

VITAMIN C ist das wichtigste wasserlösliche **Antioxidans**, das die Zellen vor oxidativem Stress schützt. Es agiert dabei nicht nur selbst in der Rolle des Radikalfängers, sondern ist auch fähig, die Wirkung von Vitamin E, seinem fettlöslichen antioxidativen Partner, zu erhöhen.

Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, erhöht die Eisenaufnahme und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen-, Knorpel-, Haut-, Blutgefäß-, Zahnfleisch- und Zahnfunktion bei.

ZUTATEN:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Hundsrose Hagebutte (*Rosa canina*), Zitrus Bioflavonoide (aus Bitterorange (*Citrus x aurantium*)), Zitruspektin, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

1 Kapsel (814 mg)

Vitamin C..... 500 mg (625 %*)

Hundsrose Hagebutte 100 mg

Zitrus Bioflavonoide (50 % Hesperidin = 50 mg) 100 mg

Zitruspektin 5 mg

*NRV: Nährstoffbezugswert in %

Antioxidans

Hagebutte und Bioflavonoide potenzieren die Wirkung von Vitamin C

IST ERHÄLTlich ZU:

125 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Kapsel

HINWEIS: Bei Allergie oder Überempfindlichkeit auf Rosengewächse (*Rosacea*) sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit sollten Sie vor der Einnahme einen Therapeuten fragen

PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

In seiner Funktion als Antioxidans ist Vitamin C ein wichtiger Faktor in der Prävention von Krankheiten, insbesondere von **Krebs**. So wird der Rückgang von Magen- und Darmkarzinomen mit einer verbesserten Vitamin C-Versorgung assoziiert. Vitamin C hemmt kanzerogene Schadstoffe wie Nitrate, die z. B. in Fleischkonservierungsmitteln vorkommen. Schäden, die freie Radikale (z. B. durch UV-Strahlen) an den schwefelhaltigen Proteinen in den Augenlinsen anrichten, können zur Entstehung von **Katarakt** führen. Vitamin C hilft, diese schädliche Veränderung der Proteine zu verhindern. Als wesentlicher Bestandteil der Retina und der Augenlinsen ist Vitamin C daher auch bei **Maculadegeneration, Glaucoma und Nachtblindheit** hilfreich.

Vitamin C ist fähig, das "gute" HDL-Cholesterin im Blut zu erhöhen und das "schlechte" LDL-Cholesterin abzubauen und auszuscheiden. Es stärkt die Kollagen-Struktur der Blutgefäßwände und reduziert aufgrund einer Hemmung der Thrombozytenaggregation die Gefahr von Blutgerinnseln. In der **Prävention bzw. Behandlung von sklerotischen Gefäßen** ist Vitamin C unerlässlich. Auch Knorpelgewebe braucht Vitamin C als essentiellen Nährstoff. Therapien für **arthritische Beschwerden** werden deshalb oft mit Vitamin C-Supplementierungen unterstützt. Aufgrund seiner bindegewebestärkenden Eigenschaft ist Vitamin C auch hilfreich bei **Hämorrhoiden und Krampfadern**. Vitamin C hilft bei **Zahnfleischentzündungen und Zahnfleischschwund**.

Hohe Histaminwerte stehen in Verbindung mit einem geschwächten Immunsystem. Vitamin C wirkt auf den Histaminspiegel regulierend und begegnet so der Entstehung von **Allergien, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen und Lebensmittelallergien**. Diese Erkrankungen konnten mit einer erhöhten Vitamin C-Zufuhr gemildert werden. Vitamin C erhöht die **Abwehr von Infektionen**, indem es die Produktion weißer Blutkörperchen anregt. Aufgrund seiner antioxidativen Wirkung schützt Vitamin C die Immunzellen vor oxidativem Stress und bewahrt so deren Fähigkeit, Krankheitskeime zu zerstören. Bei **Herpes simplex**-Ausbrüchen, **grippalen Infekten** sowie bei **Erkältungen** mindert Vitamin C die Symptome und verkürzt den Krankheitsverlauf. Als wesentlicher Bestandteil der Haut ist Vitamin C besonders hilfreich bei **Akne, Ekzem, Psoriasis** und bei Hautbindegewebeschäden wie **Cellulite**.

Vitamin C stimuliert die Resorption von Eisen, was bei **anämischen Beschwerden** die Bildung von roten Blutzellen anregt. Die erhöhte Produktion von Hämoglobin erhöht den Sauerstoffzufuhr zu den Zellen und verbessert so die Funktion der Organe. Auch bei **CFS-Chronic Fatigue Syndrom** wird Vitamin C erfolgreich eingesetzt. Vitamin C unterstützt die **Entgiftung der Leber** und die Ausscheidung von toxischen Stoffen (Umweltgifte, Schwermetalle, Medikamente, Alkohol).

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**; Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten