

Nr.10 - 2016



## Naturstarke Perspektiven

Liebe Kunden,

Es freut uns, Ihnen unsere neuen Produkte vorzustellen- **verfügbar ab 1. April 2016:**

**SchwangerschaftsKomplex** ist eine Formulierung mit einem kompletten Spektrum an **24 Nährstoffen** auf der Basis von Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien in hoher Bioverfügbarkeit, die speziell entwickelt wurde, um den Nährstoffbedarf für die Zeit **vor, während und nach der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit** sicherzustellen, um Mangelerscheinungen bei schwangeren Frauen vorzubeugen, ihre Gesundheit zu unterstützen und die Entwicklung des Babys positiv zu beeinflussen.

**HaarHautNägel Komplex** ist eine **komplette und einzigartige Formulierung**, entwickelt auf der Basis von **antiandrogenen Pflanzennährstoffen**, einem **MultivitaminKomplex gegen Haarausfall, essentiellen Fettsäuren** und **L-Taurin**, die auf verschiedene Faktoren einwirken, die an der Beeinträchtigung des Haarzyklus beteiligt sind.

Bei den üblichen Nahrungsergänzungen mit **Alpha-Liponsäure** handelt es sich um eine Mischung aus natürlicher R(+)-Alpha-Liponsäure und synthetischer S(-)-Liponsäure. In der Natur existiert nur das R(+)-Enantiomer- die einzige Form, die unser Körper selbst synthetisieren kann. Wir bieten deshalb neu das Präparat **R+ AlphaLiponsäure** in der Dosierung von 150 mg pro Kapsel an.

**CoEnzymQ10** (Ubichinon), das natürlicherweise in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorkommt und als „Zündfunke für die Zellenergie“ betrachtet wird, ist bei uns ab sofort neben den 30 und 60 mg zusätzlich in der Dosierung von **300 mg pro Kapsel** erhältlich.

Diese Neuheiten sind zum Einführungspreis vom 1. April bis einschließlich 30. Juni 2016 15% günstiger



15%  
RABATT

Im **Mai 2016** führen wir zudem **hochwertige kosmetische Öle zur Hautpflege** ein – wir informieren Sie zu gegebener Zeit auf unserer Webseite [www.nahani.net](http://www.nahani.net).

Mit den besten Wünschen  
Ihr **NAHANI**-Team

# Für eine optimale Versorgung von Mutter und Kind



Aus Perspektive der Ernährung stellt die Zeit der Schwangerschaft eine große Herausforderung an Frauen, da Mangelerscheinungen bei Mutter und Kind selbst bei einer sorgfältig ausgewählten Kost auftreten können. Die in Supermärkten angebotenen Gemüsesorten und Früchte stammen heutzutage häufig aus Anbauquellen, die wegen ausgelaugter Böden nicht mehr den üblichen Nährstoff- und Vitamingehalt aufweisen und daher dem Bedarf des Embryos nicht gerecht werden. Selbst bei Müttern mit vorbildlichen Ernährungsgewohnheiten kann daher eine Supplementierung erforderlich werden. Denn die Entwicklung des Babys hat absolute Priorität und eine Unterversorgung birgt gesundheitliche Risiken für Mutter und Kind.

Der **SchwangerschaftsKomplex** von NAHANI ist eine komplette Formulierung zur optimalen Unterstützung der Gesundheit von Mutter und Kind vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit. Er beinhaltet **24 Nährstoffe** mit höchster Bioverfügbarkeit, die u.a. **für eine gesunde Entwicklung von Knochen, Organen und des Zentralnervensystems** von grundlegender Bedeutung sind:

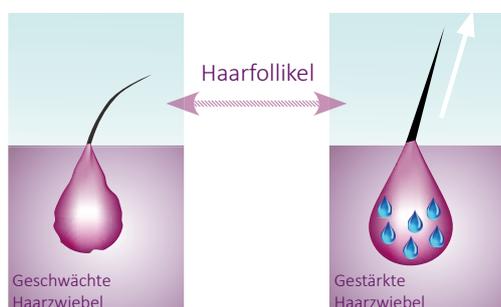
- **Vitamin C** gehört zu den wichtigsten Antioxidantien, unterstützt die Gewebsentwicklung des Ungeborenen und begünstigt die Absorption von Eisen. Es ist in gepufferter Form für eine bessere Verträglichkeit und Bioverfügbarkeit enthalten.
- **Vitamin D** ist von entscheidender Bedeutung für den Kalziumstoffwechsel und die Knochenentwicklung beim Baby.
- **Vitamin K1** ist für die Blutgerinnung wichtig.
- Ein Mangel an **Vitamin E** kann zu einem vorzeitigen Platzen der Fruchtblase führen.
- Die **acht Vitamine des B-Komplexes** sind enthalten, weil sie wasserlöslich sind, vom Körper nicht gespeichert werden können und kontinuierlich für die Bildung der Haut, Knochen, Muskeln, Organe und des Zentralnervensystems benötigt werden.
- Der Fötus benötigt 200-300 mg **Kalzium** pro Tag.
- Frauen in der Schwangerschaft brauchen ca. 50% mehr **Eisen** als nicht schwangere Frauen.
- **Jod** ist für die neurologische Entwicklung des Babys von grundlegender Bedeutung.
- Im letzten Drittel der Schwangerschaft ist der Bedarf an **Magnesium** doppelt so hoch; für eine bessere Bioverfügbarkeit ist es in Form eines Bisglycinats beigemischt.
- **Zink** ist bei 82% der Schwangeren nicht in ausreichender Menge vorhanden, was die Gefahr einer Frühgeburt erhöht.
- **Chrom** wird bei einem Mangel mit Schwangerschaftsdiabetes assoziiert.
- **Selen, Kupfer, Mangan, Molybdän, Kalium** und **Bor** sind weitere wichtige Mineralstoffe während der Schwangerschaft und in unserer Formulierung optimal auf die Bedürfnisse von schwangeren Frauen abgestimmt.



**SchwangerschaftsKomplex** versorgt Mutter und Kind mit dem vollständigen Spektrum an Vitaminen und Mineralstoffen, damit sich das Baby im Mutterleib optimal entwickeln kann. So kann sich die Mutter sorgenfrei auf die vielen anderen Aspekte einer glücklichen und gesunden Schwangerschaft konzentrieren.

# Entdecken Sie unser innovatives Konzept für die Haargesundheit

Es gibt viele Faktoren, die den Haarzyklus negativ beeinflussen und damit das Erscheinungsbild und die Qualität der Haare beeinträchtigen können. **Nährstoffdefizite**, Umweltgifte, **Stress**, bestimmte chronische Erkrankungen, spezielle Arzneimittel oder **hormonelle Veränderungen** sind nur einige der Einflussfaktoren. Die häufigste Ursache für kraftloses Haar und vorzeitigen Haarverlust ist jedoch eine androgenetische Alopezie (AGA), die auch als **erblich bedingter Haarausfall** bezeichnet wird. Betroffen davon sind ca. 40 bis 80% der Männer und rund 20 bis 40% der Frauen. Sie ist auf eine anlagebedingte Empfindlichkeit der Haarfollikel gegen männliche Hormone (Androgene)



**HaarHautNägel Komplex** von NAHANI beinhaltet neben einem Multivitamin-Komplex gegen Haarausfall zusätzlich weitere Wirkstoffe, die auf **hormoneller und auf Nährstoffebene** wirken und die Ursachen des Haarausfalls, im Sinne eines ganzheitlichen Konzepts, gezielt angehen.

Pflanzenextrakte aus **Sägezahnpalme**, **Brennnessel**, **Kürbiskernen** oder **Leinsamen** sind eine große Hilfe gegen Haarausfall, da sie die Bildung von Hormonen verhindern, die für die Veränderung des Haarzyklus mit verantwortlich sind. Weitere Wirkstoffe, die beispielsweise im **grünen Tee** oder in **Traubenkernen** enthalten sind, wirken stimulierend auf die Mikrozirkulation und fördern damit den Eintritt der Nährstoffe in die Haarwurzel.

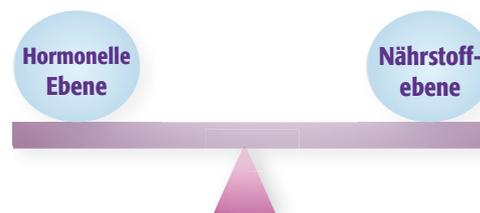
**Vitamine der B-Gruppe**, **Ackerschachtelhalm** (hervorragende Quellen für die grundlegende Versorgung des Haars mit **Kieselsäure**, **Selen** und **Cystein**), **Taurin** oder bestimmte essentielle Fettsäuren (**EPA**, **DHA**, **GLS**) leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung bestimmter Proteine, die nicht nur am Aufbau der Haarstruktur, sondern auch der Haut und Nägel beteiligt sind und die notwendigen Nährstoffe liefern, die für die Stärkung von Haaren und Nägeln und die Gesunderhaltung der Haut eine maßgebliche Rolle spielen.

In welchen Fällen wird die Einnahme von **HaarHautNägel Komplex** empfohlen?

- Bei Personen, die unter **ungewöhnlich starkem Haarausfall** leiden.
- Bei Männern und Frauen, die an erblich bedingter Empfindlichkeit auf männliche Hormone (**erblich bedingter Haarausfall**) oder an **hormonellen Veränderungen** leiden, die im Laufe des Lebens auftreten und die sich auf die Haargesundheit auswirken können.
- Bei kraftlosem Haar, bedingt durch **Nährstoffdefizite**, kalorienarme Ernährung und Phasen, die von extremem **Stress** geprägt sind.
- In den Sommermonaten ist das Haar durch die Sonne und längeres Baden im Meer oder Schwimmbad stärkeren Belastungen von außen ausgesetzt. Im Herbst kann das dazu führen, dass mehr Haare ausfallen als beim natürlichen Haarzyklus. Die Stärkung und Anregung des Haarwachstums durch zusätzliche Nährstoffe und Vitamine ist daher besonders in diesen Jahreszeiten empfehlenswert.

zurückzuführen. Dabei kommt es zu einer Verkürzung des Haarzyklus, der durch eine kürzere Anagenphase (Wachstumsphase) gekennzeichnet ist, sowie zu einer gestörten Synthese von Keratin, dem für die Struktur und den Aufbau der Haare grundlegenden Protein. Außerdem geht die Versorgung mit den für die Erhaltung der Haarqualität unentbehrlichen Nährstoffen zurück. Die Folge ist, dass das Haar nicht mehr seine mögliche Länge, Dichte und Dicke erreicht und kraftlos wirkt. In der Umgebung der Haarzwiebel (Haarwurzel) werden die Talgdrüsen aktiver und sondern mehr Talg ab, wodurch die Kopfhaut fettig erscheint – ein charakteristisches Merkmal bei vielen Alopezien.

Die Hauptursache für den Haarausfall ist die Degeneration der Haarzwiebel. Die gute Wirksamkeit von bestimmten Nahrungsergänzungen ist daher darauf zurückzuführen, dass sie von innen wirken und die Haarwurzel direkt von den zusätzlichen Nährstoffen profitiert. Das Haar wird mit genau den richtigen Mikronährstoffen versorgt, die es für ein gesundes Wachstum braucht.



## R+ AlphaLiponsäure - das potente Antioxidans in seiner wirksamsten Form

Die Alpha-Liponsäure ist ein Naturstoff, der zwar, ähnlich wie einige Vitamine, in geringen Mengen vom Körper selbst produziert wird, jedoch nicht immer in ausreichenden Mengen. Sie steht mit dem Krebs-Zyklus (Citratzyklus) und der Produktion von Zellenergie in Zusammenhang, die unser Körper für ein optimales Funktionieren benötigt.



Bei den üblichen Nahrungsergänzungen mit Alpha-Liponsäure handelt es sich oftmals um eine Mischung aus natürlicher R(+)-Alpha-Liponsäure und synthetischer S(-)-Liponsäure; diese werden als „racemische Gemische“ oder „Racemate“ bezeichnet. In manchen Fällen ist die S(-)-Liponsäure einfach nur weniger wirksam als die R(+)-Alpha-Liponsäure. In anderen Fällen agiert die S-Form aber tatsächlich gegensätzlich zur Wirkung der R(+)-Alpha-Liponsäure. **In der Natur existiert nur das R(+)-Enantiomer**, das ein wichtiger Cofaktor von vier mitochondrialen Enzymkomplexen ist. Es ist die einzige Form, die unser Körper selbst synthetisieren kann.

Alpha-Liponsäure gilt als **hervorragendes Antioxidans** und zeichnet sich besonders durch seine Wasser- und Fettlöslichkeit aus. Sie schützt die Leber und wirkt entgiftend, weil sie die Produktion des zellschützenden Enzyms Glutathion anregt. Ferner wirkt sie vorteilhaft bei **Diabetikern**, da sie den Zuckerstoffwechsel im Blut verbessern kann.

Insbesondere in **Stresssituationen** kann eine Supplementierung mit Alpha-Liponsäure das körperliche Wohlbefinden steigern. Eine Nahrungsergänzung mit Alpha-Liponsäure ist in allen Fällen angezeigt, in denen der Körper **mehr Energie** benötigt, wie z. B. bei geistigen Anstrengungen in Prüfungssituationen, als Unterstützung für Sportler und allgemein für mehr **Wohlbefinden** und Vitalität.

## CoEnzymQ10 – neu mit 300 mg pro Kapsel



Das Co-Enzym Q10, auch Ubichinon genannt, ist eine vitaminartige Substanz, die natürlicherweise in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorkommt.

Da es eine wesentliche Komponente der Mitochondrien ist, den Teilen einer Zelle, in welchen Energie produziert wird, spielt es als unentbehrlicher Bestandteil aller Zellfunktionen eine **Schlüsselrolle im Zellstoffwechsel** und wird daher als „Zündfunke für die Zellenergie“ betrachtet. Es liefert die Energie, welche die Zellen benötigen, um richtig zu funktionieren.

Obwohl es im Organismus synthetisiert wird, ist diese Synthese in manchen Fällen wegen Ernährungsmängeln, genetischen Defekten, aus Altersgründen oder wegen eines erhöhten Bedarfs in den Geweben nicht ausreichend. Dadurch kann es zu einem Mangel in der Produktion dieses Co-Enzyms kommen, was zu verschiedenen Gesundheitsstörungen, insbesondere **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, führen kann. In vielen Untersuchungen wurde belegt, dass die meisten Herzpatienten an einem Mangel an Co-Enzym Q10 leiden. Verschiedene Studien deuten darauf hin, dass Co-Enzym Q10 in Form einer Nahrungsergänzung als Antioxidans und bei der Behandlung von verschiedenen Herz-Kreislauf-Erkrankungen sehr vorteilhafte Wirkungen entfalten kann.

Unser Angebot an **CoEnzymQ10** (Ubichinon) Präparaten haben wir um die Dosierung von **300 mg pro Kapsel** erweitert.

[www.nahani.net](http://www.nahani.net)

[facebook.com/nahanishop](https://facebook.com/nahanishop)   [@Nahani\\_Team](https://twitter.com/Nahani_Team)

Nahrungsergänzungsmittel

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43

Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)

[nahani.team@nahani.net](mailto:nahani.team@nahani.net)

