

Die **BÄRENTRAUBE** gilt allgemein als Tonikum für eine geschwächte Milz, Pankreas, Leber oder Niere. Das in *Arctostaphylos uva ursi* enthaltene Hydrochinonderivat Arbutin wirkt harndesinfizierend und aquaretisch, was ihren therapeutischen Einsatz bei **Harnblasenkatarrh, Harnleiterentzündung, Harnretention, Nierenbeckenentzündung, Nierengries** oder **Inkontinenz** rechtfertigt. Damit sich die antibakterielle und antibiotische Wirkung von Arbutin voll entfalten kann, ist es jedoch wichtig, auf eine Alkalisierung des Harns (pH 8,0) zu achten. Eine alkalische Reaktion kann durch reichliche pflanzliche Nahrung erreicht werden.

#### ZUTATEN:

Bärentraube Blatt (*Arctostaphylos uva-ursi*), Buchu Blatt (*Agathosma betulina*), Petersilie Blatt (*Petroselinum crispum*), Ingwer Rhizom (*Zingiber officinale*), Eibischwurzel (*Althaea officinalis*), Wacholderbeeren (*Juniperus communis*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

#### NÄHRWERTE:

**6 Kapseln (4.290 mg)**

Bärentraube.....	2.070 mg
Buchu.....	342 mg
Petersilie.....	342 mg
Ingwer.....	342 mg
Eibisch.....	342 mg
Wacholder.....	72 mg

#### HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte dieses Präparat nicht eingenommen werden. Bei der Einnahme von Medikamenten oder in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme dieses Präparats Ihren Therapeuten fragen. Brechen Sie die Einnahme ab, falls Magen-Darbeschwerden, Brechreiz und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten sollten. Eine reichliche Flüssigkeitszufuhr unterstützt die Ausspülung toxischer Stoffe maßgeblich

#### Reinigung von Nieren und Harnwege

Pflanzenrezeptur

#### IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

3 x täglich 2 Kapseln. Mindestens 2-3 Stunden vor oder 2-3 Stunden nach Medikamenten einnehmen

#### PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Pflanzliche Zellulose; Feuchthaltemittel: Reines Wasser

Die antiseptischen und aquaretischen Eigenschaften der **Petersilien- und Buchublätter** wie der **Wacholderbeeren** fördern die Harnabsonderung und die Entgiftung der Ausscheidungsorgane. Die Wirkstoffe der Petersilienblätter versorgen die Nieren mit jenen Nährstoffen, die für die Reinigung des Blutes unerlässlich sind. Sie stärken das Bindegewebe und stimulieren die Nieren, den Harnfluss zu aktivieren. Die Inhaltsstoffe der Wacholderbeeren erhöhen die Harnproduktion, wobei der Monoterpenalkohol Terpinen-4-ol für die erhöhte renale Durchblutung sorgt. Nur gut durchblutete Nieren sind in der Lage, die wichtigen Aufgaben dieses Organs (Filterung von Blutplasma, Bildung von Primärharn, Ausscheidung von Stoffwechselschlacken und Giften, Regulierung des Salz-Wasser-Haushalts, Produktion von Aldosteron, das die Natriumrückabsorption garantiert) optimal auszuführen. Wenn dagegen Giftstoffe und Krankheitskeime in das Nierenbecken aufsteigen, kann das zu schmerzhaften Entzündungen und Infektionen führen.

Wacholderbeeren und Petersilienblätter wirken im Nieren-Blasen-Bereich entzündungshemmend und entfalten bei Schmerzen eine lindernde Wirkung.

Der im **Ingwer** enthaltene Wirkstoff Gingerol hemmt die Bildung von Substanzen (Prostaglandine 2, Leukotriene, Thromboxane), die für entzündliche Reaktionen verantwortlich sind. Gingerol hat eine ähnliche Struktur wie *Aspirin*, was die antiphlogistische Eigenschaft von *Zingiber officinale* erklärt. Ingwer ist außerdem ein potentes Antioxidans, das der Bildung zellschädigender freier Radikale entgegenwirkt. Die **Eibischwurzel** wirkt beruhigend. Sie schützt mit ihren schleimstoffhaltigen Substanzen das Gewebe und bekämpft bakterielle Infektionen in der Blase und in den Harnwegen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen.

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel