

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die für die **Bildung und Entwicklung der Knochen** besonders bei Kindern wichtig ist. Bei Erwachsenen begünstigt L-Lysin die Absorption von Calcium und reguliert den Stickstoffspiegel. Es hilft bei der **Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen** und fördert die **Bildung von Kollagen**, sowie die **Reparatur von Geweben**. Außerdem ist es an der Funktion des Magens beteiligt und wirkt **appetitanregend**. Seine Anwendung bei **Unfruchtbarkeit** ist auf seine Fähigkeit zurückzuführen, die Motilität von Spermatozoiden zu erhöhen. L-Lysin wirkt antiviral.

ZUTATEN:

L-Lysin Hydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

	1 Kapsel	2 Kapseln	3 Kapseln
	(733 mg)	(1.466 mg)	(2.199 mg)
L-Lysin	500 mg	1.000 mg	1.500 mg

Zur Kollagenbildung

Zur Produktion von Antikörpern

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln mit je 500 mg

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1-3 Kapseln zu den Mahlzeiten

Bei Lippenherpes: 2 Kapseln 3 x täglich zu den Mahlzeiten

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Hilfreich zur Linderung von Lippenherpes. Kann bis zu 6 Monaten eingenommen werden

PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel:Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Da L-Lysin bei der Bildung von Proteinen in den Muskeln, Kollagen in den Knochen, Knorpel- und Bindegewebe beteiligt ist, kann seine Wirkung bei **postoperativen Behandlungen und Sportverletzungen** als sehr positiv bezeichnet werden.

Aufgrund seiner **antiviralen Wirkung** und, weil es die Produktion von Arginin blockiert, durch das die Entstehung von Herpes simplex gefördert wird, hat sich herausgestellt, dass L-Lysin sehr positiv bei der Vorbeugung und Bekämpfung des **Herpes simplex-Virus**, bei der Entstehung von **Mundbläschen** und bei **Genitalherpes** wirkt. All dies wird noch verstärkt, wenn argininreiche Nahrungsmittel vermieden werden (wie z. B.: Erdnüsse, Mandeln, Nüsse, Hafer, Schokolade) und wenn man es **zusammen mit Bioflavonoiden und Vitamin C** einnimmt, da diese den Lysinpiegel im Organismus schützen.

Die empfohlene Tagesdosis liegt bei 500 mg - 1.500 mg über den Tag verteilt. Lysin sollte nicht von Personen eingenommen werden, bei denen Fälle von Schizophrenie aufgetreten sind. Ein Mangel an Lysin kann zu Anämie, enzymatischen Problemen, Haarausfall, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Ermüdungserscheinung, Appetitlosigkeit, Fertilitätsproblemen, Gewichtsverlust und verzögertem Wachstum führen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten