

Weißdornbeere

Code: 0262 (100 Kapseln)



Bekannt ist die Verwendung des **WEIßDORNs** als universelles Herztonikum. Zur therapeutischen Effizienz des Weißdorns liegen eine Vielzahl von klinischen und pharmakologischen Untersuchungen vor. Die Inhaltsstoffe der Weißdornbeere, insbesondere die Flavonoide und Procyanidine, **stärken die Kontraktionsfähigkeit des Herzmuskels**, erweitern die Koronargefäße und **verbessern so die Herzdurchblutung und Herzleistung**.

ZUTATEN PRO ZWEI KAPSELN (1.200 mg):

Weißdornbeere (*Crataegus monogyna*) 1.000 mg
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

Universelles Herztonikum

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln mit je 500 mg

VERZEHREMPFEHLUNG:

Als Nahrungsergänzungsmittel
2 x täglich 1-2 Kapseln mit den
Mahlzeiten

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Pflanzliche Zellulose;
Feuchthaltemittel: Reines Wasser

WIRKSAME INHALTSTOFFE:

Cyanidine, Cholin, Flavonoide (Quercetin, Hyperosid, Rutin, Vitexin),
oligomere Proanthocyanidine, Triterpensäuren, Gerbstoffe, Folsäure,
Glykoside, Inositol, Pantothersäure, Purine, Saponine, Vitamine B1, B2, B3,
B6, B12 und C

Sie regulieren leichte Formen von bradykarden Herzrhythmusstörungen und können durch die erhöhte Sauerstoffversorgung des Herzens und der verbesserten kardialen Stoffwechselprozesse die **Stärke von Angina pectoris-Anfällen reduzieren**. Eine Steigerung des Herzzeitvolumens und eine Senkung des peripheren Gefäßwiderstandes konnten ebenfalls nachgewiesen werden (*Gabard/Trunzler, 1983*). Weißdorn-Extrakte können bei einer durch Alter, Bluthochdruck oder durch nervöse Herzbeschwerden bedingten verminderten Leistungsfähigkeit des Herzens (entsprechend der Stadien I und II nach NYHA) und in der Nachbehandlung eines Herzinfarktes wertvolle Dienste leisten. Jedoch sollte die **präventive Leistung** des Weißdorns diese äußerste Folge einer Herzerkrankung erst gar nicht eintreten lassen. Weißdorn ist zur Langzeitanwendung bestens geeignet.

Oligomere Proanthocyanidine (OPCs) sind Pflanzenflavonoide, die im Neutralisieren von freien Radikalen 20% wirksamer als Vitamin E und 50% effizienter als Vitamin C sind. Vitamin E und C gehören zu jenen **Antioxidantien**, die den Zellen optimalen Schutz bieten. Ein gesunder intrazellulärer Vitamin C-Spiegel spielt beim **Abbau von Cholesterinablagerungen in den Arterien**, bei der **Abwehr von Infektionen** sowie bei der **Entgiftungsfunktion der Leber** eine bedeutende Rolle. Mit der Erhöhung des Vitamin C-Spiegels in den Zellen regulieren die Flavonoide die **Kollagenbildung** in Knochen, Gelenken und im Bindegewebe. Zugleich sorgen sie dafür, dass eine Zerstörung des Kollagens (verursacht durch entzündliche Erkrankungen) verhindert wird. Den Proanthocyanidinen wird auch eine **krampflösende und beruhigende Wirkung** zugeschrieben - letztere unterstützt durch den reichen Anteil an B-Vitaminen. Proanthocyanidine stabilisieren auch den **Blutdruck**. Weißdornbeeren wirken adstringierend, weshalb sie auch bei **Durchfall und Harnretention** eingesetzt werden. Signifikante **Verbesserungen der körperlichen Leistungsfähigkeit** konnten bei Tagesdosen von 300-900 mg bei einer Behandlungsdauer von 4-8 Wochen nachgewiesen werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **frei von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, Alkohol, allgemeinen Allergenen, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten