



Liebe Leser,

unsere Bemühungen sind von dem Ziel geleitet, Ihnen regelmässig Informationen, Stellungnahmen sowie Neuigkeiten über verschiedene Gesundheitsthemen und natürliche Heilmittel zu überreichen, die unserer Meinung nach von Ihrem Interesse sein könnten. Dieser neu erfasste *Newsletter* ist ein weiterer Schritt in diese Richtung.

*Naturstarke Perspektiven* beinhaltet zudem Produkt-Neuigkeiten, sowie Neuigkeiten zu dem Informationsmaterial, dass unser Angebot vervollständigt, und richtet sich an naturheilkundlich orientierten Therapeuten und insbesondere an den Therapeuten, denen die NAHANI-Produktlinie bereits bekannt ist.

Zu diesem Anlass möchten wir Ihnen gerne folgende Neuigkeiten vorstellen: **WILDE OMEGA 3 Fettsäuren** ist unser neues Produkt mit konzentriertem Gehalt an **EPA 660** und **DHA 330**; neue Web-Seite [www.nahanivitamins.com](http://www.nahanivitamins.com), die Sie gerne besuchen können; **CD-Produktkatalog** für eine einfache und schnelle Übersicht; **neue Programm-Empfehlungen** „Gesunde und Starke Knochen“, und „Schwermetallausleitung“; und **neue Flyers zu den Produkten** Grapefruitkern Extrakt, WILDE OMEGA 3 Fettsäuren und Acidophilus Ultra.

Wir danken Ihnen herzlich für die seit 1994 gezeigte Unterstützung, als unsere Firma ihre Produkte zum ersten mal im europäischen Markt anbot, und freuen uns sehr darauf, neue Formel und neue Präparate für Sie und Ihre Patienten weiter entwickeln zu können.

Wir wünschen Ihnen viel Spass dabei! Mit den besten Wünschen!

Ihr NAHANI-Team

## DER EINFLUSS DER MAGEN-DARMFLORA AUF DAS IMMUNSYSTEM

Die Magen-Darmflora besteht aus einer Vielzahl von Mikroorganismen, die in einem ausgewogenem Verhältnis im Darmtrakt angesiedelt sind. Dieses Gleichgewicht ist für ein gutes Funktionieren des Organismus unabdingbar, da nicht nur eine adäquate Absorption von Nährstoffen und die Produktion von antibiotischen und natürlichen immunstimulierenden Substanzen davon abhängig ist, sondern auch, weil es im Wesentlichen die Schutzfunktion der Darmflora gegenüber dem Eindringen schädlicher Mikroorganismen bestimmt. Durch unangemessene Ernährung, Stress, Antibiotika und weitere Faktoren kann das Verhältnis der in der Darmflora angesiedelten Mikroorganismen aus dem Gleichgewicht geraten und sich auf diese Weise negativ auf unseren Gesundheitsstatus auswirken.

Für eine gesunde und ausgewogenen Darmflora - die Grundvoraussetzung für ein starkes Immunsystem - ist es daher von entscheidender Bedeutung, die reichliche Vermehrung von „gutartigen“ bzw. **probiotischen** Bakterienkulturen zu unterstützen.

## PROBIOTIKA MIT MAGENSÄURERESISTENTER SCHUTZSCHICHT

Magensäfte könnten bis zu 99% der probiotischen Bakterien zerstören, wenn diese in Form von Joghurt oder Tabletten oder Kapseln ohne magensäureresistente Schutzschicht eingenommen werden. Die **magensäureresistente Schutzschicht** hat für Probiotika daher eine wichtige Schutzfunktion. Daher sind auch alle **auf pflanzlicher Basis** hergestellten **Kapseln** des Präparats Acidophilus Ultra von NAHANI mit einer enteralen Schutzschicht auf wässriger Basis, der dem sauren PH-Wert des Magens standhält und sich erst bei einem günstigen PH-Wert zwischen 5 und 5,5 im Darm auflöst. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass sich die **11 Mrd.** gutartigen vermehrungsfähigen Bakterien und die in der Formulierung enthaltenen **Präbiotika** (FOS und AOS), die für deren Ernährung und optimale Vermehrung erforderlich sind, direkt in dem Teil des Darms ansiedeln können, wo sie auch wirken sollen.

Dank der **speziellen magensäureresistenten Schutzschicht** in Kombination mit einer bewährten Mischung aus zehn probiotischen Bakterienstämmen und mit Präbiotika ist das Präparat Acidophilus Ultra von NAHANI ein hochwertiges Qualitätsprodukt, das garantiert seine optimale Wirkung entfaltet.

### Inhaltsstoffe pro Kapsel (11 Mrd.):

L. Bifidus	4,4	Milliarden
L. Acidophilus	3,905	Milliarden
L. Helveticus (8781)	550	Millionen
L. Casei	440	Millionen
L. Plantarum	440	Millionen
Bifido Breve	330	Millionen
Bifido Infantis	330	Millionen
Bifido Longum	330	Millionen
S. Thermophilus	220	Millionen
L. Bulgaricus	55	Millionen
FOS (100% Inulin)	10	mg
AOS (Arabino-oligo-Saccharid)	10	mg

laktosefrei - enterale Schutzschicht: magensäureresistent

### Inhaltsstoffe pro Gramm (36 Mrd.):

L. Bifidus	15,840	Milliarden
L. Acidophilus	11,918	Milliarden
L. Helveticus (8781)	1,823	Milliarden
L. Casei	1,420	Milliarden
L. Plantarum	1,420	Milliarden
Bifido Breve	1,055	Milliarden
Bifido Infantis	1,055	Milliarden
Bifido Longum	1,055	Milliarden
S. Thermophilus	853	Millionen
L. Bulgaricus	95	Millionen
FOS (100% Inulin)	33	mg
AOS (Arabino-oligo-Saccharid)	33	mg

laktosefrei



# ORTHOMOLEKULARE ANSATZMÖGLICHKEITEN BEI PROSTATABESCHWERDEN

Die Prostata ist eine Drüse, die sich unterhalb der Blase befindet und die Harnröhre umschließt. Sie scheidet ein Sekret ab, das nicht nur die Beweglichkeit der Spermien erhöht, sondern auch die Harnröhre geschmeidig hält und so Infektionen vorbeugt. Männer über 40 Jahre leiden sehr häufig an Prostataproblemen. Am häufigsten ist die gutartige Prostatavergrößerung bzw. benigne Prostatahyperplasie (BPH), die Prostatitis und Krebs.

Zu den üblichen Verfahren zur Erkennung von möglichen Anomalien gehören digitale und Ultraschalluntersuchungen sowie Bluttests, um die Spiegel des prostataspezifischen Antigens (PSA) zu ermitteln.

## Ethiologie

Der Beginn der Veränderungen an der Prostata Drüse und ihre Vergrößerung ist im Wesentlichen auf hormonelle Veränderungen im Zusammenhang mit dem Alterungsprozess zurückzuführen. Dieses Phänomen ist auch unter der Bezeichnung benigne Prostatahyperplasie (BPH) bekannt. Eine vergrößerte Prostata drückt gegen die Harnröhre und verhindert so den normalen Urinfluss, welches zu einer Harnverhaltung und damit zu Nierenschäden führen kann.

*Die Prostata Drüse wächst unter dem Einfluss von Androgenen, wie das Dihydrotestosteron (DHT), das unter Beteiligung des Enzyms 5-Alpha-Reduktase gebildet wird. Das Enzym 5-Alpha-Reduktase ist beim Testosteronstoffwechsel beteiligt und bewirkt, dass sich dieses in Dihydrotestosteron (DHT) umwandelt, ein äußerst potentes Hormon, das für die übermäßige Produktion von prostatistischen Zellen verantwortlich ist. Hohe Prolaktin- und Östrogenspiegel führen jeweils zu einer vermehrten Akkumulation von Testosteron und erschweren die Eliminierung von DHT.*

Auch der epidermische Wachstumsfaktor (EGF) stimuliert eine Vergrößerung der Prostata Drüse. Und die moderne Ernährung mit ihrem hohen Anteil an Zuckerstoffen ist dafür verantwortlich, dass die Prostatazellen vier mal stärker wachsen als durch die Akkumulation des Testosterons. Außerdem werden Prostatazellen durch Östrogene beeinflusst, wie das Östradiol, sowie durch chemische Produkte aus Kunststoffen, Herbizide und Pestizide.

In einem gesunden Stoffwechsel, der aus einer ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensführung resultiert, wird die Vermehrung von Gewebezellen normalerweise durch den Prozess der Apoptose (programmierter Zelltod) reguliert. Ist dies nicht der Fall, kommt es zu einer Vergrößerung der Prostata Drüse (gutartige Prostatahyperplasie) (BPH), die die Funktionen des Wasserlassens und des Sexualtriebs beeinträchtigt und auf die Dauer zum Prostatakrebs führen kann. Begleitet wird dieser Prozess dann von unangenehmen Symptomen, wie beispielsweise die Verengung der Harnröhre, ein sogar nachts auftretender häufiger Drang zum Entleeren der Blase, unterbrochenes Wasserlassen und abgeschwächter Harnstrahl oder das Unvermögen, die Blase vollständig zu entleeren.

Die Prostata Drüse kann auch durch bakterielle Infektionen oder Entzündungen (Prostatitis) beeinträchtigt sein, welches sich durch Schmerzen beim Wasserlassen und Fieber manifestiert. Desweiteren kann der beim Fahrradfahren durch Fahrradsitze verursachte Druck oder eine schlechte Durchbutung der Beckenhöhle wegen Fettleibigkeit oder Bewegungsmangel Probleme mit der Prostata Drüse verursachen. Ein Faktor, der den auf die Prostata ausgeübten Druck wesentlich beeinflussen kann, ist die chronische Verstopfung. Bei der Auswahl des Behandlungsverfahrens ist daher die Lösung dieses Problems von vorrangiger Bedeutung.

Auch hohe Cholesterinspiegel spielen bei Prostataproblemen eine wichtige Rolle, da sie für die Degeneration der Prostatazellen verantwortlich sind und so die Vergrößerung der Prostata fördern können. Es ist daher wichtig, die Akkumulation von Cholesterin in den Prostatazellen zu verhindern.

## Ernährungsempfehlungen

Empfohlen wird eine Ernährung mit wenig tierischen Fetten, viel Proteinen und wenig Kohlenhydraten. Der Schwerpunkt sollte auf Vollkornprodukten und nicht weiterverarbeiteten Nahrungsmitteln bestehen, wie Hülsenfrüchte, Gemüse, frisches Obst, Nüsse und Körner. Außerdem wichtig sind essentielle Fettsäuren, die aus erster Kaltpressung gewonnen werden sowie zinkreiche Nahrungsmittel. Zu vermeiden sind Alkohol, Koffein und Zucker. Allergieproduzierende Nahrungsmittel müssen identifiziert und vermieden werden. Eine tägliche, sportliche Betätigung ist angeraten. Im Tagesverlauf sollte viel Wasser getrunken werden, jedoch keine Flüssigkeiten nach 20 Uhr abends.

## Orthomolekularer Ansatz (Vorbeugung und Unterstützung)

**Olivenöl** enthält Ölsäure, die die Produktion von PGE2 hemmt, gegen Entzündungen wirkt und den Apoptoseprozess fördert.

**Sägezahnpalmeöl stand. Extrakt 95% (*Serenoa repens*)** ist eine natürliche Quelle für Beta-Sitosterole, die das DHT reduzieren. Es verhindert die Umwandlung des Testosterons in der Prostata zu DHT und hemmt den Transport und die intrazelluläre Organisation des DHT. Es wirkt antiöstrogen, entzündungshemmend und beugt Ödemen vor. Hinsichtlich der Verbesserung der Symptome von BPH wurden damit hervorragende Ergebnisse belegt.

**Pygeum stand. Extrakt** ist reich an Betasitosterol und N-Docosanol, durch welche die Seren von Prolaktin und DHT sowie ihre Absorption durch die Drüse reduziert werden. Empfohlen wird die Einnahme in einem ölhaltigen Medium. Pygeum führt nachweislich zu einer Erhöhung der Prostatasekretionen und zu einer Verbesserung der Zusammensetzung der Samenflüssigkeit, wodurch die Fruchtbarkeit und die Sexualfunktionen des Mannes positiv beeinflusst werden können. Zu den Wirkungen von Pygeum gehört auch die Reduzierung des Cholesterins in den Prostatazellen.

**Brennessel stand. Extrakt** ist ein gut wirkendes harntreibendes Mittel, das für einen vermehrten Harnfluss sorgt und dessen Schlacken reduziert, die Infektionen verursachen können. Dieses Extrakt greift in den Stoffwechsel des Testosterons ein.

**Sterole und Steroline mit Beta-Sitosterole, Stigmasterole und Campesterole** führen zu einer wesentlichen Hemmung des Enzyms 5-Alpha-Reduktase, das beim Testosteronstoffwechsel beteiligt ist, wodurch das DHT reduziert wird. Sie regulieren das Cholesterin, das als Baustein für die Sexualhormone dient, und bringen die T-Zellen ins Gleichgewicht (Helferzellen des Immunsystems).

**Borretschöl** ist reich an essentiellen Omega 3-Fettsäuren, die für die Regulierung der Prostaglandine der Serie 2 (PGE2) verantwortlich sind und Entzündungen entgegenwirken. Eine Entzündung setzt viele Wachstumsfaktoren des Gewebes frei.

**Preiselbeere** bewirkt eine Säuerung des Harns, hat eine adstringierende Wirkung und beugt der Ansiedelung von Bakterien im Harntrakt vor.

**Vitamin B6** ist ein wichtiger Cofaktor in vielen Enzymsystemen von der Energieproduktion bis hin zur Entgiftung. Das Pyridoxin reguliert die Rezeptoren von Steroiden und die Absorption von DHT. Vitamin B6 wirkt außerdem mit Zink synergisch zusammen.

**L-Alanin, L-Glycin und L-Glutaminsäure** ist eine synergische Kombination aus Aminosäuren, deren positive Wirkung hinsichtlich der Verkleinerung der Prostata bei der gutartigen Prostatahyperplasie seit den 50er Jahren in vielen Studien nachgewiesen wurde.

**Roggenpollen Extrakt** wird seit einiger Zeit in Europa verwendet. Es lindert nachweislich die Symptome von BPH und beugt der Vergrößerung der Prostatazelle vor. Es hemmt das Wachstum der Prostatazellen und wirkt entzündungshemmend.

**Vitamin E - Tocopherole-Mischung** ist ein potentes Antioxidans, das bei der Regulierung des Cholesterinspiegels hilft und gegen Krebs schützt. Es hemmt das Wachstum der Prostatazellen, fördert die Apoptose (Eliminierung) der älteren Prostatazellen und wirkt synergisch mit Lycopin zusammen.

**Kürbiskerne** sind reich an wichtigen Nährstoffen für die Prostata, wie z.B. Zink und die Aminosäuren Glycin, Alanin und Glutaminsäure sowie essentielle Fettsäuren.

**Pau d'Arco** enthält Chinone, die durch Pilze, Hefen und Viren verursachte Infektionen bekämpfen und Oncoviren entgegenwirken. Es hat außerdem eine starke antibakterielle Wirkung.

**Zink** spielt eine sehr wichtige Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung von BPH; insbesondere **Zink Citrat** liefert eine sehr gut absorbierbare Form dieses Minerals. Es ist in vielerlei Hinsicht am Hormonstoffwechsel beteiligt. Die Drüse akkumuliert es zur Regulierung des Eintritts von DHT, gruppiert freies DHT und hemmt seine Produktion. Zink vermindert die Prolaktin-Produktion der Schleimdrüse und bindet freies Prolaktin. Es wirkt reduzierend auf die Größe der Prostata.

**Lycopin** gehört zur Gruppe der Carotinoide. Es ist ein Antioxidans, das DNA-Schäden in Prostatazellen vorbeugt und zur Prävention und Behandlung von Prostatakrebs eingesetzt wird.

**Selenomethionin** ist ein antioxidatives Mineral, das sich schnell in der Prostatazelle akkumuliert, synergisch mit Vitamin E zusammenwirkt und das Krebsrisiko verringert.

**Das Präparat PROSTATA-STOP beinhaltet alle hier aufgeführten Nahrungsergänzungen. Zur Vorbeugung und zur Behandlung von Beschwerden der Prostata wirkt es daher besonders effektiv.**

## HILFREICH FÜR DIE GESUNDHEIT DER PROSTATA

STUDIEN BELEGEN, DASS BESTIMMTE

- ANTIOXIDANTIEN
- ESSENTIELLE FETTSÄUREN
- VITAMINE UND MINERALSTOFFE
- AMINOSÄUREN UND PFLANZEN

WICHTIG FÜR DIE GESUNDHEIT DER PROSTATADRÜSE SIND

DIE NATÜRLICHE ALTERNATIVE ZU IHREN BESCHWERDEN:

- HARNBESCHWERDEN
- ENTZÜNDUNG



# DIE LEBER

## Warum Leberpflanzenextrakte einnehmen?

Unsere moderne Zeit ist von Stress geprägt, unser Körper ist ständig Chemikalien ausgesetzt, und wir nehmen immer mehr denaturierte Nahrungsmittel zu uns. Zur Gesunderhaltung unseres Körpers ist daher eine Entgiftung in bestimmten Abständen notwendig. Das für die Entgiftung des Körpers wichtigste Organ ist die Leber, das Hauptorgan im Hinblick auf die Reinigung des Körpers.

## Wer kann von der Einnahme von Leberpflanzenextrakten profitieren?

Die Entgiftung und der Wiederaufbau einer gesunden Leber hilft dabei, einen optimalen Gesundheitszustand zu erreichen. Leberpflanzen können auch bei zahlreichen Beschwerden helfen, wie Allergien, Candida, Hautprobleme, Depressionen, Gewichtszunahme, Kopfschmerzen, PMS, Menopause, Verdauungsprobleme und übliche Leberprobleme wie Gallensteine, Alkoholismus, Gelbsucht und Hepatitis. Es wird schnell klar, dass eine Entgiftung der Leber bei jedem von Nutzen sein kann.

## Welche Funktionen hat die Leber?

Ihre Leber ist im Wesentlichen dafür verantwortlich, Gifte im Körper aufzuspalten und auszuscheiden. Wenn die Leber nicht richtig funktioniert, wird Ihr Körper durch eine Anreicherung von Toxinen vergiftet. Die üblichen Symptome dafür sind Kopfschmerzen, Beklemmungsgefühle, Stress, Spannungen in der Muskulatur und Übelkeit. Die Giftstoffe müssen daher verarbeitet, deaktiviert, gebündelt und schließlich eliminiert werden. Ihre Leber ist auch dafür verantwortlich Glykogen zu speichern, das dann in Glukose (Blutzucker) umgewandelt wird. Die Leber ist zudem in der Lage, jederzeit einen Glykogenvorrat für einen Zeitraum von bis zu 24 Stunden anzureichern, der dann bei Bedarf verfügbar ist. Ihre Leber ist nicht ohne Grund das zweitgrößte Organ Ihres Körpers – sie muss enorm viel leisten.

Leberpflanzenextrakte sind eine wichtige Nahrungsergänzung, um für einen optimalen Entgiftungsprozess der Leber zu sorgen und sie vor schädlichen Umwelteinflüssen und Mikroorganismen zu schützen.

## Welche Nährstoffe sind für die Leber am wichtigsten?

Eines der wirkungsvollsten Pflanzen zur Entgiftung der Leber und zur Verjüngung ist die **Mariendistel**. Mariendistel beinhaltet **Silymarin** und sollte zu **80%** standardisiert sein. Silymarin unterstützt die Fähigkeit der Leber, ein breites Spektrum an Hormonen, Medikamenten und chemischen Substanzen zu entgiften. Silymarin beugt auch Leberschäden vor und fördert das Wachstum von neuen Leberzellen, um ältere, geschädigte Zellen zu ersetzen. Damit wird Silymarin zu einer der wirksamsten Schutzsubstanzen der Leber, die bekannt sind. Mariendistel wird bei allen Leberbeschwerden verwendet, einschließlich Hepatitis, Leberzirrhose, Vergiftungserscheinungen, Alkoholismus und Gallensteine.

Auch **Löwenzahnwurzel** ist ein sehr wirksames Pflanzenextrakt und Tonikum für die Leber. Sie erleichtert die Leberstauung, fördert den Fluss der Gallenflüssigkeit durch die Leber und Gallenblase und ist damit äußerst wertvoll für die Behandlung von Entzündungen des Gallengangs, Hepatitis, Gallensteinen und Gelbsucht. Für eine Entgiftung der Leber ist sie ebenfalls hervorragend geeignet. Die **Löwenzahnwurzel** sollte mit **3% Flavonoiden** standardisiert sein.

**Gelbwurz** enthält Curcumin, ein potentes Antioxidans, für das eine sehr positive Wirkung bei der Behandlung von Gallensteinen und zahlreichen anderen Leberbeschwerden belegt wurde. Curcumin hilft dabei, mehr als das Doppelte an Gallenflüssigkeit zu produzieren, schützt so die Leber vor Schäden durch Chemikalien und sonstige Giftstoffe und sollte mindestens **95% Curcumin** enthalten.

**Artischockenextrakt** bietet wie Mariendistel viele sehr positive Eigenschaften. Es schützt die Leber vor Toxinen und Giftstoffen, vermehrt das Gallensaftvolumen, wirkt unterstützend bei der Regenerierung der Leberzellen und ist damit für vielerlei Leber- und Gallenblasenbeschwerden nützlich. Artischockenextrakt sollte mit **5% Cynarin** standardisiert sein.

**Alpha-Liponsäure** ist ein wirkungstarkes Antioxidans, hat bemerkenswert positive Eigenschaften für die Leber und wird zur Vorbeugung verschiedenster Erkrankungen verwendet. Ihre wesentliche Funktion besteht darin, die Produktion von Glutathion zu erhöhen, wodurch die Auflösung von toxischen Substanzen in der Leber unterstützt wird. Durch ihre antioxidativen Eigenschaften neutralisiert sie freie Radikale im Körper und schützt vor Zellschäden. Freie Radikale sind instabile Moleküle, die anderen Molekülen Elektronen entziehen und damit Zellschäden verursachen. Freie Radikale entstehen beispielsweise durch Rauchen, Luftverschmutzung, Autoabgase und frittierte Nahrungsmittel. Alpha-Liponsäure kann auch zur Entgiftung von Schwermetallen und bei Leberzirrhose eingesetzt werden.

**Schwarzer Rettich** ist für eine wirkungsvolle Entgiftung der Leber und bei Stauungen in der Gallenblase bestens geeignet. Er sollte bei keinem Behandlungsprogramm zur Leberreinigung fehlen.

Auch **Runkelrübenwurzel** eignet sich hervorragend zur Entgiftung der Leber und leistet Erstaunliches bei Leber- und Gallenblasenproblemen. Sie ist außerdem eine der wertvollsten Gemüsesorten, die besonders auch bei frauenspezifischen Beschwerden im Zusammenhang mit der Leber helfen kann, wie z.B. die Wechseljahrbeschwerden und PMS.

## Standardisierung:

Unter Standardisierung einer Pflanze verstehen wir, dass die wirksamsten und therapeutisch wichtigsten Substanzen extrahiert werden bzw. dass ein Marker für diejenigen Substanzen gesetzt wird, die als wirksamen Inhaltstoffe gelten. Damit wird sichergestellt, dass diese Substanzen im Präparat in der spezifizierten Menge auch tatsächlich enthalten sind. Manche Pflanzen werden standardisiert, da sich bei einigen ihrer Inhaltsstoffe gezeigt hat, dass sie stärker wirken als andere. Andere Pflanzen werden wiederum in ihrer Ganzheit verwendet, da man festgestellt hat, dass die beste therapeutische Wirkung durch ein Zusammenspiel aller Komponenten der Pflanze erzielt wird. Die für das NAHANI Phytokombinationspräparat LIVER-CLEANSE verwendeten Pflanzen sind so standardisiert, dass es die wirksamen Inhaltsstoffe aller aufgeführten Pflanzen beinhaltet.



**Halten Sie Ihre  
Leberfunktion  
in Schwung**

## **Der Zusammenhang zwischen einer gut funktionierenden Leber und dem Gesundheitszustand des Körpers ist gut bewiesen**

Studien belegen die positiven Eigenschaften bestimmter Pflanzenextrakte und Nährstoffe auf die Leberfunktion:

- \* Mariendistel
- \* Löwenzahnwurzel
- \* Gelbwurz
- \* Artischocke
- Schwarzer Rettich
- Runkelrübenwurzel
- Alpha-Liponsäure
  
- \* standardisierte Extrakte



## ANTIOX-VIT C<sup>8</sup>-KOMPLEX

Dank der 8 verschiedenen Arten des Vitamin-C-Ascorbats, die in **ANTIOX-VIT C<sup>8</sup>-KOMPLEX** enthalten sind und die in Kombination mit den anderen darin enthaltenen Inhaltsstoffen dafür sorgen, dass der Organismus dieses Präparat optimal absorbieren kann, ist es die innovativste Formulierung für das Vitamin C.

Bei der Entwicklung von **ANTIOX-VIT C<sup>8</sup>-KOMPLEX** wurde die optimalste Konzentration an Ascorbat-Mineralien zu angemessenen Teilen verwendet. Die Ascorbatform wird wesentlich leichter als andere Vitamin-C-Formen vom Körper aufgenommen und verwertet, ohne dass eine Übersäuerung eintritt.

Außerdem wurden in das Präparat noch weitere, antioxidative Wirkstoffe integriert, die synergisch wirken und die Formulierung zu einem hervorragenden Schutzfaktor für den Organismus machen. Es kann die ideale Nahrungsergänzung für die Stärkung des Immunsystems sein, ist eine ausgezeichnete Quelle von Elektrolythen und liefert Ihnen genau die Energie, die Sie vor und nach dem Sport brauchen. Jede Kapsel beinhaltet außerdem die positiven Wirkungen, die 3 Tassen grünem Tee entsprechen.

Mit **ANTIOX-VIT C<sup>8</sup>-KOMPLEX** ziehen Sie den größten Nutzen aus Ihrem Vitamin C.



### Inhaltsstoffe pro pflanzliche Kapsel:

Vitamin C (aus Kalziumascorbat)	212 mg
Vitamin C (aus Magnesiumascorbat)	161 mg
Vitamin C (aus Potassiumascorbat)	49,5 mg
Vitamin C (aus Zinkascorbat)	49,5 mg
Vitamin C (aus Natriumascorbat)	17,8 mg
Vitamin C (aus Manganascorbat)	10,5 mg
Vitamin C (aus Ascorbyl-Palmitat)	8,5 mg
Grüntee (EGCG 75%) Extrakt	30 mg
Multi-Beeren Extrakt (**Multi-Anthocyanidine) 20%	25 mg
Bioflavonoide 50% Hesperidin	20 mg
Quercetin Dihydrat 98%	20 mg
Rutin	20 mg
Traubenkernextrakt 95% Proanthocyanidine	20 mg
Preiselbeerextrakt	20 mg
Resveratrol 50% Extrakt	10 mg
Europäische Heidelbeere Extrakt 25% Anthocyanidine	10 mg
Bromelain 2400 GDU/g.	5 mg
Schwarzer Pfeffer 95% Extrakt	1 mg
Papain (Aktivität = 50.000 A.E.)	0,5 mg
* Kalzium (aus Kalziumascorbat)	28 mg
* Magnesium (aus Magnesiumascorbat)	14 mg
* Potassium (aus Potassiumascorbat)	10,5 mg
* Zink (aus Zinkascorbat)	10,5 mg
* Palmitat (aus Ascorbyl-Palmitat)	11,5 mg
* Natrium (aus Natriumascorbat)	2,2 mg
* Mangan (aus Manganascorbat)	1,5 mg

\* essentielle Werte

\*\*diese potente Antioxidantien werden aus Erdbeeren, europäischen Heidelbeeren, Trauben, Kirschen, Blaubeeren, Preiselbeeren, schwarzen Holunderbeeren und Himbeeren gewonnen

**Ist das Vitamin-C-Produkt,  
das Sie einnehmen,  
tatsächlich das stärkste  
und wirksamste?**

Nicht alle Vitamin-C-Produkte sind gleich. Damit der Organismus alle Vorteile des Vitamin C nutzen kann, muss er es aus verschiedenen Quellen erhalten.



**ANTIOX-VIT C<sup>8</sup>  
KOMPLEX**

Produkt mit herabgesetztem Preis **-20% !**

**JETZT**

PREISE inkl. 7% / 10% MwSt.\*

**90 Kapseln Code 1229 € 30,40 / € 31,30**

\*Preise inkl. gesetzlicher MwSt. (7% EU / 10% Österreich).  
Änderungen bleiben ohne Vorankündigung vorbehalten

## EIN ÄUßERST POTENTES ANTIOXIDANS

### CO-ENZYM Q10



Produkt mit herabgesetztem Preis **-20% !**  
**JETZT**

PREISE inkl. 7% / 10% MwSt.\*

30 mg	60 Kapseln	Code 678	€ 17,30 / € 17,80
30 mg	120 Kapseln	Code 679	€ 32,60 / € 33,60
60 mg	30 Kapseln	Code 681	€ 17,30 / € 17,80
60 mg	60 Kapseln	Code 682	€ 32,60 / € 33,60

\*Preise inkl. gesetzlicher MwSt. (7% EU / 10% Österreich).  
Änderungen bleiben ohne Vorankündigung

## CO-ENZYM Q10

Das **Co-Enzym Q10**, auch Ubichinon genannt, ist eine vitaminartige Substanz, die natürlicherweise im Körper vorkommt. Es ist in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden. Da es eine wesentliche Komponente der Mitochondrien ist - den Teilen einer Zelle, in denen Energie produziert wird - spielt es als unentbehrlicher Bestandteil aller Zellfunktionen eine Schlüsselrolle im Zellstoffwechsel und wird daher als "Zündfunke für die Zellenergie" betrachtet.

Der menschliche Körper ist aus Millionen von Zellen zusammengesetzt, die alle unterschiedliche lebenswichtige Funktionen innehaben. Das Co-Enzym Q10 liefert die Energie, die die Zellen benötigen, um richtig zu funktionieren. Obwohl es im Organismus synthetisiert wird, ist diese Synthese in manchen Fällen wegen Ernährungsmängeln, genetischen Defekten, aus Altersgründen oder wegen eines erhöhten Bedarfs in den Geweben nicht ausreichend. Dadurch kann es zu einem Mangel in der Produktion dieses Co-Enzyms kommen, welches zu verschiedenen Gesundheitsstörungen, insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen kann. In vielen Untersuchungen wurde belegt, dass die meisten Herzpatienten an einem Mangel an Co-Enzym Q10 leiden. Seine vorteilhafte Wirkung basiert auf seinen antioxidativen Eigenschaften und seiner Fähigkeit, die Produktion von Zellenergie zu verbessern.

Verschiedene Studien deuten darauf hin, dass Co-Enzym Q10 in Form einer Nahrungsergänzung als Antioxidans und bei der Behandlung von verschiedenen Herz-Kreislauf-Erkrankungen sehr vorteilhafte Wirkungen entfalten kann. Auch für ein gut funktionierendes Immunsystem und den Alterungsprozess spielt es eine wichtige Rolle.

Für eine verbesserte Absorption, benötigt das Co-Enzym Q10 eine Fettbasis. Daher sollte es zusammen mit fetthaltigen Lebensmitteln genommen werden.

**NEU - EPA 660 mg und DHA 330 mg pro Weichkapsel!!**

**Warum Sie auf unser Omega 3 wild sein sollten...**



**Hochwertige, konzentrierte Quelle von Omega-3-Fettsäuren** mit hohem Gehalt an **EPA 660 und DHA 330 pro WK**. Die **NAHANI WILDE OMEGA 3 Fettsäuren** verleihen dem Organismus die essentiellen Omega-3-Fettsäuren, die er genauso wie Vitamine benötigt und nicht selbst produzieren kann.

Essentielle Fettsäuren regulieren die **Zellfunktion**, die **Blutfette** und den **Blutdruck**, sowie die Bildung und Erhaltung des **Bindegewebes**. Unerlässlich für die Entwicklung des **Gehirns** und das **geistige Wachstum**. Als wichtiger Bestandteil von Hautzellen, halten die essentiellen Fettsäuren die **Haut elastisch und straff**. Notwendig für das **Immunsystem** zur Produktion von Abwehrzellen und zur Regeneration der Zellen **nach Operationen oder Verletzungen**. Dank seines sehr hohen Gehalts an Eicosapentaensäure (**EPA**) und Docosahexaensäure (**DHA**), welche Vorläufer der Prostaglandine der Serie 3 sind, kann das Produkt **WILDE OMEGA 3 Fettsäuren** große Dienste leisten, um die Durchblutung zu verbessern, den Blutdruck zu senken und so das **Infarkt- und Schlaganfallrisiko zu verringern**. Besonders empfehlenswert zur **Vorbeugung und Behandlung von Herz- und Gefäßkrankungen**. Es kann stimmungsaufhellend wirken.

Ein niedriger Eicosanoide-Spiegel ist eine der Ursachen für **frühzeitiges Altern**. Die Eicosanoide halten auch Prostaglandine, Thromboxane und Leukotriene im Gleichgewicht. Ein Ungleichgewicht dieser Substanzen ist die Ursache von **allergischen Reaktionen und Entzündungen**.

Bei **rheumatoider Arthritis** und **Osteoarthritis** können durch den Einsatz von Meeresfischlipiden die Schmerzen gelindert und die Entzündung sowie die Gelenkversteifung vermindert werden. Erfolgreich eingesetzt wird dieses Konzentrat auch bei **Gicht**. Die entzündungshemmende Eigenschaft der Omega-3-Fettsäuren ist auch bei **Asthma** von Nutzen. Ebenso können **entzündliche Darmerkrankungen** positiv beeinflusst werden.

## **NEUES PRODUKT!**

Hochwertige, konzentrierte Quelle von Omega-3-Fettsäuren aus kleinen, wilden Meeresfischarten (Sardinen und Anchovis)

Essentielle Omega-3-Fettsäuren, die der Organismus genauso wie Vitamine benötigt

100% rein

Pharmazeutischer Grad, Molekulardestillation und schwermetallgereinigt



### **Inhaltsstoffe pro Weichkapsel:**

**Meeresfischlipide konzentriert** ..... **1.535 mg**  
(aus wilden Arten von Sardinen und Anchovis)

**davon Anteil an Omega-3-Fettsäuren:**

**EPA** (Eicosapentaensäure) ... **660 mg**

**DHA** (Docosahexaensäure) .. **330 mg**

weitere Omega-3 ..... 115 mg

Vitamin E (d-Alpha-Tocopherol) non-GMO. .... 5 I.E.

**Quellenverzeichnis:** *Burgerstein, L. (u.a.): Handbuch Nährstoffe, 2000; Niestroj, I.: Praxis der Orthomolekularen Medizin, 2000; Murray, M. / Pizzorno, J.: Encyclopedia of Natural Medicine, 1998*

*Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.*

**NAHANI**

Nahrungsergänzungsmittel  
San Sebastian (SPANIEN)

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 - Fax: 0034 - 943 34 50 43 - Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich)  
www.nahaniivitamins.com