

Kelp ist eine Salzwasseralge, die reichlich Vitamine (insbesondere B-Vitamine), Mineralstoffe und Spurenelemente enthält. Aufgrund des äußerst **hohen Nährwerts** ist Kelp ein ideales Begleitmittel bei **Fastenkuren**. Kelp ist reich an Jod, ein Jodmangel kann die Gewichtsabnahme erschweren. Auch für Personen mit **Mineralstoffmangel** und **für Vegetarier** stellt es ein optimales Nahrungsergänzungsmittel dar. B-Vitamine sind essentiell für die Gesunderhaltung der Nerven, der Haut, der Haare, der Augen und der Leber. Sie sorgen für einen gesunden Tonus der Magen- und Darmmuskeln und sind an Stoffwechselprozessen - der Synthese von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten - wesentlich beteiligt. Sie verleihen dem Organismus **Kraft und Energie**. Bei **überhöhtem Stress**, während einer **Krankheit**, nach **Operationen** oder im Stadium der **Rekonvaleszenz** wirken die B-Vitamine als ideales Aufbau- und Stärkungsmittel.

Kelp ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von pazifischen Kelp-Algen, das **225 mcg elementares Jod pro Tablette** liefert. Pazifischer Kelp ist bekannt für seinen Reichtum an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, die ihm einen hohen Nährwert verleihen. Insbesondere enthält er große Mengen an Jod, einem Mineral, das zur **normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen** und zur **normalen Funktion der Schilddrüse** beiträgt.

GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EU-Verordnung Nr. 432/2012): Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenhormonproduktion und einer normalen Schilddrüsenfunktion, einer normalen kognitiven Funktion, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und der Erhaltung einer normalen Haut bei.

ZUTATEN:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kelp Alge (*Ascophyllum nodosum*)¹, Trägerstoff: Carboxymethylcellulose, Trennmittel: Siliciumdioxid

NÄHRWERTE:

	1 Tablette	2 Tabletten
	(838 mg)	(1.677 mg)
Jod (aus 225 mg Kelp pro Tablette).....	225 µg (150%*)	450 µg (300%*)

*NRV: Nährstoffbezugswert in %

¹Aus kontrolliertem Anbau

Kelp (Norwegen)

liefert mind. 225 mcg Jod pro Tablette

Quelle von essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen

Entgiftung

WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Alginsäure, Biotin, Bromin, Cholin, Inositol, Jod, Potassium, Kupfer, Calcium, Selen, Natrium, Sulfur, Zink, Vitamine A, B1, B3, B5, B6, B12, C und E

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Tabletten mit je 225 mg
300 Tabletten mit je 225 mg

HINWEIS:

Vorsicht bei Jodunverträglichkeit!

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1-2 Tabletten zu den Mahlzeiten

Kelp ist eine Meeresalgenart mit einem hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralien mit einem sehr hohen Nährwert. Einige der Wirkstoffe sind Alginsäure, Biotin, Brom, Calcium, Cholin, Kupfer, Inositol, Jod, Para-Aminobenzoesäure (PABA), Kalium, Selen, Natrium, Schwefel und Zink sowie die Vitamine A, B1, B3, B5, B6, B9, B12, C und E. Dank ihres hohen Gehalts an Vitaminen, Mineralien und Salzen ist sie ein sehr nahrhaftes, entgiftendes und regulierendes Mittel mit einer breiten Palette von Eigenschaften. Da der Jodgehalt dieser Alge sehr hoch ist, ist sie ein sehr gutes Mittel zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Funktion der Schilddrüse und anderer Drüsen.¹

Kelp ist ein sehr wichtiger Bestandteil von Reinigungskuren, da sie verhindern kann, dass verschiedene Schadstoffe im Magen-Darm-Trakt vom Körper aufgenommen werden. Kelp hilft auch bei der Bekämpfung von Infektionen. Diese Alge verbessert die Verdauung und die Darmpassage dank seines hohen Gehalts an pflanzlichen Ballaststoffen. Dank der Alginsäure/Algins hat sie eine durchfallhemmende Wirkung. Sie entschlackt den Körper und beseitigt Giftstoffe wie Schwermetalle.²

Kelp aktiviert den Stoffwechsel der Schilddrüse, reguliert den Cholesterinspiegel, reduziert Blähungen und durch Blähungen verursachte Darmbeschwerden.

Das enthaltene Vitamin E wirkt als Antioxidans.^{3,4} Es schützt das Gewebe vor freien Radikalen, verbessert die Blutgerinnung und trägt zur Erhaltung einer besseren Knochenqualität im Alter bei.^{5,6}

Kelp kann verwendet werden:

- bei Schlankheitsdiäten
- bei Bedarf an zusätzlicher Ernährungsunterstützung
- bei Schilddrüsenproblemen
- bei Entgiftungsprogrammen

Desweiteren hat Kelp Nutzen gegen Strahlung.

Literatur:

- 1 Combet, E., Ma, Z. F., Cousins, F., Thompson, B., & Lean, M. E. (2014). Low-level seaweed supplementation improves iodine status in iodine-insufficient women. *British Journal of Nutrition*, 112(5), 753-761.
- 2 Eliaz, I., Weil, E., & Wilk, B. (2007). Integrative medicine and the role of modified citrus pectin/alginate in heavy metal chelation and detoxification-five case reports. *Forsch Komplementmed*, 14(6), 358-364.
- 3 Mauray, S., De Raucourt, E., Chaubet, F., Maiga-Revel, O., Sternberg, C., & Fischer, A. M. (1998). Comparative anticoagulant activity and influence on thrombin generation of dextran derivatives and of a fucoidan fraction. *Journal of Biomaterials Science, Polymer Edition*, 9(4), 373-387.
- 4 Eliason, B. C. (1998). Transient hyperthyroidism in a patient taking dietary supplements containing kelp. *J Am Board Fam Pract*, 11(6), 478-80.
- 5 Moss, T. M. (1998). Herbal medicine in the emergency department: A primer for toxicities and treatment. *Journal of Emergency Nursing*, 24(6), 509-513.
- 6 Le Tutour, B., Benslimane, F., Gouleau, M. P., Gouygou, J. P., Saadan, B., & Quemeneur, F. (1998). Antioxidant and pro-oxidant activities of the brown algae, *Laminaria digitata*, *Himantalia elongata*, *Fucus vesiculosus*, *Fucus serratus* and *Ascophyllum nodosum*. *Journal of Applied Phycology*, 10, 121-129.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten