

# Süßholzwurzel

Code: 0365 (100 Kapseln)



Der Hauptwirkstoff der **SÜßHOLZWURZEL** ist Glycyrrhizin, das aufgrund seiner schleimhautschützenden und entzündungshemmenden Eigenschaft bei chronischer **Gastritis**, **Reizmagen** und zur Behandlung von **Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren** eingesetzt wird. Dabei ist auch die krampflösende Wirkung der Flavonoide auf den Magen von Bedeutung. Ohne die Salzkonzentration und die Enzymaktivität zu beeinflussen, hemmt die Glycyrrhizinsäure die Sekretionstätigkeit des Magens, erhöht die Viskosität des Magenschleims und beschleunigt so den Abheilungsprozess von Geschwüren. Zugleich wird mit dem Aufbau einer gesunden Schleimhaut der Magen und Zwölffingerdarm vor einer erneuten Ulkusbildung abgeschirmt.

## ZUTATEN PRO ZWEI KAPSELN (1.138 mg):

Süßholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra*) ..... 940 mg  
Gewonnen aus der Wurzel und den Ausläufern der Pflanze  
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

Hilfreich bei entzündlichen  
**Magen-Darmerkrankungen**

## IST ERHÄLTLICH ZU:

100 Kapseln mit je 470 mg

**WIRKSAME INHALTSSTOFFE:** Glycyrrhizinsäure, Flavonoide, Saponine, Phytosterin, Cumarine, ätherisches Öl, Folsäure, Mangan, Pantothensäure und Vitamine B1, B2, B3, B6, E; Zucker, Stärke

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Als Nahrungsergänzungsmittel  
2 x täglich 1-2 Kapseln mit den Mahlzeiten

**HINWEIS:** Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Hypertonie, hohem Blutdruck, Hypokaliämie, Nieren- oder Herz-Kreislaufbeschwerden, Diabetes, Glaukoma oder während der Einnahme von Thiaziddiuretika, Herzglycosiden, Corticosteroiden oder Laxativa sollte das Präparat nicht eingenommen werden

## PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Pflanzliche Zellulose;  
Feuchthaltemittel: Reines Wasser

Aufgrund der beobachteten unerwünschten Nebenwirkungen der Glycyrrhizinsäure (Kaliummangel, Ödeme, Wasserretention, Bluthochdruck), die bei hohen! Dosierungen auftraten, wurde Süßholzwurzelpräparaten das Glycyrrhizin entzogen und nebenwirkungsfreie deglycyrrhizinierte Produkte (DGL) angeboten. Damit erhob sich in der Erforschung der therapeutischen Wirkung der Süßholzwurzel die Frage, ob mit der Eliminierung von Glycyrrhizin auch die schleimhautprotektive und antiphlogistische Eigenschaft dieses Wirkstoffs buchstäblich ausgeschlossen und einzig die entkrampfende Wirkung der Flavonoide erhalten werde. In ihrer 1996 erschienenen Publikation *Phytokodex* heißt es dazu: "Der Gebrauch entglycyrrhiziniertes Süßholzwurzelextrakte wird in der Ulkustherapie negativ bewertet". Eine einheitliche Antwort steht aber noch aus. Um alle Wirkstoffe der Süßholzwurzel voll zu nutzen, ist das **NAHANI Süßholzwurzel Extrakt nicht deglycyrrhiziniert**. Eine kaliumreiche und natriumarme Ernährung kann jedoch die Gefahr eines Bluthochdrucks mindern.

Die entzündungshemmende Wirkung der Glycyrrhizinsäure ähnelt dem von Kortison, weshalb die Süßholzwurzel bei **rheumatoider Arthritis** Anwendung findet. Die kortisonähnliche, antiphlogistische Komponente trägt auch wesentlich zur therapeutischen Effizienz bei **Erkrankungen der oberen Atemwege** (Husten, Bronchialkatarrhen) bei. In klinischen Studien konnte nachgewiesen werden, dass Glycyrrhizin in der Lage ist, die Produktion von entzündungsfördernden Prostaglandinen zu hemmen. Für die sekretolytische, sekretomotorische und expektorierende Wirkung sorgen die in der Süßholzwurzel enthaltenen Saponine.

Die Glycyrrhizinsäure wird auch zur Behandlung chronisch viraler **Leberentzündungen** eingesetzt. In ihrer **Radikalfängereigenschaft** hemmt sie über die Isoflavonoide die Bildung freier Radikale, erhöht die Interferonproduktion und steigert den Gallefluss von und zur Leber. Neben der Behandlung von chronischer **Hepatitis** ist das glycyrrhizinierte Süßholzwurzelextrakt vielversprechend in der Anwendung bei **HIV-verwandten Erkrankungen**, inklusive AIDS. Eine jüngste Studie zeigt, dass eine langzeitige Anwendung des Extrakts die Immunfunktion bedeutend stärken konnte. Der bakterien- und virenhemmende Effekt der Süßholzwurzel erklärt auch ihren Einsatz in der **Bekämpfung von Hefepilzen**. Da Glycyrrhizin ähnlich strukturiert ist wie das Adrenalinsteroid, verbessert es die Funktion der Adrenalinrdrüsen und ist damit hilfreich in der Behandlung der **Addison-Krankheit**, **Hypoglykämie** und dem **CFS-Chronic Fatigue Syndrom**, dem oft eine niedrige Adrenalinfunktion zugrundeliegt. Der Nutzen des Süßholzwurzelextrakts bei **PMS** wird den Isoflavonoiden zugeschrieben, die regulierend in den Östrogenstoffwechsel eingreifen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden  
Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren  
Das Produkt ist **frei von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, Alkohol, allgemeinen Allergenen, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen  
**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten

Juni 2015