

Rotkleeb Blüten

Code: 0385 (100 Kapseln)



Die **ROTKLEEBLÜTE** zeichnet sich durch ihre östrogenähnliche Wirkung aus, was ihren therapeutischen Einsatz beim **prämenstruellen Syndrom** wie bei östrogenabhängigen Beschwerden im **Klimakterium** rechtfertigt. Phytoöstrogene reduzieren die Häufigkeit und Intensität von Hitzewallungen und hemmen die Entstehung von Osteoporose - auch eine Minderung des Brustkrebsrisikos wird den pflanzlichen Östrogenen zugesprochen. Durch ihre stabilisierende Wirkung auf das Zentralnervensystem unterstützen die in den Rotkleeb Blüten enthaltenen B-Vitamine die Linderung von **PMS-Symptomen**.

Zutaten: Rotkleeb Blüten Blütenköpfchen (<i>Trifolium pratense</i>), pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)	Mit östrogenähnlicher Wirkung Hilfreich beim prämenstruellen Syndrom und Klimakterium
Nährwerte:	
	2 Kps 4 Kps
	(970 mg) (1.940 mg)
Rotkleeb Blüten	780 mg 1.560 mg
WIRKSAME INHALTSSTOFFE: Gerbstoffe, Pflanzensäuren, Folsäure, Pantothen säure, Mineralstoffe, Spurenelemente (u.a. Selen), Vitamine A, C und B-Komplex	VERZEHREMPFEHLUNG: 2 x tgl. 1-2 Kps zu den Mahlzeiten. Nicht zum Langzeitgebrauch (länger als 1 Jahr). Frauen in den Wechseljahren: 3 x tgl. 6 Kps oder wie mit dem Therapeuten besprochen
HINWEIS: Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte das Präparat nicht eingenommen werden. Vor der Einnahme sollten Sie Ihren Therapeuten fragen, falls Sie Medikamente, insbesondere Antikoagulantien oder Verhütungsmittel einnehmen, oder sich in einer Hormonersatztherapie oder einer besonderen medizinischen Situation befinden	PFLANZLICHE KAPSEL: Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Da Östrogene im männlichen Organismus unerlässlich sind für die Potenz und die Zeugungsfähigkeit, konkret für die Beweglichkeit der Samenzellen, sind **die östrogenähnlichen Eigenschaften der Rotkleeb Blüten auch für Männer** von Nutzen. Beim Mann sinkt mit dem Alter nicht nur der Testosteron-, sondern auch der Östrogenspiegel, was - wie bei der Frau im Klimakterium - mit der Abnahme der Knochendichte korreliert. So können entgegen herkömmlicher Meinungen auch Männer an **Osteoporose** erkranken. Das Enzym Aromatase sorgt im männlichen Organismus für die Umwandlung von Testosteron in Östrogen. Einige pflanzliche Stoffe, z.B. Kürbiskernöl und Hopfen (somit auch Bier!), regen die Aktivierung des Aromatase-Enzym an, was jedoch längerfristig einen Fettgewebearbeit - vor allem an den Hüften - verursacht (in Fettgewebe ist das Enzym Aromatase vermehrt nachweisbar). Was die Rotkleeb Blüten im Vergleich mit anderen östrogenähnlichen Pflanzenstoffen auszeichnet, ist, dass ihre Wirkstoffe die Aromatase hemmen. Der Einsatz eines Rotkleeb Blütenextrakts bringt daher bei Männern die Vorteile der Bindungsfähigkeit an Östrogenrezeptoren (wie z.B. Aufrechterhaltung des Knochenaufbau) ohne die unerwünschte Wirkung der typisch weiblichen Fettverteilung.

Amerikanische Forscher des NCI-National Cancer Institute fanden in den Blüten neben Selen das **Antioxidans** Tocopherol (Vitamin E) zusammen mit Verbindungen (inkl. Daidzein und Genistein), die eine Antitumor-Wirkung aufwiesen. Deshalb wird die Heilpflanze unterstützend bei Krebstherapien eingesetzt.

Rotkleeb Blüten sind ausgezeichnete **Lymphreiner**. Sie tonen und stimulieren das gesamte Lymphsystem, dessen Funktion es ist, toxische Stoffe abzutransportieren und zu entgiften. Wenn das Lymphsystem geschwächt oder mit Giften überladen ist, arbeitet auch das Immunsystem weniger effizient und der Organismus ist offen für Erkrankungen. Interessant ist auch die Beobachtung, dass in von **Cellulite** betroffenem Gewebe vermehrte Ansammlungen von Lymphe festgestellt wurden. Rotkleeb Blüten-Extrakte können also auch in diesem Bereich wertvolle Dienste leisten.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden
Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen
NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten