

**GripBalance** ist eine einzigartige Rezeptur mit 10 pflanzlichen Inhaltsstoffen mit synergetischer Wirkung. Sie enthält Pflanzenextrakte aus Kalmegh (30 % Andrographolide), Astragalus (3 % Astragaloside), Purpur-Sonnenhut (4 % Polyphenole), Rosmarin (5 % Carnolsäure) und Holunderbeeren (13 % Anthocyanoside) sowie Myrrhenharz und Berberin und ist zusätzlich noch mit Pilzextrakten aus Maitake, Shiitake und Reishi verstärkt, die auf 40 % Polysaccharide standardisiert sind.

Kalmegh, Astragalus, Holunder, Purpur-Sonnenhut, Rosmarin und Reishi tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Kalmegh und Purpur-Sonnenhut fördern die normale Funktion der Atemwege.

#### ZUTATEN:

Kalmegh oberirdische Teile Extrakt (*Andrographis paniculata*), Astragaluswurzel Extrakt (*Astragalus membranaceus*), Holunderbeeren Extrakt (*Sambucus nigra*), Myrrhenharz (*Commiphora myrrha*), Purpur-Sonnenhut Wurzel Extrakt (*Echinacea purpurea*), Rosmarin Blatt Extrakt (*Rosmarinus officinalis*), Reishi Extrakt (*Ganoderma lucidum*), Maitake Extrakt (*Grifola frondosa*), Shiitake Extrakt (*Lentinula edodes*), Berberin Hydrochlorid (aus *Berberis aristata*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

#### NÄHRWERTE:

#### 1 Kapsel (685 mg)

Kalmegh (30 % Andrographolide = 60 mg).....	200 mg
Astragaluswurzel (3 % Astragaloside = 5,7 mg) .....	190 mg
Schwarzer Holunder (13 % Anthocyanoside = 6,5 mg) .....	50 mg
Myrrhe .....	30 mg
Echinacea (4 % Polyphenole = 1,2 mg).....	30 mg
Rosmarin (5 % Carnosolsäure = 1,5 mg) .....	30 mg
Reishi (40 % Polysaccharide = 4 mg) .....	10 mg
Maitake (40 % Polysaccharide = 4 mg).....	10 mg
Shiitake (40 % Polysaccharide = 4 mg) .....	10 mg
Berberin Hydrochlorid.....	1,75 mg

#### Immunsystem Atemwege

Bei Erkältung und Grippe reduziert es Dauer und Schwere der Symptome

#### IST ERHÄLTlich ZU: 15 Kapseln

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. Eine Einnahme länger als 10 Tage sollten Sie mit Ihrem Therapeuten besprechen

#### HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte das Produkt nicht eingenommen werden. Vor der Einnahme sollten Sie Ihren Therapeuten fragen, falls Sie Medikamente (z. B. Antikoagulanzen, Immunsuppressiva) einnehmen, oder falls Sie sich in einer besonderen medizinischen Situation (z. B. Autoimmunerkrankungen oder Diabetes) befinden

**GripBalance** unterstützt die Immunantwort des Körpers und zeigt bei saisonalen Krankheiten wie Erkältung und Grippe eine direkte antivirale und antibakterielle Wirkung. Das breite Spektrum leistungsstarker Pflanzenextrakte verbessert die Widerstandsfähigkeit gegenüber saisonalen Erkrankungen.

Kalmegh, Astragalus, Reishi, Maitake und Shiitake haben eine tonisierende Wirkung auf das Immunsystem. Echinacea, Holunder, Reishi und Shiitake verbessern die antivirale Immunität. Myrrhe, Rosmarin und Berberin wirken antimikrobiell. Gemeinsam verringern sie synergetisch die Symptome saisonaler Erkrankungen.

**Kalmegh** (*Andrographis paniculata*) ist eine auf dem indischen Subkontinent heimische Pflanze. Sie ist einer der Grundpfeiler der ayurvedischen Medizin. Unser standardisierter Extrakt enthält 30 % Andrographolide, die eine therapeutische Wirkung auf das Immunsystem haben.<sup>1</sup> Klinische Studien zeigen eine signifikante Reduzierung der Schwere der Symptome sowie der Dauer von Erkältungen sowie Infektionen der oberen Atemwege.<sup>2-5</sup>

**Astragalus** (*Astragalus membranaceus*): Die Astragaloside (3 %) sind die aktiven Wirkstoffe, die in der Lage sind, die Immunzellen zu aktivieren, um bakterielle und virale Infektionen zu bekämpfen.<sup>6</sup> Der Astragalusextrakt lindert Infektionen der oberen Atemwege.<sup>7,8</sup>

**Holunder** (*Sambucus nigra*) (13 % Anthocyanoside): Klinische Studien haben gezeigt, dass Holunder im Vergleich zu Placebo die Dauer der Symptome um durchschnittlich vier Tage reduziert; gleichzeitig wirkt er gegen bakterielle Superinfektionen der Atemwege bei grippalen Infekten.<sup>9-11</sup>

**Purpur-Sonnenhut** (*Echinacea purpurea*) (4 % Polyphenole): Verschiedene Studien haben belegt, dass *Echinacea* in der Lage ist, die Möglichkeit einer Erkältungserkrankung ebenso zu verringern wie die Dauer derselben. Dank der immunmodulierenden, antiviralen und entzündungshemmenden Eigenschaften reduziert *Echinacea* darüber hinaus das Risiko rezidivierender Atemwegsinfektionen.<sup>12-14</sup>

Die in **Rosmarin** (*Rosmarinus officinalis*) enthaltene Carnosolsäure (5 %) weist antioxidative und antimikrobielle Eigenschaften auf.<sup>15,16</sup>

**Myrrhenharz** (*Commiphora myrra*) hilft, übermäßige Verschleimung der Lungen und der oberen Atemwege zu reduzieren. Darüber hinaus weist es antimikrobielle, entzündungshemmende und analgetische Eigenschaften auf.<sup>17,18</sup>

Der **Maitake**-Pilz (Gemeiner Klapperschwamm) (*Grifola frondosa*) (40 % Polysaccharide) wird wegen seiner das Immunsystem fördernden Wirkung in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt. Gleichzeitig steigert er die als Reaktion auf eine Grippeimpfung erfolgende Produktion von Antikörpern und lindert die allgemeinen Symptome von Erkältungskrankheiten.<sup>19-21</sup>

**Reishi** (*Ganoderma lucidum*) (40 % Polysaccharide): Der für seine immunmodulierende Wirkung bekannte Glänzende Lackporling fördert die Fähigkeit des Organismus, Infektionen zu bekämpfen. Neben dieser immunmodulierenden Fähigkeit zeigt er entzündungshemmende Wirkung, die zur Behandlung von Allergien und Grippe beitragen.<sup>22-25</sup>

Der **Shiitake**-Pilz (*Lentinula edodes*) (40 % Polysaccharide) wird traditionell zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Lentinan, ein Beta-Glucan des Shiitake, verfügt über antivirale Eigenschaften und wirkt möglicherweise schützend gegenüber dem Grippevirus.<sup>26-28</sup>

**Berberin Hydrochlorid** ist ein leistungsstarkes antimikrobielles Alkaloid, das in der ayurvedischen Medizin häufig verwendet wird. Es wurden antibakterielle Wirkungen von Berberin auf Grampositive Bakterien (*Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*), Gramnegative Bakterien (*Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*) und Hefen (*Candida albicans*, *Candida glabrata*) festgestellt. Darüber hinaus wirkt Berberin auch gegen verschiedene Viren, einschließlich respiratorischer Viren.<sup>29-32</sup>

Die im **GripBalance** enthaltenen Inhaltsstoffe:

- **tragen zur Linderung von Erkältungs- und Grippesymptomen bei und**
- **reduzieren deren Dauer.**

## Literatur:

- 1 Dey, Y. N., Kumari, S., Ota, S., & Srikanth, N. (2013). Phytopharmacological review of *Andrographis paniculata* (Burm. f) Wall. ex Nees. *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 3(1), 3.
- 2 Saxena, R. C., Singh, R., Kumar, P., Yadav, S. C., Negi, M. P. S., Saxena, V. S., & Amit, A. (2010). A randomized double blind placebo controlled clinical evaluation of extract of *Andrographis paniculata* (KalmCold™) in patients with uncomplicated upper respiratory tract infection. *Phytomedicine*, 17(3-4), 178-185.
- 3 Spasov, A. A., Ostrovskij, O. V., Chernikov, M. V., & Wikman, G. (2004). Comparative controlled study of *Andrographis paniculata* fixed combination, Kan Jang® and an echinacea preparation as adjuvant, in the treatment of uncomplicated respiratory disease in children. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 18(1), 47-53.
- 4 Coon, J. T., & Ernst, E. (2004). *Andrographis paniculata* in the treatment of upper respiratory tract infections: a systematic review of safety and efficacy. *Planta medica*, 70(04), 293-298.
- 5 Hu, X. Y., Wu, R. H., Logue, M., Blondel, C., Lai, L. Y. W., Stuart, B., ... & Liu, J. P. (2017). *Andrographis paniculata* (Chuān Xīn Lián) for symptomatic relief of acute respiratory tract infections in adults and children: A systematic review and meta-analysis. *PLoS one*, 12(8), e0181780.
- 6 Ren, S., Zhang, H., Mu, Y., Sun, M., & Liu, P. (2013). Pharmacological effects of Astragaloside IV: a literature review. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 33(3), 413-416.
- 7 Zou, C., Su, G., Wu, Y., Lu, F., Mao, W., & Liu, X. (2013). Astragalus in the prevention of upper respiratory tract infection in children with nephrotic syndrome: evidence-based clinical practice. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013.
- 8 Su, G., Chen, X., Liu, Z., Yang, L., Zhang, L., Lundborg, C. S., ... & Liu, X. (2016). Oral Astragalus (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (12).

- 9 Zakay-Rones, Z., Thom, E., Wollan, T., & Wadstein, J. (2004). Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections. *Journal of International Medical Research*, 32(2), 132-140.
- 10 Kong, F. K. (2009). Pilot clinical study on a proprietary elderberry extract: efficacy in addressing influenza symptoms. *Online Journal of Pharmacology and Pharmacokinetics*, 5, 32-43.
- 11 Krawitz, C., Mraheil, M. A., Stein, M., Imirzalioglu, C., Domann, E., Pleschka, S., & Hain, T. (2011). Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses. *BMC complementary and alternative medicine*, 11(1), 16.
- 12 Shah, S. A., Sander, S., White, C. M., Rinaldi, M., & Coleman, C. I. (2007). Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis. *The Lancet infectious diseases*, 7(7), 473-480.
- 13 Schapowal, A., Klein, P., & Johnston, S. L. (2015). Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Advances in therapy*, 32(3), 187-200.
- 14 Rondanelli, M., Miccono, A., Lamburghini, S., Avanzato, I., Riva, A., Allegrini, P., ... & Perna, S. (2018). Self-care for common colds: the pivotal role of vitamin D, vitamin C, zinc, and echinacea in three main immune interactive clusters (physical barriers, innate and adaptive immunity) involved during an episode of common colds—practical advice on dosages and on the time to take these nutrients/botanicals in order to prevent or treat common colds. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.
- 15 Bernardes, W. A., Lucarini, R., Tozatti, M. G., Souza, M. G., Andrade Silva, M. L., da Silva Filho, A. A., ... & Cunha, W. R. (2010). Antimicrobial activity of *Rosmarinus officinalis* against oral pathogens: relevance of carnosic acid and carnosol. *Chemistry & biodiversity*, 7(7), 1835-1840.
- 16 Hameed, I. H., & Mohammed, G. J. (2017). Phytochemistry, antioxidant, antibacterial activity, and medicinal uses of aromatic (medicinal plant *Rosmarinus officinalis*). *Aromatic and medicinal plants. London: Intech Open*, 175-189.
- 17 Shen, T., Li, G. H., Wang, X. N., & Lou, H. X. (2012). The genus *Commiphora*: a review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. *Journal of ethnopharmacology*, 142(2), 319-330.
- 18 Germano, A., Occhipinti, A., Barbero, F., & Maffei, M. E. (2017). A pilot study on bioactive constituents and analgesic effects of MyrLiQ®, a *Commiphora myrrha* extract with a high furanodiene content. *BioMed Research International*, 2017.
- 19 Wesa, K. M., Cunningham-Rundles, S., Klimek, V. M., Vertosick, E., Coletton, M. I., Yeung, K. S., ... & Cassileth, B. R. (2015). Maitake mushroom extract in myelodysplastic syndromes (MDS): a phase II study. *Cancer Immunology, Immunotherapy*, 64(2), 237-247.
- 20 Tsao, Y. W., Kuan, Y. C., Wang, J. L., & Sheu, F. (2013). Characterization of a novel maitake (*Grifola frondosa*) protein that activates natural killer and dendritic cells and enhances antitumor immunity in mice. *Journal of agricultural and food chemistry*, 61(41), 9828-9838.
- 21 Nishihira, J., Sato, M., Tanaka, A., Okamatsu, M., Azuma, T., Tsutsumi, N., & Yoneyama, S. (2017). Maitake mushrooms (*Grifola frondosa*) enhances antibody production in response to influenza vaccination in healthy adult volunteers concurrent with alleviation of common cold symptoms. *Functional Foods in Health and Disease*, 7(7), 462-482.
- 22 Tasaka, K., Akagi, M., Miyoshi, K., Mio, M., & Makino, T. (1988). Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*.(I) Inhibitory effect of oleic acid on histamine release. *Agents and Actions*, 23(3-4), 153-156.
- 23 Tasaka, K., Akagi, M., Miyoshi, K., Mio, M., & Makino, T. (1988). Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*.(II) Inhibitory effect of oleic acid on histamine release. *Agents and Actions*, 23(3-4), 157-160.
- 24 Powell, M. (2006). The use of *Ganoderma lucidum* (Reishi) in the management of histamine-mediated allergic responses. *Townsend Letter: The Examiner of Alternative Medicine*, (274), 78-82.
- 25 Zhu, Q., Amen, Y. M., Ohnuki, K., & Shimizu, K. (2017). Anti-influenza effects of *Ganoderma lingzhi*: An animal study. *Journal of Functional Foods*, 34, 224-228.
- 26 Muszyńska, B., Pazdur, P., Lazur, J., & Sułkowska-Ziaja, K. (2017). *Lentinula edodes* (Shiitake)—biological activity. *Medicina Internacia Revuo-International Medicine Review*, 27(108), 189-195.
- 27 Ren, G., Xu, L., Lu, T., & Yin, J. (2018). Structural characterization and antiviral activity of lentinan from *Lentinus edodes* mycelia against infectious hematopoietic necrosis virus. *International journal of biological macromolecules*, 115, 1202-1210.
- 28 Zhang, Q., Hu, M., Xu, L., Yang, X., Chang, Y., & Zhu, Y. (2017). Effect of edible fungal polysaccharides on improving influenza vaccine protection in mice. *Food and Agricultural Immunology*, 28(6), 981-992.
- 29 Sahibzada, M. U. K., Sadiq, A., Faidah, H. S., Khurram, M., Amin, M. U., Haseeb, A., & Kakar, M. (2018). Berberine nanoparticles with enhanced in vitro bioavailability: characterization and antimicrobial activity. *Drug design, development and therapy*, 12, 303.
- 30 Wang, H., Li, K., Ma, L., Wu, S., Hu, J., Yan, H., ... & Li, Y. (2017). Berberine inhibits enterovirus 71 replication by downregulating the MEK/ERK signaling pathway and autophagy. *Virology journal*, 14(1), 1-8.
- 31 Shin, H. B., Choi, M. S., Yi, C. M., Lee, J., Kim, N. J., & Inn, K. S. (2015). Inhibition of respiratory syncytial virus replication and virus-induced p38 kinase activity by berberine. *International Immunopharmacology*, 27(1), 65-68.
- 32 Enkhtaivan, G., Muthuraman, P., Kim, D. H., & Mistry, B. (2017). Discovery of berberine based derivatives as anti-influenza agent through blocking of neuraminidase. *Bioorganic & Medicinal Chemistry*, 25(20), 5185-5193.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten