

Selbst bei einer ausgewogenen Ernährung wird der Nährstoffbedarf nie vollständig gedeckt. Dieses Produkt ist ein kompletter **Antioxidanzien-Saftmix** zur optimalen Ergänzung des Nährstoffbedarfs, der mit einer einzigen Tagesdosis die Grundlage für eine ausgezeichnete Gesundheit liefert. Diese innovative Rezeptur enthält u. a **Früchte aus kontrolliertem Anbau**, die zum optimalen Reifezeitpunkt gesammelt und schnellstmöglich gefriergetrocknet werden, um eine maximale Qualität und Reichhaltigkeit der Wirkstoffe zu garantieren. Kombiniert mit **natürlichen hochwertigen Bestandteilen** von höchster Reinheit und Wirksamkeit wird daraus ein einzigartiges **Saftkonzentrat** mit einem **ORAC-Wert von ca. 5.000 pro 10 g** für einen antioxidativen Zellschutz gegen die für den Organismus schädlichen freien Radikale. Der ORAC-Wert (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*, d. h. die Fähigkeit, Sauerstoffradikale zu absorbieren bzw. zu neutralisieren) gibt einen Hinweis auf die antioxidativen Kapazitäten eines Produkts.

## ZUTATEN:

Inulin (aus der Zichorienwurzel (*Cichorium intybus*)), Sanddornbeere (*Hippophae rhamnoides*), Lecithine (aus Sonnenblume (*Helianthus annuus*)), Granatapfel (*Punica granatum*), Goji-Beere (*Lycium barbarum*), Arabinogalactan (aus *Larix laricina*), Gartenerdbeere (*Fragaria x ananassa*), Brombeere (*Rubus fruticosus / Rubus plicatus*), Hibiskusblüten (*Hibiscus sabdariffa*), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Himbeere Frucht (*Rubus idaeus*), Sauerkirsche Frucht (*Prunus cerasus*), Heidelbeere Frucht (*Vaccinium myrtillus*), Süßungsmittel: Steviolglykoside (*Stevia rebaudiana*), Cranberry Extrakt Konzentrat Frucht (*Vaccinium macrocarpon*), Grüntee Extrakt Blatt (*Camellia sinensis*), *Ci Li* Extrakt Frucht (*Rosa roxburghii*), Japanischer Staudenknöterich Wurzel (*Polygonum cuspidatum / Reynoutria japonica*), Multi-Beeren Extrakt (aus *Vaccinium myrtillus, Vitis vinifera*), Heidelbeere Extrakt Frucht (*Vaccinium myrtillus*), Astragaluswurzel Extrakt (*Astragalus membranaceus*), Schwarze Holunderbeere (*Sambucus nigra*), Traubenhautextrakt (*Vitis vinifera*), Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera*), Co-Enzym Q10 (Ubichinon), Aufrechte Studentenblume Extrakt (15 % Lutein, *Tagetes erecta*), Aufrechte Studentenblume Extrakt (20 % Zeaxanthin, *Tagetes erecta*), Tomatenextrakt (*Solanum lycopersicum*) (in Kontakt mit **Soja**) Blutregenalge Extrakt (*Haematococcus pluvialis*)

## NÄHRWERTE pro 2 gehäufte Teelöffel (10 g):

Sanddorn <sup>1</sup> .....	1.200 mg	Heidelbeere (25 % Anthocyanoside = 6,25 mg).....	25 mg
Granatapfel <sup>1</sup> .....	1.000 mg	Astragalus (3 % Astragaloside = 0,75 mg) .....	25 mg
Goji <sup>1</sup> .....	1.000 mg	Multi-Beeren (20 % Multi-Anthocyanidine = 5 mg). 25 mg	
Gartenerdbeere <sup>1</sup> .....	400 mg	Schwarze Holunderbeere .....	25 mg
Brombeere <sup>1</sup> .....	400 mg	Traubenkern (80 % Oligomere Proanthocyanidine – OPC = 8 mg) .....	10 mg
Himbeere <sup>1</sup> .....	300 mg	Traubenhaut (25 % Polyphenole = 2,5 mg).....	10 mg
Sauerkirsche <sup>1</sup> .....	300 mg	Co-Enzym Q10.....	10 mg
Heidelbeere <sup>1</sup> .....	250 mg	Aufrechte Studentenblume (15 % Lutein = 0,338 mg).....	2,25 mg
Inulin.....	2.210 mg	Aufrechte Studentenblume (20 % Zeaxanthinester = 0,4 mg).....	2 mg
Lecithine .....	.000 mg	Tomate (10 % Lycopin = 0,1 mg) .....	1 mg
Arabinogalactan (AOS) .....	750 mg	Blutregenalge (1,5 % Astaxanthin = 5,63 µg).....	375 µg
Hibiskusblüten.....	400 mg		
Vitamin C .....	360 mg (450 %*) <sup>3</sup>		
Cranberry (107:1 <sup>2</sup> ).....	75 mg		
Grüntee (75 % EGCG = 37,5 mg).....	50 mg		
<i>Rosa Roxburghii</i> .....	40 mg		
Japanischer Staudenknöterich (50 % Resveratrol = 13,75 mg) .....	27.5 mg		

<sup>1</sup>Gefriergetrocknet, aus kontrolliertem Anbau

<sup>2</sup>Die Tagesdosierung von 75 mg 107:1 Cranberry-Konzentrat entspricht 8,025 g frischen, ganzen, reifen Beeren

<sup>3</sup>\*NRV: Nährstoffbezugswert in %

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge sowie eine Einnahme von 800 mg oder mehr an EGCG/Tag darf nicht überschritten werden.

## Antioxidativer Zellschutz Saftkonzentrat

**ORAC-Wert ~ 5.000 pro 10 g**

Energiestoffwechsel

Immunsystem

Allgemeine Gesundheit

## IST ERHÄLTlich ZU:

305 g

## VERZEHREMPFEHLUNG:

1 x täglich 2 gehäufte Teelöffel (ca. 10 g) mit Wasser (250 ml) gut vermischen und trinken

## HINWEIS:

Nur für Erwachsene geeignet. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie bei Allergie auf Sanddorn oder Pflanzen der Familie der Ölweidengewächse (*Elaeagnaceae*) oder Korbblütler (*Asteraceae / Compositae / Margeriten*) sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Bei der Einnahme von Medikamenten, besonders Antikoagulanzen und Thrombozytenaggregationshemmern sowie in besonderen medizinischen Situationen (z. B. Leberstörungen, Nierensteinen, Eisenmangel, Autoimmunkrankheiten, anormalen Laborwerten oder Gefahr eines anormalen Blutdrucks) sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen

Nährwerte pro:	10 g	100 g
Energie (kcal)	17	170
Fette (g)	0,05	0,5
Kohlenhydrate (g)	4	40
Proteine (g)	0,125	1,25

Die Rezeptur bietet dadurch unzählige Vorteile, wie etwa die Unterstützung des Herz-Kreislaufsystems und des Immunsystems, ein verbessertes Sehvermögen, eine gut funktionierende Verdauung, eine gesunde Haut und gesunde Schleimhäute, und ist insgesamt ein unverzichtbares Produkt zur Unterstützung von Anti-Aging-Therapien.

**Konzentrat aus 8 Früchten** - gefriergetrocknet und aus kontrolliertem Anbau: Die Zusammensetzung beinhaltet **Sanddornbeeren**, die neben Carotinoiden, Tocopherolen, Tocotrienolen und Phytosterolen ein breites Spektrum an ungesättigten Fettsäuren der Typen Omega-3, Omega-6, Omega-7 und Omega-9 liefern. Sanddornbeeren wirken positiv auf die Herz-Kreislaufgesundheit, die Gesundheit der Haut und der Schleimhäute (des Verdauungstraktes, der Atemwege, des Urogenitaltraktes und der Augenhöhle). Studien belegen sehr positive Wirkungen bei der Vorbeugung und Behandlung von altersbedingten Hautschäden und eine Linderung bestimmter Beschwerden im Zusammenhang mit den Schleimhäuten (Magen-Darm-Geschwüre, Stomatitis ulcerosa, Augen- oder Vaginaltrockenheit usw.). Die **Goji-Beere** wird in der traditionellen chinesischen Medizin bereits seit Jahrhunderten zur Verbesserung der Gesundheit und für ein langes, gesundes Leben eingesetzt. Ihr Verzehr wirkt offensichtlich positiv auf das Immunsystem, schützt die Nervenzellen, das Herz-Kreislaufsystem, ist gut für die Haut und die Gesundheit von Frauen im Zusammenhang mit dem prämenstruellen Syndrom und der Menopause. Jede Dose **JuicyVit Oxiprotect** enthält das Konzentrat von ca. 90 **Himbeeren**, 40 **Sauerkirschen**, 190 **Heidelbeeren**, 15 **Gartenerdbeeren**, 8 **Granatäpfeln**, 50 **Brombeeren**, mehr als 4000 **Sanddornbeeren** und über 500 **Goji-Beeren**, die alle dank ihres hohen Anteils an Polyphenolen, wie z. B. Ellagsäure, Anthocyanidinen und Proanthocyanidinen, von unschätzbarem Wert sind, da ihnen positive Wirkungen auf die Herz-Kreislaufgesundheit, antikanzerogene und antimikrobielle Eigenschaften und ein hohes antioxidatives Potential zugeschrieben werden.

Die in dieser Rezeptur enthaltenen **Lecithine** werden aus qualitativ hochwertigen Sonnenblumen gewonnen. Sie sind eine natürliche Quelle von Phospholipiden, die Bestandteile der Zellmembranen sind und zur Erhaltung ihrer Integrität und Funktionstüchtigkeit von wichtiger Bedeutung sind. Darunter fällt beispielsweise das Phosphatidylserin, das besonders in den Hirnzellen vorkommt und an zahlreichen Funktionen der Nervenzellen beteiligt ist. Phosphatidylserin spielt nachweislich für die kognitiven Funktionen (Gedächtnis, Lernvermögen und Aufmerksamkeit) eine wichtige Rolle, insbesondere im fortgeschrittenen Alter. Auch Phosphatidylcholin ist bei der Neurotransmission beteiligt, denn in Form des Acetylcholins ist das Cholin ein Neurotransmitter, der im Gehirn vorkommt und für die Hirnfunktionen und die Steuerung der Muskulatur von entscheidender Bedeutung ist. Lecithine wirken blutfettsenkend, da sie sowohl endogen als auch exogen die Löslichkeit des Cholesterins verbessern, sich mit ihm verbinden und dabei Ester bilden, die leichter emulgierbar sind. Diese sind in der Leber einfacher zu oxidieren und können mit der Galle schneller ausgeschieden werden. Lecithine stimulieren die Bildung von Gallensäure und die Gallensekretion von Cholesterin, fördern damit die Mobilisierung des Cholesterins zur Galle hin, um es dann zu eliminieren. Lecithine erleichtern die Verdauung und eine bessere Absorption der Fette im Darm, die bei ihrer Emulgierung eine Mobilisierung der in den Geweben akkumulierten Fettdepots anregt und damit auf Gefäßebene der Bildung von atheromatösen Plaques gegensteuert.

Die Phospholipide der Lecithine schützen die Membranen der Leberzellen, verhindern die Akkumulation von Fett in der Leber und wirken damit leberschützend. Unter den von der E-Kommission zugelassenen Indikationen werden sie u. a. als Hilfssubstanzen für die Behandlung von leichten und mittelschweren Hypercholesterinämien sowie von chronischen Lebererkrankungen aufgeführt.

In den vergangenen Jahren wurde durch eine Reihe von Untersuchungen belegt, dass **Hibiskusblüten** eine blutdrucksenkende, blutfettsenkende und antioxidative Wirkung besitzen. Die Blütenextrakte, die reich an Flavonoiden und Anthocyanosiden sind, wirken stark blutdrucksenkend, indem sie das Angiotensin-konvertierende Enzym (engl. Angiotensin Converting Enzyme, kurz ACE) hemmen, das für die Erhöhung der Produktion und Aktivität von Angiotensin II verantwortlich ist, das bei erhöhten Konzentrationen mit einem erhöhten Blutdruck in Zusammenhang steht. Außerdem wurde belegt, dass es erweiternd auf die Blutgefäße wirkt, was zu diesem blutdrucksenkenden Effekt beiträgt. Auf der anderen Seite wird durch eine Reihe antioxidativer Verbindungen dieser Spezies, wie u. a. der Protocatechusäure, die Oxidation von LDL-Cholesterin gehemmt, weswegen man diesen Spezies eine blutfettsenkende Wirkung zuschreibt.

Studien zufolge senken sie den Cholesterinspiegel und den Anteil der Triglyceride im Serum. Die Wirkung von Hibiskus wurde an 222 Personen untersucht, die am metabolischen Syndrom litten. Eine Dosis Hibiskusextrakt von 100 mg, die über einen Zeitraum von einem Monat verabreicht wurde, führte zu einer signifikanten Absenkung der Glukosespiegel, zu einer verbesserten Insulinresistenz, einer Senkung des Gesamt-Cholesterins und des LDL-Cholesterins und zu einem Anstieg des HDL-Cholesterins.

**Vitamin C** (L-Ascorbinsäure): Neben den zahlreichen biologischen Funktionen des Vitamins C ist es an der Kollagensynthese beteiligt, da es zur Erhaltung der Struktur von Gelenknorpeln, Bändern, Knochen, Zähnen und Zahnfleisch, Haut und Muskeln und dem Gefäßendothel beiträgt. Es spielt im Energiestoffwechsel eine Rolle, ist enorm wichtig für die Funktion der Muskeln, schützt vor oxidativen Schäden und ist für ein gutes Funktionieren des Immunsystems von grundlegender Bedeutung.

**Stevia** (Steviolglycoside, *Stevia rebaudiana*) ist ein natürliches Süßungsmittel, das Studien zufolge weit mehr Vorzüge bietet, als nur eine Alternative für Zucker zu sein, da es gemäß Studien regulierend auf den Blutzuckerspiegel und gegen Bluthochdruck wirkt.

**Cranberry Extrakt Konzentrat (107:1):** Wie alle anderen roten Früchte besitzen Cranberries eine außergewöhnlich starke antioxidative Wirkung - ihre wesentlichen Vorteile begründen sich jedoch auf die Tatsache, dass sie Proanthocyanidine (PACs vom Typ A) beinhalten und dadurch sehr effektiv zur Vorbeugung und Behandlung von Harnwegsinfektionen eingesetzt werden. Sie wirken außerdem positiv bei der Behandlung von auf *Helicobacter pylori* zurückzuführende Magenerkrankungen, sowie bei Zahnkaries und parodontalen Erkrankungen. Bei unserem Produkt mit Cranberry handelt es sich um ein hochwirksames Extrakt im Verhältnis 107:1 – die Wirkung ist also 107 Mal höher als die von frischen Früchten. Jede Packung von **JuicyVit Oxiprotect** beinhaltet das entsprechende Konzentrat von 150 Cranberries.

**Grüntee Extrakt:** Hier handelt es sich um einen hochwirksamen Extrakt mit einem garantierten Anteil von **75 % Epigallocatechin-Gallat (EGCG)**, dem Bestandteil, dem der größte Teil der dieser Pflanze zugeschriebenen positiven Eigenschaften zugeschrieben wird. Dieser Extrakt zeichnet sich u.a. besonders durch seine antioxidativen, antiarteriosklerotischen, krebshemmenden, antibakteriellen und antiviralen Wirkungen aus sowie durch seine Wirkungen gegen Fettleibigkeit.

**Resveratrol** ist ein aus der Wurzel des Japanischen Staudenknöterichs (*Polygonum cuspidatum/Reynoutria japonica*) extrahiertes Polyphenol, der wichtigsten natürlichen Quelle für die Gewinnung von Resveratrol von höchster Reinheit. Seine antioxidativen Eigenschaften sind schon seit Menschengedenken bekannt – doch am interessantesten ist diese Substanz wegen seiner Anti-Aging-Wirkung. Sie stimuliert ein Gen (SIRT), über das ein Enzym namens Sirtuin synthetisiert wird, das der Zellalterung vorbeugt und sich positiv auf die Lebenserwartung auswirkt. Zahlreiche Studien belegen seine günstigen Wirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem (Stärkung der Blutgefäße und Verhinderung einer Oxidation von HDL-Cholesterin) und seine Fähigkeit, in verschiedene grundlegende Prozesse einzugreifen, die zur Entstehung und Progression verschiedener Krebsarten führen.

Die Multi-Anthocyanidine stammen aus einem **Multi-Beeren Extrakt** (aus *Vaccinium myrtillus* und *Vitis vinifera*) mit **20 % Multi-Anthocyanidinen**, d. h. Substanzen, die durch ihre antioxidative Wirkung an einer Verringerung von altersbedingtem, oxidativem Stress und an der Funktion der Gefäße beteiligt sind. Außerdem haben sie positiven Einfluss auf die Entzündungsreaktion, verbessern die neuronalen und kognitiven Funktionen und die Gesundheit der Augen. Studien zufolge werden diesen Verbindungen zudem krebshemmende Wirkungen zugeschrieben.

Der verwendete **Heidelbeere Extrakt** (*Vaccinium myrtillus*) ist standardisiert auf **25 % Anthocyanoside**, die für seine Wirksamkeit verantwortlich sind und in der Monographie von Blaubeeren als Wirkstoffe besonders hervorgehoben werden. Nach Studienergebnissen haben sie eine gesundheitsfördernde Wirkung bei Augen- und Gefäßerkrankungen sowie bei Diabetes.

Die in der Rezeptur enthaltene **Astragaluswurzel** (*Astragalus membranaceus*) findet in der traditionellen chinesischen Medizin eine breite Anwendung. Die wesentlichen Bestandteile sind u. a. Polysaccharide und **3 % Astragaloside**, die nachweislich immunmodulierend wirken, die Funktionen des Herzkreislaufsystems verbessern und die Vitalität steigern. Sie werden außerdem mit äußerst positiven Ergebnissen zur Behandlung von Virusinfektionen und als unterstützende Substanzen gegen Krebs eingesetzt.

**Schwarze Holunderbeere:** Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass Infektionen, die auf Influenza-A- und B-Viren, *Herpes simplex*-Viren vom Typ 1 und dem Humanen Immundefizienz-Virus (HIV) zurückzuführen sind, mit einem Produkt aus Schwarzen Holunderbeeren neutralisiert und abgeschwächt werden konnten. Nach der Einnahme dieses Extrakts können Erkältungskrankheiten drei Mal schneller abheilen. Dank ihrer antioxidativen Wirkung sind Schwarze Holunderbeeren von unschätzbarem Wert bei der Behandlung von Krankheiten, die auf oxidativen Stress zurückzuführen sind. In den Studien finden auch ihre immunmodulierenden Eigenschaften und ihr möglicherweise positiver Einfluss bei Diabetes Erwähnung, da sie die Freisetzung von Insulin anregen.

**Traubenhaut- und Traubenkernextrakt** (jeweils 25 % Polyphenole und 80 % Proanthocyanidine): Die im Extrakt der Traube (*Vitis vinifera*) enthaltenen bioaktiven Verbindungen sind starke Radikalfänger, insbesondere von freien Sauerstoffradikalen, und hemmen die für die Schädigung der Kapillarenwände verantwortlichen Enzyme. Klinische Daten belegen, dass sie die Inzidenz von kardiovaskulären Erkrankungen reduzieren helfen, vor neurodegenerativen Prozessen (Parkinson oder Alzheimer) schützen oder auch Personen im fortgeschrittenen Alter bei der Erhaltung ihrer kognitiven Leistungsfähigkeit unterstützen können. Berichtet wurde auch eine Linderung der mit einer Veneninsuffizienz verbundenen Symptome.

**Co-Enzym Q10** (Ubichinon) spielt eine wesentliche Rolle bei der Energieproduktion des Körpers, wirkt antioxidativ und stärkt die Gesundheit von Herz und Gehirn. Die Konzentrationen von Co-Enzym Q10 gehen im Laufe des Lebens zurück, weswegen eine Supplementierung in Betracht gezogen werden sollte. Der chemische Name der am häufigsten verwendeten Form von Co-Enzym Q10 ist Ubichinon. Der Organismus wandelt Ubichinon systematisch in Ubichinol um, eine reduzierte Form von Co-Enzym Q10, die manchmal fälschlicherweise als „aktive“ Form bezeichnet wird. Sowohl das Ubichinon als auch das

Ubichinol sind aktive Formen und für die biochemischen Reaktionen zwischen den Zellen erforderlich. Sie spielen für die Energieproduktion und die Herzgesundheit eine außerordentlich wichtige Rolle.

**Aufrechte Studentenblume** (*Tagetes erecta*) **Extrakte** (15 % Lutein und 20 % Zeaxanthinester), **Tomatenextrakt** (*Solanum lycopersicum*) (10 % Lycopin), **Blutregenalge Extrakt** (*Haematococcus pluvialis*) (1,5 % Astaxanthin):

**Lutein, Zeaxanthin** und **Lycopin** sind Carotinoide, die für die Augengesundheit essentiell sind. Lycopin ist außerdem wichtig für die Gesundheit der Prostata, während **Astaxanthin** als Antioxidans 10 Mal stärker als andere Carotinoide wirkt und sogar 100 Mal stärker als z. B. Alpha-Tocopherol.

Die **Präbiotika Inulin** aus der Zichorienwurzel (*Cichorium intybus*) (Kohlenhydratkomplex) und **Arabinogalactan** gewonnen aus der Lärche (*Larix laricina*) sind ausgezeichnete Nahrung für probiotische Keime. Sie sorgen für eine reichliche Vermehrung nützlicher Bakterienkulturen sowohl im Dünndarm wie im Dickdarm.

### JuicyVit Oxiprotect ist ein antioxidativ wirkender Saftmix zur Unterstützung:

- der Herz-Kreislaufgesundheit für eine optimale Kontrolle des Cholesterinspiegels, des Blutdrucks, des Blutzuckerspiegels und für die Gesundheit der Gefäße
- des Immunsystems (Infektionsprozesse)
- der Gehirngesundheit durch die Unterstützung der kognitiven Funktionen und durch die Vorbeugung von neurodegenerativen Erkrankungen, die auf oxidativen Stress zurückzuführen sind
- der Sehfunktionen (Katarakte, Glaukom, altersbedingte Makuladegeneration, diabetische Retinopathie usw.)
- der Funktionen des Harntraktes (Gesundheit der Prostata und des Harntrakts von Frauen)
- des allgemeinen Wohlbefindens (Vitalität und Energie)
- von Programmen zur Anti-Aging-Therapie
- der Darmfunktionen

### Literatur:

Othman, R. A., Moghadasian, M. H., & Jones, P. J. (2011). Cholesterol-lowering effects of oat  $\beta$ -glucan. *Nutrition reviews*, 69(6), 299-309. / Rondanelli, M., Opizzi, A., & Monteferrario, F. (2009). The biological activity of beta-glucans. *Minerva medica*, 100(3), 237-245. / Queenan, K. M., Stewart, M. L., Smith, K. N., Thomas, W., Fulcher, R. G., & Slavin, J. L. (2007). Concentrated oat  $\beta$ -glucan, a fermentable fiber, lowers serum cholesterol in hypercholesterolemic adults in a randomized controlled trial. *Nutrition Journal*, 6(1), 6. / Welch, R. W. (1994). Can dietary oats promote health?. *British journal of biomedical science*, 51(3), 260-270. / Sánchez, P., & Segundo, M. J. (2007). Omega 7: su papel en el cuidado de la piel y las mucosas. *Offarm: farmacia y sociedad*, 26(7), 58-64. / Koyama, T., Taka, A., & Togashi, H. (2009). Effects of a herbal medicine, Hippophae rhamnoides, on cardiovascular functions and coronary microvessels in the spontaneously hypertensive stroke-prone rat. *Clinical hemorheology and microcirculation*, 41(1), 17-26. / Giner Pons, R. M., & Giner Ventura, E. (2010). Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L): aspectos farmacológicos y de eficacia. *Rev. fitoter*, 22-33. / Basu, A., Rhone, M., & Lyons, T. J. (2010). Berries: emerging impact on cardiovascular health. *Nutrition reviews*, 68(3), 168-177. / Weisel, T., Baum, M., Eisenbrand, G., Dietrich, H., Will, F., Stockis, J. P., ... & Janzowski, C. (2006). An anthocyanin/polyphenolic-rich fruit juice reduces oxidative DNA damage and increases glutathione level in healthy probands. *Biotechnology journal*, 1(4), 388-397. / Girasol. Verfügbar in [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net). / Hernandez, F. (2012). *Antienvejecimiento con Nutrición ortomolecular*. 2. Auflage. RBA libros. 245-250. / Tori Hudson. Hibiscus, Hawthorn, and the Heart. Julio 2011. Verfügbar in: [www.naturalmedicinejournal.com](http://www.naturalmedicinejournal.com). / Blanquer Hernández, A., Herrera-Arellano, A., Zamilpa Alvarez, A., Olivar Rivas, T., & Martínez García, M. (2009). Interés de la flor de Hibisco en problemas cardiovasculares. *Rev. fitoter*, 25-33. / *Stevia rebaudiana*. Verfügbar in [www.herbalgram.org](http://www.herbalgram.org). / Nohales Alfonso, F. & Nohales Córcoles, M. (2010). Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica. *Revista de fitoterapia* 2010;10(1)5-21. / Suzuki, Y., Miyoshi, N., & Isemura, M. (2012). Health-promoting effects of green tea. *Proceedings of the Japan Academy, Series B*, 88(3), 88-101. / Gambini, J., López-Grueso, R., Olaso-González, G., Inglés, M., Abdelazid, K., El Alami, M., ... & Viña, J. (2013). Resveratrol: distribución, propiedades y perspectivas. *Revista española de geriatría y gerontología*, 48(2), 79-88. / Aluyen, J. K., Ton, Q. N., Tran, T., Yang, A. E., Gottlieb, H. B., & Bellanger, R. A. (2012). Resveratrol: potential as anticancer agent. *Journal of dietary supplements*, 9(1), 45-56. / Monograph. *Vaccinium myrtillus*. (2001). *Altern Med Rev* 6(5),500-504. / Bagchi, D., Sen, C. K., Bagchi, M., & Atalay, M. (2004). Anti-angiogenic, antioxidant, and anti-carcinogenic properties of a novel anthocyanin-rich berry extract formula. *Biochemistry (Moscow)*, 69(1), 75-80. / Zafra-Stone, S., Yasmin, T., Bagchi, M., Chatterjee, A., Vinson, J. A., & Bagchi, D. (2007). Berry anthocyanins as novel antioxidants in human health and disease prevention. *Molecular nutrition & food research*, 51(6), 675-683. / Monograph. *Astragalus membranaceus*. (2003). *Altern Med Rev* 8(1), 72-77. / Monograph. *Sambucus nigra* (Elderberry). (2005). *Altern Med Rev* 10(1), 51-55. / Segura, M. A. M., Marín, H. F., & Delgado, S. E. B. (2003). Bases farmacológicas y clínicas del extracto de *Vitis vinifera* en patologías asociadas al estrés oxidativo. *Revista de fitoterapia*, 3(2), 135-144. / Janson, M. (2006). Orthomolecular medicine: the therapeutic use of dietary supplements for anti-aging. *Clinical interventions in aging*, 1(3), 261.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Milch, Ei, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb- und Geschmacksstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel