

PERFEKT ABGESTIMMTE FORMULIERUNG FÜR MEHR ENERGIE UND LEBENSKRAFT

The infographic features a central gear mechanism with several gears of different colors (green, brown, red, purple, orange, blue) interlocking. Arrows point from various ingredients to specific gears, and from other gears to their respective effects. The ingredients and their effects are:

- CHLOROPHYLL** (green) points to a green gear.
- PROBIOTIKA** (red) points to a red gear.
- ANTIOXIDANTIEN** (orange) points to an orange gear.
- ENZYME** (brown) points to a brown gear.
- ENTGIFTER** (brown) points to a brown gear.
- KREISLAUF- UND GEHIRNFUNKTION** (blue) points to a blue gear.
- IMMUNSTÄRKUNG** (purple) points to a purple gear.
- ALGEN** (green) points to a green gear.

A white bottle of **GrünPlus** is shown at the bottom left, with a green arrow pointing from it to a green oval containing the text **Energie und Lebenskraft**. The bottle label includes the text: **GrünPlus**, *22 Wertvolle Bausteine für den Wohlstand*, *Mehr Energie*, and the **Nahani** logo.



WIRKUNGSVOLL!



MULTI-NÄHRSTOFF-FORMULIERUNG MIT 22 WERTVOLLEN BAUSTEINEN ZUR REINIGUNG

mit Stevia

GETREIDESPROSSEN: ALFALFA, ROGGEN UND WEIZEN

Aus organischem Anbau und geerntet, wenn die Pflanzen eine Länge von ca. 30 cm erreichen, um alle ihre positiven Merkmale zu nutzen.

BROCCOLI EXTRAKT

Konzentrierte Quelle aus Glucosinolaten und Sulforaphan, eine bioaktive Zusammensetzung, der antimikrobielle (*H. pylori*) und antioxidative (Quercetin) Wirkungen zugeschrieben werden und die als stark entgiftend gegen krebserregende Stoffe gilt (chemoprotektiver Wirkstoff).¹

CHLOROPHYLL



ALKALISIERENDE WIRKUNG ^{2,5}

Hilft dabei, stark säurehaltige Bedingungen im Körper zu neutralisieren, die eine negative Wirkung haben:

- auf die Gesundheit von Knochen⁶, Herz- und Kreislaufsystem^{3,4}, Verdauungs- und Immunsystem.
- bei einer Chemotherapie: Eine Alkalisierung verbessert die therapeutische Wirkung gewisser Chemotherapeutika.²

ALGEN

Proteine von hohem biologischem Wert

715 mg pro Portion

organischer Anbau



SPIRULINA, CHLORELLA (mit aufgebrochener Zellwand für eine optimale Verdaubarkeit) und **NEUSCHOTTLAND DULSE** (*Palmaria palmata*)

3 verschiedene Algen, die den optimalen Anteil an qualitativ hochwertigen **Proteinen**, **Chlorophyll** und **Vitaminen** (Vitamine der B-Gruppe, E, Beta-Carotin, PABA, Inositol), **Mineralstoffen** (Eisen, Zink, Germanium...), **Wachstumsfaktoren**, **Nukleinsäuren** (RNS, DNS) und **mehrfach ungesättigten Fettsäuren** (GLA)^{7,8} liefern.

- Entgiftend (Schwermetalle)
- Verbesserung der Vitalität
- Remineralisierend
- Stärkt das Immunsystem
- Wirkt regulierend auf die Darmpassage
- Sättigend

PLUS

NUTRAZEUTIKA

1

ENTGIFTUNG

Aktiviert die Entgiftungsprozesse in der Leber (Enzyme der Phase II), verbessert die Darmpassage und eliminiert Toxine über Ausscheidungsfunktionen.



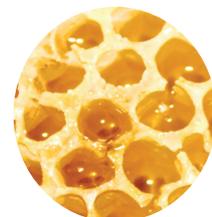
- Ballaststoffe aus Apfelpektin und braunem Vollkornreis
- Rote Beete^{12,13}
- Mariendistel (80% Silymarin)¹⁴
- Broccoli Extrakt

2

IMMUNUNTERSTÜTZUNG UND ADAPTOGEN

Adaptogene Pflanzen, welche die Widerstandskraft des Organismus gegen eine Vielfalt von Stressfaktoren (Stressoren) erhöhen, spielen eine zentrale Rolle in der Steigerung der Immunabwehr, denn zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen belegen den Zusammenhang zwischen Stress und einer Verschlechterung des Immunstatus.⁹

- Blütenpollen
- Gelée Royale (6% 10-HDA)
- Sibirischer Ginseng (0,8% Eleutheroside)
- Süßholzwurzel (10% Glycyrrhizin)



PROBIOTIKA

Mit FOS und AOS



HOCHWERTIGE KOMBINATION AUS 10 AUSGEWÄHLTEN STÄMMEN NÜTZLICHER BAKTERIEN:

- *L. rhamnosus* R0011
- *L. rhamnosus* R1039
- *L. helveticus* R0052
- *L. casei* R0215
- *L. plantarum* R1012
- *B. breve* R0070
- *B. longum* spp. *infantis* R0033
- *B. longum* spp. *longum* R0117
- *S. salivarius* spp. *thermophilus* R0083
- *L. delbrueckii* spp. *bulgaricus* R9001

Präbiotika:

- FOS (Fructo-oligo-Saccharid 100% Inulin der Zichorienwurzel)
- AOS (Arabino-oligo-Saccharid gewonnen aus dem Lärchenholz (*Larix occidentalis*))

PROBIOTISCHE WIRKUNG¹¹

- **Wiederherstellung und Gleichgewicht der Darmflora** (Barrierewirkung/pH-Wert des Darms)
- **Verbessert den Verdauungsprozess und die Aufnahmefähigkeit von Nährstoffen** (Vitaminsynthese)
- **Stärkung der Immunfunktion** (Darmassoziiertes Immunsystem, engl. GALT)

PFLANZLICHE VERDAUUNGSENZYME

Erhöhte Bioverfügbarkeit



GROBE VIELFALT VON ENZYMEN AUS VERSCHIEDENEN PFLANZLICHEN QUELLEN FÜR EINE OPTIMALE BIOLOGISCHE WIRKSAMKEIT:

- Protease
- Lactase
- Alpha Galactosidase
- Invertase
- Hemicellulase
- Papain
- Lipase
- Maltase
- Pectinase
- Phytase
- Amylase
- Cellulase
- Peptizyme
- Glucoamylase
- Bromelain

SYNERGIEEFFEKT

- **Verbessern die Absorption und Aufnahmefähigkeit von Nährstoffen und fördern damit die alkalische Reserve**
- **Begünstigen Reinigungsprozesse durch den Abbau von toxischen Verbindungen**

3

ANTIOXIDANTIEN

Die Versorgung mit Antioxidantien spielt eine wesentliche Rolle für die Erhaltung der Herz- und Kreislaufgesundheit, beugt neurodegenerativen Störungen und Alterungsprozessen vor.¹⁰



- **Acerola Beerensaft**
- **Traubenkernextrakt** (95% Proanthocyanidine)
- **Grüntee** (50% Polyphenole)
- **Europäische Heidelbeere** (25% Anthocyanidine)

4

GEFÄß- UND GEHIRNFUNKTIONEN

Trägt zu einer Verbesserung der zerebrovaskulären Mikrozirkulation bei und liefert Antioxidantien zur Unterstützung kognitiver Prozesse; wirkt bei neurodegenerativen Prozessen venotonisierend.

- **Soja-Lecithin, 100% rein** (99% ölfrei, 97% Phospholipide und in hoher Konzentration)
- **Ginkgo biloba¹⁵** (24% Ginkgo-Flavonglykoside, 6% Terpenlaktone)
- **Traubenkernextrakt¹⁶** (95% Proanthocyanidine)
- **Europäische Heidelbeere** (25% Anthocyanidine)¹⁷



DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

- Auf dem Markt einzigartig durch seine vollständige Formulierung auf der Basis von Pflanzenextrakten, Algen, 10 ausgewählten nützlichen Bakterienstämmen und Pflanzenenzymen, optimiert mit den wirksamsten und qualitativ hochwertigsten Nahrungsergänzungsmitteln. Für mehr Vitalität, zur Entschlackung und für ein stärkeres Immunsystem.
- Nahrungsergänzungsmittel in standardisierten Konzentrationen, um eine maximale biologische Wirksamkeit zu garantieren
- 100% natürlich; gesüßt mit dem natürlichen Süßungsmittel Stevia
- In Kapsel- oder Pulverform. Die Pulverform kann grünen Smoothies und Säften beigegeben werden



Zutaten pro Portion	= zwölf Kapseln (10.394 mg): = drei gestrichenen Teelöffeln (ca. 8,8 Gramm):
Soja-Lezithin 100% rein (99% ölfrei, 97% Phospholipide)	2.186 mg
Spirulina	1.685 mg
Apfel Pektin Ballaststoff	1.033 mg
Alfalfa organisch	992 mg
Gerstengras (Pulver)	600 mg
Chlorella (dünne Zellwände)	425 mg
Brauner Vollkornreis (Pulver)	383 mg
Probiotika (10 Mrd. pro Portion): <i>Lactobacillus bifidus</i> , <i>L. acidophilus</i> , <i>L. helveticus</i> (8781), <i>L. plantarum</i> , <i>L. casei</i> , <i>Bifido infantis</i> , <i>B. longum</i> , <i>B. breve</i> ; <i>S. thermophilus</i> , <i>L. bulgaricus</i> , mit FOS (Fructo-oligo-Saccharid) und AOS (Arabino-oligo-Saccharid)	297,68 mg
Blütenpollen (Multiflora)	150 mg
Gelée Royale (6% 10-HDA)	150 mg
Weizengras (Pulver)	122 mg
Süßholzwurzelextrakt ⁽¹⁾ 4:1 (10% Glycyrrhizin)	116 mg
Acerola-Bearensaft 4:1 (Pulver)	115 mg
Rote Beete (organisch)	65 mg
Mariendistel ⁽¹⁾ 20:1 (80% Silymarin)	60 mg
Sibirischer Ginseng ⁽¹⁾ (0,8% Eleutheroside)	60 mg
Broccoli Extrakt 10:1	38 mg
Neuschottland Dulse (organisch)	33 mg
Traubenkernextrakt ⁽¹⁾ 5.000:1 (95% Proanthocyanidine, 462 ppm ⁽²⁾ Resveratrol, 200 ppm ⁽²⁾ Ellagsäure)	30 mg
<i>Ginkgo biloba</i> ⁽¹⁾ 50:1 (24% Ginkgo Flavonglykoside, 6% T. Laktone)	20 mg
Japanischer Grüntee ⁽¹⁾ 100:1 (50% Polyphenole)	15 mg
Europäische Heidelbeere ⁽¹⁾ 100:1 (25% Anthocyanidine)	10 mg

⁽¹⁾Standardisierte Extrakte
⁽²⁾ppm = Teile pro Million

In einer Zubereitung mit 10 mg pflanzlichen Verdauungsenzymen (Protease I, II, III, IV, V, Papain, Amylase, Lactase, Lipase, Cellulase, Alpha Galactosidase, Maltase, Peptidase, Invertase, Pectinase, Glucoamylase, Hemicellulase, Phytase, Bromelain)

Kann Spuren von Milch enthalten

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren

Verzehrempfehlung als Nahrungsergänzungsmittel:
Pulver: Täglich 1-3 gestrichene Teelöffel in einem Glas Wasser oder Gemüse- bzw. Fruchtsaft gut vermischen. Auf nüchternen Magen oder 15 Minuten vor einer Mahlzeit langsam zu sich nehmen.
Kapseln: Täglich 6-12 Kapseln mit einem Glas Wasser oder Gemüse- bzw. Fruchtsaft. Während des Tages 4-6 Glas Wasser trinken; die Wirksamkeit wird damit erhöht.

In welchen Situationen wird empfohlen, GrünPlus einzunehmen?

- Unterstützend bei Diäten zur Reinigung und Alkalisierung, für eine effiziente Eliminierung von Giftstoffen aus dem Körper.
- Therapien zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und für mehr Energie und Lebenskraft; zur Unterstützung des Immunsystems, um den Körper besser gegen Infektionen zu schützen und zur Unterstützung der antioxidativen Schutzsysteme. Fördert die neurologische und geistige Aktivität (Gedächtnis, Konzentration), bewahrt die Herz- und Kreislaufgesundheit (Mikrozirkulation, ausgewogene Blutzuckerspiegel) und hilft dabei, die Verdauungsfunktion zu verbessern.
- Bei einer Ernährungsweise, die zu wenig pflanzliche Nährstoffe liefert und dadurch nicht das metabolische Säureniveau ausgleichen kann, das durch einen übermäßigen Verzehr von verarbeiteten Lebensmitteln und Fleischerzeugnissen verursacht wird.

Literatur:

1. Campas-Baypoli et al. Contenido de sulforafano en vegetales crucíferos. Archivos latinoamericanos de nutrición. 2009; 59(1):95-100/ 2. Schwalbenberg G. The alkaline diet: is there evidence that an alkaline pH diet benefits health?. Journal of environmental and public health. 2012/ 3. Souto et al. Metabolic acidosis-induced insulin resistance and cardiovascular risk. Metab Syndr Relat Disord. 2011; 9(4):247-253/ 4. Adeva et al. Diet-induced metabolic acidosis. Clin Nutr 2011;30(4):416-421/ 5. Vorman et al. Supplementation with alkaline minerals reduces symptoms in patients with chronic low back pain. J Trace Elem Med Biol. 2001; 15(2-3):179-83/ 6. König et al. Effect of a supplement rich in alkaline minerals on acid-base balance in humans. Nutrition Journal. 2009/ 7. Spirulina. Disponible en www.fitoterapia.net. Consultado julio 2014/ 8. Clorela. Disponible en www.fitoterapia.net. Consultado julio 2014/ 9. Kathleen et al. Nutrients and botanicals for treatment of stress: adrenal fatigue, neurotransmitter imbalance, anxiety, and restless sleep. Alternative Medicine Review.2009;14(2)/ 10. Pérez de la Cruz et al. Estrés oxidativo y su implicación en distintas patologías. Nutrición clínica en medicina. 2008; Vol II(2):45-64/ 11. Arribas B. Probióticos: una nueva estrategia en la modulación del sistema inmunitario. Dpto. Farmacología. Facultad Farmacia. Univ. Granada. 2009/ 12. Krajka-Kuzniak et al. Betanin, a beetroot component, induces nuclear factor erythroid-2-related factor 2-mediated expression of detoxifying/antioxidant enzymes in human liver cell lines. Br J Nutr 2013; 110(12):2138-49/ 13. Remolacha. Disponible en www.fitoterapia.net. Consultado julio 2014/ 14. Monograph. Silybum marianum. Alternative Medicine Review.1999. Vol 4(4):272-275/ 15. Parris M. A review of nutrients and botanicals in the integrative management of cognitive dysfunction. Alt Med Rev. 1999;4(3):144-161/ 16. Morales et al. Bases farmacológicas y clínicas del extracto de Vitis vinifera en patologías asociadas al estrés oxidativo. Revista de fitoterapia. 2003; 3(2):135-146/ 17. Monograph Vaccinium myrtillus. Altern Med Rev. 2001;6(5)

www.nahani.net

facebook.com/nahanishop @Nahani_Team

Nahrungsergänzungsmittel

Tel.: 0034 - 943 34 50 44 Fax: 0034 - 943 34 50 43 Tel.: 00 800 200 300 23 (gebührenfrei aus Deutschland + Österreich); nahani.team@nahani.net

Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden.