

Der Begriff Reizdarmsyndrom (RDS) bezeichnet eine funktionelle Magen-Darmstörung, die durch wiederkehrende Symptome wie abdominale Beschwerden oder Schmerzen, verbunden mit einem veränderten Darmverhalten gekennzeichnet ist. Diese manifestieren sich durch Darmträgheit, Diarrhoe oder beidem. Bei einem Reizdarmsyndrom kann es zu Funktionsveränderungen des Magen-Darm-Trakts kommen, der dann im Vergleich zum normalen Verhalten langsamer (oder auch schneller) arbeitet.

## ZUTATEN:

Bakterienkulturen (12 Milliarden geprüfte, lebensfähige Mikroorganismen pro Kapsel, aus 5 Bakterienstämmen, siehe Nährwerte) (in Kontakt mit **Milch** und **Soja**), Kolostrum (aus Rind (*Bos taurus*)) (**Milch**), Inulin (aus der Zichorienwurzel *Cichorium intybus*), Arabinogalactan (aus *Larix laricina*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, magensaftresistente pflanzliche Kapsel PH<sup>5</sup>D (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Wasserlösung für die enterale Schutzschicht; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

### 2 Kapseln (1.750 mg)

*Bifidobacterium infantis* R0033<sup>2</sup> ..... 8 Milliarden KbE  
*B. longum* ssp. *longum* R0175<sup>2</sup> ..... 8 Milliarden KbE  
*Lactobacillus acidophilus* R0418<sup>2</sup> ..... 2,66 Milliarden KbE  
*Lactobacillus plantarum* R1012<sup>3</sup> ..... 2,66 Milliarden KbE  
*Lactobacillus rhamnosus* R0011<sup>1</sup> ..... 2,66 Milliarden KbE  
Kolostrum (prolinreiche Polypeptide) ..... 270 mg  
Inulin ..... 20 mg  
Arabinogalactan (AOS) ..... 20 mg

KbE: Koloniebildende Einheiten. Ganzzell-Bakterien. Herkunft der Stämme:  
<sup>1</sup>Milchprodukte; <sup>2</sup>Mensch; <sup>3</sup>Pflanzen

Die **magensaftresistente Kapsel PH<sup>5</sup>D** schützt das Produkt vor dem Magensaft und sichert ihre 100%ige Stärke bis zum Ablauf des MHD

## Reizdarmsyndrom (RDS)

## IST ERHÄLTLICH ZU:

30 Kapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser oder Saft

## MAGENSAFTRESISTENTE PFLANZLICHE KAPSEL PH<sup>5</sup>D:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Wasserlösung für die enterale Schutzschicht; reines Wasser

## HINWEIS:

Bei Immunschwäche sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Bei Übelkeit, Erbrechen, Fieber, blutigen Durchfällen oder starken Bauchschmerzen sowie in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen. Bei sich verschlimmernden oder länger als drei Tage andauernden Verdauungsbeschwerden brechen Sie die Einnahme ab. Die bräunliche Farbe stammt vom natürlichen Braun der Bifidobakterien. **Vorzugsweise im Kühlschrank lagern**

Die Erkenntnis, dass es sich beim Reizdarm um ein Syndrom handelt, im Gegensatz zu einer Erkrankung, ist der erste Schritt zum Verständnis, wie man die Behandlung angehen sollte. Nach wissenschaftlichen Belegen ist die Verwendung von Probiotika zur Linderung der Symptome sehr vielversprechend.

Das pharmakodynamische Konzept von **R-Frei** besteht darin, den Magen-Darm-Trakt mit einer großen Menge an „gutartigen Bakterien“ zu besiedeln, um das Immunsystem zu fördern und das Gleichgewicht zu den schädlichen Bakterien wiederherzustellen. Denn wenn diese im Übermaß vorhanden sind, können sie Entzündungen auslösen, welche am Ende zu den für den Reizdarm typischen Symptomen führen.

**R-Frei** ist eine Rezeptur aus spezifischen besonderen Probiotika mit klinisch nachgewiesener Wirksamkeit, welche die Symptome des Reizdarmsyndroms lindern. Sie beinhaltet rund 12 Milliarden lebens- und vermehrungsfähige Mikroorganismen aus fünf ausgewählten probiotischen Bakterienstämmen. Ihr Wachstum wird durch zwei spezifische natürliche präbiotische Nährstoffe gefördert: Inulin und Arabinogalactan (aus *Larix laricina*).

Durch die Wirksamkeit und Dominanz dieser nützlichen Probiotika in **R-Frei** kann dieses Produkt die für RDS typischen Beschwerden wie Diarrhö, Darmträgheit und Blähungen lindern.

Ergänzt werden die vielen positiven Wirkungen von **R-Frei** außerdem durch Kolostrum (vom Rind, prolinreiche Polypeptide), das dabei hilft, Magen-Darm-Entzündungen in den Griff zu bekommen.

## Inhaltsstoffe von **R-Frei**:

**Bifidobacterium infantis:** *B. infantis* ist der dominante Bakterienstamm, der den distalen Teil des Dünndarms und des Dickdarms besiedelt. Dieses Probiotikum ist eines der ersten Probiotika, das auch im Darmtrakt von Kleinkindern vorkommt, und spielt für die Darmgesundheit und die Funktionen des Immunsystems von Erwachsenen eine zentrale Rolle. Personen, die an RDS leiden, haben häufig hohe Spiegel von Interleukinen und Zytokinen, d. h. Proteinen, die mit Darmentzündungen in Zusammenhang stehen. Eine Nahrungsergänzung mit *B. infantis* kann die normalen Konzentrationen dieser Proteine wiederherstellen und damit abdominale Beschwerden und Blähungen lindern.

Eine in Manchester (England) durchgeführte Forschungsstudie, bei der 362 an RDS leidenden Frauen nur eine einzige orale Dosis *B. infantis* verabreicht wurde, ergab eine allgemeine Reduzierung der gesamten Symptome des Reizdarmsyndroms von insgesamt mehr als 20 % im Vergleich zur Kontrollgruppe.

**B. longum ssp. longum:** Eine Besiedelung des Darmtraktes mit *B. longum ssp. longum* hilft zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora und wirkt vorbeugend gegen die üblichen Symptome eines Reizdarms, wie Darmträgheit, abdominale Schmerzen und Blähungen.

**Lactobacillus plantarum:** Die orale Einnahme von *L. plantarum* besiedelt die Darmschleimhaut und verdrängt damit schädliche Bakterien, die für die Symptome eines Reizdarms mitverantwortlich sind und zur übermäßigen Gasbildung, zu Völlegefühl, Blähungen und anderen Darmbeschwerden führen.

**Lactobacillus acidophilus:** Eine Supplementierung mit *L. acidophilus* stellt das gesunde Gleichgewicht der Darmbakterien wieder her, da die gasproduzierenden Bakterien damit in Schach gehalten werden. Magen-Darm-Beschwerden und peinliche Blähungen, die oft mit einem Reizdarm einhergehen oder nach einer längeren Antibiotika-Therapie auftreten, lassen sich damit erfolgreich reduzieren.

**Lactobacillus rhamnosus:** *L. rhamnosus* besiedelt den Darmtrakt und die Darmschleimhaut und schützt sie vor schädlichen Mikroorganismen. Außerdem schützt er den Körper vor Bakterien und Viren. Diese gutartigen Bakterien helfen bei der Heilung von Vaginalinfektionen und reduzieren zudem die Produktion von Toxinen, indem sie die Fäulnisbakterien kontrollieren, die für die Symptome eines Reizdarms verantwortlich sein können.

**Kolostrum** (vom Rind): Proteinreiche Polypeptide besitzen die Fähigkeit, die Immunreaktion zu fördern, sogar gegen die Angriffe von Bakterien und Viren; noch bedeutsamer ist jedoch ihre Eigenschaft, dass sie ein primäres Signal für die Abschwächung von Entzündungsreaktionen setzen, die zu den Reizdarmsymptomen beitragen können. Die in Rinder-Kolostrum enthaltenen Proteine fördern außerdem das Wachstum von *B. infantis*, den wichtigsten Probiotika in **R-Frei**. Eine gute Verdauungsgesundheit verbessert die Regelmäßigkeit von Stuhlgängen, die eine entscheidende Rolle spielen für die Absorption der Nährstoffe sowie für die Linderung der häufig schmerzhaften Bauchkrämpfe, die mit der für RDS typischen Darmträgheit einhergehen.

**Inulin:** Inulin ist der Nährstoff, der die *Bifidobacterium*-Spezies in **R-Frei** versorgt, sobald sie sich in der Darmschleimhaut angesiedelt haben. Die Spezies *Bifidobacteria* vermehren sich reichlich und verhindern das Wachstum von schädlichen Bakterien in der Darmflora.

**Arabinogalactan** (AOS) ist ein Präbiotika, welches das Wachstum und die Aktivität der probiotischen Bakterien gezielt stimuliert. Die Aufrechterhaltung eines gesunden mikrobiellen Gleichgewichts in der Darmflora spielt für die Immunfunktion eine zentrale Rolle, da 80 % der Funktionen des Immunsystems im Darm entstehen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

**Vorzugsweise im Kühlschrank lagern.** Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Weizen, Ei, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel