

L-Arginin ist eine essentielle Aminosäure, die eine Vergrößerung und Aktivitätssteigerung der **Thymusdrüse** bewirkt. Die Thymusdrüse ist für die Produktion der T-Lymphozyten (wesentliche Komponenten des Immunsystems) verantwortlich. L-Arginin **stärkt die Immunfunktion** und ist dadurch eine große Hilfe für Menschen, die an einer Immunschwächekrankheit leiden. Als erforderlicher Bestandteil des Harnstoffzyklus spielt L-Arginin für die **Entgiftung der Leber** eine wichtige Rolle, da es die Wirkung des Ammoniaks neutralisiert.

ZUTATEN:

L-Arginin Hydrochlorid (602 mg pro Kapsel), Füllstoff: Mikrokristalline Zellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

	1 Kapsel (754 mg)	2 Kapseln (1.508 mg)	3 Kapseln (2.262 mg)
L-Arginin	500 mg	1.000 mg	1.500 mg

HINWEIS: Nach einem Herzinfarkt sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei der Einnahme von Medikamenten sowie in besonderen medizinischen Situationen (z. B. bei einer Herpes-Infektion) sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen

Stimuliert und stärkt die Funktion des **Immunsystems**

IST ERHÄLTlich ZU:

50 Kapseln mit je 500 mg

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1-3 Kapseln eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen

PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

Arginin wird für die **Proteinsynthese** benötigt, durch die es zu einer verstärkten **Neubildung von Zellen** kommt. Somit ist es auch für die **Spermienbildung** von wesentlicher Bedeutung. Die Spermienflüssigkeit enthält Arginin. Studien lassen vermuten, dass ein Mangel an dieser Aminosäure aufgrund einer verminderten Spermienproduktion und der fehlenden Beweglichkeit der Spermatozoiden zur Sterilität führen kann. In diesem Fall wäre über 2 Monate eine Tagesdosis von 4 g zu verabreichen.

Diese essentielle Aminosäure findet sich in großen Mengen in der Haut und im Bindegewebe. Daher geht man davon aus, daß sie sehr wichtig für die **Reparatur und Narbenbildung von geschädigtem Gewebe** ist. Da sie ein Bestandteil des Kollagens ist und für die Neubildung von Knochen und Sehnzellen benötigt wird, kann sie bei **Arthritis und Bindegewebserkrankungen** helfen.

Arginin ist für die Aktivität von verschiedenen **Hormonen und Enzymen von Bedeutung**. Es fördert die Stimulierung der Bauchspeicheldrüse zur Insulinausschüttung, ist Bestandteil des antidiuretischen Hormons Arginin-Vasopressin und ist bei der Produktion von Wachstumshormonen beteiligt. Arginin ist außerdem für den Muskelstoffwechsel von Bedeutung. Es fördert die Zunahme **von Muskelmasse und reduziert das Körperfett**, wodurch es auch für eine Gewichtsabnahme hilfreich sein kann.

Arginin ist desweiteren eine Vorstufe des Nitritoxids, das die **Erweiterung der Blutgefäße** stimuliert und sich günstig auf den Blutstrom auswirkt, wodurch die Erektionsfähigkeit und der entsprechende Sauerstoffzustrom zum Herzen verbessert wird. Eine Reihe von wichtigen Funktionen, wie beispielsweise die Insulinproduktion, die Glukosetoleranz sowie der Lipidstoffwechsel in der Leber sind von der richtigen Menge Arginin im Organismus abhängig.

Menschen, die an Virusinfektionen wie z. B. *Herpes simplex* leiden, sollten diese Aminosäure weder als Nahrungsergänzung noch über Lebensmittel zu sich nehmen, die diesen Stoff enthalten, da Arginin den Herpesausschlag fördert. Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit soll Arginin gemieden werden. Menschen, die an Schizophrenie leiden, dürfen täglich nicht mehr als 30 mg zu sich nehmen. Hohe Dosierungen oder eine Einnahme über längere Zeiträume hinweg ist nicht zu empfehlen.

Zusammenfassung L-Arginin: Stimuliert die Funktionen des Immunsystems; fördert die Verheilung von Narben und Verletzungen; hilft bei der Ausscheidung von Ammoniaküberschüssen im Organismus; fördert die Ausschüttung bestimmter Hormone, wie z. B. Insulin und Wachstumshormon; und ist für Sportler sehr zu empfehlen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen. **NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten