

Unter allen Flavonoiden (auch Bioflavonoide genannt) kommt das Quercetin am häufigsten in einer Vielzahl von Nahrungsmitteln des täglichen Gebrauchs vor, wie z. B. in Äpfeln, Zwiebeln, Tee, Beeren, vielen Gemüsearten und in Nüssen. Es handelt sich um ein **Bioflavonoid**, dessen therapeutischer Nutzen für die menschliche Gesundheit gut bekannt ist und das im Wesentlichen als **Antioxidans** und **entzündungshemmendes Mittel** zur Behandlung von **Allergien** und als **schützende Substanz gegen Herz-Kreislauferkrankungen** eingesetzt wird. Es wirkt aber auch **gegen Tumore** und **Viren** (*Herpes simplex*) und wird zur Vorbeugung und Behandlung von **Magengeschwüren** und - dank seiner reduzierenden Wirkung auf die Ablagerung von Sorbitol - zur Vorbeugung von **Grauem Star** angewendet.

<p>ZUTATEN: Quercetin, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)</p> <p>NÄHRWERTE: 1 Kapsel (623 mg) Quercetin 500 mg</p>	<p>Bioflavonoid, Antioxidans, Antitumoral</p> <p>Bei Allergien, Entzündungsprozessen und Kreislaufproblemen</p>
	<p>IST ERHÄLTlich ZU: 90 Kapseln mit je 500 mg</p>
	<p>VERZEHREMPFEHLUNG: 1 x täglich 1 Kapsel</p>
<p>HINWEIS: Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Für eine Einnahme länger als 12 Wochen fragen Sie Ihren Therapeuten</p>	<p>PFLANZLICHE KAPSEL: Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser</p>

Bei **allergischen Reaktionen** kommt es zu einer Freisetzung von Histamin und Leukotrienen, sogenannten Entzündungsmediatoren, auf die Allergiesymptome und Entzündung zurückzuführen sind. Histamine erhöhen die vaskuläre Permeabilität (Durchlässigkeit von Gefäßen) und begünstigen die Absiedelung von Immunkomplexen, wodurch eine Schädigung von Geweben, wie z. B. des Atmungsapparates, ausgelöst wird. Es besteht ein Zusammenhang zwischen einem zu hohen Histaminspiegel und einer Schwächung des Immunsystems, das dadurch anfälliger für allergische Reaktionen wird. In diesem Sinne spielt **Quercetin98** eine wesentliche Rolle für **antihistaminische, antiallergische und entzündungshemmende Prozesse**. Es hemmt nicht nur die Freisetzung von Histamin, sondern auch seine Entstehung, sowie die Bildung von anderen Entzündungs- und Allergiemediatoren, wie z. B. Prostaglandine und Leukotriene. Wegen des Verengungsprozesses der Bronchien, der damit in Zusammenhang steht, ist es daher eine große Hilfe für die Behandlung von Asthma und Infektionen des Atmungsapparates.

Es wirkt außerdem als **starkes Antioxidans**, indem es die Immunzellen vor dem durch freie Radikale ausgelösten oxidativen Stress schützt und Gewebeerstörungen verhindert, die mit Verletzungen einhergehen. Diese Eigenschaft beruht auf seiner Fähigkeit freie Sauerstoffradikale abzufangen und die Xanthinoxidase zu hemmen, wodurch weniger Harnsäure gebildet wird. Für die Behandlung von **Gicht** ist es daher eine große Hilfe. Seine Anwendung zur Vorbeugung und Behandlung von Magengeschwüren ist darauf zurückzuführen, dass es die Peroxidation von Lipiden der Magenzellen sowie die Absonderung von **Magensäure** und besonders das Wachstum des Bakteriums *Helicobacter pylori* hemmt. Seine vorteilhaften Wirkungen auf das **Herz-Kreislaufsystem** lassen sich auf seine entzündungshemmenden Merkmale und die Fähigkeit zurückführen, die Oxidierung des LDL-Cholesterins zu hemmen. Es verstärkt außerdem die antioxidative Wirkung von Vitamin C und hilft allein oder im Zusammenspiel mit diesem Vitamin, oxidative Schäden der neurovaskulären Struktur der Haut zu reduzieren und verhindert so Schädigungen an Neuronen.

Nach ersten Laborstudien hilft das Quercetin ebenfalls dabei, die Bildung von Östrogenen zu reduzieren, also von Hormonen, die am Wachstum von Krebszellen mitbeteiligt sein können. Seine **antitumorale Wirkung** ist ebenso auf seine antioxidativen Eigenschaften zurückzuführen, die durch die Induktion oder Förderung der Apoptose von Krebszellen für die Überwindung der Chemoresistenz von Nutzen sind. Des Weiteren wirkt es blockierend auf Hitzeschockproteine sowie auf die von den Krebszellen entwickelten Mechanismen, um die Chemotherapie-Substanzen aus diesen Zellen auszuschleiden.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden
Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen
NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel