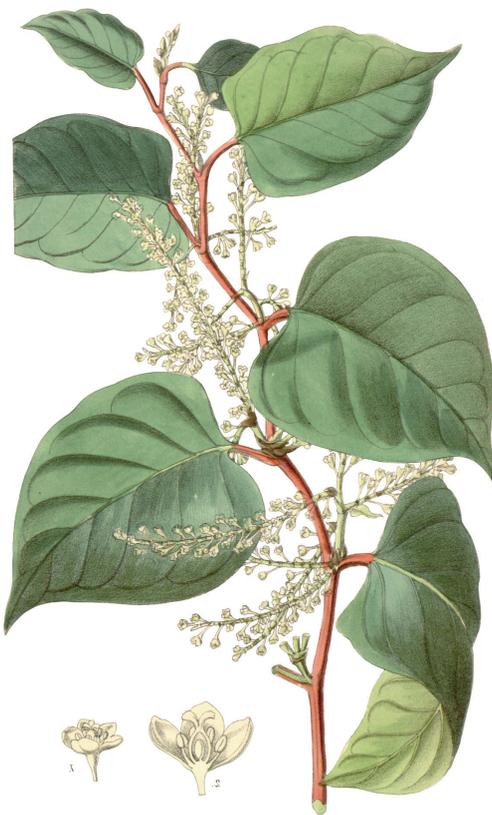


# NEUES PRODUKT

## ResveratrolMax 500 mg - liefert 250 mg *trans*-Resveratrol

- » **ResveratrolMax** mit 500 mg Extrakt aus *Fallopia japonica* ist auf 50 % *trans*-Resveratrol (= 250 mg) standardisiert.
- » Jede Kapsel liefert 250 mg *trans*-Resveratrol, die bioaktive Form dieses Polyphenols.
- » Zur Vorbeugung und Behandlung von kardiometabolischen Erkrankungen, Entzündungen, Störungen des endokrinen Systems etc.<sup>1,2</sup>
- » Resveratrol wird in der Leber verstoffwechselt und hat die Bildung biologisch aktiver Glucuronid-Konjugate und Sulfat-Metabolite zur Folge.<sup>3,4</sup>
- » Resveratrol ist ein Polyphenol mit starker antioxidativer Wirkung, das in der Haut und in den Kernen von Weintrauben (*Vitis vinifera*), in Beeren, Erdnüssen, Pflanzen wie der *Fallopia japonica* und in Rotwein vorkommt.
- » Resveratrol hat eine Reihe therapeutischer Wirkungen, zu denen entzündungs- und tumorhemmende sowie antioxidative Eigenschaften gehören.



### Das Wichtigste:

- » *Fallopia japonica* Extrakt  
Japanischer Staudenknöterich
- » *trans*-Resveratrol - bioaktive Form
- » potentes Antioxidans - hochdosiert

<b>Nährwerte:</b>	<b>1 Kapsel</b>
<i>Fallopia japonica</i> (Wurzelextrakt)	
(50 % <i>trans</i> -Resveratrol = 250 mg)	500 mg

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel

**Zutaten:** Japanischer Staudenknöterich Wurzelextrakt (*Fallopia japonica*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

Ist erhältlich zu: 60 Kapseln      Code: 2445

### Indikationen und Anwendungen

- Kardiometabolische Gesundheit (metabolisches Syndrom, Diabetes, arterieller Blutdruck)
- Lipidperoxidation und Arteriosklerose
- Entzündliche Prozesse (rheumatoide Arthritis etc.)
- Hormonelle Gesundheit (Polyzystisches Ovarialsyndrom-PCOS)



[www.nahani.net](http://www.nahani.net)



# Klinische Studien

## Kardiometabolische Gesundheit

- » Antioxidative Wirkung bei Patienten mit metabolischem Syndrom und damit zusammenhängenden Erkrankungen.
- » Verringert spürbar das C-reaktive Protein und den Tumornekrosefaktor- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ), Veränderungen, die als Signale für z. B. Herzerkrankungen klinisch von Bedeutung sind.<sup>5</sup>
- » Verbesserung des systolischen Blutdrucks, des Hämoglobins A<sub>1c</sub> und des Kreatinins.<sup>6</sup>
- » Senkt spürbar die Werte für Nüchternblutglukose, Insulin, glykiertes Hämoglobin [HbA<sub>1c</sub>] und Insulinresistenz (HOMA-IR) bei an Diabetes leidenden Menschen.<sup>7</sup>
- » Senkt spürbar den systolischen Blutdruck, aber nicht den diastolischen Blutdruck. Außerdem zeigte die Analyse von Untergruppen, dass höhere Dosen Resveratrol ( $\geq 150$  mg/Tag) mit -11,90 mmHg zu einer bedeutenden Senkung des systolischen Blutdrucks führten, während geringere Dosen keine spürbare Wirkung auf den systolischen Blutdruck zeigten.<sup>8</sup>
- » Bei Patienten mit minimaler hepatischer Enzephalopathie wurden bei Supplementierung von Resveratrol eine Verringerung der Depressionssymptome und Angstzustände, sowie positive Auswirkungen auf das physische Wohlbefinden, körperliche Schmerzen, die allgemeine Gesundheitswahrnehmung, Vitalität und soziale Funktionsfähigkeit festgestellt.<sup>9</sup>

## Entzündungshemmung/Rheumatologie

- » Bei Patienten mit rheumatoider Arthritis, denen, zusammen mit der konventionellen Behandlung 3 Monate lang 1 g Resveratrol verabreicht wurde, verringerten sich Schwellungen und Schmerzen beim Abtasten. Außerdem reduzierten sich auch die Werte der biochemischen Entzündungsmarker im Blut.<sup>10</sup>
- » Bei Patienten mit Kniegelenkosteoarthritis, denen 90 Tage lang Meloxicam und unterstützend Resveratrol (500 mg/Tag) verabreicht wurde, zeigte sich eine deutliche Verringerung des Schmerzes und der funktionalen Einschränkungen.<sup>11</sup>

## Endokrine Gesundheit

- » Wie bei Diabetes, kann Resveratrol auch bei dem polyzystischen Ovar-Syndrom (PCOS) hilfreich sein. 3 Monate lang 1.500 mg Resveratrol pro Tag bewirkte einen deutlichen Rückgang des Gesamttestosterons (um 23,1 %), eine Reduzierung um 22,2 % des Dehydroepiandrosteron (DHEA), eine Verringerung der Nüchternblutglukose-Werte (um 31,8 %) sowie eine Zunahme der Insulinsensitivität.<sup>12</sup>

### Literatur:

- 1 Ramírez-Garza, S. L., Laveriano-Santos, E. P., Marhuenda-Muñoz, M., Storniolo, C. E., Tresserra-Rimbau, A., Vallverdú-Queralt, A., & Lamuela-Raventós, R. M. (2018). Health effects of resveratrol: Results from human intervention trials. *Nutrients*, 10(12), 1892.
- 2 Asgary, S., Karimi, R., Momtaz, S., Naseri, R., & Farzaei, M. H. (2019). Effect of resveratrol on metabolic syndrome components: A systematic review and meta-analysis. *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders*, 20, 173-186.
- 3 Wang, P., & Sang, S. (2018). Metabolism and pharmacokinetics of resveratrol and pterostilbene. *Biofactors*, 44(1), 16-25.
- 4 Almeida, L., Vaz-da-Silva, M., Falcão, A., Soares, E., Costa, R., Loureiro, A. I., ... & Soares-da-Silva, P. (2009). Pharmacokinetic and safety profile of trans-resveratrol in a rising multiple-dose study in healthy volunteers. *Molecular nutrition & food research*, 53(S1), 7-15.
- 5 Tabrizi, R., Tamtaji, O. R., Lankarani, K. B., Mirhosseini, N., Akbari, M., Dadgostar, E., ... & Asemi, Z. (2018). The effects of resveratrol supplementation on biomarkers of inflammation and oxidative stress among patients with metabolic syndrome and related disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Food & function*, 9(12), 6116-6128.
- 6 Hausenblas, H. A., Schoulda, J. A., & Smoliga, J. M. (2015). Resveratrol treatment as an adjunct to pharmacological management in type 2 diabetes mellitus—systematic review and meta-analysis. *Molecular nutrition & food research*, 59(1), 147-159.
- 7 Liu, K., Zhou, R., Wang, B., & Mi, M. T. (2014). Effect of resveratrol on glucose control and insulin sensitivity: a meta-analysis of 11 randomized controlled trials. *The American journal of clinical nutrition*, 99(6), 1510-1519.
- 8 Liu, Y., Ma, W., Zhang, P., He, S., & Huang, D. (2015). Effect of resveratrol on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical nutrition*, 34(1), 27-34.
- 9 Malaguamera, G., Pennisi, M., Bertino, G., Motta, M., Borzi, A. M., Vicari, E., ... & Malaguamera, M. (2018). Resveratrol in patients with minimal hepatic encephalopathy. *Nutrients*, 10(3), 329.
- 10 Khojah, H. M., Ahmed, S., Abdel-Rahman, M. S., & Elhakeim, E. H. (2018). Resveratrol as an effective adjuvant therapy in the management of rheumatoid arthritis: a clinical study. *Clinical Rheumatology*, 37, 2035-2042.
- 11 Hussain, S. A., Marouf, B. H., Ali, Z. S., & Ahmad, R. S. (2018). Efficacy and safety of co-administration of resveratrol with meloxicam in patients with knee osteoarthritis: a pilot interventional study. *Clinical Interventions in Aging*, 1621-1630.
- 12 Banaszewska, B., Wrotyńska-Barczyńska, J., Spaczynski, R. Z., Pawelczyk, L., & Duleba, A. J. (2016). Effects of resveratrol on polycystic ovary syndrome: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 101(11), 4322-4328.



ISO 17025



**Nahrungsergänzungsmittel, die effektiv und natürlich wirken**  
**Komplettes Sortiment aus eigener Herstellung**  
**Qualität, Wissenschaft & Natur**

✉ [nahani.team@nahani.net](mailto:nahani.team@nahani.net)

☎ 0034 - 943 34 50 43

🌐 [www.nahani.net](http://www.nahani.net)



📞 Lokale Festnetznummern: Deutschland: 030 223 899 80; Italien: 069 480 55 50; Österreich: 072 088 37 93; Schweiz: 043 508 46 80; für die restlichen Länder: Spanien: +34 943 34 50 44

Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.