

# VitaminB-Komplex

Code: 1561 (120 Kapseln)



Die B-Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine B2, B6 und B12 tragen zur Erhaltung roter Blutkörperchen bei. Folat trägt zu einer normalen Blutbildung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Vitamin B2 trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin B6, B12 und Folat tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Während die therapeutische Supplementierung eines einzelnen B-Vitamins meist auf eine Mangelerscheinung dieses bestimmten Vitamins gerichtet ist, bietet der **VitaminB-Komplex** (idealerweise eine Kombination aus B1/Thiaminhydrochlorid; B2/Riboflavin; B3/Niacin; B5/Pantothensäure; B6/Pyridoxinhydrochlorid, B12/Methylcobalamin; Folsäure, Biotin, Cholin Bitartrat, Inositol und PABA) einen umfassenderen Zugang. Wegen der so optimalen Zusammenwirkung der einzelnen B-Vitamine empfehlen manche Therapeuten, die Zufuhr eines einzelnen B-Vitamins immer auch mit einem B-KOMPLEX-Produkt zu ergänzen.

## ZUTATEN:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Niacin (Vit. B3), Calcium-D-pantothenat (Vit. B5), Cholin Bitartrat, Inositol, Paraaminobenzoesäure (PABA), Trennmittel (Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren), pflanzliche Zubereitung (**Sojabohnenextrakt**, Reiskleie, **Weizenkeime**, Stechwinden, Kamille, Papaya, Wasserkresse, Kelp, Petersilie, Alfalfa, Weißkohl, Acerola und Hagebutte), Methylcobalamin (Vitamin B12), D-Biotin, Calcium-L-methylfolat (Folat), Trennmittel (Siliciumdioxid), pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

### 1 Kapsel (325 mg)

Vitamin B1 (aus 25 mg Thiaminhydrochlorid).....	22,3 mg (2.027 %*)
Vitamin B2 .....	25 mg (1.786 %*)
Vitamin B3 Niacin .....	25 mg NE (156 %*)
Vitamin B5 (aus 25 mg Calcium-D-pantothenat) .....	22,9 mg (382 %*)
Vitamin B6 (aus 25 mg Pyridoxinhydrochlorid).....	20,6 mg (1.471 %*)
Vitamin B12 .....	25 µg (1.000 %*)
Folat .....	130 µg (65 %*)
Biotin .....	25 µg (50 %*)
Cholin Bitartrat .....	25 mg
Inositol .....	25 mg
PABA (Paraaminobenzoesäure) .....	25 mg

\*NRV: Nährstoffbezugswert in %

Für die Gesunderhaltung der  
**Nerven, Haare, Haut, Augen, Leber  
und Muskeln**

## IST ERHÄLTlich ZU:

120 Kapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

## PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropyl-  
methylcellulose; reines Wasser

## HINWEIS:

Bei Personen, die auf Niacin empfindlich reagieren, kann dieses Produkt juckende, warme und rote Haut hervorrufen. Dieser Effekt ist vorübergehend

B-Vitamine sind essentiell für die Gesunderhaltung der Nerven, der Haut, der Haare, der Augen, der Leber und der Muskeln. Sie sorgen für einen gesunden Tonus der Magen- und Darmmuskeln. Da sie an Energiestoffwechselprozessen - der Synthese von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten - wesentlich beteiligt sind, verleihen sie dem Organismus **Kraft, Energie und Ausdauer**.

# VitaminB-Komplex

Code: 1561 (120 Kapseln)



Für **Schwerarbeiter** und **(Leistungs-)Sportler**, bei **überhöhtem Stress, Alkoholismus**, während einer **Krankheit**, nach **Operationen** oder im Stadium der **Rekonvaleszenz** erweist sich ein B-KOMPLEX-Mittel als ideal zum Aufbauen und Stärken.

Wegen der positiven Wirkung der kombinierten B-Vitamine auf die Funktion des Nervensystems werden sie bei **PMS**-bedingten Stimmungsschwankungen, leichten **Depressionen, Nervosität und Angstzuständen** eingesetzt (ermutigende Resultate zeigten sich in der Behandlung von Schizophrenie).

Bei Frauen nach der Menopause wurde in Verbindung mit einer verringerten Knochendichte auch ein Mangel an B-Vitaminen beobachtet - insbesondere von Pyridoxin, Methylcobalamin und Folat. Eine regelmäßige Supplementierung mit B-Vitaminen ist daher in Bezug auf **Osteoporose** sowohl präventiv wie therapeutisch wichtig.

Die B-Vitamine spielen auch eine signifikante Rolle in der **Prävention von Herz- und Gefäßerkrankungen**. Pyridoxin und Methylcobalamin sind in der Lage, zu hohe Homocysteinwerte zu senken (langfristig wirkt sich erhöhtes Homocystein schädigend auf die Blutgefäße aus). In jüngsten Studien wurde ein Mangel an B6, B12 und Folsäure als Ursache für ein erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko (besonders bei älteren Menschen) bestätigt.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Hefe, Mais, Milch, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten