

Champignons Médicinaux

Guillaume Landry
M.S. Naturopathe



Les informations de ce webinaire sont uniquement fournies à titre informatif et ne constituent aucunement des conseils médicaux.

Les participants à ce webinaire sont invités à obtenir l'avis d'un professionnel de la santé concernant tout diagnostic ou traitement particulier.

Guillaume Landry



M.S – Naturopathe



Expérience : Clinique, Management, Conseil, Vente, Marketing, Édition, Rédaction, Formation



Formateur et conseiller naturopathe depuis 2017

landryg@newroots.info



New Roots Herbal

- Entreprise familiale québécoise fondée en 1985 par Peter Wilkes.
- Rayonnement international avec un catalogue canadien de près de 400 références et 8600 partenaires de vente au détail dans 16 pays.
- Liste des produits disponibles en France plus restreinte.
- Gamme de 10 produits probiotiques différents pour travailler avec la plupart des conditions de santé



La Qualité chez New Roots Herbal

- Laboratoire d'analyse à la fine pointe de la technologie et accrédité ISO 17025 : labo *inhouse* qui emploie 22 scientifiques à temps plein uniquement pour les tests de qualité
- Application des plus hauts standard qualité
- Établissement de nouveaux protocoles d'analyses >>> pionnier dans le domaine de l'analyse qualité
- Toutes les matières premières et les produits finis sont testés pour leur identité, leur pureté et leur puissance
- Quand vous choisissez New Roots Herbal vous choisissez la qualité et l'efficacité



Les matières premières pour le façonnage des produits de mycothérapie New Roots Herbal proviennent d'exploitations de Mongolie intérieures garantissant la responsabilité sociale et environnementale de leurs pratiques agricoles. Les champignons sont cultivés dans un environnement rigoureusement contrôlé et sur des substrats spécifiques.



- Extraction à l'eau chaude
- Standardisation à 40% de polysaccharides

Méthode d'extraction traditionnelle asiatique à l'eau chaude

- Essentielle pour obtenir un produit efficace et de haute qualité
- La plus utilisée dans les essais cliniques et la recherche sur les champignons

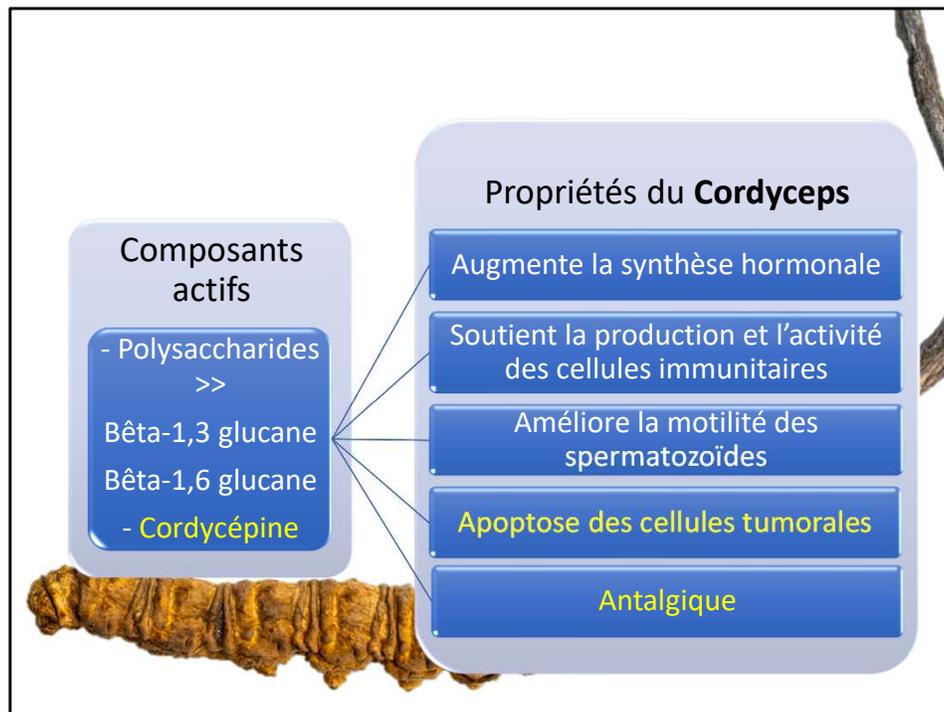
L'eau chaude dissout la chitine, qui est une forme rigide de cellulose protectrice formant la paroi cellulaire des champignons, et permet de libérer les polysaccharides

Dosage thérapeutique des champignons = 2 à 6 g par jour (soit 4 à 12 gélules)



Cordyceps : *Ophiocordyceps sinensis* / *Paecilomyces hepiali* - Champignon chenille

- Germe dans la larve de la chenille, puis momifie l'insecte et se nourrit de son corps. Une fois contaminée, la larve s'enterre à 2 ou 3 centimètres de la surface du sol et meurt, mais le champignon continue à pousser.
- Entre la fin du printemps et le début de l'été, une tige rougeâtre, longue de 2 à 5 centimètres, se développe à partir de la tête de l'insecte entre 3500 et 5000 mètres
- ❖ Forte Pression environnementale et socio-économique due à la récolte >>> Plus éthique de s'approvisionner de fermes >>> ***Paecilomyces hepiali***



Cordyceps : *Ophiocordyceps sinensis* / *Paecilomyces hepiali* - Champignon chenille

Composants majeurs : Polysaccharides liés à une protéine avec une structure bêta-1,3 glucane et bêta-1,6 glucane / Cordycépine

- ✓ **Augmente la synthèse hormonale** (notamment estrogène et progestérone).
- ✓ **Soutient la production et l'activité des cellules immunitaires** : Cellules tueuses naturelles (NK cells); Lymphocytes T auxiliaires (T helper cells) = CD4; Lymphocytes
- ✓ **Cordycépine** : agit au niveau de l'ADN et de l'ARN, avec comme effets la mort des cellules tumorales; et la réduction de la douleur

IMMUNITÉ et ÉNERGIE

- **Fatigue surrénalienne**
- Fertilité - Fonctions sexuelles
- Performance athlétique
- Affections respiratoires
- Fonctionnement rénal
- Douleurs
- Adjuvant en oncologie

Cordyceps : *Ophiocordyceps sinensis* / *Paecilomyces hepiali* - Champignon chenille

Fatigue surrénalienne : prise de 4 à 6 mois minimum combiné à des herbes comme l'astragale, le ginseng sibérien, la rhodiole + un complexe B et un extrait glandulaire de surrénales.

- ✓ Augmente l'énergie chez les personnes âgées en bonne santé >> **meilleure fonction cardiopulmonaire.**
- ✓ **Améliore la fonction respiratoire** chez les personnes atteintes de maladie pulmonaire obstructive chronique >> plus grande distance marchée, moins d'essoufflement et une plus grande capacité à faire de l'exercice.
- ✓ **Protection de la fonction rénale** chez les patients atteints de lupus ainsi que chez les personnes subissant la dialyse.

Dosage thérapeutique : 2 caps. BID aux repas



Hydne Hérisson : *Hericium erinaceus* – Crinière du Lion

Champignon commun et comestible (gout de crevette)

Pousse au pied de feuillus



Hydne Hérison : *Heridium erinaceus* – Crinière du Lion

Études cliniques chez l'homme limitées mais preuves empiriques de l'usage traditionnel du Hydne Hérison pour tout ce qui touche à la **santé du cerveau et du système nerveux**

- ✓ Maladies neurodégénératives
- ✓ Commotions



- **Héricénones et érinacines** stimulent la synthèse du facteur de croissance neuronale (NGF)
- Soutient la myélinisation des neurones
- Prévient les troubles cognitifs
- Améliore la déficience cognitive légère
- Aide l'humeur

Hydne Hérisson : *Hericum erinaceus* – Crinière du Lion

- **Soutien pour la myélinisation** : effet régulateur in vitro sur le processus de synthèse de la myéline dans les neurones du cervelet
- **Prévention des troubles cognitifs** dus à la protéine bêta-amyloïde, impliquée dans la maladie d'Alzheimer

Dosage thérapeutique : 2-3 caps. BID aux repas



Reishi, Maitake, Shiitake

Polysaccharides, protéoglycanes, triterpènes et autres constituants actifs semblables
>>> vertus similaires

Les **polysaccharides** interagissent avec les récepteurs à la surface des cellules et modulent des activités spécifiques du système immunitaire

Souvent utilisés comme **adjuvants aux traitements contre le cancer**.

Capacité à stimuler le renouvellement des neutrophiles du système immunitaire, qui sont particulièrement affectés par les chimiothérapies (en dessous d'une certaine limite de neutrophile, on ne peut pas continuer la chimio).

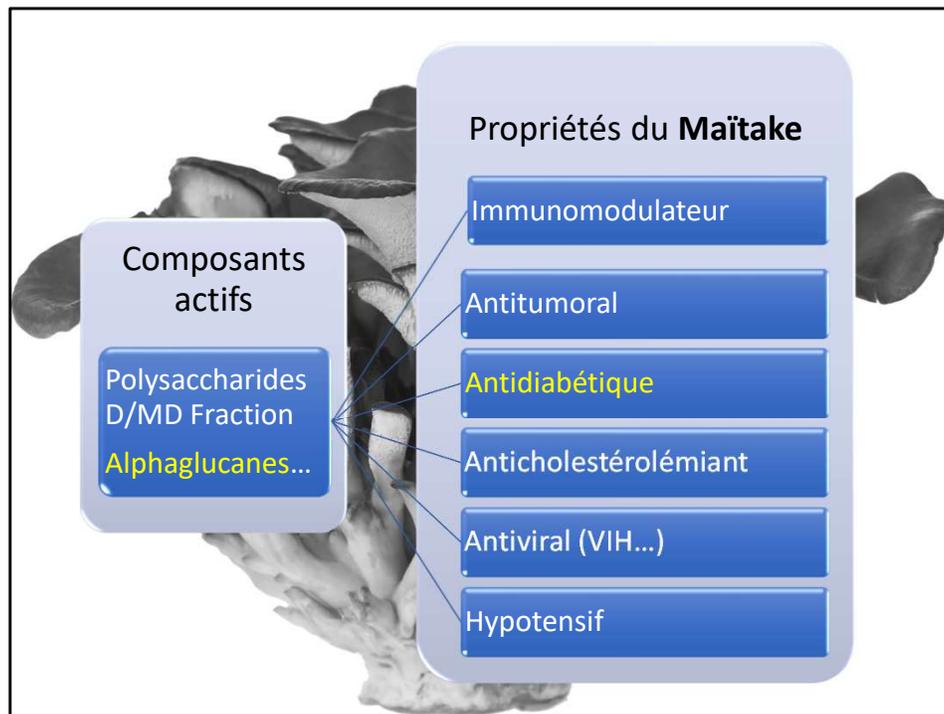


Maitake : *Grifola frondosa*

Grand champignon comestible natif du Japon, qui se trouve aussi en Europe et en Amérique du Nord.

Préfère les forêts tempérées de feuillus, et pousse généralement au pied des chênes, des ormes et des érables.

Au Japon, principal producteur depuis les années 80, ceux qui dans un lointain passé en trouvaient dans la nature « dansaient de joie » au moment de leur découverte, car de grande valeur.



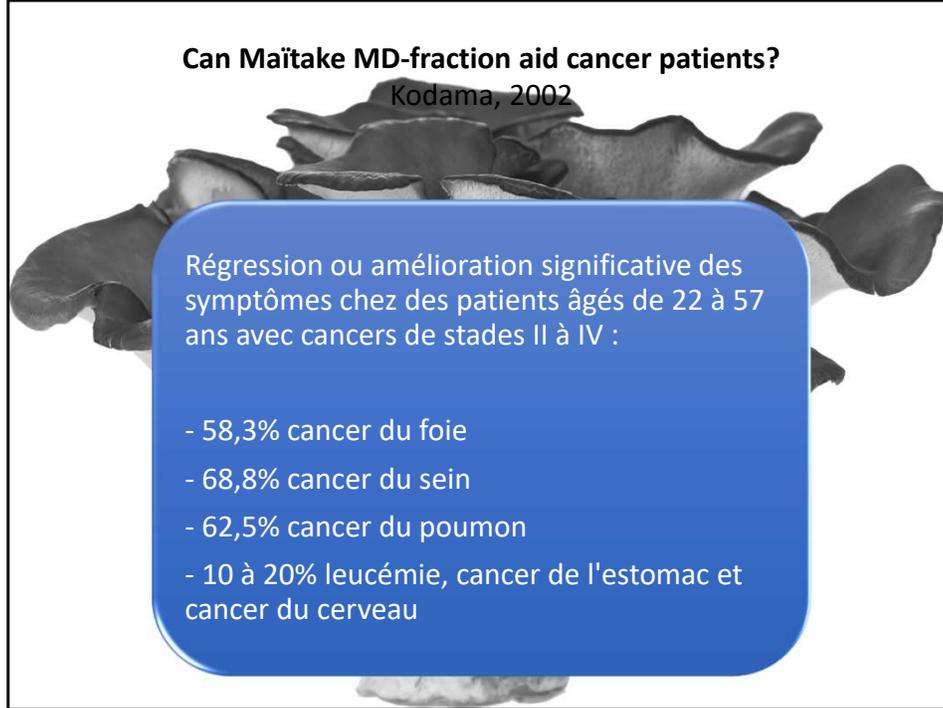
Maitake : *Grifola frondosa*

Immunomodulateur et antitumoral – approuvé en Chine dans les hôpitaux comme traitement adjuvant au cancer depuis les années 2010

- ✓ Adjuvant au traitement du cancer, notamment du sein, de la vessie et de la prostate;
- ✓ Compense l'immunosuppression causée par la chimiothérapie;
- ✓ Améliore la fonction immunitaire chez les patients souffrant de cancer du sein post-traitement;
- ✓ Avec la supplémentation en Maitake, la récurrence post-chirurgicale du cancer de la prostate passe de 65 % à 33 %.
- ✓ Amélioration des symptômes du VIH dans 85% des cas.

Alpha-glucanes augmentent la sensibilité à l'insuline

Can Maitake MD-fraction aid cancer patients?
Kodama, 2002



Régression ou amélioration significative des symptômes chez des patients âgés de 22 à 57 ans avec cancers de stades II à IV :

- 58,3% cancer du foie
- 68,8% cancer du sein
- 62,5% cancer du poumon
- 10 à 20% leucémie, cancer de l'estomac et cancer du cerveau

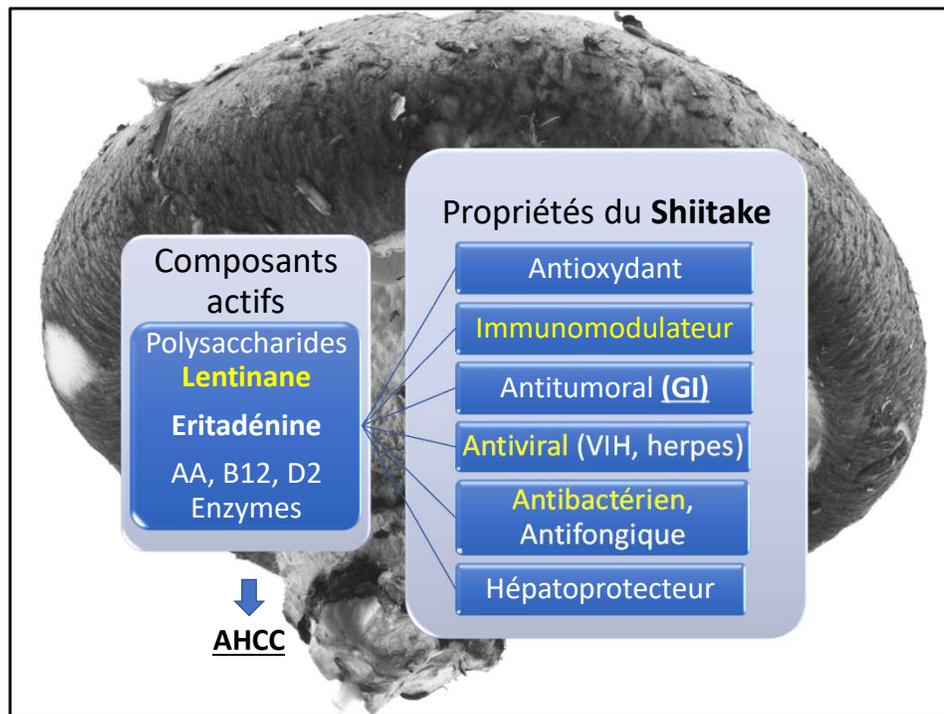
Maitake : *Grifola frondosa*

D-Fraction = MD Fraction = extraits des polysaccharides incluant les Beta-glucanes, principaux composants actifs.



Shiitake : *Lentinula edodes* - Lentin du chêne, Champignon noir, Élixir de vie
Shiia = Chêne vert du Japon

- Comestible
- Doit être cuit (ex. soupe miso)
- Cultivé en Chine depuis plus de 3000 ans
- Au Japon, sa culture emploie plus de 200 000 personnes / 1 milliard de dollars
- Deuxième champignon le plus cultivé au monde, Chine +++ : 1,5 million de tonnes



Shiitake : *Lentinula edodes* - Lentin du chêne, Champignon noir, Élixir de vie

- ✓ Approuvé au Japon pour le traitement des cancers gastriques et inclus dans les protocoles pour le cancer du sein;
- ✓ Effets bénéfiques aussi dans les cancers du poumon, de la peau, de la prostate et du foie;
- ✓ Lentinane = Beta-1,3 glucane qui, entre autres, active les NK, réduit les prostaglandines pro-inflammatoires, et lutte contre les virus et bactéries
- ✓ Éritadénine >> anticholestérolémiant

AHCC, Composé Corrélié d'Hexose Actif : Oligosaccharide extrait de Shiitake, composé breveté utilisé en oncologie, contre les virus, contre l'arthrite rhumatoïde et pour les maladies du foie.



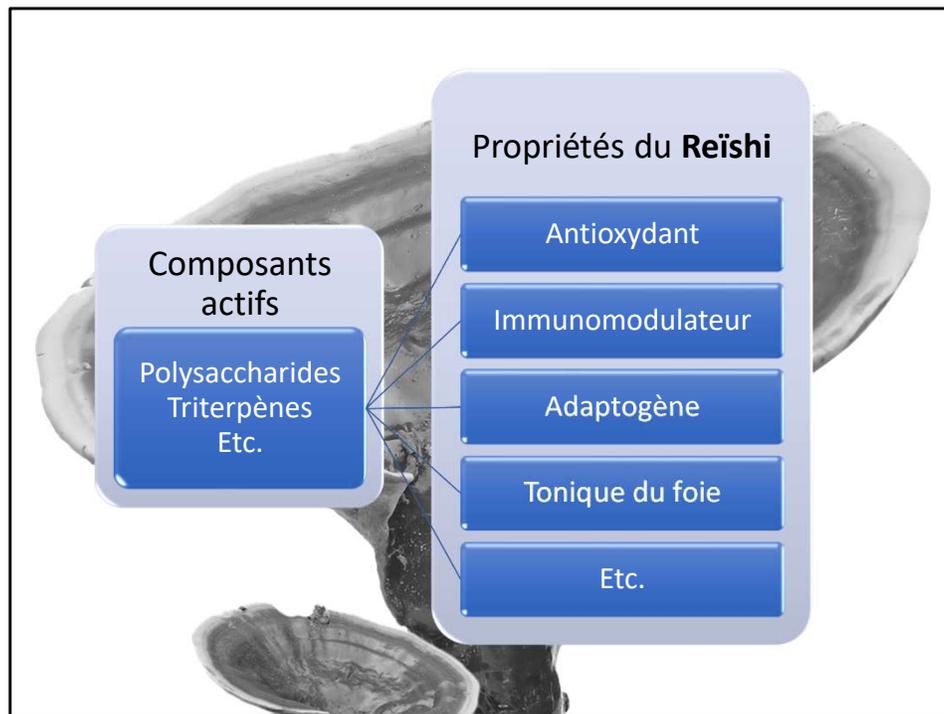
Reishi : *Ganoderma Lucidum* - Ling Zhi en chinois, Champignon de l'immortalité, Champignon divin

! DIFFERENT du Reishi canadien (*Ganoderma tsuga*) qui est le reishi noir.

Panacée de la mycothérapie >>> A prendre pour la vitalité en générale et en cas de :

- ✓ Inflammation
- ✓ Douleur
- ✓ Tensions musculaires
- ✓ Fatigue cardiaque
- ✓ Fatigue et stress chronique
- ✓ Hypertension
- ✓ Allergies
- ✓ Cholestérol
- ✓ Infections virales
- ✓ Infections urinaires
- ✓ Diabète

✓ Cancer (adjuvant)



Reishi : *Ganoderma Lucidum* - *Ling Zhi* en chinois, Champignon de l'immortalité, Champignon divin

Immunomodulateur

- Polysaccharides : interagissent avec les récepteurs des cellules pour assurer la médiation de certaines fonctions, en particulier pour stimuler les fonctions des cellules NK
- Triterpènes : peuvent inhiber la réplication anarchique des cellules.

Détails des principes actifs du Reishi : voir ref. Mario Chaput.

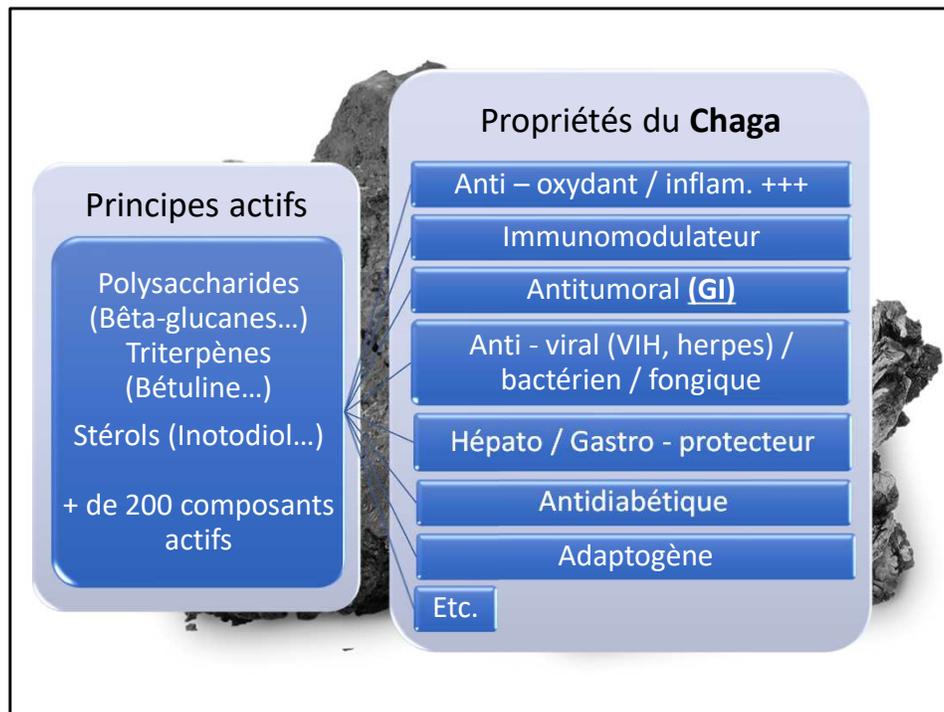


Chaga : *Inonotus oblicus* - Champignon de Soljenitsyne (Prix Nobel - Le pavillon des cancéreux, L'archipel du Goulag)

- Champignon ligneux spécifique à plusieurs espèces de bouleaux.
- Parasite : mycélium qui pénètre dans l'écorce et qui se nourrit de l'arbre, notamment de ses polysaccharides.
- Le chaga réduit la durée de vie du bouleau, et peut ensuite prospérer plusieurs années sur son hôte en décomposition.

Usage traditionnel (décoction) depuis le 15^e siècle en Russie, Sibérie, en Pologne pour les tumeurs, la tuberculose, les maladies d'estomac et les parasitoses.

Dans le complexe de mycothérapie Résilience.



Chaga : *Inonotus oblicus* - Champignon de Soljenitsyne

- ✓ Acide bétulinique : actif majeur qui potentialise l'action de certaines chimiothérapies,
 - en induisant l'apoptose des cellules cancéreuses;
 - et en inhibant la croissance de plusieurs types de cellules cancéreuses dont celles du côlon, du sein, du poumon ainsi que du cerveau.
- ✓ Inotodiol – Alpha glucosidase >>> Régulation du métabolisme du glucose, hypolipidémiant
- ✓ Antioxydant >>> Anti-inflammatoire
- ☐ Anti-viral : ref. Schettino avec des résultats de PAP améliorés par rapport au virus du papillome humain = virus à ADN (plusieurs dizaines de types et plus de 40 sexuellement transmissibles)



Chaga : *Inonotus oblicus* - Champignon de Soljenitsyne

Cueillette respectueuse du champignon dans une exploitation éco-responsable de la forêt en Colombie Britannique



Résilience

Complexe synergique des 6 champignons médicinaux présentés

400 mg par capsule - 40% de polysaccharides

- ✓ Énergie - Endurance
- ✓ Bien-être - Antistress
- ✓ Prévention - Immunité



Hydne Hérisson – *Hericium erinaceus*

Le champignon du cerveau
Aide au développement nerveux

Cordyceps – *Paecilomyces hepiali*

Fatigue chronique
Soutien hormonal et rénal
Santé pulmonaire et Anti-âge

Reishi – *Ganoderma lucidum*

Panacée - Champignon de l'immortalité
Gestion du stress
Adjuvant pour cancer
Anti-viral - IVUI

Maitake – *Grifola frondosa*

Adjuvant pour cancer
Antidiabétique - SOPK
Anti-viral

Shiitake – *Lentinula edodes*

Adjuvant pour cancer
Anticholestérolémiant

Anti-viral

Chaga - *Inonotus oblicus*

Adjuvant pour cancer

Stress oxydatif

Anti-viral (VPH)

DÉCOUVREZ LE POTENTIEL THÉRAPEUTIQUE DE NOS CHAMPIGNONS MÉDICINAUX

DÉCOUVREZ COMMENT LES CHAMPIGNONS PEUVENT AFFECTER VOTRE SANTÉ !

<https://newrootsherbal.com/medicinal-mushrooms>

SÉLECTION EXCLUSIVE DE CHAMPIGNONS MÉDICINAUX

Cannabis compatible

New Roots HERBAL

Résilience mélange de Champignons

Indications: ...

Contenance: ...

Préparation: ...

Précautions: ...

Composition: ...

Autres informations: ...

New Roots HERBAL

Brochures - Fiches techniques de produits – Webinaires – et Magasin en ligne sur le site internet – dans votre espace pro. à créer gratuitement sur :

<https://www.newrootsherbal.eu/fr/customer/account/create/>



Une sélection de produits New Roots Herbal (spécifiquement pour la femme et pour le protocole de perméabilité intestinale) est aussi disponible via la plateforme en ligne www.SimplyCure.com

Merci pour votre attention

Contact :

Guillaume Landry, M.S, Naturopathe
landryg@newroots.info