

# Die Zeit vergibt nicht... ...Oder doch?



## Telomere Anti-Aging

Mit Astragalus (3% Astragaloside) und ausgewählten Antioxidantien:  
R(+)-Alpha-Liponsäure, N-Acetyl-L-Cystein, Vitamin C und E

Zur Unterstützung der körpereigenen Schutzsysteme. Alterungsprozess, Immunsystem, Zellschutz



[www.nahani.net](http://www.nahani.net)

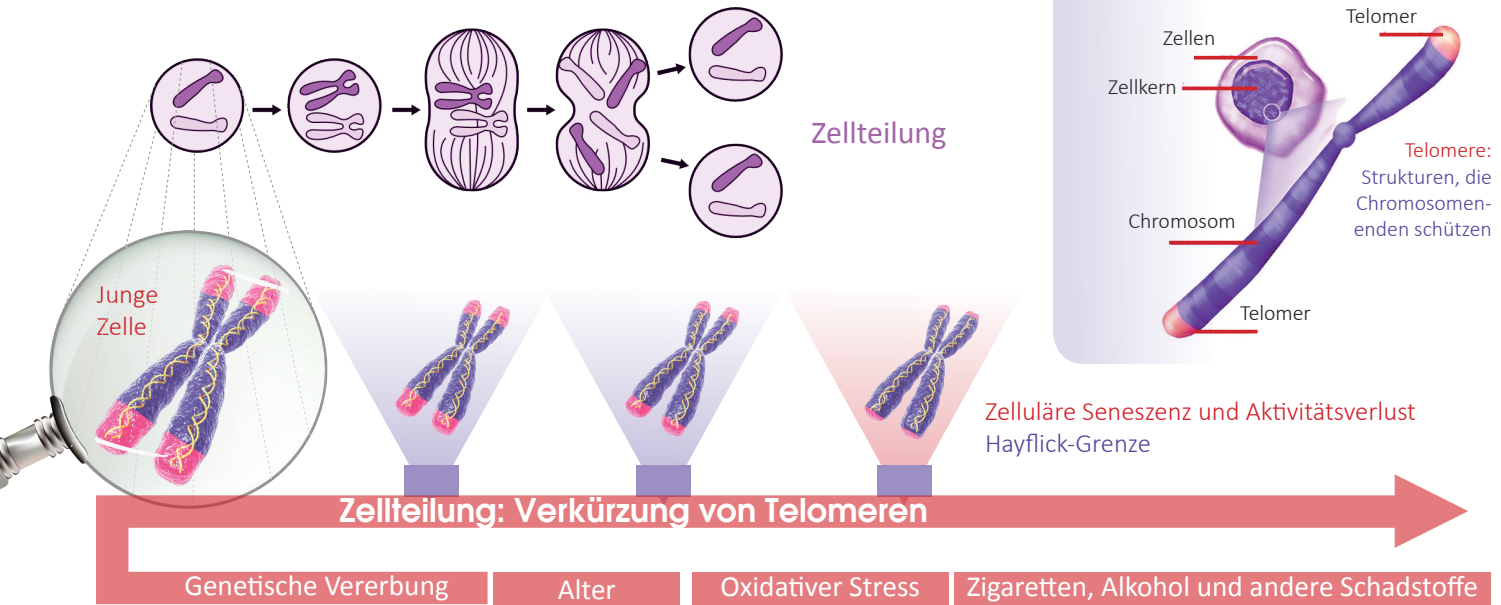


# Telomere

Anti-Aging für das Immunsystem  
Mit 3% Astragalosiden

Eine exklusive Kombination  
aus Astragalus-Extrakt  
und Antioxidantien gegen  
die Zellalterung und zur  
Unterstützung des Immunsystems

## TELOMERE UND DIE ZELLALTERUNG <sup>1,2</sup>



## TELOMERE: BIOMARKER FÜR EIN GESUNDES ALTERN

### VERLÄNGERUNG DER TELOMERE UND GESUNDES ALTERN <sup>3,4</sup>

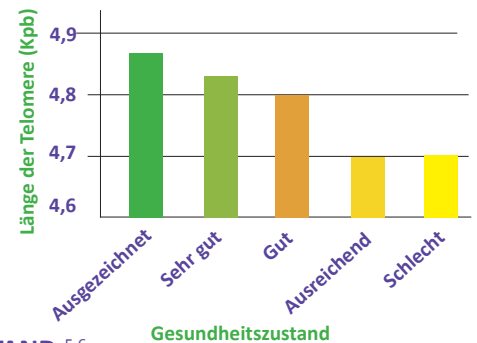
Eine Messung der Telomerenlänge kann als prädiktiver Biomarker für ein gesundes Altern dienen.

**Ziel der Studie:**

*Zusammenhang zwischen der Telomerenlänge und einem gesunden Altern.*

n = 3.075 Personen (70- 79 Jahre). Dauer: 10 Jahre

**Schlussfolgerung: Längere Telomere werden mit einem besseren Gesundheitszustand und mehr Lebensjahren in Gesundheit in Zusammenhang gebracht.**



### VERLÄNGERUNG DER TELOMERE UND ALLGEMEINER GESUNDHEITZUSTAND <sup>5,6</sup>

- Bei Hundertjährigen mit einem guten Gesundheitszustand wurden längere Telomere ermittelt als bei Hundertjährigen mit Gesundheitsdefiziten.
- Die Länge der Telomere kann ein prädiktiver Messwert für bestimmte altersbedingte chronische Erkrankungen sein.

### VERLÄNGERUNG DER TELOMERE UND HERZ-KREISLAUF-MARKER <sup>7,8,9,10</sup>

Bei Patienten, die an Atherosklerose, Herzerkrankungen und Bluthochdruck leiden, wurden in den Immunzellen kürzere Telomere festgestellt.

n = 143 personen (durchschnittlich 60 Jahre alt).

**Schlussfolgerung: Patienten mit kürzeren Telomeren haben ein 3-faches Risiko an einer Herzerkrankung zu sterben und ein 8-faches Risiko an einer Infektionskrankheit zu sterben.**

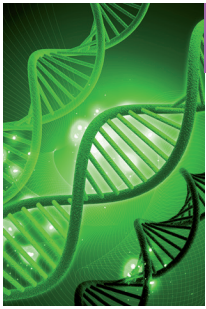
n = 484 Personen mit einem Risiko für Herzerkrankungen.

**Schlussfolgerung: Bei Personen mit kürzeren Telomeren ist das Risiko von Herz-Kreislauf-erkrankungen doppelt so hoch.**

### VERLÄNGERUNG DER TELOMERE – STRESS – IMMUNSYSTEM <sup>11,12</sup>

- Die Telomere der T-Lymphozyten (Immunzellen) verkürzen sich durch eine Exposition von Cortisol (Stresshormon). Daher wird bei permanenten emotionalen Stresssituationen die Handlungsstrategie einer Verlängerung der Telomere erwogen, um das Immunsystem positiv zu beeinflussen.

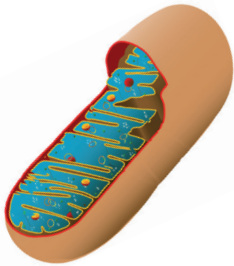
**13,5 mg**  
Astragaloside/Kapsel



SD bei 3% Astragalosiden  
450 mg ASTRAGALUS

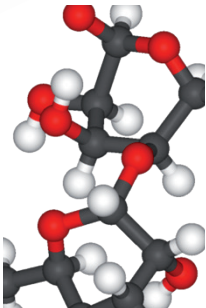
### ASTRAGALUS – TELOMERENVERLÄNGERUNG

- Aktive Astragaloside, die Studien zufolge die Telomere verlängern und so ein Altern in Gesundheit unterstützen.



### ASTRAGALUS – SCHUTZ VON MITOCHONDRIEN

- Mitochondrien sind die Motoren der Zellen und ihre Veränderung gilt als einer der Mechanismen, die am Alterungsprozess beteiligt sind.
- Die **Polysaccharide** der Pflanze wirken schützend auf die Mitochondrien und sorgen damit für die Erhaltung eines effizienten Zellstoffwechsels.



### ASTRAGALUS – ANTIOXIDATIVE WIRKUNG

- Die **Polysaccharide** der Pflanze verhindern eine Lipid-Peroxydation der Mitochondrien-Membranen und neutralisieren reaktive Sauerstoffspezies und andere freie Radikale.
- Verbessert die Aktivität von antioxidativen Enzymen (CAT, SOD, GPx).



**N-Acetyl-L-Cystein**  
Essentiell für das grundlegende endogene antioxidative Abwehrsystem  
**Glutathion (Zellschutz)**

**R(+)-Alpha-Liponsäure**  
**Universelles Antioxidans**  
Nur als Isoform R, die natürliche und wirksamere Form im Vergleich zum Racemat (R-S)

**Vitamin C**  
und  
**Vitamin E**

**Synergische Wirkung, durch welche Glutathion noch effizienter wirkt**

Keine Unterdrückung der Immunfunktion bei DAUERHAFTER EINNAHME

Adaptogen  
Tonikum

#### 1. GESUNDHEIT DES IMMUNSYSTEMS IMMUNMODULATOR (Polysaccharide)

- **Virusinfektionen**  
(Hepatitis, Atemwegsbeschwerden, Herpes simplex, Papillomavirus)
- **Immunsuppression**  
(Chemotherapie, Patienten mit geschädigtem Immunsystem)

#### ALTERUNG DES IMMUNSYSTEMS

#### 2. HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT

- **Herzkrankheit**  
(Herzinfarkt, kongestive Herzinsuffizienz, Angina pectoris)
- **Bluthochdruck**
- **Gefäßerkrankungen**
- **Erhöhte Cholesterinwerte**

**3. SONSTIGES:** Verbessert den Glukosestoffwechsel, schützt die Nervenzellen, wirkt vorbeugend gegen Nierenerkrankungen und gegen Unfruchtbarkeit bei Männern.



## Wichtigste Vorteile auf einen Blick

- 450 mg Extrakt aus der ASTRAGALUSWURZEL, standardisiert auf 3% Astragaloside, mit den zusätzlichen positiven Wirkungen der weiteren aktiven Wirkstoffe.
- 13,5 mg Astragaloside pro Kapsel.
- Mit R(+)-Alpha-Liponsäure: die überlegenere, natürliche und wirksamere Form.
- Mit Vitaminen C und E zur Dynamisierung von NAC und der R(+)-Alpha-Liponsäure.

### ZUTATEN PRO KAPSEL (835 mg) ..... Menge ..... % RDA\*:

Astragaluswurzel ( <i>Astragalus membranaceus</i> )			
3% Astragaloside	450 mg		**
N-Acetyl-L-Cystein	195 mg		**
R(+)-Alpha-Liponsäure	25 mg		**
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	10 mg		**
Vitamin E (D-alpha-Tocopherylsuccinat) (10 IE) (6,7 mg $\alpha$ -TE)	8,33 mg		69

Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat, Siliciumdioxid;  
Geschmacksverstärker: Pfefferminzaroma

\*Empfohlene Tagesdosis in %

\*\*Empfohlene Tagesdosis nicht festgelegt oder unter 15%



### Hinweise:

- Zellschutz für ein Altern in Gesundheit (Anti-Aging-Programme) Vorbeugung von altersbedingten chronischen Erkrankungen (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Glukosestoffwechsel, Infektionskrankheiten usw.).
- Unterstützung und Stärkung des Immunsystems gegen widrige, äußere Einflüsse (Winterperiode, Konvaleszenz, Situationen, in denen die körperliche und geistige Widerstandskraft besonders gefordert ist), gegen die Alterung des Immunsystems.

### Verzehrempfehlung:

Als Nahrungsergänzungsmittel 1 x täglich 1 Kapsel mit einer eiweißhaltigen Mahlzeit

### Literatur:

1. Allevato et al. Envejecimiento. Act Terap Dermatol 2008;31:154/ 2.López-Díaz et al. La senescencia replicativa como una respuesta celular al estrés. 2005 REB 24(2):47-53/ 3. Njajou et al. Association between telomere length, specific causes of death, and years of healthy life in health, aging, and body composition, a population-based cohort study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2009 Aug; 64(8):860-4./ 4. De Meyer et al. Studying telomeres in a longitudinal population based study. Front Biosci. 2008. 1;13:2960-70/ 5. Terry et al. Association of longer telomeres with better health in centenarians. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2008;63(8):809-12/ 5./ 6. Pérez-Rivera et al. Prognostic value of telomere length in acute coronary syndrome. Mech Ageing Dev. 2012 Nov-Dec;133(11-12):695-7/ 7. Nilsson et al. Telomeres and cardiovascular disease risk: an update 2013. Transl Res. 2013 Dec; 162(6):371-80./ 8.Fyhrquist et al. The roles of senescence and telomere shortening in cardiovascular disease. Nat Rev Cardiol. 2013 May;10(5):274-83./ 9. Cawthon et al. Association between telomere length in blood and mortality in people aged 60 years or older. Lancet. 2003 Feb 1;361(9355):393-5./ 10. Brouillette et al. Telomere length, risk of coronary heart disease, and statin treatment in the West of Scotland Primary Prevention Study: a nested case-control study. Lancet. 2007 Jan 13;369(9556):107-14./ 11. Astragalus membranaceus- Scientific Review on Usage, Dosage, Side Effects. Disponible en: <http://examine.com/> 12. Xing-Tai Li et al. Mitochondrial protection and anti-aging activity of Astragalus polysaccharides and their potential mechanism. Int J Mol Sci.2012;13:1747-61/ 13. Dr.Allevato et al. Envejecimiento. Act Terap Dermatol 2008;31:154/ 12./ 14. Astragalus membranaceus. Altern Med Rev. 2003;8(1):72-77/ 15. Bone et al. Astragalus-Chinese herb for immune enhancement and other potential benefits.1999;67:1-4. Disponible en:[www.herbargram.org/](http://www.herbargram.org/) 16.Monografía Astrágalo. [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net)

[www.nahani.net](http://www.nahani.net)

[facebook.com/nahanishop](https://www.facebook.com/nahanishop)   @Nahani\_Team

Nahrungsergänzungsmittel

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43 Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich); [nahani.team@nahani.net](mailto:nahani.team@nahani.net)

Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.