

Unsere Nieren haben viele wichtige Funktionen, wie etwa die Regulierung des Flüssigkeitshaushaltes und des Blutdrucks, die Aktivierung von Vitamin D und die Produktion des Hormons Erythropoetin, das für die Aktivierung der roten Blutkörperchen im Knochenmark verantwortlich ist. Die Nieren sind Hauptentgiftungsorgane, die unser Blut von Schlackenstoffen befreien. Von besonderer Bedeutung ist die Eliminierung von Stickstoffkomponenten, die durch den Abbau von Zell- und Muskelprotein entstehen. Werden diese nicht beseitigt, kann es durch eine Harnvergiftung (Urämie) oder Azotämie zur Vergiftung des gesamten Stoffwechsels kommen, bis hin zu Störungen der Hirnfunktion, die von Neuroeptiden abhängig ist.

ZUTATEN PRO DREI KAPSELN (2.310 mg):

Eibischwurzel (<i>Althea officinalis</i>)	255 mg
Preiselbeerkonzentrat Extrakt 107:1 (<i>Vaccinium macrocarpon</i>)....	255 mg
Katzenbart Extrakt 4:1 (<i>Orthosiphon aristatus</i>).....	252 mg
Goldrute Blätter (<i>Solidago virgaurea</i>)	189 mg
Spargel (<i>Asparagus officinalis</i>).....	153 mg
Buchu Blätter (<i>Agathosma betulina</i>)	144 mg
Ingwerwurzel Extrakt 10:1 (<i>Zingiber officinale</i>).....	144 mg
Petersilie Blätter (<i>Petroselinum crispum</i>)	144 mg
Bärentraube Extrakt Blätter (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>).....	126 mg
Sandbirke Blätter (<i>Betula pubescens</i>).....	126 mg
Cayenne (<i>Capsicum annum</i>)	63 mg
Maisfäden Extrakt 4:1 (<i>Zea mays</i>)	51 mg
Wacholderbeeren (<i>Juniperus communis</i>)	30 mg
Schwarzer Pfeffer (<i>Piper nigrum</i>) (95% Piperin)	6 mg
Trennmittel: Magnesiumsalze der pflanzlichen Speisefettsäuren	

Reinigung von Nieren und Harnwege für eine bessere Nierenfunktion

Phytokombinationspräparat

IST ERHÄLTLICH ZU:
90 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:
Als Nahrungsergänzungsmittel
3 x täglich 1 Kapsel

PFLANZLICHE KAPSEL:
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Reines Wasser

HINWEIS:

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Allergie auf Pflanzen der Familie *Asteraceae/Compositae/Margeriten* einnehmen. Bei der Einnahme von Medikamenten sowie in besonderen medizinischen Situationen sollten Sie vor der Einnahme dieses Präparats Ihren Therapeuten fragen.

Durch jede Niere strömen täglich viele Liter Blut durch die empfindlichen Filtermembranen der Millionen von glomerulären Kapseln und halten dabei rote und weiße Blutkörperchen, Blutplättchen und größere Eiweißbestandteile zurück. Dieses Filtrat wird dann in ein komplexes System aus Kanälchen (dem sogenannten Tubulusapparat) geleitet, das einen großen Anteil des Wassers, der kleineren Proteine, des Zuckers und anderer nützlicher Elemente für das Blut wieder aufbereitet. Durch osmotische Gradienten konzentriert sich die restliche Flüssigkeit im Urin, der viele Stickstoffabbauprodukte beinhaltet, wie etwa den Harnstoff. Dieser Urin fließt in die Harnleiter, die ihn zur Harnblase ableiten, wo er solange verbleibt, bis er bei der Blasenentleerung über die Harnröhre ausgeschieden wird. Aus einem Liter des Nierenfiltrats können bis zu 999 ml zurück in diesen Kreislauf fließen und nur die geringe Menge von 1 ml wird dann tatsächlich ausgeschieden.

Die Filtermembranen können durch Immunkomplexe verletzt werden, die Kanälchen durch Medikamente, Schwermetalle und andere Gifte beeinträchtigt, und das gesamte System läuft Gefahr, durch eine Infektion, eine Kristallisierung von Material in Nierengrieß und -steine, durch Autoimmunabwehrreaktionen oder andere Erkrankungsprozesse geschädigt zu werden.

Zum Glück hat uns die Natur mit einer ganzen Reihe hochwirksamer pflanzlicher Heilmittel ausgestattet, um allen Beeinträchtigungen der empfindlichen Strukturen des Harntraktes effektiv begegnen zu können. **KidNyPlus** ist eine reichhaltige Formulierung, die den Körper dabei unterstützt, den Ausscheidungsprozess von Abbauprodukten aus dem Stoffwechsel wiederherzustellen und in Gang zu halten und wertvolle Ressourcen im Blut zu bewahren. Jede Komponente wurde sorgfältig ausgewählt und trägt zur Wirksamkeit, Ausgewogenheit und guten Verträglichkeit dieser sanften und doch wirkungsvollen Nahrungsergänzung bei.

Die Grundsubstanz der Formulierung ist **Orthosiphon** (auch Katzenbart genannt) (*Orthosiphon aristatus*). Dieses Kraut aus der Familie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae) ist als zuverlässiges Diuretikum gut bekannt und wird in der traditionellen Medizin als solches und besonders bei Nierenbeschwerden angewendet. Katzenbart wird bei Blasenkatarrh und zur Behandlung von Nierensteinen angewendet. Blätter und Stengelspitzen werden außerdem medizinisch genutzt, um Spasmen der weichen Muskulatur der inneren Organe zu lindern, durch die sie für Gallenblasen-Probleme anfällig werden. Forscher fanden eine leichte antiseptische Wirkung.

Arctostaphylos uva-ursi, auch **Bärentraube** genannt, ist ebenfalls ein Tonikum, Diuretikum und Antiseptikum, wirkt jedoch stärker adstringierend. Die **Preiselbeere** (*Vaccinium macrocarpon*), Cranberry oder auch Moosbeere genannt, heilt Infektionen, indem sie verhindert, dass sich Bakterien an dem Gewebe der Harnwege anhaften. Bakterien, die sich nicht einnisten können, können sich dort auch nicht teilen und wachsen und werden einfach herausgeschwemmt. **Buchu** Blätter (*Agathosma betulina*) ist ebenfalls ein Harnantiseptikum und ein diuretisches Kraut, das Harnsäurekristalle aus den Harnwegen eliminieren kann, wirkt jedoch noch etwas stärker stimulierend. Allein angewendet kann es zu stark sein und wird daher mit reizlindernden und wundheilenden Kräutern kombiniert, um Synergieeffekte und eine ausgewogene Formulierung zu erreichen – in diesem Falle mit **Eibischwurzel** (*Althea officinalis*). Eibischwurzel ist ein Demulzens, das die empfindliche Schleimhaut der Harnwege vor der Reizwirkung antiseptischer Kräuter schützt.

Maisfäden (*Zea mays*) verleiht der Mischung zusätzlich beruhigende Eigenschaften und unterstützt gleichzeitig den Harnabgang. Auch **Petersilie** (*Petroselinum crispum*) bewirken eine vermehrte Harnausscheidung. **Ingwerwurzel** (*Zingiber officinale*) hat krampflösende, entzündungshemmende Eigenschaften und fördert die lokale Durchblutung. Die **Wachholderbeere** (*Juniperus communis*) sorgt für eine bessere Durchblutung, ist harntreibend und wirkt stark bakterienhemmend. Auch **Cayenne** (*Capsicum annuum*) verbessert die Kapillarströmung und lindert gleichzeitig den Schmerz durch die Reizüberlagerung („Counter-Irritant-Effekt“).

Die **Sandbirke** (*Betula pubescens*) besitzt krampflösende, entzündungshemmende, harntreibende Eigenschaften und wirkt wie ein Wundheilmittel, beispielsweise auch bei Verletzungen durch Harngrieß und Steine. Harngrieß wird durch die Eibischwurzel unter Unterstützung von Sandbirke und **Spargel** (*Asparagus officinalis*) reduziert. Die **Goldrute** (*Solidago virgaurea*) beseitigt Ablagerungen und ist ebenfalls ein allgemeines Stärkungsmittel für die Nieren. **Schwarzer Pfeffer** (*Piper nigrum*) liefert Piperin, das die Darmabsorption der wirksamen Inhaltsstoffe dieser Kräuter verbessert und so die Wirksamkeit im Vergleich zu herkömmlichen Formulierungen erheblich steigert.

Die wesentlichen Eigenschaften dieses Präparats sind daher ein verbesserter Blutfluss zu den Harnwegen, ein verbesserter Harnfluss, die Beseitigung von Harngrieß und Infektionen, die Reduzierung von Schmerzen, Krämpfen und Entzündungen und die Heilung von verletztem Gewebe. Aus klinischer Sicht ist das Präparat angezeigt bei allen Beschwerden der Harnwege, von der Filtermembran bis hin zur Harnröhre. **KidNyPlus** unterstützt den gesamten Stoffwechsel, setzt damit direkt bei den Ursachen von Beschwerden an und beschränkt sich nicht nur einfach auf die bloße Abwehr von Bakterien oder die Beseitigung von Harn-, Nierensteinen oder anderen Symptomen. Unterstützt wird die Wirkung durch reichliche Flüssigkeitszufuhr, Ruhepausen und eine Ansäuerung des Harns, wie z. B. durch Einnahme von Ascorbinsäure (Vitamin C). Pflanzliche Diuretika führen im Gegensatz zu synthetischen, harntreibenden Medikamenten nicht zum Verlust von Mineralstoffen oder zu Ungleichgewichten beim Elektrolythaushalt des Bluts. Diese Formulierung verbessert den Harnfluss und die Körperhygiene.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **frei von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Gluten, Alkohol, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten