

Pflanzliche Verdauungsenzyme

Code: **1310** (60 Kapseln) / **1311** (120 Kapseln)



Dieses rein **Pflanzliche** Verdauungsenzyme-Produkt enthält all jene Enzymgruppen, welche die Verdauung von Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten und anderen Lebensmitteln wirkungsvoll unterstützen. Eine enzymarme Ernährung (Kochen oder Braten zerstören Enzyme), der übermäßige Verzehr von Fetten und Zucker sowie langandauernder Stress bilden eine extreme Belastung für die Bauchspeicheldrüse, welche die Verdauungsenzyme produziert.

ZUTATEN:

Pflanzliche Verdauungsenzyme Konzentrat (Protease, Papain (aus *Carica papaya*), Amylase, Lactase, Lipase, Cellulase, Alpha Galactosidase, Maltase, Invertase, Pectinase, Glucoamylase, Hemicellulase, Phytase, Bromelain (aus *Ananas comosus*), Dipeptilpeptidase-IV), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

3 Kapseln (1.662 mg)*

| | |
|---|------------------|
| Protease I (alle Proteine) | 124.311 FCC HUT |
| Protease II (alle Proteine) | 22.140 FCC HUT |
| Protease III (alle Proteine) | 171 FCC SAP |
| Papain (alle Proteine) | 900.000 FCC PU |
| Amylase (alle Kohlenhydrate) | 35.436 FCC DU |
| Lactase (Milch, Zucker) | 1.632 FCC ALU |
| Lipase (alle Fette und Öle) | 9.000 FCC LU |
| Cellulase (alle Ballaststoffe) | 3.780 FCC CU |
| Alpha Galactosidase (Bohnen, Hülsenfrüchte) | 57 FCC GalU |
| Maltase (alle Getreide) | 390 FCC DP |
| Invertase (Zucker) | 240 FCC INVU |
| Pectinase (Pektine) | 180 endo-PGU |
| Glucoamylase (Stärke) | 150 FCC AGU |
| Hemicellulase (Pflanzliche Ballaststoffe) | 99,9 FCC HCU |
| Phytase (Phosphor) | 7,5 FCC FTU |
| Bromelain (Stem Bromelain) (Proteine) (60 mg) | 2.160.000 FCC PU |
| Dipeptidylpeptidase-IV (Gluten) | 6.150 FCC HUT |

*FCC: Food Chemical Codex - Maßeinheiten der United States Pharmacopeia zur Beschreibung der enzymatischen Aktivität von Verdauungsenzymen

Die Verdauungseigenschaft steht in Klammern

Zur Unterstützung der Verdauung von

Proteinen (Protease)
Kohlenhydraten (Amylase)
Fetten (Lipase)

Food Chemical Codex (FCC)-Einheiten (enzymatic units):

HUT: Hemoglobin unit on Tyrosine basis
SAP: Spectrophotometric acid protease unit
PU: Papain unit
DU: Dextrinizing unit
ALU: Acid Lactase unit
LU: Lipase unit
CU: Cellulase unit
GalU: alpha-Galactosidase unit
DP: Diastatic Power unit
INVU: Invertase unit
endo PGU: Endo Polygalcturoni-dase unit
AGU: Amyloglucosidase unit
FTU: Phytase unit
HCU: Hemicellulase unit

IST ERHÄLTlich ZU:

60 Kapseln
120 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

3 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten. Nicht auf leeren Magen einnehmen. Nur zur gelegentlichen Einnahme. Bei reichhaltigen Mahlzeiten wird die Einnahme einer 2. Kapsel während der Mahlzeit empfohlen. Das Produkt soll nicht mit heißen Mahlzeiten oder heißen Getränken eingenommen werden.

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel:
Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit oder kurz nach Operationen sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Vor der Einnahme sollten Sie Ihren Therapeuten fragen, falls Sie Diabetiker sind oder eine Galaktosämie vorliegt, wenn Sie andere enzymhaltige Produkte oder Medikamente einnehmen, insbesondere entzündungshemmende Mittel, Antikoagulantien oder Antibiotika. Sie sollten außerdem Ihren Therapeuten fragen, falls Sie eine Allergie auf Latex oder Früchte (wie Avokado, Banane, Esskastanie, Feige, Pfirsich, Ananas und Tomate) haben, oder Verletzungen oder ein Geschwür im Magen-Darm-Trakt. Auf nüchternen Magen kann das Produkt bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren reizend wirken.

Pflanzliche Verdauungsenzyme

Code: **1310** (60 Kapseln) / **1311** (120 Kapseln)



Ein stark belasteter Verdauungsapparat und ein gestörter Stoffwechsel sind schließlich verantwortlich für Verdauungsbeschwerden (Blähungen, unregelmäßiger Stuhlgang etc.), (Lebensmittel-)Allergien sowie Gallen- und Lebererkrankungen. Ältere Menschen leiden deshalb häufig an Verdauungsproblemen, weil im Zuge des Alterungsprozesses auch die Produktion von Verdauungssäften nachlässt. Ein Mangel an Verdauungsenzymen erhöht das Risiko von Magen- und Darminfektionen drastisch. Untersuchungen von Arthritispatienten haben gezeigt, dass bei entzündlichen Formen oft ein Mangel an Verdauungsenzymen vorliegt. Die Verdauungsenzyme können daher als Verdauungshilfe, aber auch wegen ihrer entzündungshemmenden Wirkung bei Gelenkerkrankungen herangezogen werden. Die eiweißspaltenden **Proteasen** entfalten ihre Aktivität zwischen dem pH-Spektrum 3 und 9.

Papain (aus der Papaya) ist auch ein proteolytisches Enzym, welches inertes Eiweiß verdaut, generell die Verdauung fördert und hilfreich bei zystischer Fibrose sein kann.

Bromelain (aus der Ananas) metabolisiert nicht nur Proteine, sondern hält auch die Blutgefäße instand, weshalb Verdauungsenzyme insbesondere bei **Lymphödem** angewendet werden.

Als kohlenhydratspaltende Enzyme sorgen die **pflanzlichen Carbohydrasen** (Amylase, Lactase, Maltase, Invertase, Alpha-Galactosidase) für eine gesunde Verdauung von komplexen Kohlenhydraten wie Zucker und Stärke. Eine Laktose-Unverträglichkeit, an der immer mehr Menschen leiden, führt oft zusammen mit unverdaulichem Zucker zu Blähungen.

Die **Lactase-** und **Alpha Galactosidase-**Enzyme erleichtern die Verdauung von Milchprodukten und verhindern somit unangenehme Gasbildungen.

Cellulase unterstützt die Verdauung von Zellulose, jenem Kohlenhydrat, aus dem die Zellwände von Pflanzen (Obst und Gemüse) bestehen. Wird Zellulose schlecht metabolisiert, entstehen toxische Gärungsgase.

Die Enzym-Mischung **Hemicellulase** kann unverdauliche Komponente von pflanzlichen Ballaststoffen hydrolytisch spalten.

Fettspaltende **Lipasen** bauen Triglyceride ab und bieten so auch einen Schutz vor Arteriosklerose.

Phytase baut Phytinsäure aus den Pflanzenblättern hydrolytisch ab und ist für die Absorption von Mineralstoffen von Bedeutung.

Die **Pectinase** löst das sich in Früchten und Gemüsen befindende Pektin auf.

Die **Glucoamylase** spaltet Kohlenhydrate und wandelt insbesondere Polysaccharide in Glucose um.

Die **Dipeptylpeptidase-IV** spaltet Kasein, Gluten und andere Dipeptide sowie Casomorphine und Glutenmorphine, die bei manchen Personen das Zentralnervensystem negativ beeinflussen können.

Insgesamt unterstützen Enzyme auch die Entgiftung von in der Nahrung enthaltenen Schadstoffen. Schließlich sorgt eine Zufuhr von Verdauungsenzymen für eine gesunde Aufnahme des gesamten über die Nahrung zugeführten Nährstoffspektrums und nimmt somit auch einen wichtigen Platz in der Gesundheitsvorsorge ein.

Literatur:

- 1 Roxas, M. (2008). The role of enzyme supplementation in digestive disorders. *Altern Med Rev*, 13(4), 307-14.
- 2 Domínguez-Muñoz, J. E. (2007). Pancreatic enzyme therapy for pancreatic exocrine insufficiency. *Current gastroenterology reports*, 9(2), 116-122.
- 3 Keller, J., & Layer, P. (2003). Pancreatic enzyme supplementation therapy. *Current treatment options in gastroenterology*, 6(5), 369-374.
- 4 Cerf-Bensussan, N., Matysiak-Budnik, T., Cellier, C., & Heyman, M. (2007). Oral proteases: a new approach to managing coeliac disease. *Gut*, 56(2), 157-160.
- 5 Munasinghe, S. A., Oliff, C., Finn, J., & Wray, J. A. (2010). Digestive enzyme supplementation for autism spectrum disorders: a double-blind randomized controlled trial. *Journal of autism and developmental disorders*, 40(9), 1131-1138.
- 6 Hoffmeister, D., & Keller, N. P. (2007). Natural products of filamentous fungi: enzymes, genes, and their regulation. *Natural product reports*, 24(2), 393-416.
- 7 Spök, A. (2006). Safety Regulations of Food Enzymes. *Food Technology & Biotechnology*, 44(2).
- 8 Mentlein, R. (1999). Dipeptidyl-peptidase IV (CD26)-role in the inactivation of regulatory peptides. *Regulatory peptides*, 85(1), 9-24.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Ei, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb- und Geschmacksstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel