

# Schwarzkümmelöl

Code: 0723 (60 Weichkapseln)



Das **SCHWARZKÜMMELÖL** ist ein Phytoprodukt mit einem breiten Wirkungsspektrum. Bei **Verdauungsbeschwerden** (Blähungen, Durchfall und Verstopfung) und bei **Darmpilzen** sind es das Saponin Melanthin und der Bitterstoff Nigellin, die für die Darmentgiftung und Ausscheidung des toxischen Materials verantwortlich sind. Melanthin und Nigellin verbessern die Resorption von Nährstoffen, fördern die Sekretion der Verdauungssäfte und stimulieren die Enzyme im Magen und im Darm. Die entgiftenden, aquareitischen und antiphlogistischen Eigenschaften des Öls führen auch bei **Nieren-** und **Blasenbeschwerden** zu guten Heilerfolgen.

## ZUTATEN:

Schwarzkümmelsamenöl<sup>1</sup> (*Nigella sativa*) kaltgepresst, gemischte Tocopherole (Vitamin E) (natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Weichkapsel (Überzugsmittel: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

	2 Weichkapseln (1.338 mg)	3 Weichkapseln (2.007 mg)
--	------------------------------	------------------------------

Schwarzkümmelsamenöl <sup>1</sup> (Linolsäure 50 %, Ölsäure 20 %)	1.000 mg	1.500 mg
Vitamin E (gemischte Tocopherole)	10 mg (83 %*)	15 mg (125 %*)

<sup>1</sup>Aus kontrolliertem Anbau

\*NRV Nährstoffbezugswert in %

## Bei Verdauungs-, Blasen- und Nierenbeschwerden

### Bei Allergien

kaltgepresst

## IST ERHÄLTlich ZU:

60 Weichkapseln mit je 500 mg

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 2-3 Weichkapseln zu den Mahlzeiten

## WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Ungesättigte Fettsäuren (Ölsäure, Linolsäure, Gamma-Linolensäure), Thymochinon, Nigellon, Saponine (u. a. Melanthin), Bitterstoffe (u. a. Nigellin), Beta-Sitosterin

## WEICHKAPSEL:

Überzugsmittel: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; reines Wasser

## HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Kann bei der Einnahme auf leeren Magen Magenbeschwerden verursachen. Bei einer Immunschwäche sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

Schwarzkümmelsamenöl enthält ca. 70 % ungesättigte Fettsäuren und bis 3 % ätherisches Öl. Diese machen es zu einer exzellenten Ergänzung für das Immunsystem, bei Asthma und allergischen Zuständen. Schwarzkümmelöl hat antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften.

Die essentiellen Fettsäuren (Linol- und Linolensäure), die im Schwarzkümmel reichlich enthalten sind, unterstützen den Transport von Sauerstoff in die Zellen, schützen die Zellmembran und sorgen für eine gesunde Zellatmung, die für den Schutz vor Oxidation und vor pathogenen Mikroorganismen unerlässlich ist. Indem essentielle Fettsäuren der Ablagerung von überschüssigen Fetten im Gewebe entgegenwirken, spielen sie eine wichtige Rolle in der Fett- und Eiweißverbrennung. Durch die Gamma-Linolensäure (GLS) entstehen jene Prostaglandine, die auf die Regulierung des Immunsystems (Steigerung der Interferonproduktion, Aktivität der T- bzw. B-Lymphozyten), auf das Nervensystem (geförderte Freisetzung von Transmittersubstanzen), auf den Hormonhaushalt (gesteigerte Sekretion der Sexual- und Schilddrüsenhormone, Stärkung des Tonus der glatten Muskulatur in den Sexualorganen), auf allergische Prozesse bei **Pollen-** und **Stauballergien** sowie bei **Akne** und **Neurodermitis** eine äußerst positive Wirkung haben.

# Schwarzkümmelöl

Code: **0723** (60 Weichkapseln)



Der Einfluss auf den Hormonhaushalt erklärt die erfolgreiche Anwendung des Schwarzkümmelöls bei **Menstruationsstörungen, PMS** und bei **Beschwerden in den Wechseljahren**. GLS trägt außerdem zur Senkung des Blutdrucks und zur Gefäßerweiterung bei; deshalb kann das Schwarzkümmelöl bei **Durchblutungsstörungen** und **Gefäßerkrankungen**, insbesondere bei **Hämorrhoiden**, von großem Nutzen sein. Jüngste Studien zeigen, dass Prostaglandine eine insulinähnliche Wirkung besitzen. Insofern kommt *Nigella sativa* eine signifikante Rolle in der unterstützenden Behandlung von Diabetes zu.

Im Schwarzkümmelöl sorgen die essentiellen Fettsäuren zusammen mit dem Bitterstoff Negillin auch für einen verbesserten Gallefluss, was bei **Gallenleiden** wie bei **Funktionsstörungen der Leber** (Beta-Sitosterin ist verantwortlich für die Senkung des Cholesterinspiegels) entscheidend ist. Die essentiellen Fettsäuren wirken auch synergetisch mit dem ätherischen Wirkstoff Thymochinon, der eine **antioxidative Eigenschaft** besitzt und wie die GLS entzündungshemmend und schmerzstillend wirkt. Bei **rheumatischen Erkrankungen** sowie allgemein bei **Gelenkschmerzen** kann das Schwarzkümmelöl deshalb wertvolle Dienste leisten.

Der wirksame Inhaltsstoff des Schwarzkümmelsamenöl Thymochinon wurde in klinischen Studien auch als antibakteriell und bronchienerweiterend beschrieben, was den günstigen Einfluss bei **Asthma** und **Bronchialleiden** erklärt. Die schleimlösende und expektorierende Eigenschaft der im Schwarzkümmel enthaltenen Saponine bekräftigt seine Anwendung bei **Erkrankungen der Atemwege**.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten