

KinderMulti ist eine **speziell für Kinder und Jugendliche** entwickelte komplette Formulierung aus **17 essentiellen Nährstoffen** auf der Basis von **Vitaminen und Mineralstoffen von höchster Bioverfügbarkeit**. Sie unterstützt den allgemeinen Gesundheitszustand von Kindern, verhindert Ungleichgewichte in der Nährstoffversorgung, die zu einer Schwäche des Immunsystems, zu körperlichen und geistigen Erschöpfungszuständen und zu Konzentrationsmangel führen können. Kalzium und Vitamin D werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Jod trägt zum normalen Wachstum von Kindern bei.

#### ZUTATEN:

Natürliches Waldbeeren-Aroma, natürliches Zitronen-Aroma, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Calciumsalze der Zitronensäure (Calciumcitrat), Magnesiumbisglycinat, L-Ascorbinsäure (Vit. C), Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Blättern von *Stevia rebaudiana*), Jod (aus Kelp (*Ascophyllum nodosum*)), Methylcobalamin (Vit. B12), Cholicitrat, D-Biotin, Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Riboflavin-5'-phosphat Natrium (Vit. B2), Nicotinamid (Vit. B3), Calcium-D-pantothenat (Vit. B5), Pyridoxal-5'-phosphat (Vit. B6), Eisenbisglycinat, Zinkcitrat, Calcium-L-Methylfolat (Folat), Cholecalciferol (Vit. D3), Kupfercitrat, Antioxidationsmittel: gemischte Tocopherole (Vit. E, natürlich, aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Trennmittel: Siliciumdioxid

#### NÄHRWERTE:

#### 1 Dosierlöffel (6.483,15 mg)

Vitamin B1 (aus 10 mg Thiaminhydrochlorid) .....	8,9 mg (809 %*)
Vitamin B2 (aus 10 mg Riboflavin-5'-phosphat Natrium) .....	7,5 mg (536 %*)
Vitamin B3 .....	10 mg NE (63 %*)
Vitamin B5 (aus 10 mg Calcium-D-pantothenat) .....	9,2 mg (153 %*)
Vitamin B6 (aus 10 mg Pyridoxal-5'-phosphat) .....	6,9 mg (493 %*)
Folat (aktive Form) .....	400 µg (200 %*)
Vitamin B12 .....	500 µg (20.000 %*)
Vitamin C .....	250 mg (313 %*)
Vitamin D3 (400 IE) .....	10 µg (200 %*)
Biotin .....	300 µg (600 %*)
Eisen (aus 10 mg Eisenbisglycinat) .....	2 mg (14 %*)
Jod (von norwegischem Kelp) .....	70 µg (47 %*)
Kalzium (aus 417 mg Calciumcitrat) .....	100 mg (13 %*)
Kupfer (aus 0,54 mg Kupfercitrat) .....	0,2 mg (20 %*)
Magnesium (aus 385 mg Magnesiumbisglycinat) .....	50 mg (13 %*)
Zink (aus 6,66 mg Zinkcitrat) .....	2 mg (20 %*)
Cholin .....	40 mg

\*NRV: Nährstoffbezugswert in %

#### Ideale Nährstoffversorgung für Kinder und Jugendliche in den Wachstumsphasen

#### 18 essentielle Nährstoffe höchster Bioverfügbarkeit

#### Vitamine und Mineralstoffe

Natürlicher Waldbeeren-Zitronengeschmack und Dosierlöffel für eine genaue und einfache Dosierung

Für Kinder von 4 bis 12 Jahren geeignet

#### IST ERHÄLTlich ZU:

150 g

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Dosierlöffel (ca. 6,5 g) in Saft auflösen

#### HINWEIS:

Bei Kindern unter drei Jahren fragen Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten. Nicht während der Einnahme von Antikoagulanzen oder Thrombozytenaggregationshemmern einnehmen

Die Darreichungsform des Produkts als Pulver und mit Dosierlöffel ermöglicht eine **einfache Einnahme und praktische Dosierung**, um den individuellen Nährstoffbedarf leicht anpassen zu können. KinderMulti mit natürlichem Waldbeeren-Zitronengeschmack **schmeckt köstlich**, ist mit Stevia gesüßt, ohne künstliche Süßstoffe und kann Wasser, Säften oder Smoothies beigemischt werden, sodass die Einnahme auch bei kleinen Kindern völlig problemlos ist.

**Vitamin C** (L-Ascorbinsäure) spielt in dieser Zusammensetzung eine wesentliche Rolle als Antioxidans. Es deaktiviert freie Radikale in wässrigen Medien und regeneriert Vitamin E. Es unterstützt die Entwicklung von Geweben, fördert die Aufnahme von Eisen und ist außerdem von grundlegender Bedeutung für eine effiziente Immunantwort. Vitamin C ist eine wirksame Unterstützung zur Linderung der Symptome und der Dauer von Erkältungskrankheiten in der Winterperiode.

Der Mineralstoff **Kalzium** (Calciumcitrat) wird für die Bildung und Erhaltung der Knochenstrukturen, der Muskelkontraktion und des Gleichgewichts der Zellmembranen benötigt und ist außerdem an der Blutgerinnung beteiligt.

**Eisen** ist ein wichtiger Mineralstoff für die Bildung von Hämoglobin in den roten Blutkörperchen und für die Entwicklung der Muskelgewebe. Es verbessert die geistige Entwicklung bei Kindern und die intellektuelle Leistungsfähigkeit bei



Jugendlichen. Eine Eisen-Supplementierung wirkt einer Eisenmangelanämie entgegen, die zu einer Verzögerung der geistigen und körperlichen Entwicklung, zu Erschöpfungszuständen oder Antriebschwäche und zu einer geringeren Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen führen kann. Für eine bessere Bioverfügbarkeit ist Eisen in unserer Formulierung in chelatisierter Form enthalten.

**Vitamin D3** (Cholecalciferol) ist von wesentlicher Bedeutung für den Kalziumstoffwechsel und die Knochenbildung sowie für eine einwandfreie Funktion des Immunsystems. Eine Unterversorgung mit diesem Vitamin kann eine Rachitis auslösen (eine defizitäre Mineralisierung der Knochen und Knorpel in der Wachstumsphase).

**Vitamin B1** (Thiaminhydrochlorid) ist von grundlegender Bedeutung für den Kohlenhydratstoffwechsel. Ist an verschiedenen Stoffwechselfvorgängen im Zusammenhang mit Proteinen und Lipiden beteiligt sowie an der Acetylcholinsynthese, der Signalübertragung der Nervenzellen und der Aufrechterhaltung eines normalen Wachstums.

**Vitamin B2** (Riboflavin-5'-phosphat Natrium) spielt eine wesentliche Rolle für den Energiestoffwechsel und wird für den Stoffwechsel von Fetten, Kohlenhydraten und Proteinen sowie für verschiedenste Zellprozesse benötigt.

**Vitamin B3** (Nicotinamid) ist äußerst wichtig für den Energiestoffwechsel der Zellen und DNS-Reparaturprozesse. Ein Vitamin-B3-Mangel kann zu Pellagra führen, einer Erkrankung, die durch mukokutane Läsionen und Störungen des Nervensystems gekennzeichnet ist.

**Vitamin B6** (Pyridoxal-5'-phosphat) ist an zahlreichen biochemischen Reaktionen als enzymatischer Cofaktor beteiligt, wie beispielsweise am Protein- und Aminosäurestoffwechsel, und in geringerem Umfang auch am Stoffwechsel von Lipiden und Kohlenhydraten. Wird außerdem für die Synthese der Nukleinsäuren und von Hämoglobin benötigt.

**Folat** (Calcium-L-Methylfolat) (aktive Form) ist an der Biosynthese der Nukleinsäuren beteiligt und daher von wesentlicher Bedeutung für die Prozesse der Zellteilung, der Bildung der roten Blutkörperchen und der Leukozyten.

**Vitamin B12** (Methylcobalamin) agiert als Coenzym bei der Zellreplikation und bei der Erhaltung der Myelinscheide des Zentralnervensystems (ZNS). Ein Mangel an diesem Vitamin kann zu megaloblastischer Anämie, Verdauungsbeschwerden und Nervenerkrankungen führen. Unser Produkt beinhaltet die für das Nervensystem aktivste Form.

**Biotin** (D-Biotin) wirkt bei den Carboxylierungsreaktionen als Coenzym und ist damit für die Energiegewinnung bei verschiedenen Stoffwechselfunktionen unentbehrlich. Hilft bei der Produktion von Fettsäuren und Proteinen, indem es ihren Stoffwechsel in den Haaren und Nägeln aktiviert, und ist wichtig für die Gesunderhaltung der Haut und Schleimhäute.

**Vitamin B5** (Calcium-D-pantothenat) ist wichtig für die Zellatmung und die Biosynthese von Fettsäuren, u. a. von Cholesterin und Acetylcholin, und damit notwendig für die Energiegewinnung, die geistige Leistungsfähigkeit und den Stoffwechsel von bestimmten Hormonen und Vitamin D. Ein Mangel an Vitamin B5 kann zu Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Depressionen sowie Verdauungsstörungen und Infektionen der oberen Atemwege führen.

**Jod** (von norwegischem Kelp) ist von wesentlicher Bedeutung für die Bildung der Schilddrüsenhormone, den Zellstoffwechsel und für die Prozesse der Bildung und Funktion sämtlicher Organe, insbesondere jedoch des Gehirns, weshalb es auch speziell in der Kindheit von großer Bedeutung ist, da es die Lernfähigkeiten und das geistige Potential durch eine Steigerung der IQ-Werte von bis zu 13 Punkten verbessern kann. Ein Jodmangel kann bei Kindern Entwicklungsstörungen des Nervensystems verursachen.

**Magnesium** (Magnesiumbisglycinat) ist Bestandteil der Knochenmatrix und spielt eine entscheidende Rolle für die Muskelentspannung. Ein Magnesiummangel kann außerdem Übelkeit, Nervosität und Schlaflosigkeit verursachen. Das in KinderMulti enthaltene Magnesium zeichnet sich durch die höchste Bioverfügbarkeit aus.

**Zink** (Zinkzitat) wird für eine bessere Absorption von Folat benötigt. Es ist am Zellteilungsprozess beteiligt und verringert das Risiko von Wachstumsverzögerungen. Außerdem reduziert sich durch Zink die Häufigkeit und Schwere von Durchfall. Daneben besteht ein Zusammenhang zwischen einem Zinkmangel und Hautverletzungen, verzögerter Wundheilung, Haarausfall und brüchigen Nägeln. Ein permanenter Zinkmangel kann aber auch zu Hypogonadismus (geringe Ausbildung der Geschlechtsorgane) und einer retardierten Geschlechtsreife führen.

**Kupfer** (Kupfercitrat) wird für die Funktion zahlreicher enzymatischer Prozesse benötigt. Eine Unterversorgung mit Kupfer beeinträchtigt die Produktion von Adenosintriphosphat (ATP), die Lipidoxidation, die Hormonaktivität und die Bildung von Blutgefäßen (Angiogenese) und kann zu Störungen der Lungenfunktion und des Bewegungsapparates führen.

**Cholin** (Cholincitrat) ist an zahlreichen Stoffwechselreaktionen beteiligt. Kommt in den Zellmembranen in Form von Lecithin bzw. Phosphatidylcholin vor, einer Substanz, die eine wichtige Rolle für den Stoffwechsel von Fetten, Kohlenhydraten, Aminosäuren und Purinen spielt. Cholin ist außerdem ein Vorläufer von Acetylcholin, einem



Neurotransmitter im Gehirn, der für die Signalübertragung der Nervenzellen und normale Gehirnfunktionen eine entscheidende Rolle spielt.

KinderMulti ist aufgrund seiner besonderen Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen vor allem hilfreich zur Unterstützung des **allgemeinen Gesundheitszustandes in den Wachstumsphasen** und **bei höheren körperlichen oder geistigen Anforderungen**, wie beispielsweise zum Schulbeginn oder in Stresssituationen, sowie in der Vorbeugung von **Mangelerscheinungen**, die auf Appetitlosigkeit, Heilungsprozesse, ein geschwächtes Immunsystem oder Erschöpfungszustände zurückzuführen sind.

**Komplette Rezeptur mit 17 Vitaminen und Mineralstoffen höchster Bioverfügbarkeit und in den dem Bedarf von Kindern entsprechenden therapeutischen Mengen**

**Kompletter Vitamin-B-Komplex in der für Kinder angemessenen höchsten Konzentration**

**Optimales Verhältnis von Kalzium-Magnesium (2:1) für eine adäquate Muskel- und Knochenbildung**

**Ideale Darreichungsform als Pulver für eine einfach zu handhabende Einnahme**

**Mit natürlichem, wohlschmeckendem Aroma ohne Zucker (mit Stevia gesüßt) oder sonstigen Zusätzen**

**Mit praktischem Dosierlöffel**

Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Weizen, Mais, Milch, Ei, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel