

Antioxidativer Zellschutz: Zink ist ein Hauptbestandteil von SOD-Superoxid Dismutase, einem Enzym, das aufgrund seiner antioxidativen Wirkung für den Schutz der Zellen vor freien Radikalen und Schwermetallen sorgt. Zink spielt auch eine bedeutende Rolle in der Synthese der Nucleinsäuren RNS/DNS, die für die Zellteilung, für Zellwachstum und die Reparatur von beschädigten Zellen verantwortlich sind. Aufgrund dieser Aufgaben innerhalb des Fortpflanzungssystems ist eine Zink-Supplementierung besonders in der Schwangerschaft ratsam. Zinkmangel ist auch beteiligt an der Entwicklung von **Alzheimer**.

ZUTATEN PRO ZWEI KAPSELN (700 mg) Menge % NRV*:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose

Zink⁽¹⁾ (Zink HVP Chelat 250 mg) 50 mg 500

Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid

*Nährstoffbezugswert in %

⁽¹⁾Essentieller Wert

HVP: Hydrolyzed Vegetable Protein

Antioxidativer Zellschutz

HVP Chelat

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln zu je 25 mg

PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel:

Hydroxypropylmethylcellulose; Reines Wasser

VERZEHREMPFEHLUNG: Als Nahrungsergänzungsmittel 2 x täglich 1 Kapsel mit den Mahlzeiten. Es wird empfohlen, vor und nachher ein paar Stunden mit der Einnahme anderer Medikamente zu warten.

Augenerkrankungen: Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Der hohe Zinkanteil in den Augen, insbesondere in der Iris und Retina, rechtfertigt den Einsatz von Zink bei Katarakt, Maculadegeneration, Entzündungen der Sehnerven und Nachtblindheit.

Haut und Wundheilung: Aufgrund seiner wundheilenden Wirkung (z.B. **nach Operationen**) ist Zink ein ideales Supplement bei Verbrennungen, Verletzungen sowie bei (diabetisch bedingten) Wundheilungsstörungen. Hautkrankheiten (**Akne, Ekzem, Psoriasis**), auch **Cellulite**, sprechen gut auf Zinkbehandlungen an. Zink ist ein Bestandteil des Hormons Insulin und so am **Insulinmetabolismus** beteiligt.

Schwermetallbelastungen: Zink schützt nachweislich vor Vergiftungen durch Cadmium, Blei, Nickel, Aluminium und Quecksilber. Angesichts von Studien über die schädlichen Auswirkungen von Amalgamfüllungen ist in solchen Fällen auch an eine Zink-Supplementierung zu denken. Zur Ausleitung von Schwermetallen ist Zink ebenfalls ideal.

Alkoholismus: Da Zink am "Zerlegen" von Alkohol beteiligt ist, weisen Alkoholiker einen hohen Zinkmangel auf. Eine entsprechende Zink-Supplementierung ist deshalb bei der Entgiftung des Organismus unerlässlich.

Arthritis: Bei arthritischen Erkrankungen kann eine Zink-Supplementierung eine Anschwellung der Gelenke bewirken - umgekehrt können kortisonhaltige und nicht-steroidale Rheumamedikamente langfristig ein Zinkdefizit verursachen. RA-Patienten weisen typischerweise einen Zinkmangel auf.

Immunschwäche: Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink ist in der Lage, die Produktion von T-Zellen zu stimulieren und die Thymus-Funktion zu verbessern. Es hemmt das Wachstum von Viren, insbesondere solche, die Erkältungen oder *Herpes simplex* hervorrufen. **AIDS-Kranke** haben nachweislich ein hohes Zinkdefizit.

Für Frauen: Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Bei fibrozystischen Brustkrankheiten und bei PMS liegt oft ein Zinkmangel vor.

Für Männer: Da Zink-Konzentrationen in der Prostata vorkommen, konnten bei benignen Prostatahypertrophien durch Zink-Verabreichungen eine Anschwellung der vergrößerten Prostata beobachtet werden (ein erhöhter Östrogenspiegel, der bei BPH charakteristisch ist, stört die Zinkresorption). Zink sorgt für die Produktion von Spermien und kann daher die Fruchtbarkeit bei Männern positiv beeinflussen. Zusätzlich trägt es zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

Außerdem trägt Zink zu einer normalen kognitiven Funktion sowie zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Desweiteren trägt Zink zu einem normalen Säure-Base-Stoffwechsel, einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einem normalen Vitamin-A Stoffwechsel bei.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **frei von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, Alkohol, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel