

Der standardisierte **Mariendistelextrakt** enthält 80 % Silymarin, einen aus Silibinin, Silidianin und Silicristin bestehenden Flavonoidkomplex, welcher die Entgiftungsfunktion der Leber und die Infektionsabwehr des Organismus unterstützt. Die *leberschützende* Eigenschaft von Silymarin beruht auf seiner antioxidativen Wirkung. Silymarin blockiert Transportsysteme an der Leberzellmembran, wodurch die Aufnahme von Lebergiften erschwert wird.

ZUTATEN:

Mariendistel Samenextrakt (*Silybum marianum*), Schwarzer Rettich Wurzel (*Raphanus sativus* var. *niger*), Rote Bete Wurzel (*Beta vulgaris*), Schisandra Fruchtextrakt (*Schisandra chinensis*), Gelbwurz Rhizomextrakt (*Curcuma longa*)*, Löwenzahn Wurzel Extrakt (*Taraxacum officinale*), DL-alpha-Liponsäure, Artischocke Blattextrakt (*Cynara scolymus*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

3 Kapseln (2.595 mg)

Mariendistel (80 % Sylmarin = 600 mg)	750 mg
Schwarzer Rettich	360 mg
Rote Bete	360 mg
Schisandra (9 % Schisandrinen = 13,5 mg)	150 mg
Gelbwurz (95 % Curcuminoide = 142,5 mg)	150 mg
Löwenzahn (3 % Flavonoide = 4,5 mg)	150 mg
Artischocke (5 % Cynarin = 5,25 mg)	105 mg
DL-alpha-Liponsäure	150 mg

*Gelbwurz liefert Curcumin I, Demethoxycurcumin und Bisdemethoxycurcumin

Leberreinigung und Leberentgiftung

IST ERHÄLTlich ZU:

45 Kapseln
90 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

3 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

HINWEIS: Bei Allergie auf Korbblütler (*Asteraceae* oder *Compositae*) sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Während der Schwangerschaft und Stillzeit, sowie bei der Einnahme von Medikamenten und in besonderen medizinischen Situationen (z. B. bei Diabetes, bei Leber-, Gallen-, Magen- und Verdauungsstörungen) sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

Durch seine Radikalfängereigenschaft trägt **Mariendistelextrakt** zur Erhaltung des für die Entgiftung von Substanzen in der Leberzelle wichtigen Glutathionpools bei. Glutathion ist als natürliches Antioxidans in den Leberzellen enthalten und spielt eine bedeutende Rolle in der Zellentgiftung - je höher der Glutathion-Spiegel, desto größer ist die Entgiftungsfähigkeit der Leber. Silymarin kann den Glutathionlevel um bis zu 35 % erhöhen und ist in der Lage, die Bildung von freien Radikalen, die durch hepatotoxische Stoffe (wie Alkohol, Medikamente, Umweltgifte) gefördert wird, zu unterbinden. Die **Alpha-Liponsäure** ist für Silymarin ein idealer Partner. Als Antioxidans, das wasser- und fettlöslich ist, schützt und regeneriert es die Leberzellen sowohl außen wie innen (Patienten mit Leberzirrhose haben einen niedrigen Alpha-Liponsäure-Spiegel). Eine antioxidative Leberschutzfunktion und eine damit einhergehende Stabilisierung der Leberzellmembran liegt auch im 95 % Curcumin der **Gelbwurz**, in den stickstoffhaltigen Betacyanen der **Roten Bete** und im 5 % Cynarin der **Artischocke**. Die adaptogene Pflanze **Schisandra** liefert eine Vielfalt von Wirkstoffen wie 9 % Schisandrinen, welche hilfreich zur Vitalisierung und Stärkung des gesamten Organismus sind. Sie harmonisieren die Leberfunktion, erhöhen ihre Belastbarkeit gegen Stress, Erkrankungen und Giftstoffe, beschleunigen den Leberstoffwechsel und stimulieren das Wachstum und die Erneuerung der Leberzellen. Bei Leberentzündungen hemmen Curcumin, Schisandra und Silymarin die Lipidperoxidation. Leberschützende Heilpflanzen verhindern auch, dass überschüssiges Östrogen in sensiblen Körpergeweben Schäden verursacht.

Die *Stimulierung der Gallenproduktion und ein verbesserter Abfluss des Gallensekrets* ist eines der Hauptkomponenten dieses Produkts. Silymarin, Curcumin, Cynarin, Taraxacin (der Bitterstoff im Löwenzahn) und die ätherischen Öle im **Schwarzen Rettich** haben cholagoge und choleretische Effekte, die in der Lage sind, Nahrungsfette zu emulgieren und die Ausscheidung von toxischen Stoffen über Leber und Nieren sowie die intestinale Verdauung anzuregen. Die Tonisierung der glatten Muskulatur der Gallenwege bewirkt, daß Galle leichter abfließen kann.

Die harntreibenden Wirkstoffe im **Löwenzahn** mit 3 % Flavonoide aktivieren die Nierentätigkeit, verbessern die Harnstoffausscheidung und regulieren gestörte Blutharnstoffwerte. Der reiche Potassiumgehalt im Löwenzahn ersetzt den Potassiumverlust, der mit der Ausspülung natürlicherweise verbunden ist.

Der verbesserte Leberstoffwechsel und die vermehrte Gallenbildung haben eine *positive Wirkung auf die Blutfette*. Indem die Cholesterinsynthese in der Leber gehemmt und mit der Gallenflüssigkeit verstärkt Cholesterin ausgeschieden wird, können die Lipidstrukturen der Leberzellmembran stimuliert (durch Silymarin) und die Serumcholesterinwerte (durch Cynarin) stabilisiert werden. Die lipidsenkenden sowie leber- und nierenaktivierenden Eigenschaften der **Mariendistel** und der **Artischocke** greifen regulierend in die Stoffwechselprozesse ein und unterstützen die körpereigene Entgiftungsfunktion. Das leberschützende Mariendistelextrakt hat sich auch vor bzw. nach Narkosen und während des Einsatzes von Chemotherapien bewährt.

Literatur:

- 1 Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *American Journal of Gastroenterology*, 93(2).
- 2 Scott Luper, N. D. (1998). A review of plants used in the treatment of liver disease: part 1. *Alternative medicine review*, 3(6), 410-421.
- 3 Ball, K. R., & Kowdley, K. V. (2005). A review of *Silybum marianum* (milk thistle) as a treatment for alcoholic liver disease. *Journal of Clinical Gastroenterology*, 39(6), 520-528.
- 4 Tamayo, C., & Diamond, S. (2007). Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 146-157.
- 5 Post-White, J., Ladas, E. J., & Kelly, K. M. (2007). Advances in the use of milk thistle (*Silybum marianum*). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 104-109.
- 6 Vilaplana, M. (2007). Antioxidantes presentes en los alimentos. *Offarm*, 26(10).
- 7 Packer, L., Witt, E. H., & Tritschler, H. J. (1995). Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free radical biology and medicine*, 19(2), 227-250.
- 8 Biewenga, G. P., Haenen, G. R., & Bast, A. (1997). The pharmacology of the antioxidant lipoic acid. *General Pharmacology: The Vascular System*, 29(3), 315-331.
- 9 Busse, E., Zimmer, G., Schopohl, B., & Kornhuber, B. (1992). Influence of alpha-lipoic acid on intracellular glutathione in vitro and in vivo. *Arzneimittel-Forschung*, 42(6), 829-831.
- 10 Escribano, J., Pedreño, M. A., García-Carmona, F., & Muñoz, R. (1998). Characterization of the antiradical activity of betalains from *Beta vulgaris* L. roots. *Phytochemical Analysis: An International Journal of Plant Chemical and Biochemical Techniques*, 9(3), 124-127.
- 11 Lugasi, A., Dworschák, E., Blazovics, A., & Kery, A. (1998). Antioxidant and free radical scavenging properties of squeezed juice from black radish (*Raphanus sativus* L. var *niger*) root. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 12(7), 502-506.
- 12 Wang, L. S., Sun, X. D., Cao, Y., Wang, L., Li, F. J., & Wang, Y. F. (2010). Antioxidant and pro-oxidant properties of acylated pelargonidin derivatives extracted from red radish (*Raphanus sativus* var. *niger*, Brassicaceae). *Food and chemical toxicology*, 48(10), 2712-2718.
- 13 Williams, C. A., Goldstone, F., & Greenham, J. (1996). Flavonoids, cinnamic acids and coumarins from the different tissues and medicinal preparations of *Taraxacum officinale*. *Phytochemistry*, 42(1), 121-127.
- 14 Jeon, H. J., Kang, H. J., Jung, H. J., Kang, Y. S., Lim, C. J., Kim, Y. M., & Park, E. H. (2008). Anti-inflammatory activity of *Taraxacum officinale*. *Journal of ethnopharmacology*, 115(1), 82-88.
- 15 Panossian, A., & Wikman, G. (2008). Pharmacology of *Schisandra chinensis* Bail.: an overview of Russian research and uses in medicine. *Journal of ethnopharmacology*, 118(2), 183-212.
- 16 Alok, S., Jain, S. K., Verma, A., Kumar, M., Mahor, A., & Sabharwal, M. (2014). Herbal antioxidant in clinical practice: A review. *Asian Pacific journal of tropical biomedicine*, 4(1), 78-84.
- 17 Huyke, C., Engel, K., Simon-Haarhaus, B., Quirin, K. W., & Schempp, C. M. (2007). Composition and biological activity of different extracts from *Schisandra sphenanthera* and *Schisandra chinensis*. *Planta medica*, 73(10), 1116-1126.
- 18 Ammon, H. P., & Wahl, M. A. (1991). Pharmacology of *Curcuma longa*. *Planta medica*, 57(01), 1-7.
- 19 Chainani-Wu, N. (2003). Safety and anti-inflammatory activity of curcumin: a component of tumeric (*Curcuma longa*). *The Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 9(1), 161-168.
- 20 Wang, M., Simon, J. E., Aviles, I. F., He, K., Zheng, Q. Y., & Tadmor, Y. (2003). Analysis of antioxidative phenolic compounds in artichoke (*Cynara scolymus* L.). *Journal of agricultural and Food Chemistry*, 51(3), 601-608.
- 21 Zhu, X., Zhang, H., & Lo, R. (2004). Phenolic compounds from the leaf extract of artichoke (*Cynara scolymus* L.) and their antimicrobial activities. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 52(24), 7272-7278.

Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden
Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-,
Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten