

Reishi ist ein reiner und hochkonzentrierter Extrakt (8:1) des Medizinalpilzes **Glänzender Lackporling** (*Ganoderma lucidum*), der aufgrund seiner **positiven Wirkung auf das Immunsystem**, seiner **tumorhemmenden Wirkung**, seiner ausgleichenden Eigenschaften auf das **Nervensystem** und seiner **lebensverlängernden Wirkung** sehr geschätzt wird. Er liefert eine breite Palette an bioaktiven Verbindungen. Seine therapeutischen Wirkungen sind jedoch im Wesentlichen den Polysacchariden, genauer gesagt den Beta-Glucanen, Triterpenen und Ergosterolen zu verdanken. Er liefert außerdem Mineralstoffe (u.a. Zink, Kupfer, Jod und Eisen), Aminosäuren und Analoge des Adenosins.

Das Extraktionsverfahren für die Polysaccharide ist für die Konzentration und Wirksamkeit des Produkts von entscheidender Bedeutung. Unser Extrakt wird nach einem validierten **Heißwasser-Auszugsverfahren** gewonnen, durch das die Konzentration und Wirksamkeit der Inhaltsstoffe sichergestellt wird, um am Ende einen hochkonzentrierten Extrakt aus **Polysacchariden (40 %) und Beta-Glucanen (30 %)** zu garantieren. Die in unserem Produkt enthaltenen Pilze werden in klimatisierten Treibhäusern ohne Belastung von Schwermetallen, Herbiziden oder Pestiziden angebaut, um ihre Reinheit und die Stärke der Extrakte zu garantieren. Das Produkt ist geeignet für Menschen mit Zöliakie und solche, die sich vegetarisch oder vegan ernähren.

ZUTATEN:

Reishi Extrakt (*Ganoderma lucidum*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

1 Kapsel (621 mg)

Reishi Extrakt (8:1)

(40 % Polysaccharide = 200 mg,

30 % Beta-Glucane = 150 mg)..... 500 mg

Aus kontrolliertem Anbau

Extraktion mittels heißen Wassers

Immunstärkung

**HerzKreislauf- und Nervensystem
Antitumorale Wirkung**

8:1 Extrakt

40 % Polysaccharide,

30 % Beta-Glucane

WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Polysaccharide (Beta-Glucane), Triterpene, Ergosterole, Analoge des Adenosins, Zink, Kupfer, Jod, Eisen und Aminosäuren

IST ERHÄLTlich ZU:

60 pflanzlichen Kapseln

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei der Einnahme von Medikamenten sowie in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen.

Bei Patienten, die mit Immunsuppressiva oder Antikoagulanzen behandelt werden, wird eine regelmäßige Kontrolle empfohlen, da hier eventuell die Dosis angepasst werden muss. Vor chirurgischen Eingriffen oder einer Zahnextraktion könnte es angebracht sein, die Behandlung mit Reishi einige Tage vorher zu unterbrechen

VERZEHREMPFEHLUNG:

1 x täglich 1 Kapsel

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Der **Reishi** (*Ganoderma lucidum*), auch Glänzender Lackporling genannt, ist in der traditionellen chinesischen Medizin auch unter der Bezeichnung *Lingzhi* bekannt und wird dort schon seit Jahrtausenden verwendet. Aufgrund seiner zahlreichen positiven Eigenschaften gehört er bis heute zu den am häufigsten genutzten Heilpilzen. Reishi ist seine Bezeichnung in Japan und bedeutet „**Pilz der Unsterblichkeit**“ oder „**Elixier des Lebens**“. Zurückzuführen ist dieser Name auf seine allgemein anerkannte lebensverlängernde und adaptogene Wirkung, die den Organismus in die Lage versetzt, sich besser an Veränderungen und verschiedene physische, geistige oder psychische Stresssituationen anzupassen. Die Anwendung des **Reishi**-Extrakts ermöglicht ein synergetisches Zusammenspiel der verschiedenen, in diesem Pilz enthaltenen Wirkstoffe. So bewirken die Triterpene beispielsweise eine Hemmung des Wachstums und der invasiven Aktivität von Krebszellen, während die Polysaccharide das Immunsystem stimulieren, indem sie, neben ihrer antioxidativen Wirkung, die Produktion von Zytokinen und die **antitumorale Wirkung** der Immunzellen verbessern.

Aufgrund seiner positiven Eigenschaften zur **Stärkung der Abwehrkräfte von Krebspatienten** (Krebserkrankungen von Lungen, Brust, Darm und Prostata), insbesondere im Zusammenhang mit einer Chemo- und/oder Strahlentherapie, wurde Reishi Gegenstand verschiedener klinischer Studien. Es zeigte sich, dass Reishi die Immunantwort bei Patienten mit fortgeschrittenen Krebserkrankungen signifikant erhöht.¹⁻³

In verschiedenen Studien wurde für *G. lucidum* eine Beeinflussung der Zellaktivität an bestimmten Punkten des Zellzyklus festgestellt, wodurch er das Wachstum von Tumorzellen hemmt und Fatigue im Zusammenhang mit Brustkrebs verringert.⁴

Aufgrund seiner immunmodulierenden und entzündungshemmenden Eigenschaften ist er **hilfreich bei Allergien und Asthma**, da er die Freisetzung von Histaminen sowie anderer biochemischer Mediatoren der Mastzellen, Neutrophile und Makrophagen verhindert.⁵⁻⁷

Den im Reishi enthaltenen Triterpenen schreibt man verschiedene positive Eigenschaften zu, wie etwa ihre **leberschützende Wirkungen**, weswegen der Reishi auch bei Lebererkrankungen angewendet wird.⁸⁻¹⁰ Klinische Studien haben seine Wirksamkeit bei Patienten mit chronischer Hepatitis B gezeigt.^{11,12}

Einige der in Reishi enthaltenen Triterpene wurden bezüglich ihrer Wirkung bei Herz-Kreislaferkrankungen untersucht, mit sehr guten Ergebnissen, bezüglich des Blutdrucks und der Blutfette bei Patienten mit verschiedenen Herz-Kreislaferkrankungen.^{13,14} Desweiteren haben sie wegen ihrer schlaffördernden und beruhigenden Wirkung auf das **Nervensystem** auch bei Unruhezuständen, Schlaflosigkeit und Stress einen positiven Einfluss.^{15,16}

Die entzündungshemmenden Eigenschaften des Pilzes erklären seine Wirkung bei chronischen Erkrankungen wie Arthritis oder bei der Modulation der chronischen Entzündungsreaktion. In vitro hemmt er die Produktion von synovialen Fibroblasten der rheumatoiden Arthritis, was auf eine mögliche Anwendung bei der Behandlung von Autoimmunerkrankungen wie der rheumatoiden Arthritis hindeutet.¹⁷ Reishi hemmt die synaptische Beta-Amyloid-Toxizität, was ein Potenzial für die Behandlung der Alzheimer-Krankheit darstellt.¹⁸ Desweiteren wirkt er auch auf die **kardiovaskuläre Gesundheit**^{13,14}, das Immunsystem¹ und auf die Kontrolle des Glukose¹⁹⁻ und Cholesterinspiegels²⁰. Er verbessert ausserdem die Symptome der Neurasthenie²¹ und hat Wirkung auf die Kontrolle des Glukosespiegels bei Patienten mit Diabetes mellitus Typ II²².

Die Synergiewirkung der in diesem Pilz enthaltenen Polysaccharide und Triterpene wurde auch für das Krankheitsbild der gutartigen **Prostatahyperplasie** bestätigt, da er die Wirkung des Enzyms 5-Alpha Reduktase hemmt.²⁴

Was die **antioxidative Wirkung** angeht, wurden zahlreiche Studien durchgeführt, um diese Wirkung quantitativ anhand von Biomarkern, die Beurteilung von antioxidativen Enzymen und die Aktivität des Mitochondrienkomplexes in Herzzellen zu bewerten. Die Ergebnisse belegen eine stark antioxidative Wirkung von *G. lucidum*, die man mit einem geringeren Risiko für die koronare Herzkrankheit und einer Verlangsamung des altersbedingten Rückgangs der Zellenergie assoziiert.²⁵ Seine **antivirale Wirkung** wurde im Zusammenhang mit Herpes Simplex-Viren vom Typ 1 und 2, dem HIV-Virus und dem Hepatitis-B-Virus belegt.^{11,26,27} **Antibakteriell** wirkt er nachweislich auf grampositive Bakterien (*B. subtilis*, *Staphylococcus aureus*, *E. faecalis*) und gramnegative Bakterien (*Escherichia Coli*, *Pseudomonas aeruginosa*).²⁸

Reishi:

- zur Verstärkung der Immunantwort bei zahlreichen verschiedenen körperlichen Beschwerden im Zusammenhang mit Virusinfektionen (z.B. Hepatitis, Herpes, Kandidose) und Bakterieninfektionen, wiederkehrenden Infektionen, Autoimmunerkrankungen (rheumatoide Arthritis, systemischer Lupus, Polymyalgien), Immunschwächen sowie entzündungsbedingten Krankheitsbildern.
- wirkt tumorhemmend und unterstützend bei der Behandlung mit Chemo- und Strahlentherapien.
- wirkt antioxidativ und schützt vor Herz-Kreislaferkrankungen (Cholesterin, Diabetes, Bluthochdruck, koronare Herzkrankheit).
- zur Gesunderhaltung der Atemwege (Asthma, Bronchitis, Allergien).
- wirkt schützend auf die Leber, sowie auf das Nervensystem (Parkinson-Krankheit).
- zur Unterstützung bei gutartiger Prostatahyperplasie (BPH)
- in Phasen der Rekonvaleszenz und bei Niedergeschlagenheit; in Situationen in denen die Widerstandskraft gegen verschiedene Arten von Stress gestärkt werden soll (Unruhezustände, Depressionen, Schlaflosigkeit).
- bei Antiaging-Programmen.

Literatur:

- 1 Gao, Y., Zhou, S., Jiang, W., Huang, M., & Dai, X. (2003). Effects of Ganopoly® (A ganoderma lucidum polysaccharide extract) on the immune functions in Advanced-Stage cancer patients. *Immunological investigations*, 32(3), 201-215.
- 2 Gao, Y., Dai, X., Chen, G., Ye, J., & Zhou, S. (2003). A randomized, placebo-controlled, multicenter study of Ganoderma lucidum (W. Curt.: Fr.) Lloyd (Aphyllphoromycetidae) polysaccharides (Ganopoly®) in patients with advanced lung cancer. *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 5(4).
- 3 Gao, Y., Tang, W., Dai, X., Gao, H., Chen, G., Ye, J., ... & Zhou, S. (2005). Effects of water-soluble Ganoderma lucidum polysaccharides on the immune functions of patients with advanced lung cancer. *Journal of medicinal food*, 8(2), 159-168.
- 4 Zhao, H., Zhang, Q., Zhao, L., Huang, X., Wang, J., & Kang, X. (2012). Spore powder of Ganoderma lucidum improves cancer-related fatigue in breast cancer patients undergoing endocrine therapy: a pilot clinical trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2012.

- 5 Tasaka, K., Akagi, M., Miyoshi, K., Mio, M., & Makino, T. (1988). Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*.(I) Inhibitory effect of oleic acid on histamine release. *Agents and Actions*, 23, 153-156.
- 6 Tasaka, K., et al. "Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*.(II) The inhibitory effect of cyclooctasulfur on histamine release. *Agents and Actions*, 23, 157-160.
- 7 Powell, M. (2006). The use of *Ganoderma lucidum* (Reishi) in the management of histamine-mediated allergic responses. *Townsend Letter: The Examiner of Alternative Medicine*, (274), 78-82.
- 8 Shi, Y., Sun, J., He, H., Guo, H., & Zhang, S. (2008). Hepatoprotective effects of *Ganoderma lucidum* peptides against D-galactosamine-induced liver injury in mice. *Journal of Ethnopharmacology*, 117(3), 415-419.
- 9 Lakshmi, B., Ajith, T. A., Jose, N., & Janardhanan, K. K. (2006). Antimutagenic activity of methanolic extract of *Ganoderma lucidum* and its effect on hepatic damage caused by benzo [a] pyrene. *Journal of ethnopharmacology*, 107(2), 297-303.
- 10 Wang, X., Zhao, X., Li, D., Lou, Y. Q., Lin, Z. B., & Zhang, G. L. (2007). Effects of *Ganoderma lucidum* polysaccharide on CYP2E1, CYP1A2 and CYP3A activities in BCG-immune hepatic injury in rats. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 30(9), 1702-1706.
- 11 Gao, Y., Zhou, S., Chen, G., Dai, X., & Ye, J. (2002). A phase I/II study of a *Ganoderma lucidum* (Curt.: Fr.) P. Karst. Extract (Ganopofy) in patients with advanced cancer. *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 4(3).
- 12 Yan, R., Zhou, Y., & Liu, J. B. (1987). Treatment of chronic hepatitis B with Wulingdan pill. *J Fourth Milit Med Coll*, 8, 380-383.
- 13 Gao, Y., Lan, J., Dai, X., Ye, J., & Zhou, S. (2004). A phase I/II study of Ling Zhi mushroom *Ganoderma lucidum* (W. Curt.: Fr.) Lloyd (Aphylophoromycetideae) extract in patients with type II diabetes mellitus. *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 6(1).
- 14 Chu, T. T., Benzie, I. F., Lam, C. W., Fok, B. S., Lee, K. K., & Tomlinson, B. (2012). Study of potential cardioprotective effects of *Ganoderma lucidum* (Lingzhi): results of a controlled human intervention trial. *British Journal of Nutrition*, 107(7), 1017-1027.
- 15 Chu, Q. P., Wang, L. E., Cui, X. Y., Fu, H. Z., Lin, Z. B., Lin, S. Q., & Zhang, Y. H. (2007). Extract of *Ganoderma lucidum* potentiates pentobarbital-induced sleep via a GABAergic mechanism. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*, 86(4), 693-698.
- 16 Cui, X. Y., Cui, S. Y., Zhang, J., Wang, Z. J., Yu, B., Sheng, Z. F., ... & Zhang, Y. H. (2012). Extract of *Ganoderma lucidum* prolongs sleep time in rats. *Journal of ethnopharmacology*, 139(3), 796-800.
- 17 Ho, Y. W., Yeung, J. S. L., Chiu, P. K. Y., Tang, W. M., Lin, Z. B., Man, R. Y. K., & Lau, C. S. (2007). *Ganoderma lucidum* polysaccharide peptide reduced the production of proinflammatory cytokines in activated rheumatoid synovial fibroblast. *Molecular and cellular biochemistry*, 301, 173-179.
- 18 Lai, C. S. W., Yu, M. S., Yuen, W. H., So, K. F., Zee, S. Y., & Chang, R. C. C. (2008). Antagonizing β -amyloid peptide neurotoxicity of the anti-aging fungus *Ganoderma lucidum*. *Brain research*, 1190, 215-224.
- 19 Seto, S. W., Lam, T. Y., Tam, H. L., Au, A. L. S., Chan, S. W., Wu, J. H., ... & Kwan, Y. W. (2009). Novel hypoglycemic effects of *Ganoderma lucidum* water-extract in obese/diabetic (+ db/+ db) mice. *Phytomedicine*, 16(5), 426-436.
- 20 Berger, A., Rein, D., Kratky, E., Monnard, I., Hajjaj, H., Meirim, I., ... & Niederberger, P. (2004). Cholesterol-lowering properties of *Ganoderma lucidum* in vitro, ex vivo, and in hamsters and minipigs. *Lipids in health and disease*, 3(1), 1-12.
- 21 Tang, W., Gao, Y., Chen, G., Gao, H., Dai, X., Ye, J., ... & Zhou, S. (2005). A randomized, double-blind and placebo-controlled study of a *Ganoderma lucidum* polysaccharide extract in neurasthenia. *Journal of medicinal food*, 8(1), 53-58.
- 22 Gao, Yihuai, et al. "A phase I/II study of Ling Zhi mushroom *Ganoderma lucidum* (W. Curt.: Fr.) Lloyd (Aphylophoromycetideae) extract in patients with type II diabetes mellitus.
- 23 Liu, J., Kurashiki, K., Shimizu, K., & Kondo, R. (2006). 5 α -Reductase inhibitory effect of triterpenoids isolated from *Ganoderma lucidum*. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 29(2), 392-395.
- 24 Noguchi, M., Kakuma, T., Tomiyasu, K., Yamada, A., Itoh, K., Konishi, F., ... & Matsuoka, K. (2008). Randomized clinical trial of an ethanol extract of *Ganoderma lucidum* in men with lower urinary tract symptoms. *Asian journal of andrology*, 10(5), 777-785.
- 25 Wachtel-Galor, S., Szeto, Y. T., Tomlinson, B., & Benzie, I. F. (2004). *Ganoderma lucidum* ('Lingzhi'); acute and short-term biomarker response to supplementation. *International journal of food sciences and nutrition*, 55(1), 75-83.
- 26 Wachtel-Galor, S., Szeto, Y. T., Tomlinson, B., & Benzie, I. F. (2004). *Ganoderma lucidum* ('Lingzhi'); acute and short-term biomarker response to supplementation. *International journal of food sciences and nutrition*, 55(1), 75-83.
- 27 Hijikata, Y., Yamada, S., & Yasuhara, A. (2007). Herbal mixtures containing the mushroom *Ganoderma lucidum* improve recovery time in patients with herpes genitalis and labialis. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 13(9), 985-987.
- 28 Vazirian, M., Faramarzi, M. A., Ebrahimi, S. E. S., Esfahani, H. R. M., Samadi, N., Hosseini, S. A. & Amanzadeh, Y. (2014). Antimicrobial effect of the Lingzhi or Reishi medicinal mushroom, *Ganoderma lucidum* (higher Basidiomycetes) and its main compounds. *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 16(1).

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb- Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten