

# NAHANI-NEWS

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL - NEUES PRODUKT FEBRUAR 2024 - WWW.NAHANI.NET

## » Cardio Tinktur

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM



Exklusiv für Therapeuten



## Knoblauch

*Allium sativum*

Ist in der Lage, die Cholesterin-Gesamtwerte im Blut zu senken, insbesondere in deren schädlichsten Form, d. h., in seiner Verbindung mit Lipoproteinen niedriger Dichte (LDL). Er reduziert den arteriellen Bluthochdruck und besitzt eine ausgeprägte Wirkung gegen Thrombozytenaggregation sowie eine antithrombotische Wirkung.<sup>1-12</sup>



## Weißdorn

*Crataegus laevigata*

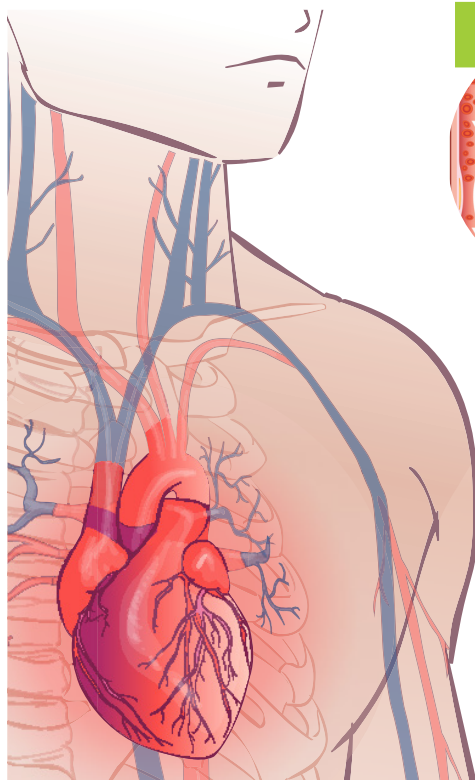
Ist hilfreich zur Behandlung von Bluthochdruck und Herzinsuffizienz. Er kann die Blutzirkulation in den Koronararterien und die Kontraktionen des Herzmuskels verbessern und fördert die Eliminierung von Plasmalipiden.<sup>13-16</sup>



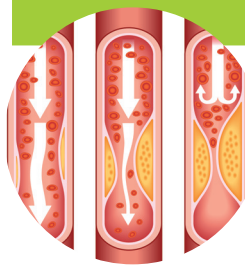
## Mistel

*Viscum album*

Das in der Pflanze enthaltene Viscoflavin ist für seine kardiopressive Wirkung bekannt, welche sich positiv auf das Herz und das Kreislaufsystem auswirkt. Die Mistel wirkt gefäßerweiternd (eNOS), erhöht HDL und senkt hohe Blutzuckerwerte.<sup>17-21</sup>



### ARTERIOSKLEROSE



- » Knoblauch
- » Cayennepfeffer
- » Silber-Weide
- » Heidelbeere

### VASODILATATION (eNOS)



- » Mistel
- » Cayennepfeffer
- » Silber-Weide

## Herzgespann

*Leonurus cardiaca*

Es ist ein Herztonikum zur kardiovaskulären Beruhigung, indem Herzschlag, arterieller Blutdruck und Nervosität reduziert wird. Diese Pflanze wird im Wesentlichen zur Regulierung des Blutdrucks eingesetzt.<sup>22-25</sup>



## Cayennepfeffer

*Capsicum annum*

Die darin enthaltenen Capsaicinoide reduzieren das LDL-Cholesterin und die Triglyceride, die Bildung von atherosklerotischen Plaques, beugen Bluthochdruck vor und regen den peripheren Blutkreislauf an.<sup>26-31</sup>



## Silber-Weide

*Salix alba*

Weist schmerz- und entzündungshemmende, beruhigende, antirheumatische, fiebersenkende und depurative Eigenschaften auf und wirkt gegen die Thrombozytenaggregation. Es hat blutgerinnungshemmende Eigenschaften, verflüssigt das Blut und trägt somit zur Vermeidung von Arteriosklerose bei.<sup>32-34</sup>



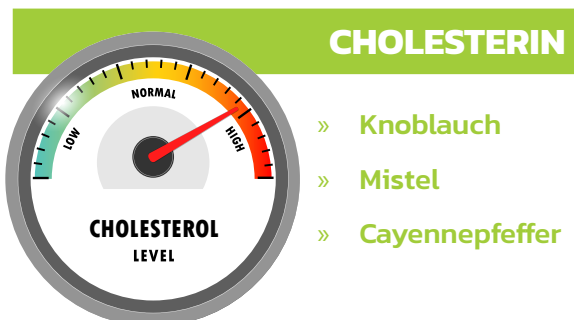
## Heidelbeere

*Vaccinium myrtillus*

Liefert Anthocyanoside, welche antioxidative Eigenschaften besitzen, die Durchlässigkeit und Fragilität der Kapillare verringern, die Plaqueaggregation hemmen und die Zuckerwerte im Blut senken.<sup>35-39</sup>



- » Knoblauch
- » Weissdorn
- » Herzgespann



- » Knoblauch
- » Mistel
- » Cayennepfeffer



- » Mistel
- » Heidelbeere





**Zutaten:** Reines Wasser, Ethanol USP Grad, Knoblauchzwiebel<sup>1</sup> (*Allium sativum*), Weissdorn<sup>1</sup> Frucht (*Crataegus laevigata*), Mistel<sup>1</sup> Blatt (*Viscum album*), Herzgespann<sup>1</sup> oberirdischer Teil (*Leonurus cardiaca*), Cayennepfeffer<sup>1</sup> Frucht (*Capsicum annuum*), Weissdorn<sup>1</sup> Blatt und Blüte (*Crataegus laevigata*), Silber-Weide<sup>1</sup> Rinde (*Salix alba*), Heidelbeere<sup>1</sup> Blatt (*Vaccinium myrtillus*)

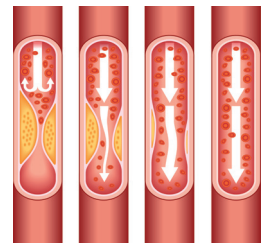
**Nährwerte:** **1 ml (35 Tropfen)**

Knoblauch <sup>1</sup> .....	500 mg
Weissdorn <sup>1</sup> (Frucht) .....	35,8 mg
Mistel <sup>1</sup> .....	17,9 mg
Herzgespann <sup>1</sup> .....	3,1 mg
Cayennepfeffer <sup>1</sup> .....	2,4 mg
Weissdorn <sup>1</sup> (Blatt, Blüte) .....	2,1 mg
Silber-Weide <sup>1</sup> (0,75 % Salicin; 0,01 mg/ml) .....	1,9 mg
Heidelbeere <sup>1</sup> .....	1,3 mg

<sup>1</sup>Aus kontrolliertem Anbau

**GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN**

(EU-Verordnung Nr. 432/2012):  
Weißdorn ist hilfreich zur Regulierung der Herzfunktion und der peripheren Durchblutung. Knoblauch, Mistel sowie Heidelbeere tragen zu einer gesunden Mikrozirkulation bei. Das Herzgespann trägt zu einer guten Funktion des Herz-Kreislauf-Systems bei. Mistel ist hilfreich zur Kontrolle von Cholesterin und Triglyceriden.



100 ml (Code 2043)

**Verzehrempfehlung:** 1-2,5 ml (35-88 Tropfen) 1-3 x täglich zu den Mahlzeiten. Tinktur 25 % vol.

**Literatur:**

- García Gómez, L. J., & Sánchez-Muniz, F. J. (2000). Revisión: Efectos cardiovasculares del ajo (*Allium sativum*). *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 50(3), 219-229.
- Salazar Sotolongo, Y. (2000). *Allium sativum* L. un agente antitrombótico diferente. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascul*. 155-160.
- Pedraza-Chaverri, J., Tapia, E., Medina-Campos, O. N., de los Angeles Granados, M., & Franco, M. (1998). Garlic prevents hypertension induced by chronic inhibition of nitric oxide synthesis. *Life Sciences*, 62(6), PL71-PL77.
- Orehkov, A. N., & Grünwald, J. (1997). Effects of garlic on atherosclerosis. *Nutrition*, 13(7-8), 656-663.
- Orehkov, A. N., & Tertov, V. V. (1997). In vitro effect of garlic powder extract on lipid content in normal and atherosclerotic human aortic cells. *Lipids*, 32(10), 1055-1060.
- Ried, K., Toben, C., & Fakler, P. (2013). Effect of garlic on serum lipids: an updated meta-analysis. *Nutrition reviews*, 71(5), 282-299.
- Ried, K. (2016). Garlic lowers blood pressure in hypertensive individuals, regulates serum cholesterol, and stimulates immunity: an updated meta-analysis and review. *The Journal of nutrition*, 146(2), 389-396.
- Agarwal, K. C. (1996). Therapeutic actions of garlic constituents. *Medicinal research reviews*, 16(1), 111-124.
- Bordia, T., Mohammed, N., Thomson, M., & Ali, M. (1996). An evaluation of garlic and onion as antithrombotic agents. *Prostaglandins, leukotrienes and essential fatty acids*, 54(3), 183-186.
- Larjani, V. N., Ahmadi, N., Zeb, I., Khan, F., Flores, F., & Budoff, M. (2013). Beneficial effects of aged garlic extract and coenzyme Q10 on vascular elasticity and endothelial function: the FAITH randomized clinical trial. *Nutrition*, 29(1), 71-75.
- Mahdavi-Roshan, M., Zahedmehr, A., Mohammad-Zadeh, A., Sanati, H. R., Shakerian, F., Firouzi, A., ... & Nasrollahzadeh, J. (2013). Effect of garlic powder tablet on carotid intima-media thickness in patients with coronary artery disease: a preliminary randomized controlled trial. *Nutrition and health*, 22(2), 143-155.
- Matsumoto, S., Nakanishi, R., Li, D., Alani, A., Rezaeian, P., Prabhu, S., ... & Budoff, M. J. (2016). Aged garlic extract reduces low attenuation plaque in coronary arteries of patients with metabolic syndrome in a prospective randomized double-blind study. *The Journal of nutrition*, 146(2), 427-432.
- Walker, A. F., Marakis, G., Morris, A. P., & Robinson, P. A. (2002). Promising hypotensive effect of hawthorn extract: a randomized double blind pilot study of mild, essential hypertension. *Phytotherapy Research*, 16(1), 48-54.
- Tassell, M. C., Kingston, R., Gilroy, D., Lehane, M., & Furey, A. (2010). Hawthorn (*Crataegus* spp.) in the treatment of cardiovascular disease. *Pharmacognosy reviews*, 4(7), 32.
- Kirakosyan, A., Seymour, E., Kaufman, P. B., Warber, S., Bolling, S., & Chang, S. C. (2003). Antioxidant capacity of polyphenolic extracts from leaves of *Crataegus laevigata* and *Crataegus monogyna* (Hawthorn) subjected to drought and cold stress. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(14), 3973-3976.
- Guo, R., Pittler, M. H., & Ernst, E. (2008). Hawthorn extract for treating chronic heart failure. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1).
- Tenorio, F. A., Del Valle, L., González, A., & Pastelin, G. (2005). Vasodilator activity of the aqueous extract of *Viscum album*. *Fitoterapia*, 76(2), 204-209.
- Mojiminiyi, F. B., Owolabi, M. E., Igbokwe, U. V., & Ajagbonna, O. P. (2008). The vasorelaxant effect of viscum album leaf extract is mediated by calcium-dependent mechanisms. *Nigerian Journal of Physiological Sciences*, 23(1-2).
- López, F. A. T., del Valle Mondragón, L., Olvera, G. Z., Narváez, J. C. T., & Hernández, G. P. (2006). *Viscum album* aqueous extract induces inducible and endothelial nitric oxide synthases expression in isolated and perfused guinea pig heart. Evidence of the coronary vasodilation mechanism. *Archivos de cardiología de México*, 76(2), 130-139.
- Ben, E. E., Eno, A. E., Ofem, O. E., Aidem, U., & Itam, E. H. (2006). Increased plasma total cholesterol and high density lipoprotein levels produced by the crude extract from the leaves of *Viscum album* (mistletoe). *Nigerian Journal of Physiological Sciences*, 21(1-2).
- Orhan, D. D., Aslan, M., Sendogdu, N., Ergun, F., & Yesilada, E. (2005). Evaluation of the hypoglycemic effect and antioxidant activity of three *Viscum album* subspecies (European mistletoe) in streptozotocin-diabetic rats. *Journal of ethnopharmacology*, 98(1-2), 95-102.
- Wojtyniak, K., Szymański, M., & Matławska, I. (2013). *Leonurus cardiaca* L. (motherwort): a review of its phytochemistry and pharmacology. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1115-1120.
- Yarnell, E., & Abascal, K. (2003). Botanicals for regulating heart rhythms. *Alternative & Complementary Therapies*, 9(3), 125-129.
- Welch, K. (2008). Herbs for potential adjunct treatment of thyroid disease. *HerbalGram*. 52-56.
- Shikov, A. N., Pozharitskaya, O. N., Makarov, V. G., Demchenko, D. V., & Shikh, E. V. (2011). Effect of *Leonurus cardiaca* oil extract in patients with arterial hypertension accompanied by anxiety and sleep disorders. *Phytotherapy Research*, 25(4), 540-543.
- Srinivasan, K. (2016). Biological activities of red pepper (*Capsicum annuum*) and its pungent principle capsaicin: a review. *Critical reviews in food science and nutrition*, 56(9), 1488-1500.
- Liu, R., Heiss, E. H., Guo, D., Dirsch, V. M., & Atanasov, A. G. (2015). Capsaicin from chili (*Capsicum* spp.) inhibits vascular smooth muscle cell proliferation. *F1000Research*, 4.
- Huang, W., Cheang, W. S., Wang, X., Lei, L., Liu, Y., Ma, K. Y., ... & Chen, Z. Y. (2014). Capsaicinoids but not their analogue capsinoids lower plasma cholesterol and possess beneficial vascular activity. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 62(33), 8415-8420.
- Liang, Y. T., Tian, X. Y., Chen, J. N., Peng, C., Ma, K. Y., Zuo, Y., ... & Chen, Z. Y. (2013). Capsaicinoids lower plasma cholesterol and improve endothelial function in hamsters. *European Journal of Nutrition*, 52(1), 379-388.
- Chularojmontri, L., Suwatronnakorn, M., & Wattanapitayakul, S. K. (2011). Influence of capsaicin extract and capsaicin on endothelial health. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 95(2), 92. Blutdruck. 25.
- Bode, A. M., & Dong, Z. (2011). The Two Faces of Capsaicin: Capsaicin a Cocarcinogen or a Cancer Prevention Agent?. *Cancer research*, 71(8), 2809-2814.
- Shara, M., & Stohs, S. J. (2015). Efficacy and safety of white willow bark (*Salix alba*) extracts. *Phytotherapy Research*, 29(8), 1112-1116.
- Highfield, E. S., & Kemper, K. J. (1999). White willow bark (*Salix alba*). *Long Wood Herbal Task Force: www.mcp.edu/herbal/default.htm, Revised July (13)*. 1-12.
- Kaufeld, A. M., Pertz, H. H., & Kolodziej, H. (2014). A chemically defined 2, 3-trans procyanidin fraction from willow bark causes redox-sensitive endothelium-dependent relaxation in porcine coronary arteries. *Journal of natural products*, 77(7), 1607-1614.
- Monograph (2001). *Vaccinium myrtillus* (Bilberry). *Alternative Medicine Review* 6.5. 500-504.
- Baj, A., Bombardelli, E., Gabetta, B., & Martinelli, E. M. (1983). Qualitative and quantitative evaluation of *Vaccinium myrtillus* anthocyanins by high-resolution gas chromatography and high-performance liquid chromatography. *Journal of Chromatography A*, 279, 365-372.
- Morazzoni, P., & Bombardelli, E. (1996). *Vaccinium myrtillus* L. *Fitoterapia (Milano)*, 67(1), 3-29.
- Chu, W. K., Cheung, S. C., Lau, R. A., & Benzie, I. F. (2011). Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.). *Herbal Medicine, Biomolecular and Clinical Aspects*. 55-72.
- Bever, B. O., & Zahnd, G. R. (1979). Plants with oral hypoglycaemic action. *Quarterly Journal of Crude Drug Research*, 17(3-4), 139-196.



✉ nahani.team@nahani.net ☎ 0034 - 943 34 50 43 🌐 www.nahani.net 📱 📧

📞 Lokale Festnetznummern: **Deutschland:** 030 223 899 80; **Italien:** 069 480 55 50; **Österreich:** 072 088 37 93; **Schweiz:** 043 508 46 80; für die restlichen Länder: **Spanien:** +34 943 34 50 44

Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundes Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollten niemals Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.