

Vitamin^E⁸ ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Vitamin E, Pflanzensterolen und Squalenen. Diese Rezeptur liefert **400 IE Vitamin E**, einschließlich der **8 Tocopherol- und Tocotrienol-Verbindungen**, aus denen Vitamin E in der Natur besteht.

GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EU-Verordnung Nr. 432/2012): Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen **vor oxidativem Stress zu schützen**

ZUTATEN:

D-alpha-Tocopherol (Vit. E) (natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Sonnenblumenöl (*Helianthus annuus*), gemischte Tocopherole (Vit. E) (natürlich, aus **Soja** (*Glycine max*)), Verdickungsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Squalene (aus Olivenöl (*Olea europaea*)), Pflanzensterine (aus **Soja** (*Glycine max*)), Annatto Extrakt (*Bixa orellana*), Tocotrienol-Tocopherol (Vit. E) (natürlich, aus der Frucht der Ölpalme (*Elaeis guineensis*)), Geliermittel: Sonnenblumen-Lecithine, Weichkapsel (Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

**1 Weichkapsel
(947 mg)**

**2 Weichkapseln
(1.839 mg)**

D-alpha-Tocopherol (400 IE/Wkps).....	268 mg α -TE (2.233 %*)	.. 536 mg α -TE (4.467 %*)
Gemischte Tocopherole	53 mg	106 mg
Gamma-Tocopherol	45 - 60 %	
Delta-Tocopherol.....	13 - 25 %	
D-alpha-Tocopherol.....	7 - 14 %	
Beta-Tocopherol.....	0,5 - 2 %	
Tocotrienol-Tocopherol.....	3,16 mg	6,32 mg
Gamma-Tocotrienol	30 - 46 %	
D-alpha-Tocotrienol	24 - 30 %	
Delta-Tocotrienol	10 - 20 %	
Beta-Tocotrienol.....	2 - 4 %	
Squalene	45 mg	90 mg
Pflanzensterine (liefern 40 % Beta-Sitosterole, 20 % Campesterole, 20 % Stigmasterole)..	20 mg	40 mg
Sonnenblumenöl	125 mg	250 mg

*NRV: Nährstoffbezugswert in %
 α -TE= D-alpha-Tocopherol Äquivalente

Das VOLLSTÄNDIGSTE Vitamin E!

**4 Tocopherole & 4 Tocotrienole
Sterole & Squalene**

100 % rein natürliches Vitamin E ohne Einsatz von Lösungsmitteln

IST ERHÄLTlich ZU:

60 Weichkapseln
120 Weichkapseln

VERZEHRPFEHLUNG:

Täglich 1-2 Weichkapseln zu einer Mahlzeit

WEICHKAPSEL:

Sonnenblumenöl, Feuchthaltemittel:
Glycerin; Gelatine, reines Wasser;

HINWEIS: Bei Sonnenblumenkernallergie sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Nicht geeignet während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie für Kinder unter 5 Jahren. Nur unter ärztlicher Aufsicht einnehmen bei gleichzeitiger Einnahme von Blutverdünnern, Arzneimitteln zur Senkung des Cholesterinspiegels sowie in besonderen medizinischen Situationen

Pflanzensterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 0,8 g Pflanzensterinen ein. Die Aufnahme von mehr als 3 g/Tag an zugesetzten Pflanzensterinen sollte vermieden werden. Dieses Produkt ist für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut senken möchten

Diese Rezeptur mit natürlichem Vitamin E ist maximal vollständig, da sie ihre 8 natürlichen Bestandteile enthält: die D-alpha-, beta-, gamma- und delta-Formen sowohl der Tocopherole als auch der Tocotrienole, um ihre positiven Wirkungen zu vervollständigen und zu verstärken. Die Tocotrienole gelten als die aktivsten Bestandteile von Vitamin E, da sie in das Innere der Zellen gelangen können. **Vitamin^E⁸** enthält auch Sterole und Squalene, die nachweislich eine sehr positive Wirkung auf den Organismus als Antioxidanzien und Immunmodulatoren haben.

Die antioxidative Wirkung von Vitamin E und seine positive Wirkung auf das Immunsystem werden durch gemischte Tocopherole, Tocotrienole, Sterole, insbesondere Beta-Sitosterol sowie Squalene verstärkt.

Unser natürliches **VitaminE⁸** wird aus Sojabohnen gewonnen, die garantiert nicht genetisch verändert wurden. Die Extraktion erfolgt durch ein Verfahren, das als Molekulardestillation bezeichnet wird, wobei keine Lösungsmittel verwendet werden.

Vitamin E ist ein fettlösliches Vitamin. Es gilt als wichtigstes intrazelluläres Antioxidans, das das Gewebe vor freien Radikalen schützt und die Zellalterung verlangsamt, was der vorzeitigen Alterung der Haut entgegenwirkt. Mit anderen Worten: Es verhindert, dass gesättigte Fettsäuren und Vitamin A abgebaut werden und sich mit anderen Stoffen verbinden, die für den Körper giftig werden können.¹⁻³

Es stärkt die Kollagenstrukturen der Arterien, verleiht ihnen Elastizität, ermöglicht einen besseren Blutfluss zum Herzen und hemmt die Bildung von Gerinnseln und Fettablagerungen. Bei gesunden Blutgefäßen funktioniert das Immunsystem optimal.^{1,4}

Vitamin E ist für die Bildung der Zellstruktur unerlässlich und hat eine anerkannte Fähigkeit, die Zellfunktion zu modulieren und die natürliche Abwehrkraft des menschlichen Körpers zu stimulieren. Es fördert die Produktion von Antikörpern, indem es die T-Lymphozyten aktiviert. Vitamin E ist auch in der Lage, andere Antioxidanzien wie Vitamin C, Selen oder den Vitamin-B-Komplex zu schützen und so deren antioxidative Wirksamkeit zu erhöhen.⁵

Es hat die Fähigkeit, mit Sauerstoff in Kontakt zu treten und dessen Umwandlung in toxische Peroxide zu verhindern, reinigt das Blut indem es freie Radikale im Blut auffängt und so die Durchblutung und den Sauerstofftransport verbessert.^{6,7}

Tocotrienole schützen vor Arterienverkalkung, indem sie die Oxidation von Low-Density-Lipoprotein (LDL), einem der Auslöser der Atherosklerose, verhindern. Außerdem verlangsamen sie ein Leberenzym, das eine Schlüsselrolle bei der Cholesterinsynthese spielt.^{1,2,4}

- Vitamin E und Beta-Sitosterol unterstützen die Gesundheit der Prostata und den Cholesterinspiegel
 - Vitamin E schützt vor Umweltverschmutzung und ist ein guter Verbündeter der Haut.
- Es verbessert die Gefäßdurchblutung, hilft bei der Behandlung und Vorbeugung von Herzkrankheiten.
 - Vitamin E unterstützt den Heilungsprozess des Gewebes.
- Es hilft, prämenstruelle Schmerzen zu lindern, Spannungen und Beschwerden in der Brust während des prämenstruellen Zeitraums zu reduzieren und reguliert den Menstruationsfluss.
 - Vitamin E hilft bei Hitzewallungen und Kopfschmerzen in den Wechseljahren.
 - Es hilft bei Unfruchtbarkeitsproblemen und nervösen Störungen.

Literatur:

1 Burton, G. W., & Traber, M. G. (1990). Vitamin E: antioxidant activity, biokinetics, and bioavailability. *Annual review of nutrition*, 10(1), 357-382.

2 Traber, M. G., & Atkinson, J. (2007). Vitamin E, antioxidant and nothing more. *Free radical biology and medicine*, 43(1), 4-15.

3 Wolf, G. (2005). The discovery of the antioxidant function of vitamin E: the contribution of Henry A. Mattill. *The Journal of nutrition*, 135(3), 363-366.

4 Yusuf, S., Dagenais, G., Pogue, J., Bosch, J., & Sleight, P. (2000). Vitamin E supplementation and cardiovascular events in high-risk patients. *The New England journal of medicine*, 342(3), 154-160.

5 Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Subcommittee on Interpretation, Uses of Dietary Reference Intakes, Subcommittee on Upper Reference Levels of Nutrients, Panel on Dietary Antioxidants, & Related Compounds. (2000). *Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium, and carotenoids*. National Academies Press. 529

6 Hosomi, A., Arita, M., Sato, Y., Kiyose, C., Ueda, T., Igarashi, O., ... & Inoue, K. (1997). Affinity for α -tocopherol transfer protein as a determinant of the biological activities of vitamin E analogs. *FEBS letters*, 409(1), 105-108.

7 Azzi, A. (2007). Molecular mechanism of α -tocopherol action. *Free Radical Biology and Medicine*, 43(1), 16-21.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Es wird empfohlen zur Aufrechterhaltung des Carotinoid-Spiegels regelmäßig Obst und Gemüse zu verzehren

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten

August 2024