

OPC Traubenkern & Cranberry

Code: 1225 (60 Kapseln)



Das Produkt **OPC-Traubenkern** & Cranberry kombiniert Traubenkernextrakt (80 % oligomere Proanthocyanidine (OPC)) und Cranberry Extrakt Konzentrat (107x).

OPCs kommen außer im **Traubenkern** noch in der **Großfrüchtigen Moosbeere**, auch **Cranberry** genannt vor. Während im Traubenkernextrakt **Proanthocyanidine des B-Typs** enthalten sind, liefert Cranberry auch **Proanthocyanidine vom Typ A**. Ihre synergetische Wirkung verleiht diesen eine sehr hohe antioxidative Wirkung und Schutz der Blutgefäße.

ZUTATEN:

Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera*), Cranberry Extrakt Konzentrat Frucht (Großfrüchtige Moosbeere (*Vaccinium macrocarpon*)), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

	1 Kapsel (724 mg)	2 Kapseln (1.448 mg)
Traubenkernextrakt (80 % Proanthocyanidine - OPC = 400 mg/Kps)	500 mg	1.000 mg
Cranberry Extrakt Konzentrat (107x = 10,7 g frische Beeren/Kps)	100 mg	200 mg

Antioxidans

Herz- und Gefäßkrankheiten

Proanthocyanidine des A- und B-Typs

IST ERHÄLTlich ZU:

60 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1-2 Kapseln

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, falls Sie Medikamente einnehmen (z. B. Antikoagulanzen) oder in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Der in diesem Produkt enthaltene **TRAUBENKERNEXTRAKT** zeichnet sich durch seinen **hohen Gehalt an OPCs** (oligomeric proanthocyanidin complexes, wie der aktive Wirkstoff in der Fachsprache heißt) aus.

OPCs sind Pflanzenflavonoide mit einer erwiesenen und wichtigen pharmakologischen Aktivität und antioxidativen Wirkung.¹⁻³ Im Neutralisieren von freien Radikalen sind sie 50 % wirkungsvoller als Vitamin E und 20 % als Vitamin C. Ein **standardisierter TRAUBENKERNEXTRAKT** (*Vitis vinifera*), der 80 % Proanthocyanidin enthält, gilt als **einer der wirksamsten Antioxidanzien** überhaupt.³

Ihre äußerst hohe antioxidative Eigenschaft macht die Proanthocyanidine deshalb zu einem ausgezeichneten Mittel in der **Prävention und Behandlung von Herz- und Gefäßkrankheiten, Arteriosklerose und Arthritis**.⁴⁻⁶

Sie hemmen die Synthese von Hormonen wie Histamine, Prostaglandine und Leukotriene, die entzündlichen und allergischen Reaktionen zugrundeliegen. Dies erklärt ihren Einsatz in der Behandlung von **Asthma**.⁷

Oligomere Proanthocyanidine, so wurde in Labors nachgewiesen, stärken das Bindegewebe in den Blutgefäßen (Arterien, Venen und Kapillaren) innerhalb von wenigen Stunden nach der Einnahme.^{5,8} Diese bindegewebe- und, vor allem, kapillarenstärkende Eigenschaft ist der Grund für die positiven Resultate des Traubenkernextrakts, z. B. zur Behandlung von **Krampfadern, Hämorrhoiden** und bei **Retinopathie**.^{4,9}

Die **GROßFRÜCHTIGE MOOSBEERE**, auch **CRANBERRY** genannt (*Vaccinium macrocarpon*) liefert hohe Anteile an Mikronährstoffen, Hippursäure und Vitamin C, welche ihre **antiseptische, antibakterielle und desinfizierende Wirkung** begründen.¹² Diese Früchte werden traditionell wegen Ihrer positiven Wirkung bei bakteriellen Infektionen der Harnwege sowie in der Vorbeugung dieser angewendet.¹³

Weitere Wirkstoffe der Cranberry und besonders die **Proanthocyanidine vom Typ A** (PACs A) verhindern, dass sich schädliche Bakterien, wie z. B. *Escherichia coli*, an den Zellen der Blase und Harnröhre anhaften. Damit werden die Krankheitserreger, noch bevor sie gesundheitliche Schäden der Harnwege verursachen, aus dem Körper ausgeschieden.¹⁴⁻¹⁶

Es konnte nachgewiesen werden, dass Cranberrykonzentrate den Calciumspiegel im Harn senken und so der Gefahr der Bildung von Nierensteinen entgegenwirken.¹⁵

OPC Traubenkern & Cranberry

Code: 1225 (60 Kapseln)



Aufgrund des Gerbstoffgehalts ergänzt die Cranberry die positive Wirkung des Traubenkerns auf die Blutgefäße und lindert Hämorrhoiden. Auch auf die Sehkraft wird ihr eine stärkende Wirkung zugeschrieben, deshalb auch ihr Einsatz bei Nachtblindheit.¹⁷ Die Cranberry ist eine wertvolle Quelle von Vitamin C, wirkt als Antioxidans und entzündungshemmend.¹⁷⁻¹⁹

Bei unserem Produkt mit Cranberry handelt es sich um einen hochwirksamen Extrakt im Verhältnis 107:1, d. h. mit einer 107 Mal höheren Wirkung als die von frischen Früchten, um den besten Effekt zu erreichen.

Die Inhaltsstoffe von OPC-Traubenkern & Cranberry finden Anwendung bei:

- * schlechter Durchblutung der Gefäße
- * Herz- und Gefäßerkrankungen (auch präventiv)
- * Allergien und Entzündungen
- * Infektionen der Harnwege
- * geschwächter Sehkraft, Katarakt, Glaucoma, Maculadegeneration
- * Bluthochdruck und Arteriosklerose
- * Hämorrhoiden und Krampfadern
- * Asthma, Ekzem, Akne
- * Krebstherapie (appetitanregend, kräftigend)

Literatur:

- 1 Koga, T., Moro, K., Nakamori, K., Yamakoshi, J., Hosoyama, H., Kataoka, S., & Ariga, T. (1999). Increase of antioxidative potential of rat plasma by oral administration of proanthocyanidin-rich extract from grape seeds. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 47(5), 1892-1897.
- 2 Bagchi, D., Garg, A., Krohn, R. L., Bagchi, M., Tran, M. X., & Stohs, S. J. (1997). Oxygen free radical scavenging abilities of vitamins C and E, and a grape seed proanthocyanidin extract in vitro. *Research communications in molecular pathology and pharmacology*, 95(2), 179-189.
- 3 Deckert, V., Desrumaux, C., Athias, A., Duverneuil, L., Palleau, V., Gambert, P., ... & Lagrost, L. (2002). Prevention of LDL α -tocopherol consumption, cholesterol oxidation, and vascular endothelium dysfunction by polyphenolic compounds from red wine. *Atherosclerosis*, 165(1), 41-50.
- 4 Li, W. G., Zhang, X. Y., Wu, Y. J., & Tian, X. (2001). Anti-inflammatory effect and mechanism of proanthocyanidins from grape seeds. *Acta Pharmacologica Sinica*, 22(12), 1117-1120.
- 5 Nair, N., Mahajan, S., Chawda, R., Kandaswami, C., Shanahan, T. C., & Schwartz, S. A. (2002). Grape seed extract activates Th1 cells in vitro. *Clin. Diagn. Lab. Immunol.*, 9(2), 470-476.
- 6 Nair, M. P., Kandaswami, C., Mahajan, S., Nair, H. N., Chawda, R. A. M., Shanahan, T., & Schwartz, S. A. (2002). Grape seed extract proanthocyanidins downregulate HIV-1 entry coreceptors, CCR2b, CCR3 and CCR5 gene expression by normal peripheral blood mononuclear cells. *Biological research*, 35(3-4), 421-431.
- 7 Fitzpatrick, D. F., Bing, B., Maggi, D. A., Fleming, R. C., & O'MALLEY, R. M. (2002). Vasodilating procyanidins derived from grape seeds. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 957(1), 78-89.
- 8 da Luz, P. L., Serrano Jr, C. V., Chacra, A. P., Monteiro, H. P., Yoshida, V. M., Furtado, M., ... & Pileggi, F. (1999). The effect of red wine on experimental atherosclerosis: lipid-independent protection. *Experimental and molecular pathology*, 65(3), 150-159.
- 9 Fitzpatrick, D. F., Fleming, R. C., Bing, B., Maggi, D. A., & O'Malley, R. M. (2000). Isolation and characterization of endothelium-dependent vasorelaxing compounds from grape seeds. *Journal of agricultural and food chemistry*, 48(12), 6384-6390.
- 10 Aldini, G., Carini, M., Piccoli, A., Rossoni, G., & Facino, R. M. (2003). Procyanidins from grape seeds protect endothelial cells from peroxynitrite damage and enhance endothelium-dependent relaxation in human artery: new evidences for cardio-protection. *Life sciences*, 73(22), 2883-2898.
- 11 Viskelis, P., Rubinskienė, M., Jasutienė, I., Šarkinas, A., Daubaras, R., & Česonienė, L. (2009). Anthocyanins, antioxidative, and antimicrobial properties of American cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Ait.) and their press cakes. *Journal of food science*, 74(2), C157-C161.
- 12 Howell, A. B. (2007). Bioactive compounds in cranberries and their role in prevention of urinary tract infections. *Molecular nutrition & food research*, 51(6), 732-737.
- 13 Ofek, I., Goldhar, J., Zafriri, D., Lis, H., Adar, R., & Sharon, N. (1991). Anti-Escherichia coli Adhesin Activity of Cranberry and Blueberry Juices. *The New England journal of medicine*, 324(22).
- 14 Jepson, R. G., Williams, G., & Craig, J. C. (2012). Cranberries for preventing urinary tract infections. *Cochrane database of systematic reviews*, (10).
- 15 Pérez-López, F. R., Haya, J., & Chedraui, P. (2009). Vaccinium macrocarpon: an interesting option for women with recurrent urinary tract infections and other health benefits. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 35(4), 630-639.
- 16 Wu, V. C. H., Qiu, X., Bushway, A., & Harper, L. (2008). Antibacterial effects of American cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) concentrate on food-borne pathogens. *LWT-Food Science and Technology*, 41(10), 1834-1841.
- 17 Bodet, C., Chandad, F., & Grenier, D. (2006). Anti-inflammatory activity of a high-molecular-weight cranberry fraction on macrophages stimulated by lipopolysaccharides from periodontopathogens. *Journal of dental research*, 85(3), 235-239.
- 18 Zafra-Stone, S., Bagchi, M., & Bagchi, D. (2007). Health benefits of edible berry anthocyanins: novel antioxidant and anti-angiogenic properties. *Antioxidant measurement and applications*, 956, 337-351.
- 19 Katalinić, V., Možina, S. S., Skroza, D., Generalić, I., Abramović, H., Miloš, M., ... & Boban, M. (2010). Polyphenolic profile, antioxidant properties and antimicrobial activity of grape skin extracts of 14 *Vitis vinifera* varieties grown in Dalmatia (Croatia). *Food Chemistry*, 119(2), 715-723.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel