% billiger</b>	€ 16,10 / 16,50*
Grapefruitkern Extrakt 112 ml	€ 55,10 / 56,60*		€ 46,80 / 48,20*
MENO-MEN 60K	€ 40,60 / 41,70*		€ 34,50 / 35,50*
GRÜN PLUS 120K	€ 30,30 / 31,10*		€ 25,80 / 26,50*
GRÜN PLUS 240K	€ 55,20 / 56,70*		€ 46,90 / 48,20*
GRÜN PLUS 266 g	€ 53,00 / 54,50*		€ 45,10 / 46,30*

und weiterhin mit herabgesetztem Preis um 20% billiger ANTIOX-VIT C<sup>B</sup>-Komplex und alle Co-Enzym Q10 Packungsgrößen\*.



### NEUES PRODUKT zum Einführungspreis mit 15% Preisnachlass WILDER OREGANO – ÖL (91-95% Carvacrol der ätherischen Öle) als kleines Beispiel für die NEUEN PRODUKTE 2009.

WILDER OREGANO - ÖL 15 ml normaler Preis € 15,80 / 16,20\* **15% billiger** € 13,40 / 13,80\*



**Wegen Weihnachtsferien** bleibt unser Büro vom 24. Dezember 2008 bis 6. Januar 2009 (einschl.) geschlossen

\*Preise inkl. gesetzlicher MwSt. (7% EU / 10% Österreich). Alle Angebote sind gültig ab 1. November 2008 bis 31. März 2009. Änderungen bleiben ohne Vorankündigung vorbehalten

**Quellenverzeichnis:** Burgerstein, L. (u.a.): Handbuch Nährstoffe, 2000; Niestroj, L.: Praxis der Orthomolekularen Medizin, 2000; Murray, M. / Pizzorno, J.: Encyclopedia of Natural Medicine, 1998  
Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**NAHANI**

Nahrungsergänzungsmittel

San Sebastian (SPANIEN)

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 - Fax: 0034 - 943 34 50 43 - Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)

nahani.team@nahani.net • www.nahanivitamins.com