

**Omega3 EPA** bietet eine wirksamkeitsgeprüfte therapeutische Dosis von 1.000 mg EPA und zusätzlich 100 mg DHA pro Weichkapsel für ein breites Spektrum gesundheitlicher Vorteile, insbesondere im Hinblick auf **kognitive- und Stimmungstörungen**.

Dieses Konzentrat wird aus kleinen, **wilden Tiefseefischarten** gewonnen: Sardinen (*Sardina pilchardus*) und/oder Anchovis (*Engraulis encrasicolus*).

#### ZUTATEN:

**Fischöl**, rein, aus wilden Arten von Sardinen (ganz) (*Sardina pilchardus*) und/oder Anchovis (ganz) (*Engraulis encrasicolus*), Antioxidationsmittel: D-alpha-Tocopherol (Vitamin E, natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Weichkapsel (Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine; reines Wasser)

#### NÄHRWERTE:

**1 Weichkapsel (1.779 mg)**

**Fischöl**..... 1.289 mg

Liefert 1.171 mg Omega-3-Fettsäuren:

EPA (Eicosapentaensäure) ..... 1.000 mg

DHA (Docosahexaensäure) ..... 100 mg

Weitere Omega-3-Fettsäuren ..... 20 mg

Öl höchster Reinheit durch molekulare Destillation

#### Stimmungsaufheller

Kognitive Störungen

Hochwertige, konzentrierte Quelle von Omega-3-Fettsäuren

**1.000 mg EPA**

**100 mg DHA**

**pro Weichkapsel**

Öl pharmazeutischen Grades und auf Schwermetalle, PCB, Pestizide und Unreinheiten in ISO 17025 akkreditiertem Labor getestet

#### IST ERHÄLTlich ZU:

30 Weichkapseln

#### HINWEIS:

Während der Einnahme von Antikoagulanzen (Blutgerinnungshemmern) sollte das Produkt nur nach Absprache mit Ihrem Therapeuten eingenommen werden

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

1 x täglich 1 Weichkapsel zu einer Mahlzeit

Seit langem, aber besonders in den letzten Jahren wurden die spezifischen Vorteile der wichtigsten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) erfreulicherweise zum Gegenstand umfangreicher Studien. Während DHA eher ein wichtiger Baustein des Gehirns und des Nervensystems ist, übt EPA eher einen hormonellen Einfluss im gesamten Körper aus, was insbesondere der psychischen Gesundheit zugutekommt. DHA kommt eine entscheidende Rolle bei der Neurogenese und Hirnentwicklung während der Schwangerschaft und der frühen Kindheit zu. Der Bedarf an EPA nimmt während der Grundschuljahre, der Jugend und den nachfolgenden Lebensjahren zu. Studien belegen, dass sich eine EPA-Supplementierung vorteilhaft auf das Verhalten, das Konzentrationsvermögen, schulische Leistung und das allgemeine Gebaren auswirkt.

EPA wirkt als entzündungslösender Mediator bei Entzündungen im Gehirn. Eine Linderung dieser ermöglicht Neurotransmittern wie Dopamin und Serotonin ihren positiven Einfluss auf die Stimmung auszuüben. Diese essentielle Omega-3-Fettsäure wird nicht vom Körper produziert und ist extrem anfällig gegen oxidativen Stress. Eine dynamische Verabreichung dieser wichtigen Substanz ist von unschätzbarem Wert für eine anhaltende psychische Gesundheit, insbesondere für die Gemütsverfassung.

Dr. Daniel Hull-Flavin, Psychiater einer Mayo-Klinik (amerikanische Non-Profit-Organisation), betont die therapeutische Rolle der EPA-Supplementierung mit dem Hinweis auf die Wechselbeziehung (Korrelation) zwischen Symptomen einer Depression und niedrigem EPA-Spiegel. Er bestätigt die positive Rolle, die EPA selbst bei Personen spielen kann, die ärztlich verschriebene Medikamente wegen psychischer Probleme einnehmen.

Dem Gehirn und dem zentralen Nervensystem EPA in Form hochkonzentrierter Supplementierung zuzuführen, könnte sich als eine entscheidende und nebenwirkungsfreie Behandlungsform zugunsten Ihrer anhaltenden psychischen Gesundheit und Glücksempfinden erweisen.

**Breites Spektrum gesundheitlicher Vorteile, insbesondere im Hinblick auf  
kognitive- und Stimmungsstörungen**

**Stimmungsaufheller**

**Stärkt die Leistung des Nervensystems**

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden  
Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten