

# RoterReis Komplex



Code: 1838 (90 Weichkapseln)

“Guggulu” ist der Name für das gelbliche Harz des in Indien und Arabien heimischen Mukul-Myrrhe-Baumes *Commiphora wightii*. Die im Harz-Extrakt (Gugulipid) enthaltenen “Z”- und “E”-Guggulsterone 3,5 % sind jene Wirkstoffe, die das gefäßschädigende LDL-low density lipoprotein-Cholesterin (Lipoprotein niedriger Dichte) senken und das die Arterienwände schützende HDL-high density lipoprotein-Cholesterin (Lipoprotein hoher Dichte) erhöhen.<sup>1,2,3</sup> Guggulsterone verhindern die Verklumpung von Blutplättchen und fördern die Fibrinolyse (Auflösung von Blutgerinnseln), was zusammen mit der Regulierung der Cholesterin- und Triglyzeridwerte der Entstehung von Arteriosklerose entgegenwirkt.<sup>4,5</sup> Das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko kann auf diese Weise drastisch reduziert werden.

## ZUTATEN:

Rotes Palmöl Frucht (*Elaeis guineensis*), Guggul Extrakt (aus *Commiphora wightii*), Pflanzensterine (aus Soja (*Glycine max*)), Haferkleie Extrakt (*Avena sativa*), Grüntee Blatt Extrakt (*Camellia sinensis*), Rotschimmelreis Extrakt (*Monascus purpureus*), Annatto Extrakt (*Bixa orellana*), Verdickungsmittel: Bienenwachs, Geliermittel: Sonnenblumen-Lecithine, Trennmittel: Siliciumdioxid, Weichkapsel (Überzugsmittel: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

4 Weichkapseln (8.120 mg)

Guggul (3,5 % Guggulsterone)..... 1.400 mg  
Pflanzensterine..... 800 mg

Liefern

40 % Beta-Sitosterol..... 320 mg

20 % Campesterol ..... 160 mg

20 % Stigmasterol ..... 160 mg

Hafer (22 % Beta-Glucane)..... 600 mg

Grüntee (japanischer) (50 % Polyphenole) ..... 320 mg

Rotschimmelreis (0,5 % Monacolin K = 1 mg) ..... 200 mg

Rotes Palmöl..... 2.334 mg

Formuliert in einer Matrix aus rotem Palmöl (Öl der Frucht der Ölpalme), einer natürlichen Quelle von Vitamin A, E und Co-Enzym Q10

## Cholesterinsenker

rein pflanzlicher Arterienchutz

mit Pflanzensterinzusatz und  
Monacolin K

Gugulipid, Rotschimmelreis,  
Grüntee, Hafer, Pflanzensterine  
(Sterine und Stanole)

## IST ERHÄLTlich ZU:

90 Weichkapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

2 x täglich 2 Weichkapseln zu den  
Mahlzeiten

## WEICHKAPSEL:

Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine;  
reines Wasser

**HINWEIS:** Nicht geeignet während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie für Kinder unter fünf Jahren oder bei Allergie oder Hypersensibilität auf Gugulipid. Nur unter ärztlicher Aufsicht einnehmen bei der Einnahme von Medikamenten insbesondere von Arzneimitteln zur Senkung des Cholesterinspiegels oder von Antikoagulanzen, bei Eisenmangel, Schilddrüsen- oder Leberstörung. Rotschimmelreis kann allergische Reaktionen hervorrufen. Das Produkt ist für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel im Blut kontrollieren müssen. Es wird empfohlen, zur Aufrechterhaltung des Carotinoid-Spiegels regelmäßig Obst und Gemüse zu verzehren. Die Aufnahme von mehr als 3 g/Tag an zugesetzten Pflanzensterinen sollte vermieden werden. Zur Einnahme für länger als 8 Wochen fragen sie ihren Therapeuten.

Idealerweise kombiniert mit **NAHANI OrthoCholes**

**Rotschimmelreis** (*Monascus purpureus*), auch **Rotfermentierter Reis** genannt enthält den Wirkstoff **Monacolin K**, der ebenfalls regulierend auf den Fettstoffwechsel wirkt und zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt. Traditionellerweise erfolgt die Herstellung von Rotschimmelreis durch eine spezielle Gärungsmethode, bei der gewaschener Reis als Nährboden für den Anbau der sogenannten Monascus-Hefe dient. Während der Gärung entsteht jener rote Farbstoff, der in der asiatischen Küche als Gewürz und in der Medizin als cholesterinsenkendes Mittel Anwendung findet.<sup>6</sup> Dieses natürliche Nahrungsmittel hemmt das Enzym HMG-coA-Reduktase (3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-Coenzym-A-Reduktase), das von großer Bedeutung bezüglich der Synthese von Cholesterin ist. Dessen Biosynthese wird dadurch gehemmt, was sowohl der Absorption des entstandenen Cholesterins vorbeugt als auch die Elimination des bereits zirkulierenden Cholesterins erhöht.<sup>7</sup> Verschiedene Studien haben gezeigt, dass Rotschimmelreis eine sichere und wirksame Form ist zur Reduzierung von Gesamtcholesterin und LDL-Cholesterin; zum Ausgleich des Verhältnisses LDL/HDL-Cholesterin und der Schwere von Arteriosklerose.<sup>7,8</sup>

Die im **Grüntee Extrakt** (*Camellia sinensis*) enthaltenen **Polyphenole 50 %** sind Antioxidantien, die das LDL-Cholesterin vor Oxidation schützen. Wenn Cholesterin durch freie Radikale beschädigt wird, entstehen toxische Verbindungen, welche die Arterienwände angreifen und die Entstehung von Arteriosklerose fördern.<sup>9,10</sup> Die Antioxidantien im Grüntee-Extrakt bilden für die Zellen insofern einen idealen Schutz, da sie die Bildung dieser schädlichen Verbindungen hemmen. Forschungsergebnisse (1997) an der Monash University in Australien zeigen, dass Grüntee-Extrakte (neben ihrer krebopräventiven Wirkung) die Oxidation von LDL-Cholesterin noch weitaus besser verhindern können als Vitamin C.<sup>10,11</sup>

# RoterReis Komplex

Code: 1838 (90 Weichkapseln)



**Pflanzensterine**, Sterine (Sterole) und Stanole (Steroline) sind natürliche Bestandteile der Pflanzen. Die Beta-Sitosterole kommen unter diesen am häufigsten vor. Dank der cholesterinähnlichen Struktur blockieren diese pflanzlichen Öle die Resorption von LDL-Cholesterin im Verdauungstrakt (sowohl über die Nahrung aufgenommenes als auch intern produziertes Cholesterin). **RoterReis** Komplex liefert 40 % Beta-Sitosterol, 20 % Campesterol und 20 % Stigmasterol. Pflanzensterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 0,8 mg Pflanzensterinen ein. Pflanzensterine werden auch eingesetzt bei der Behandlung von Arteriosklerose und Geschwüren, sie hemmen die Bildung von Brusttumoren und gutartiger Prostatavergrößerungen (Benigner Prostatahyperplasie (BHP)) und agieren auch als Immun-Modulatoren.<sup>12,13</sup> Daraus folgt, dass Pflanzensterine hilfreich sind, um das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinsuffizienz, Arteriosklerose und Hirndurchblutungsstörungen zu senken.<sup>14</sup>

**Beta-Sitosterol (Beta-Sitosterin)**: Dieses Sterin ist in der Lage, sowohl den Gesamtcholesterinspiegel als auch den LDL-Cholesterinspiegel zu reduzieren, ohne den HDL Spiegel zu beeinträchtigen. Es reduziert die Absorption von Cholesterin im Darm um etwa 50 %. Dieser Wirkungsmechanismus führt zu einer höheren Ausscheidung von LDL-Cholesterin und weniger Cholesterin im Blutkreislauf.<sup>12</sup>

**Campesterol**: (Campesterin): Sterin mit einer Affinität zum LDL-Cholesterin, das in der Lage ist, den Cholesterinspiegel im Serum um bis zu 10 % zu senken.<sup>14</sup>

**Stigmasterol**: (Stigmasterin): Dieses Sterin ist wirksam zur Senkung der Cholesterinwerte im Plasma, es hemmt die intestinale Absorption von Cholesterin und unterdrückt das hepatische Cholesterin und die Gallensäuresynthese.<sup>13</sup>

**Hafer (Avena sativa)** liefert **22 %** des löslichen Ballaststoffs **Beta-Glucan**, welcher als natürlicher Cholesterin-Hemmer gilt, da er im Magen einen Schleim bildet, welcher im Darm Gallensäure bindet, welche dann ausgeschieden wird. Mehr Gallensäure wird in der Leber aus Cholesterin im Blut produziert und daher wird auch mehr Cholesterin verbraucht.<sup>15,16</sup>

**Rotes Palmfruchtöl: RoterReis** Komplex wird in einer Matrix aus rotem Palmfruchtöl formuliert, welches eine Quelle der natürlichen Vitamine A und E sowie des Coenzym Q10 darstellt. Reich an Antioxidantien unterstützt es die Kontrolle des Cholesterinspiegels und hilft das Herz-Kreislauf System zu schützen.<sup>17,18</sup>

## Literatur

- 1 Urizar, N. L., & Moore, D. D. (2003). GUGULIPID: a natural cholesterol-lowering agent. *Annual review of nutrition*, 23(1), 303-313.
- 2 Anurekha, J., & Gupta, V. B. (2006). Chemistry and pharmacological profile of guggul-A review. *Indian Journal of Traditional Knowledge*, 5(4), 478-483.
- 3 Zhu, N., Rafi, M. M., DiPaola, R. S., Xin, J., Chin, C. K., Badmaev, V., ... & Ho, C. T. (2001). Bioactive constituents from gum guggul (*Commiphora wightii*). *Phytochemistry*, 56(7), 723-727.
- 4 Deng, R. (2007). Therapeutic effects of guggul and its constituent guggulsterone: cardiovascular benefits. *Cardiovascular Therapeutics*, 25(4), 375-390.
- 5 Satyavati, G. V. (1988). Gum guggul (*Commiphora mukul*)—the success story of an ancient insight leading to a modern discovery. *The Indian journal of medical research*, 87, 327-335.
- 6 Heber, D., Yip, I., Ashley, J. M., Elashoff, D. A., Elashoff, R. M., & Go, V. L. W. (1999). Cholesterol-lowering effects of a proprietary Chinese red-yeast-rice dietary supplement—*The American journal of clinical nutrition*, 69(2), 231-236.
- 7 Wei, W., Li, C., Wang, Y., Su, H., Zhu, J., & Kritchevsky, D. (2003). Hypolipidemic and anti-atherogenic effects of long-term Cholestin (*Monascus purpureus*-fermented rice, red yeast rice) in cholesterol fed rabbits. *The Journal of nutritional biochemistry*, 14(6), 314-318.
- 8 Li, C., Zhu, Y., Wang, Y., Zhu, J. S., Chang, J., & Kritchevsky, D. (1998). *Monascus purpureus*-fermented rice (red yeast rice): a natural food product that lowers blood cholesterol in animal models of hypercholesterolemia. *Nutrition Research*, 18(1), 71-81.
- 9 Kono, S., Shinchi, K., Ikeda, N., Yanai, F., & Imanishi, K. (1992). Green tea consumption and serum lipid profiles: a cross-sectional study in northern Kyushu, Japan. *Preventive medicine*, 21(4), 526-531.
- 10 SAGESAKA-MITANE, Y., MIWA, M., & OKADA, S. (1990). Platelet aggregation inhibitors in hot water extract of green tea. *Chemical and Pharmaceutical Bulletin*, 38(3), 790-793.
- 11 Stensvold, I., Tverdal, A., Solvoll, K., & Foss, O. P. (1992). Tea consumption. Relationship to cholesterol, blood pressure, and coronary and total mortality. *Preventive medicine*, 21(4), 546-553.
- 12 Jones, P. J., Raeini-Sarjaz, M., Ntanios, F. Y., Vanstone, C. A., Feng, J. Y., & Parsons, W. E. (2000). Modulation of plasma lipid levels and cholesterol kinetics by phytosterol versus phytostanol esters. *Journal of Lipid Research*, 41(5), 697-705.
- 13 Batta, A. K., Xu, G., Honda, A., Miyazaki, T., & Salen, G. (2006). Stigmasterol reduces plasma cholesterol levels and inhibits hepatic synthesis and intestinal absorption in the rat. *Metabolism-Clinical and Experimental*, 55(3), 292-299.
- 14 Ito, N., Hakamata, H., & Kusu, F. (2010). Simultaneous determination of  $\beta$ -sitosterol, campesterol, stigmasterol, and brassicasterol in serum by high-performance liquid chromatography with electrochemical detection. *Analytical Methods*, 2(2), 174-179.
- 15 Braaten, J. T., Wood, P. J., Scott, F. W., Wolynetz, M. S., Lowe, M. K., Bradley-White, P., & Collins, M. W. (1994). Oat beta-glucan reduces blood cholesterol concentration in hypercholesterolemic subjects. *European journal of clinical nutrition*, 48(7), 465-474.
- 16 Queenan, K. M., Stewart, M. L., Smith, K. N., Thomas, W., Fulcher, R. G., & Slavin, J. L. (2007). Concentrated oat  $\beta$ -glucan, a fermentable fiber, lowers serum cholesterol in hypercholesterolemic adults in a randomized controlled trial. *Nutrition Journal*, 6(1), 6.
- 17 Tan, D. T. S., Khor, H. T., Low, W. H., Ali, A., & Gapor, A. (1991). Effect of a palm-oil-vitamin E concentrate on the serum and lipoprotein lipids in humans. *The American journal of clinical nutrition*, 53(4), 1027S-1030S.
- 18 Rink, C., Christoforidis, G., Khanna, S., Peterson, L., Patel, Y., Khanna, S., ... & Sen, C. K. (2011). Tocotrienol vitamin E protects against preclinical canine ischemic stroke by inducing arteriogenesis. *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism*, 31(11), 2218-2230.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden  
Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren  
Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Milch, Ei, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen  
**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten

Oktober 2019 TEMP