

**SPIRULINA** ist eine nährstoffhaltige blaugrüne Süßwasseralge, die in reinem Wasser gezüchtet wird. Aufgrund ihres äußerst hohen Eiweißanteils gilt Spirulina als hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel. Das zu 65-75 % verdauliche Protein enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Proteine und Aminosäuren spielen eine wichtige Rolle in der **Stärkung und Aufrechterhaltung des Immunsystems** sowie in der **Stressabwehr**. Da der reiche Proteingehalt der Alge zur Stabilisierung des Blutzuckerspiegels beiträgt, eignet sich Spirulina bestens als "Zwischenmahlzeit" bei **Hypoglykämie**. Studien in Japan zeigten die positive Wirkung von Spirulina bei **Diabetes**.

#### ZUTATEN:

Spirulina\* (*Spirulina platensis*), Trennmittel: Calciumphosphate, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trägerstoffe: Carboxymethylcellulose und pflanzliche Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren

**NÄHRWERTE:**      **2 Tabletten (3.232 mg)**                      **4 Tabletten (6.464 mg)**  
Spirulina\* ..... 2.000 mg ..... 4.000 mg

\*Aus kontrolliertem Anbau

#### Reich an Vitamin B12, Eiweiß und essentiellen Aminosäuren

Aus kontrolliertem Anbau

**HINWEIS:** Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

#### IST ERHÄLTlich ZU:

100 Tabletten mit je 1.000 mg

#### WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Vitamine (Beta-Carotin, E, B-Komplex, insbesondere B12), Eisen, Kalzium, Magnesium, Zink, Chlorophyll und Protein, Linolsäure, Gamma-Linolensäure, Nukleinsäure RNS und DNS, Phycocyanin

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

2 x täglich 1-2 Tabletten.  
Ein paar Stunden vor oder nach Medikamenten einnehmen

Der hohe Proteinanteil macht Spirulina zu einer geeigneten Nahrungsergänzung für **Vegetarier**. Auch bei **Fastenkuren** stellt Spirulina ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel dar. Spirulina ist eine der wenigen Pflanzen, die Vitamin B12 enthält. **Vitamin B12** spielt eine bedeutende Rolle in der Zellentwicklung und ist für die Produktion und Gesunderhaltung der roten Blutzellen sowie für die Stärkung der Nerven zuständig. B12 ist notwendig bei der Verwandlung von Folsäure in seine aktive Form. Zusammen mit Folsäure ist Vitamin B12 wiederum wichtig bei der Synthese von DNS. Die im Alter entwickelte verminderte Sekretion des die Funktion des Magens bestimmenden Intrinsic-Factors verschlechtert die Bioverfügbarkeit von B12 und führt so **im Alter** zu einem Mangelzustand. **Alkoholkonsum, Rauchen** und die längere Einnahme von **oralen Kontrazeptiva**, aber auch chronische Erkrankungen wie **Morbus Crohn**, erhöhen den Bedarf an B12 beträchtlich. Aufgrund des reichen Mineralstoffgehalts ist Spirulina auch ergänzend in der **Vorbeugung von Osteoporose** zu empfehlen.

Die in der Alge enthaltenen essentiellen Fettsäuren unterstützen den Transport von Sauerstoff in die Zellen, schützen die Zellmembran und sorgen für eine gesunde Zellatmung, die für den **Schutz vor Oxidation** und vor **pathogenen Mikroorganismen** unerlässlich ist. Darüberhinaus spielen die essentiellen Fettsäuren eine wichtige Rolle in der Fett- und Eiweißverbrennung - sie wirken der Ablagerung von überschüssigen Fetten im Gewebe entgegen. Über die Gamma-Linolensäure entstehen auch jene Prostaglandine, die auf das Immunsystem, das **Nervensystem**, den **Hormonhaushalt** und auf allergische Prozesse regulierend einwirken.

Spirulina ist reich an Carotinoiden (Beta-Carotin), die im Körper zu Vitamin A umgewandelt werden. Beta-Carotin ist wie das in der Alge enthaltene Vitamin E ein potentes **Antioxidans**, das die Zellen vor Oxidationsprozessen schützt. Zellschützende Radikalfänger spielen eine wichtige Rolle in der **Krebsprävention**. Die genannten Vitamine unterstützen auch die Produktion weißer Blutzellen und steigern die Abwehrkraft gegen Infektionen. Diese Wirkung trägt maßgeblich zur **immunstärkenden Eigenschaft** von Spirulina bei.

Aufgrund seiner entgiftenden Wirkungsweise wird Spirulina bei **Schwermetallbelastungen** sowie bei **Leberbeschwerden** angewendet.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten