

**Omega7+** ist eine exklusive Rezeptur mit dem **Öl der Beeren und Samen des Sanddorns und der Goji-Samen**, wodurch sie reich an ungesättigten Fettsäuren ist. Sie beinhaltet **Omega-7**, eine einfach ungesättigte Fettsäure, die sich äußerst vorteilhaft auf die **Gesundheit der Haut und der Schleimhäute** auswirkt. Außerdem liefert sie eine ideale Kombination aus ergänzenden **Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren** und sorgt so für eine ausgewogene Zufuhr von essentiellen Fettsäuren in unserer Ernährung. Die in dieser Formulierung enthaltenen Öle stammen aus **kontrolliertem Anbau** und werden mithilfe des Extraktionsverfahrens mit überkritischem Kohlenstoffdioxid gewonnen, wodurch ein 100 % natürliches Öl entsteht, das frei von Lösungsmitteln und dank der antioxidativen Wirkung des in unserem Produkt enthaltenen Vitamins E frei von Oxidation ist.

#### ZUTATEN:

Sanddornöl Fruchtfleisch<sup>1</sup> (*Hippophae rhamnoides*), Sanddornöl Samen<sup>1</sup> (*Hippophae rhamnoides*), Gojiöl Samen<sup>1</sup> (*Lycium Barbarum*), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E, natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Weichkapsel (Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine; reines Wasser)

#### NÄHRWERTE:

#### 1 Weichkapsel (1.392 mg)

Sanddornöl Fruchtfleisch<sup>1</sup> ..... 600 mg  
Palmitoleinsäure (Omega-7) 16 - 54 % = 96 - 324 mg  
Ölsäure ..... 2 - 35 % = 12 - 210 mg  
Linolsäure ..... 1 - 15 % = 6 - 90 mg  
Sanddornöl Samen ..... 400 mg  
Linolsäure ..... 30 - 40 % = 120 - 160 mg  
Ölsäure ..... 13 - 30 % = 52 - 120 mg  
Gojiöl Samen<sup>1</sup> ..... 40 mg  
Vitamin E ..... 6,7 mg α-TE (55,8 %\*)

<sup>1</sup>Aus kontrolliertem Anbau

\*NRV: Nährstoffbezugswert in %

Alle Öle wurden mithilfe eines Extraktionsverfahrens mit überkritischem CO<sub>2</sub> gewonnen.

Die Beeren stammen aus kontrolliertem Anbau in der Qinghai-Tibet-Hochebene

#### Für gesunde Haut und Schleimhäute

Omega-3-6-7- und -9-Fettsäuren  
Antioxidantien und Pflanzensterin

#### IST ERHÄLTlich ZU:

30 Weichkapseln

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Weichkapsel.  
Eine Einnahme länger als drei Monate sollten Sie mit Ihrem Therapeuten besprechen

#### WEICHKAPSEL:

Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine;  
reines Wasser

#### HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Blutgerinnungsstörungen, der Einnahme von Antikoagulanzen oder Allergie auf Nachtschattengewächse (*Solanacea*) sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

**Sanddorn** ist eine Strauchpflanze, die in China und der europäischen Atlantikküste beheimatet ist. Für die Extraktion seines Öls werden seine Beeren (Samen und Fruchtfleisch) verwendet. Diese Pflanze hält den widrigsten Wetterbedingungen stand, weshalb sie einen außergewöhnlichen biologischen Abwehrmechanismus und eine einzigartige Zusammensetzung entwickelt, von denen wir in vielerlei Hinsicht profitieren können.

Sowohl die Samen als auch die Früchte sind reich an ungesättigten Fettsäuren, wie Alpha-Linolensäure (Omega-3), Linolsäure (Omega-6) und Ölsäure (Omega-9), wobei die **Omega-7-Fettsäure**, die auch Palmitoleinsäure genannt wird, hauptsächlich aus der Frucht gewonnen wird. Ferner beinhaltet die Frucht noch weitere antioxidative Verbindungen (Carotinoide, Tocopherole und Tocotrienole) sowie Pflanzensterin (Phytosterole).

Das Öl des Sanddorns wird traditionell zur Regeneration der Haut und der Schleimhäute, zur Reduzierung von Entzündungen, Verbesserung des Blutflusses und zur Behandlung verschiedener gynäkologischer Beschwerden verwendet. Seine positiven Wirkungen auf die Haut und Schleimhäute sind heute durch zahlreiche Studien belegt. Was die **Haut** angeht, haben Studien bestätigt, dass das Öl des Sanddorns bestimmte Parameter im Zusammenhang mit dem Hautalterungsprozess verbessert. Bei einer Gruppe von Frauen mit einem Durchschnittsalter von 61 Jahren führte die tägliche Einnahme von 2 g Sanddorn zu einem Anstieg der Hautfeuchtigkeit um 48,6 %, die Haut wurde um 25,8 % zarter und elastischer und tiefe Falten wurden um 9,2 % reduziert. Das im Sanddorn enthaltene Omega-7 ist ein wesentlicher

Bestandteil der menschlichen Haut und für die Entstehung neuer Hautzellen und die Unterstützung der **Kollagenproduktion** verantwortlich. Die Produktion von Kollagen, dem wichtigsten Protein der Haut, geht mit dem Alter zurück, wodurch die Haut austrocknet und zur Faltenbildung neigt. **Omega7+** liefert genau die Nährstoffe, die für die Pflege von trockener, sehr trockener und vorzeitig gealterter oder müder Haut besonders wichtig sind.

Sanddornöl wird auch bei bestimmten Hauterkrankungen, wie Neurodermitis, Ekzemen, Rosazea und Psoriasis angewendet, da es neben seinen antioxidativen, feuchtigkeitsspendenden, nährenden und regenerierenden Eigenschaften entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, wodurch die mit diesen Erkrankungen einhergehenden Symptome gelindert werden können.<sup>1-3</sup>

Das Öl des Sanddorns hat außerdem eine sehr positive Wirkung auf die **Schleimhäute**. Schleimhäute kleiden den Verdauungstrakt, die Atemwegen, den Urogenitaltrakt und die Augenhöhle aus. Sie ermöglichen einen Austausch zwischen dem Außenmedium und dem Körper und ihre Beeinträchtigung begünstigt das Eindringen von Krankheitserregern, Giftstoffen und Allergenen in das Innere des Organismus. Daher ist es sehr wichtig, ihre einwandfreie Funktion und Gesundheit zu erhalten, was durch eine Zufuhr von Omega-7 unterstützt werden kann. Sanddornöl wird bei Patienten mit Geschwüren der Schleimhaut des Magens oder des Zwölffingerdarms, ulzerativer Stomatitis sowie vaginaler Entzündungen und Trockenheit angewendet. In einer Studie, bei der 116 an peptischen Geschwüren leidende Patienten mit Sanddornöl behandelt wurden, konnte nachgewiesen werden, dass dieses Öl gegen Geschwüre hilft, indem es die Regeneration der Magenschleimhaut fördert und den Heilungsprozess beschleunigt. Außerdem wurden positive Wirkungen im Zusammenhang mit dem Sjögren-Syndrom festgestellt, einer Autoimmunerkrankung, die sich insbesondere durch trockene Augen- und Mundschleimhäute manifestiert.<sup>4-6</sup>

Forschungsergebnisse belegen ferner, dass Sanddornöl eine **antiatherogene und herzschützende Wirkung** besitzt. Es sorgt für ein gesundes Lipidprofil, indem es zu einem Anstieg von HDL-Cholesterin führt und die Werte des antiatherogenen Cholesterins reduziert. Zudem wirkt es gefäßerweiternd, was sich positiv auf die Blutdruckwerte auswirken kann. Die Studien weisen ferner darauf hin, dass es durch die Reduzierung der Thrombozytenaggregation gerinnungshemmende Eigenschaften besitzt und somit auch zur Erhaltung der normalen Funktion der Blutgefäße beitragen kann.<sup>7,8</sup>

Letztendlich liefert dieses Öl ein ideales, breites Spektrum an ungesättigten Omega-3-, Omega-6-, Omega-7- und Omega-9-Fettsäuren, die das Lipidprofil in unserer Ernährung ausgleichen helfen und damit zum allgemeinen Wohlbefinden und zur Besserung der Symptome bestimmter Beschwerden beitragen, bei denen eine höhere Zufuhr dieser Fettsäuren notwendig ist.<sup>7,8</sup>

Die Früchte des Gemeinen Bocksdorns (*Lycium barbarum*), die auch als **Goji-** oder Chinesische Wolfsbeeren bekannt sind, werden in der traditionellen chinesischen Medizin bereits seit Jahrhunderten für eine bessere Gesundheit und ein langes, gesundes Leben verwendet. Die Früchte (Beeren) zeichnen sich durch eine sehr komplexe Zusammensetzung aus und gelten aufgrund ihres hohen Anteils an Polysacchariden und antioxidativen Verbindungen als „Supernahrungsmittel“, das einen außergewöhnlichen Nährwert hat und zahlreiche Vorteile für die Gesundheit bietet.<sup>9,10</sup>

Die experimentellen Untersuchungen der letzten Jahre belegen eine Vielfalt an positiven Wirkungen, die den therapeutischen Nutzen von *Lycium barbarum* als Nahrungsergänzungsmittel bestätigen. Normalerweise verwendet man bei dieser Pflanze den Extrakt aus den Früchten, doch aus ihren Samen wird ein hochwertiges, sehr geschätztes Öl gewonnen, das eine außergewöhnliche Zusammensetzung aufweist und nur schwer zu extrahieren ist. Auf dem Markt ist es praktisch nicht erhältlich und als Inhaltsstoff in unserer Formulierung daher ein wertvolles Plus, das für eine noch höhere Wirksamkeit unseres Produkts sorgt. Da es zudem aus organischem Anbau stammt, handelt es sich um ein Spitzenprodukt mit einzigartigen Merkmalen für die Pflege der Haut und zur Vorbeugung vorzeitiger Hautalterung. Es enthält eine Vielfalt an Pflanzennährstoffen, wie zum Beispiel einen hohen Anteil an essentiellen Fettsäuren, insbesondere **Omega-6** (69,2 %), **Carotinoide** (Zeaxanthin,  $\beta$ -Cryptoxanthin,  $\beta$ -Carotin und weitere Mikronährstoffe),  **$\beta$ -Elemen und Vitamin E**.

Dieses Öl schützt und regeneriert die Haut, indem es die intrazelluläre Sauerstoffversorgung anregt, dadurch den Hydrolipidmantel der Haut wieder ins Gleichgewicht bringt und so der Haut ein strahlenderes Aussehen verleiht. Sie wird straffer und elastischer und erhält alle erforderlichen Nährstoffe, um ihre Schönheit und Gesundheit zu bewahren. Außerdem besitzt das Öl depigmentierende Eigenschaften, schützt vor UV-Strahlung und ist damit der ideale **Schutz vor lichtbedingter Hautalterung und Altersflecken**.<sup>10,11</sup>

- Zur Pflege von trockener, sehr trockener und vorzeitig gealterter und müder Haut.
- Wirkt unterstützend zur schnelleren Regeneration und Nahrung der Haut bei Verbrennungen, Ekzemen, Neurodermitis oder Psoriasis.
- Hält die Schleimhäute gesund (Magen, Mund, Augen und Genitalbereich).
- Bessert die Symptome, die mit Geschwüren der Schleimhäute des Magens oder des Zwölffingerdarms und ulzerativer Stomatitis verbundenen sind.
- Verringert die Trockenheit von Schleimhäuten, die mit dem Alterungsprozess, Stressbedingungen, Änderungen des Hormonhaushalts, bestimmten Arzneimitteln oder dem Sjögren-Syndrom zusammenhängt.
- Liefert ein breites Spektrum an Omega-Fettsäuren, die sich positiv auf die Herz-Kreislaufgesundheit (Bluthochdruck, hohe Cholesterinwerte, Diabetes) auswirken.

## Literatur:

- 1 Yang, B., Bonfigli, A., Pagani, V., Isohanni, T., von-Knorrng, A., Jutila, A., & Judin, V. P. (2009). Effects of oral supplementation and topical application of supercritical CO<sub>2</sub> extracted sea buckthorn oil on skin ageing of female subjects. *Journal of Applied Cosmetology*, 27(1), 1-13.
- 2 Sánchez, P., & Segundo, M. J. (2007). Omega 7: su papel en el cuidado de la piel y las mucosas. *Offarm: farmacia y sociedad*, 26(7), 58-64.
- 3 Yang, B., Kalimo, K. O., Mattila, L. M., Kallio, S. E., Katajisto, J. K., Peltola, O. J., & Kallio, H. P. (1999). Effects of dietary supplementation with sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides*) seed and pulp oils on atopic dermatitis. *The Journal of nutritional biochemistry*, 10(11), 622-630.
- 4 Xing, J., Yang, B., Dong, Y., Wang, B., Wang, J., & Kallio, H. P. (2002). Effects of sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.) seed and pulp oils on experimental models of gastric ulcer in rats. *Fitoterapia*, 73(7-8), 644-650.
- 5 Le Bell, A. M., Soderling, E., Rantanen, I., Yang, B., & Kallio, H. (2002). Effects of seabuck thorn oil on the oral mucosa of Sjogren's syndrome patients: a pilot study. *Journal of dental research*, 81, 104.
- 6 Yang, B., Wu, Y., Liu, Q., Wang, B., Kang, J., Wang, J., & Kallio, H. (2008). Supercritical CO<sub>2</sub> extracted seabuckthorn pulp oil and seed oil improve blood microcirculation. *Seabuckthorn (Hippophae L.): a multipurpose wonder plant*, 3, 268.
- 7 Basu, M., Prasad, R., Jayamurthy, P., Pal, K., Arumughan, C., & Sawhney, R. C. (2007). Anti-atherogenic effects of seabuckthorn (*Hippophaea rhamnoides*) seed oil. *Phytomedicine*, 14(11), 770-777.
- 8 Koyama, T., Taka, A., & Togashi, H. (2009). Effects of a herbal medicine, *Hippophae rhamnoides*, on cardiovascular functions and coronary microvessels in the spontaneously hypertensive stroke-prone rat. *Clinical hemorheology and microcirculation*, 41(1), 17-26.
- 9 Biner Pons, R.M. & Giner Ventura, E. (2010). Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L): aspectos farmacológicos y de eficacia. *Revista de fitoterapia*, 10(1), 23-33.
- 10 Potterat, O. (2010). Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): phytochemistry, pharmacology and safety in the perspective of traditional uses and recent popularity. *Planta medica*, 76(01), 7-19.
- 11 Salgado, F. (2011). La realidad sobre el "Gou Qi Zi" o bayas Goji (*Fructus Lycii*). *Revista Internacional de Acupuntura*, 5(2), 82-86.

Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-  
Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten