

# Nachtkerzenöl

Code: 0413 (180 Weichkapseln)



Das **NACHTKERZENÖL** ist reich an Gamma-Linolensäure (GLS), einer essentiellen Fettsäure, die in der Leber durch Linolsäure synthetisiert und zum Aufbau und zur Erhaltung der Zellwände benötigt wird. Eine Störung dieses Syntheseprozesses (durch Krankheit, Überschuss an tierischen Fetten oder Zucker, Vitamin- oder Mineralstoffmangel) kann die Ursache verschiedenartiger Krankheitssymptome sein.

## ZUTATEN:

Nachtkerzensamenöl<sup>1</sup> (*Oenothera biennis*) (100 % rein, erste Kaltpressung), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E) (natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Weichkapsel (Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine; reines Wasser)

NÄHRWERTE:	3 Weichkapseln (2.055 mg)	6 Weichkapseln (4.110 mg)
Nachtkerzensamenöl <sup>1</sup> .....	1.500 mg	3.000 mg
Liefert:		
Linolsäure (LS) 68 % .....	1.020 mg	2.040 mg
Gamma-Linolensäure (GLS) 10 % .....	150 mg	300 mg
Ölsäure .....	127,5 mg	255 mg
Vitamin E .....	10,1 mg α-TE (84 %) ...	20,2 mg α-TE (168 %)

<sup>1</sup>Aus kontrolliertem Anbau

\*NRV: Nährstoffbezugswert in %

## Regulierend für den Hormonhaushalt

Aus kontrolliertem Anbau  
100 % rein, Kaltpressung  
ohne Einsatz von Lösungsmitteln

**10 % Gamma-Linolensäure**

## IST ERHÄLTlich ZU:

180 Weichkapseln mit je 500 mg

## VERZEHREMPFEHLUNG:

3 x täglich 1-2 Weichkapseln

## WEICHKAPSEL:

Überzugsmittel: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin, reines Wasser

Gamma-Linolensäure sorgt dafür, dass die aus tierischen Nahrungsmitteln aufgenommenen gesättigten Fettsäuren sich nicht in den Zellwänden einlagern und so die Geschmeidigkeit, Reaktionsbereitschaft und Funktion der Zellen erhalten bleibt. Die Linolsäure (das Nachtkerzenöl besitzt den in der Natur höchsten Gehalt) wird im Gewebe zu Eicosanoiden umgewandelt. Eicosanoide sind hormonregulierende Verbindungen, die Prostaglandine, Thromboxane und Leukotriene im Gleichgewicht halten. Ein Ungleichgewicht dieser Substanzen kann die Ursache von allergischen Reaktionen und Entzündungen sein. Eicosanoide regulieren durch die **Zellfunktion**, den **Hormonhaushalt**, die **Blutfette** und den **Blutdruck**. Da der menschliche Organismus essentielle Fettsäuren nicht selbst synthetisieren kann, müssen sie von außen - über die Nahrung oder entsprechende Nahrungsergänzungsmittel - zugeführt werden. Im Nachtkerzenöl sind diese Substanzen reich enthalten.

Essentielle Fettsäuren verleihen den Blutgefäßen Elastizität, entspannen die Muskulatur der Venen und Arterien, regulieren die Blutfette und den Blutdruck und wirken der Bildung von Blutgerinnseln entgegen. Darin liegt der besondere Nutzen des Nachtkerzenöls in der **Vorbeugung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen**.

Der Schutz der Zellen, den die essentiellen Fettsäuren gewährleisten, ist ein wichtiger Faktor in der **Krebsprävention** und **Krebsbehandlung**.

Bei **Multipler Sklerose**, so belegen einzelne Studien, können Krankheitsschübe zumindest hinausgezögert werden.

Die regulierende Wirkung der Gamma-Linolensäure auf die Stoffwechselfunktionen erklärt die erfolgreiche Anwendung des Nachtkerzenöls sowohl bei **Gelenkrheuma, Arthritis** und **Gicht** wie auch bei trockener Haut, **Hauterkrankungen** (Akne, Ekzeme, Psoriasis, Neurodermitis), **Cellulite** und allgemeiner Hautalterung. Die Prostaglandine hemmen die Bildung von Immunglobulin E, jenem Stoff, der an der Auslösung von **allergischen Reaktionen** beteiligt ist.

Eine regelmäßige Einnahme von Nachtkerzenöl kann **Menstruationsbeschwerden** und die subjektive Befindlichkeit bei **PMS** (Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit, empfindliche Brüste) und im **Klimakterium** (Hitzewallungen und Schweißausbrüche) deutlich verbessern. Da Sperma reich an GLS ist, könnte eine Supplementierung die Fruchtbarkeit bei Männern erhöhen.

Um ein Gleichgewicht von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren zu gewährleisten, ist bei einer längerfristigen Supplementierung **Nachtkerzenöl ideal zusammen mit Leinsamenöl** kombinierbar.

# Nachtkerzenöl

Code: **0413** (180 Weichkapseln)



## Literatur:

Cameron, N. E., & Cotter, M. A. (1997). Metabolic and vascular factors in the pathogenesis of diabetic neuropathy. *Diabetes*, 46(Supplement 2), 31-37. ...//...Carretero Accame, M. E., Ortega Hernández-Agero, T., & Villar del Freson, A. M. (2002). Onagra, indicaciones terapéuticas. *Farmacia Profesional*, 16(10), 74-78. // De La Cruz, J. P., Martín-Romero, M., Carmona, J. A., Villalobos, M. A., & De La Cuesta, F. S. (1997). Effect of evening primrose oil on platelet aggregation in rabbits fed an atherogenic diet. *Thrombosis research*, 87(1), 141-149. // Ford, I., Cotter, M. A., Cameron, N. E., & Greaves, M. (2001). The effects of treatment with [alpha]-lipoic acid or evening primrose oil on vascular hemostatic and lipid risk factors, blood flow, and peripheral nerve conduction in the streptozotocin-diabetic rat. *Metabolism-Clinical and Experimental*, 50(8), 868-875. // Gaby, A. R. (2006). Natural remedies for scleroderma. *Alternative medicine review*, 11(3), 188-195. // Hazel A. (2003). Menopausal hot flashes. *Alt Med Rev.*;8(3), 284-302. // Lester, M. R. (2008). Linoleic Acid Metabolites and Transepidermal Water Loss in Children With Atopic Dermatitis. *Pediatrics*, 122(Supplement 4), 198. // Olendzki, B. C., Leung, K., Van Buskirk, S., Reed, G., & Zurier, R. B. (2011). Treatment of rheumatoid arthritis with marine and botanical oils: influence on serum lipids. *Evidence-based complementary and alternative medicine*, 2011. // Senapati, S., Banerjee, S., & Gangopadhyay, D. N. (2008). Evening primrose oil is effective in atopic dermatitis: a randomized placebo-controlled trial. *Indian Journal of Dermatology, Venereology, and Leprology*, 74(5), 447. // Sugano, M., Ishida, T., & Ide, T. (1986). Effects of various polyunsaturated fatty acids on blood cholesterol and eicosanoids in rats. *Agricultural and biological chemistry*, 50(9), 2335-2340.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen, Lösungsmitteln

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten