

# Olivenblatt Extrakt

Code: 0845 (60 Kapseln)



Immer öfter und bedingt durch unseren Lebensstil, schlechte Ernährungsgewohnheiten und den Einfluss von Umweltfaktoren wird unser Körper immer anfälliger für die verschiedensten Infektionen. **OLIVENBLATT EXTRAKT** ist hier ein effektives Mittel, denn es ist äußerst wirksam gegen **Bakterien- und Pilzinfektionen, Parasiten** und hilft sogar gegen **Virusinfektionen**. Gleichzeitig **stärkt es das Immunsystem** und hat ausgeprägte **antioxidative Eigenschaften**.

## ZUTATEN:

Olivenblatt Extrakt (*Olea europaea*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

**2 Kapseln (1.200 mg)**

Olivenblatt

(20 % Oleuropein = 200 mg pro Tagesdosis) ..... 1.000 mg

## WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Oleuropeoside (u. a. Oleuropein) und Flavonoide

## HINWEIS:

Bei Allergie auf Ölbaumgewächse (*Oleaceae*) sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Bluthochdruck sowie in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

Hilfreich bei **Parasiten Bakterien-, Pilz- und Virusinfektionen**

Mit 20 % Oleuropein standardisiert

## IST ERHÄLTlich ZU:

60 Kapseln mit je 500 mg

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 2 Kapseln

## PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Sein wichtigster Wirkstoff, das **Oleuropein**, hemmt das Wachstum zahlreicher pathogener Mikroorganismen und ist deshalb von wesentlicher Bedeutung, wenn es darum geht, die negativen Auswirkungen dieser schädlichen Organismen auf unseren Körper abzuschwächen – vor allem in der Leber und im Darm, wie auch bei der Behandlung gewöhnlicher Entzündungen (wie z.B. im Mundbereich, aber auch in anderen Teilen des Körpers). So wird der **Olivenblatt** Extrakt erfolgreich bei Behandlungen gegen **Bakterien** eingesetzt, wie z. B. dem *Staphylococcus*. Außerdem besitzt er wichtige **fungizide** Eigenschaften und wirkt insbesondere gegen den Pilz *Candida albicans*. Seine hemmende Wirkung auf bestimmte virale Enzyme, die für deren Vermehrung verantwortlich sind (wie die reverse Transcriptase), ist auf seine wichtige **antivirale** Funktion zurückzuführen. Konkrete Beispiele hierfür sind seine Wirkung gegen den *Herpes simplex*- und *Herpes zoster*-, Grippe- und AIDS-Virus. Gleichzeitig wirkt es effektiv **gegen den Parasiten** der Malaria-Krankheit; somit ist es also auch ein wirksames Antiparasitarium.<sup>1,2</sup> Mit der Zerstörung der pathogenen Mikroorganismen und der Freigabe von verschiedenen Toxinen im Blut können unangenehme Symptome einhergehen. Sollten sie anhalten, muss die Einnahme verringert oder sogar unterbrochen werden.

Da jede Infektion in direktem Zusammenhang mit einem geschwächten Immunsystem steht, ist die **Stärkung der Infektabwehr** eine der wesentlichen Voraussetzung, um der Ausbreitung eines Befalls entgegenzuwirken und die gesundheitsschädigenden Mikroorganismen zu bekämpfen. **Immunschutz ist Schutz vor Infektionen**.

Die **antioxidative Wirkung** des Oleuropein und der Flavonoide schützt die Immunzellen gegen Oxidationsstress und hilft, den durch freie Radikale verursachten Schäden vorzubeugen und entgegenzuwirken.<sup>3</sup> Wegen seiner **entzündungshemmenden Eigenschaften** und der Tatsache, dass durch die Flavonoide die Ausscheidung von Harnsäure gefördert wird, ist dieses Produkt besonders geeignet bei rheumatischer Arthritis, Gicht und Blasenentzündung.<sup>4,5</sup>

Weitere positive Eigenschaften sind, dass es die Elastizität der Arterien erhöht, was zu niedrigerem Blutdruck führt und bestimmten Herzkrankheiten vorbeugt.<sup>6</sup> Bei Patienten mit leichter Hypertonie im Stadium 1 hat es eine ähnliche blutdrucksenkende Wirkung wie eine pharmakologische Behandlung (Captocapril).<sup>7</sup> Es hilft bei unregelmäßigem Herzschlag, hat preventive Wirkung bezüglich Myokradinarkt,<sup>8</sup> sorgt für besseren Fettabbau und folglich für die Reduzierung des LDL-Cholesterinspiegels.<sup>9</sup> Und schließlich trägt es zur Stabilisierung der Blutzuckerwerte bei, was besonders für insulinabhängige Diabetiker des Typ I von Bedeutung ist.<sup>10,11</sup>

## Literatur:

- 1 Khan, Y., Panchal, S., Vyas, N., Butani, A., & Kumar, V. (2007). Olea europaea: a phyto-pharmacological review. *Pharmacognosy Reviews*, 1(1), 114-118.
- 2 Faiza, I., Wahiba, K., Nassira, G., Chahrazed, B., & Atik, B. F. (2011). Antibacterial and antifungal activities of olive (*Olea europaea* L.) from Algeria. *J. Microbiol. Biotechnol. Res.*, 1, 69-73.
- 3 Omar, S. H. (2010). Oleuropein in olive and its pharmacological effects. *Scientia pharmaceutica*, 78(2), 133-154.
- 4 Čabarkapa, A., Živković, L., Borozan, S., Zlatković-Švenda, M., Dekanski, D., Jančić, I., ... & Spremo-Potparević, B. (2016). Dry olive leaf extract in combination with methotrexate reduces cell damage in early rheumatoid arthritis patients—a pilot study. *Phytotherapy Research*, 30(10), 1615-1623.
- 5 Sherif, I. O., Nakshabandi, Z. M., Mohamed, M. A., & Sarhan, O. M. (2016). Uroprotective effect of oleuropein in a rat model of hemorrhagic cystitis. *The International Journal of Biochemistry & Cell Biology*, 74, 12-17.
- 6 Lockyer, S., Corona, G., Yaqoob, P., Spencer, J. P., & Rowland, I. (2015). Secoiridoids delivered as olive leaf extract induce acute improvements in human vascular function and reduction of an inflammatory cytokine: A randomised, double-blind, placebo-controlled, cross-over trial. *British Journal of Nutrition*, 114(1), 75-83.
- 7 Susalit, E., Agus, N., Effendi, I., Tjandrawinata, R. R., Nofiarny, D., Perrinjaquet-Moccetti, T., & Verbruggen, M. (2011). Olive (*Olea europaea*) leaf extract effective in patients with stage-1 hypertension: comparison with Captopril. *Phytomedicine*, 18(4), 251-258.
- 8 Xu, Y., Wu, L., Chen, A., Xu, C., & Feng, Q. (2018). Protective effects of olive leaf extract on acrolein-exacerbated myocardial infarction via an endoplasmic reticulum stress pathway. *International Journal of Molecular Sciences*, 19(2), 493.
- 9 Lockyer, S., Rowland, I., Spencer, J. P. E., Yaqoob, P., & Stonehouse, W. (2017). Impact of phenolic-rich olive leaf extract on blood pressure, plasma lipids and inflammatory markers: A randomised controlled trial. *European journal of nutrition*, 56(4), 1421-1432.
- 10 De Bock, M., Derraik, J. G., Brennan, C. M., Biggs, J. B., Morgan, P. E., Hodgkinson, S. C., ... & Cutfield, W. S. (2013). Olive (*Olea europaea* L.) leaf polyphenols improve insulin sensitivity in middle-aged overweight men: a randomized, placebo-controlled, crossover trial. *PLoS one*, 8(3), e57622.
- 11 Wainstein, J., Ganz, T., Boaz, M., Bar Dayan, Y., Dolev, E., Kerem, Z., & Madar, Z. (2012). Olive leaf extract as a hypoglycemic agent in both human diabetic subjects and in rats. *Journal of medicinal food*, 15(7), 605-610.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten