

KalziumMagnesium+D plus

Code: 1468 (100 Kapseln)



KALZIUM und **MAGNESIUM** sind Hauptbestandteile der Knochen. 99 % des im Körper enthaltenen Kalziums und 60 % des Magnesiums befinden sich in den Knochen; der Rest aktiviert Enzyme, reguliert die Zellfunktion, die Muskelfunktion und die Hormonausschüttung, sorgt für die Übertragung von Nervenimpulsen und garantiert die Energieproduktion. Kalzium ist immer dort, wo auch Magnesium gebraucht wird und umgekehrt; die beiden Mineralstoffe benötigen sich gegenseitig für einen effizienten Verbrauch. Und sie benötigen auch andere **Nährstoffe**, die im Zusammenspiel mit Kalzium und Magnesium ihre optimale Verwertung und Aufrechterhaltung fördern, den optimalen Kalziumspiegel erhalten und eine wichtige Rolle für die Nährstoffzufuhr von Bindegewebe und Kollagenfasern spielen, die Bestandteile der Knochen sind.

Kalzium, Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen, Muskelfunktionen und Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

ZUTATEN:

Calciumcitrat (417 mg pro Kapsel), Magnesiumcitrat (313 mg pro Kapsel), Ackerschachtelhalm Extrakt (*Equisetum arvense*), L-Glutaminsäure Hydrochlorid, Betain Hydrochlorid, L-Taurin, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Zinkcitrat (8,3 mg pro Kapsel), Borsäure, Cholecalciferol (Vitamin D3), Phyllochinon (Vitamin K1), Antioxidationsmittel: Citronensäure, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

	4 Kapseln (3.932 mg)	6 Kapseln (5.898 mg)
Kalzium.....	400 mg (50 %*).....	600 mg (75 %*)
Magnesium.....	200 mg (53 %*).....	300 mg (80 %*)
Zink.....	10 mg (100 %*).....	15 mg (150 %*)
Bor.....	1,6 mg.....	2,4 mg
Ackerschachtelhalm (7 % Kieselsäure).....	250 mg.....	375 mg
Betain HCl.....	50 mg.....	75 mg
L-Glutaminsäure HCl.....	50 mg.....	75 mg
L-Taurin.....	50 mg.....	75 mg
Vitamin K1.....	48 µg (64 %*).....	72 µg (96 %*)
Vitamin D3 (150 IE/Kapsel).....	15 µg (300 %*).....	22,5 µg (450 %*)

*NRV: Nährstoffbezugswert in %

...weil wir der Meinung sind, dass **gesunde und starke Knochen nicht nur vom Kalzium abhängig sind**

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

2-3 x täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten.
Ein paar Stunden vor oder nach der Einnahme von Medikamenten einnehmen

PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Magenbeschwerden sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Vor der Einnahme sollten Sie Ihren Therapeuten fragen, falls Sie Medikamente einnehmen (z. B. Antikoagulanzen), oder falls Sie sich in einer besonderen medizinischen Situation (z. B. bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, östrogenabhängigem Krebs) befinden. Bekannte gelegentliche Nebenwirkungen: Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall

Die **Citratform** der Mineralstoffe garantiert ihre optimale Verwertung und wirkt Nierensteinen und anderen Kalzium-Ablagerungen entgegen (die Zitronensäure bindet 3 Mineralstoffe).

All die im **KalziumMagnesium+D plus** kombinierten Cofaktoren verstärken im Zusammenspiel ihre Wirkungen gegenseitig.

Ackerschachtelhalm Extrakt beschleunigt durch seinen hohen Anteil an Mineralstoffen und Kieselsäure die Reparatur des Bindegewebes und führt somit zu dessen Stärkung und Elastizität, sowie jener der Knochen.

L-Glutaminsäure (Hydrochlorid) und **Betain** (Hydrochlorid) sind hilfreich, um die für die normale Mineralstoffabsorption adequate Salzsäurewerte im Magen zu garantieren.

KalziumMagnesium+D plus

Code: 1468 (100 Kapseln)



L-Taurin trägt zur optimalen Verwertung von Magnesium und anderer Mineralstoffen bei und spielt eine wichtige Rolle für den Transport von Mineralstoffen innerhalb und außerhalb der Gefäßzellen des Kreislaufsystems. Zink ist ein für die Bildung von Kollagen und Proteinsynthese wichtiger Mineralstoff.

Bor wirkt sich positiv auf den Kalzium-, Magnesium- und Phosphorspiegel aus (wirkt ihrer Ausscheidung über den Urin entgegen) und ist erforderlich zur Aktivierung verschiedener Hormone (Östrogen, Testosteron).

Es verbessert auch die Verwertung von **Vitamin D3**, welches von wesentlicher Bedeutung für die Absorption der für die Gesunderhaltung der Knochen wichtigen Mineralstoffe wie Kalzium ist. Es fördert die Absorption des letzteren im Dünndarm.

Vitamin K1 spielt auch in der Verwertung von Kalzium und in der Knochenbildung eine wichtige Rolle und somit auch in der Vorbeugung der Knochendichteabnahme.

Ein Kalzium- und Magnesium-Defizit steht bekanntlich in engster Verbindung mit der Entstehung von **Osteoporose** (Knochenschwund). Deshalb sollte eine sinnvolle Vorbeugung sowohl auf eine gesunde und starke **Knochenbildung** als auch auf die **Aufrechterhaltung** einer optimalen Knochenmasse achten.

Bei **Frauen** führt eine verminderte Produktion von Östrogen nach den Wechseljahren zu einer Verschlechterung der Mineralstoffbilanz im Körper. Auch **ältere Menschen** sollten besonders auf eine sinnvolle Vorbeugung gegen Knochendichteabnahme und -brüche achten.

Herz- und Gefäßkrankheiten: Der Herzmuskel funktioniert nur dann optimal, wenn Kalzium und Magnesium sich in einem harmonischen Gleichgewicht befinden. Herzmuskelkrämpfe können durch eine Kalzium-Magnesium-Supplementierung gelöst werden. Kalzium und Magnesium sorgen für einen gesunden Tonus der Blutgefäße, stabilisieren die Blutplättchen und regulieren den Blutdruck. Jüngste Studien bestätigen auch den Zusammenhang zwischen niedrigen Mineralstoffwerten und Bluthochdruck.

PMS: Kalzium und Magnesium können emotionale Schwankungen, Reizbarkeit, Brustempfindlichkeit und die Ödemneigung bei PMS reduzieren.

Physische Kraftanstrengung: Leistungs- und Kraftsportler verbrauchen viel Eiweiß, was zu Mineralstoffverlusten führt. Das Kalzium-Magnesium-Gleichgewicht spielt bei physischen Anstrengungen eine wichtige Rolle: wenn Kalzium durch das Muskelgewebe fließt, zieht sich der Muskel zusammen; Magnesium dagegen unterstützt die Entspannung der Muskeln. Ein Ungleichgewicht führt daher zu Muskelkrämpfen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Hefe, Weizen, Milch, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten