

Antioxidativer Schutz: SELEN ist ein Spurenelement, das eine äußerst hohe antioxidative Wirksamkeit besitzt. Es stimuliert die Produktion von Glutathion, einem antioxidativen Enzym, das an der Zellentgiftung maßgeblich beteiligt ist. Als Radikalfänger schützt Selen den Organismus vor oxidativem Stress, der durch äußere negative Einflüsse wie Luftverschmutzung, industrielle Abgase, Strahlungen, Elektrosmog, Pestizide, Lebensmittelzusätze und Karzinogene und Gifte verursacht werden kann. Die Selen-Armut unserer Böden, die sich in Bezug auf unsere Nährstoff-Zufuhr defizitär auswirkt, gibt der regelmäßigen Versorgung des Körpers mit Selen einen noch höheren Stellenwert.

ZUTATEN: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, L-Selenomethionin, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)	
NÄHRWERTE:	2 Kapseln (538 mg)
Selen (aus 20 mg L-Selenomethionin)	200 µg (364 %*)
*NRV: Nährstoffbezugswert in %	

Antioxidativer Schutz

hefefrei

IST ERHÄLTlich ZU:
100 Kapseln mit je 100 µg

VERZEHREMPFEHLUNG:
2 x täglich 1 Kapsel

HINWEIS:
Bei nicht melanomartigem Hautkrebs sollte das Produkt nur nach Absprache mit Ihrem Therapeuten eingenommen werden

PFLANZLICHE KAPSEL:
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Herzinfarkttrisiko: Herzinfarkt-Patienten haben niedrige Selen-Werte. Eine regelmäßige Selenzufuhr kann bei gefährdeten Personen eine signifikante Reduktion von Zweitinfarkten bewirken. Klinische Untersuchungen zeigen, dass mit einem steigenden Selenspiegel auch das Sterberisiko eines Herzkranken abnimmt.¹

Krebs: Selen hat antikanzerogene Wirkstoffe. Es stimuliert den TNF-Tumor necrosis factor, der in der Lage ist, das Tumorwachstum zu hemmen. Die Krebsabwehr wird auch insofern gestärkt, als dass durch Selen aktiviertes Glutathion die Produktion weißer Blutkörperchen erhöht und zugleich für antioxidativen Schutz und für eine gute Zellentgiftung, insbesondere der Leberzellen, sorgt. Bei Leber-, Lungen-, Brust- und Hautkrebs konnten mit einer Selen-Therapie gute Resultate erzielt werden.²⁻⁶

Rheumatoide Arthritis: Das durch Selen aktivierte Enzym Glutathion ist in der Lage, die Produktion jener Prostaglandine und Leukotriene zu hemmen, die für entzündliche Reaktionen im Körper verantwortlich sind (RA-Patienten und **Asthma**-Kranke weisen typischerweise einen Selenmangel auf).⁷ Studien zeigen, dass eine Supplementierung mit Selen (zusammen mit Vitamin E) bei rheumatoider Arthritis (wie auch bei **Entzündungen im Magen-Darm-Trakt**) hilfreich sein kann.⁸

Schwermetallvergiftungen: Bei Schwermetallbelastungen wirkt Selen protektiv. Vor dem Hintergrund von Studien, welche die schädlichen Auswirkungen von Amalgamfüllungen nachweisen, bekommt Selen auch in diesem Bereich einen neuen Stellenwert.

Immunschwäche: Das Enzym Glutathion, das durch Selen aktiviert wird, ist an der Produktion von weißen Blutkörperchen (Lymphozyten) beteiligt. Für ein optimal funktionierendes Immunsystem und einen Schutz vor Infektionen ist eine Selen-Supplementierung daher unerlässlich. Zugleich schützt Glutathion die Immunzellen vor oxidativem Stress. Auch bei **HIV-Positiven** und **AIDS-Kranken** ist eine Selen-Supplementierung zu empfehlen.⁹⁻¹¹

Literatur:

- 1 Raygan, F., Behnejad, M., Ostadmohammadi, V., Bahmani, F., Mansournia, M. A., Karamali, F., & Asemi, Z. (2018). Selenium supplementation lowers insulin resistance and markers of cardio-metabolic risk in patients with congestive heart failure: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *British Journal of Nutrition*, 120(1), 33-40.
- 2 Duffield-Lillico, A. J., Reid, M. E., Turnbull, B. W., Combs, G. F., Slate, E. H., Fischbach, L. A., ... & Clark, L. C. (2002). Baseline characteristics and the effect of selenium supplementation on cancer incidence in a randomized clinical trial: a summary report of the Nutritional Prevention of Cancer Trial. *Cancer Epidemiology and Prevention Biomarkers*, 11(7), 630-639.
- 3 Clark, L. C., Cantor, K. P., & Allaway, W. H. (1991). Selenium in forage crops and cancer mortality in US counties. *Archives of Environmental Health: An International Journal*, 46(1), 37-42.
- 4 Knekt, P., Marniemi, J., Teppo, L., Heliövaara, M., & Aromaa, A. (1998). Is low selenium status a risk factor for lung cancer?. *American journal of epidemiology*, 148(10), 975-982.
- 5 Rayman, M. P. (2005). Selenium in cancer prevention: a review of the evidence and mechanism of action. *Proceedings of the Nutrition Society*, 64(4), 527 - 542.
- 6 Bardia, A., Tleyjeh, I. M., Cerhan, J. R., Sood, A. K., Limburg, P. J., Erwin, P. J., & Montori, V. M. (2008, January). Efficacy of antioxidant supplementation in reducing primary cancer incidence and mortality: systematic review and meta-analysis. In *Mayo Clinic Proceedings*, 83(1), 23-34. Elsevier.
- 7 Allam, M. F., & Lucena, R. A. (2004). Selenium supplementation for asthma. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2).
- 8 Peretz, A., Neve, J., Duchateau, J., & Famaey, J. P. (1992). Adjuvant treatment of recent onset rheumatoid arthritis by selenium supplementation: preliminary observations. *Rheumatology*, 31(4), 281-282.
- 9 Kiremidjian-Schumacher, L., Roy, M., Wishe, H. I., Cohen, M. W., & Stotzky, G. (1994). Supplementation with selenium and human immune cell functions. *Biological trace element research*, 41(1-2), 115 - 127.
- 10 Baum, M. K., Shor-Posner, G., Lai, S., Zhang, G., Lai, H., Fletcher, M. A., ... & Page, J. B. (1997). High risk of HIV-related mortality is associated with selenium deficiency. *JAIDS Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*, 15(5), 370-374.
- 11 Hurwitz, B. E., Klaus, J. R., Llabre, M. M., Gonzalez, A., Lawrence, P. J., Maher, K. J., ... & Schneiderman, N. (2007). Suppression of human immunodeficiency virus type 1 viral load with selenium supplementation: a randomized controlled trial. *Archives of internal medicine*, 167(2), 148-154.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden
Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen
NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten