

Glutathion100 Komplex

Code: 0603 (90 Kapseln)



GlutathionReduziert 200

Code: 0599 (60 Kapseln)

L-GLUTATHION, oder auch **GSH**, ist ein Tripeptid aus L-Glutamin, L-Cystein und Glycin. Es gilt als **potentes Antioxidans**, **das die Zellaktivität reguliert**. Die antioxidative, **entgiftende** und regenerierende Wirkung von GSH trägt entscheidend zur Gesundheit bei, sorgt für den Aufbau und die Pflege von Knochen, Knorpel, Zähnen und Zahnfleisch und hilft dabei, den Alterungsprozess zu verlangsamen. Es unterstützt die Neubildung von Bindegewebe und die Wundheilung. Ein Mangel an Glutathion beeinträchtigt im Wesentlichen die roten und weißen Blutkörperchen sowie das Nervengewebe.

Glutathion100 Komplex

ZUTATEN:
L-Ascorbinsäure (Vitamin C), N-Acetyl-L-Cystein, L-Glutathion (reduziert), DL-alpha-Liponsäure, Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:	1 Kapsel (610 mg)	2 Kapseln (1.220 mg)
L-Glutathion.....	100 mg.....	200 mg
N-Acetyl-L-Cystein	125 mg.....	250 mg
Vitamin C	200 mg (250 %*).....	400 mg (500 %*)
DL-alpha-Liponsäure.....	75 mg.....	150 mg

*NRV: Nährstoffbezugswert in %

Antioxidativer Zellschutz

Entgiftung

IST ERHÄLTICH ZU:

90 Kapseln (**Glutathion100 Komplex**)
60 Kapseln (**GlutathionReduziert 200**)

PFLANZLICHE KAPSEL:
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

GlutathionReduziert 200

ZUTATEN:
L-Glutathion (reduziert), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE :	1 Kapsel (499 mg)
Reduziertes Glutathion	200 mg
Vitamin C (L-Ascorbinsäure).....	50 mg (63 %*)

*NRV: Nährstoffbezugswert in %

VERZEHREMPFEHLUNG:

Glutathion100 Komplex:
Täglich 1-2 Kapseln. Während der Einnahmedauer sollte man reichlich Wasser trinken

GlutathionReduziert 200:
Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit

HINWEIS:
Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei der Einnahme von Medikamenten (insbesondere blutzuckersenkenden), in besonderen medizinischen Situationen sowie zur Einnahme für länger als sechs Monate sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen. Während der Einnahme des Produktes sollte auf Alkohol verzichtet werden

Alle Zellen produzieren oxidative Verbindungen, und die GSH-Spiegel stehen in direktem Zusammenhang mit der Funktionalität der Zellen. Alle Arten von Stress (einschließlich emotionaler und chemischer Stress), Bestrahlung und Schwermetalle erhöhen den oxidativen Stress. Daher ist der Bedarf an GSH und an seine Wirkung verstärkenden Antioxidanzien in unserer modernen Gesellschaft besonders hoch. GSH wird durch die reduzierende Wirkung des Ascorbats konserviert und regeneriert im Gegenzug die Vitamine C und E als Antioxidanzien. Die Alpha-Liponsäure vervollständigt die antioxidative Wirkung über die Regeneration des oxidierten GSH und trägt zur Synthese von GSH bei. Sie kann auch dank des Vitamins C zur Wiederverwendung aufbereitet werden. N-Acetyl-L-Cystein (NAC) ist für die Produktion von GSH eine sichere Cysteinquelle.

Glutathion100 Komplex

Code: **0603** (90 Kapseln)



GlutathionReduziert 200

Code: **0599** (60 Kapseln)

Die Schwermetallbelastung führt zu einem erheblichen Abbau eines der wichtigsten antioxidativen Enzyme, des Glutathions. Neben seiner antioxidativen Wirkung hat Glutathion auch eine entgiftende Wirkung. Es ist notwendig, um Toxine und Schwermetalle, die von Natur aus fettlöslich sind, in wasserlösliche Toxine umzuwandeln und so die Ausscheidung über den Urin zu erleichtern. Ein hoher Spiegel dieses Enzyms ist wichtig, um uns vor den Umweltgiften zu schützen, die uns täglich umgeben, und um freie Radikale zu bekämpfen.

Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden, zum normalen Funktionieren des Immunsystems, zum normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Unsere Produkte **Glutathion100 Komplex** und **GlutathionReduziert 200** sind hochwirksame therapeutische Mittel zum Schutz vor den Folgen der Umweltverschmutzung. Diese wirkt sich negativ auf den Organismus aus und führt zu verschiedenen Symptomen und Unannehmlichkeiten. Es ist wichtig, freie Radikale zu bekämpfen, die Schwermetalausleitung zu erleichtern, und die reinigende Funktion der Leber zu unterstützen.

Glutathion100 Komplex sowie **GlutathionReduziert 200** liefern GSH, das die Fähigkeit besitzt, die Funktionstüchtigkeit der Zellen in vielen Krankheitsstadien aufrechtzuerhalten. GSH wird zur **Regeneration und zum Schutz der Zellen** angewendet und hilft bei **Entzündungen, Verbrennungen, Virusinfektionen sowie zur Wiedergenesung nach Operationen, Strahlenschäden und gegen chemische Gifte**. Ein Mangel an GSH beobachtet man bei Entzündungen der Bauchspeicheldrüse, AIDS, Diabetes, Morbus Crohn, Neurodegenerationen bei der Alzheimer-Krankheit und dem Parkinson-Syndrom, Lungenerkrankungen, Leberzirrhose, virueller Hepatitis, Herzmuskelschwäche und Altersbeschwerden. GSH fördert die Mikrozirkulation, schützt die Lipide im Gehirn, indem es ihre Umwandlung in Toxine verhindert, stabilisiert das Fett der Zellmembranen und verhindert so oxidative Schäden.

L-Glutathion (GSH) ist eine Substanz, die in unseren Zellen vorhanden ist und die unsere Lebenserwartung vorhersagt. Glutathion wird als „Hauptantioxidans“ bezeichnet und reguliert die Wirkung von weniger bedeutenden Antioxidanzien wie Vitamin C und Vitamin E im Körper; ohne Glutathion können die Vitamine C und E den Körper nicht ausreichend vor Krankheiten schützen. Glutathion reguliert und regeneriert die Immunzellen und gilt als das wertvollste Entgiftungsmittel im menschlichen Körper. Es entgiftet den Körper, bekämpft chemische Gifte, Schwermetalle und oxidativen Stress und fördert und unterstützt die Gesundheit auf zellulärer Ebene.^{1,2}

Niedrige Werte werden mit Leberfunktionsstörungen, Immunstörungen, Herzerkrankungen, vorzeitiger Alterung und Tod in Verbindung gebracht.^{3,4}

Glutathion (L-Gamma-Glutamyl-L-Cysteinyl-Glycin) ist ein Tripeptid aus den Aminosäuren Cystein, Glycin und Glutaminsäure. Glutathion ist eine antioxidative Verbindung, die in lebendem Gewebe von Tieren und Pflanzen vorkommt. Es nimmt Wasserstoff auf und gibt ihn wieder ab und ist wichtig für die Zellatmung. Ein Mangel an Glutathion kann zu Hämolyse (Zerstörung roter Blutkörperchen, was zu Blutarmut führt) und oxidativem Stress (Zellschäden durch toxische freie Radikale) führen. Glutathion ist im intermediären Stoffwechsel als Spender von Sulfhydrylgruppen, die für die Entgiftung von Acetaminophen unerlässlich sind, von wesentlicher Bedeutung.⁵

Vitamin C Bei der Einnahme von Glutathion sowie N-Acetyl-L-Cystein wird die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C empfohlen, um die Oxidation dieser Aminosäuren im Körper zu verhindern. Ascorbinsäure ist ein wesentlicher Nährstoff für die Aufrechterhaltung des antioxidativen Schutzes und den Schutz der Leber. Vitamin C arbeitet auch mit den antioxidativen Enzymen Katalase und Superoxiddismutase zusammen. Es ist für die Regeneration von oxidiertem Vitamin E im Körper verantwortlich und verstärkt so die antioxidative Wirkung von Vitamin E.^{6,7}

Dieses Vitamin ist ebenso wie N-Acetyl-L-Cystein (NAC) in der Lage, den Glutathionspiegel zu erhöhen. Es reduziert freie Radikale, die bei Stoffwechselprozessen durch die Einwirkung von Schwermetallen entstehen.^{8,20}

Das Produkt **Glutathion100 Komplex** ist eine Kombination aus genau den Inhaltsstoffen, die zur Optimierung des Glutathionspiegels in den Geweben erforderlich sind und die in ihrem Zusammenspiel seine **antioxidative, entgiftende und zellschützende Wirkung** verstärken.

DL-alpha-Liponsäure ist ein starkes wasserlösliches Antioxidans mit wichtigen metabolischen und entgiftenden Eigenschaften. Es ist eine organische Verbindung, die in den Zellen des Körpers vorkommt. Es wirkt als Coenzym in den Mitochondrien und ist am Energiestoffwechsel beteiligt. Es wird im Körper synthetisiert und kann auch über die Nahrung aufgenommen werden (in Fleisch und einigen Obst- und Gemüsesorten).

Glutathion 100 Komplex

Code: **0603** (90 Kapseln)



Glutathion Reduziert 200

Code: **0599** (60 Kapseln)

Es spielt eine wichtige Rolle in der antioxidativen Synergie und in der natürlichen antioxidativen Abwehr des Körpers. Es recycelt und verlängert direkt die metabolische Lebensdauer von Vitamin C, Glutathion und Coenzym Q10 und erneuert indirekt Vitamin E. In Form von Nahrungsergänzungsmitteln wirkt es nachweislich positiv auf verschiedene Formen der Oxidation und Entzündung. Diese Wirkungen schützen vor Herz- und Lebererkrankungen, Diabetes und altersbedingten neurologischen Schädigungen.⁹⁻¹¹

Es unterstützt die Leberfunktion im Prozess der Leberreinigung und -regeneration. Es hat eine entgiftende Wirkung mit der Fähigkeit, Schwermetalle zu chelatisieren und so deren Transport und Ausscheidung zu erleichtern.¹²⁻¹⁵

N-Acetyl-L-Cystein (NAC) ist eine wichtige Vorstufe von Glutathion. NAC bietet einen wichtigen Schutz gegen Toxine und freie Radikale und ist in der Lage, das Immunsystem zu stärken. NAC ist eine acetylierte Form der Aminosäure Cystein, die besser absorbiert wird.⁹ Es ist auch ein nützliches Antioxidans bei der Bekämpfung von Viren. Es wird häufig als Antimukolytikum und zum Schutz des Körpers vor Paracetamolvergiftungen eingesetzt. Wichtig ist, dass es in dieser Formel dem Organismus hilft, Glutathion zu synthetisieren.¹⁶

Diese Aminosäure sorgt für die Entgiftung der Leber und der Zellen, indem sie bestimmte Toxine und Nebenprodukte von Stoffwechsel- und Hormonabfällen neutralisiert. Entweder allein oder als Bestandteil von Glutathion neutralisiert es freie Radikale sehr wirksam. Es erhöht auch den Gehalt an anderen Antioxidanzien wie Liponsäure, Vitamin C und Selen.¹⁷⁻¹⁹

Glutathion 100 Komplex

Code: 0603 (90 Kapseln)



Glutathion Reduziert 200

Code: 0599 (60 Kapseln)

Literatur:

- 1 Arrick, B. A., & Nathan, C. F. (1984). Glutathione metabolism as a determinant of therapeutic efficacy: a review. *Cancer research*, 44(10), 4224-4232.
- 2 Meister, A. (1994). The antioxidant effects of glutathione and ascorbic acid. In *Oxidative Stress, Cell Activation and Viral Infection* (101-111). Birkhäuser Basel.
- 3 Sun, Y. I., & Oberley, L. W. (1996). Redox regulation of transcriptional activators. *Free Radical Biology and Medicine*, 21(3), 335-348.
- 4 Jones, D. P., Carlson, J. L., Mody Jr, V. C., Cai, J., Lynn, M. J., & Sternberg Jr, P. (2000). Redox state of glutathione in human plasma. *Free Radical Biology and Medicine*, 28(4), 625-635.
- 5 Mccord, J. M., & Omar, B. A. (1993). Sources of free radicals. *Toxicology and industrial health*, 9(1-2), 23-37.
- 6 Padayatty, S. J., Katz, A., Wang, Y., Eck, P., Kwon, O., Lee, J. H., ... & Levine, M. (2003). Vitamin C as an antioxidant: evaluation of its role in disease prevention. *Journal of the American college of Nutrition*, 22(1), 18-35.
- 7 Packer, J. E., Slater, T., & Willson, R. L. (1979). Direct observation of a free radical interaction between vitamin E and vitamin C. *Nature*, 278(5706), 737-738.
- 8 Aruoma, O. I., Halliwell, B., Hoey, B. M., & Butler, J. (1989). The antioxidant action of N-acetylcysteine: its reaction with hydrogen peroxide, hydroxyl radical, superoxide, and hypochlorous acid. *Free radical biology and medicine*, 6(6), 593-597.
- 9 Gořača, A., Huk-Kolega, H., Piechota, A., Kleniewska, P., Ciejka, E., & Skibska, B. (2011). Lipoic acid–biological activity and therapeutic potential. *Pharmacological Reports*, 63(4), 849-858.
- 10 Packer, L., Witt, E. H., & Tritschler, H. J. (1995). Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free radical biology and medicine*, 19(2), 227-250.
- 11 Shay, K. P., Moreau, R. F., Smith, E. J., Smith, A. R., & Hagen, T. M. (2009). Alpha-lipoic acid as a dietary supplement: molecular mechanisms and therapeutic potential. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)-General Subjects*, 1790(10), 1149-1160.
- 12 Khalaf, A. A., Zaki, A. R., Galal, M. K., Ogaly, H. A., Ibrahim, M. A., & Hassan, A. (2017). The potential protective effect of α -lipoic acid against nanocopper particle–induced hepatotoxicity in male rats. *Human & experimental toxicology*, 36(9), 881-891.
- 13 Osfor, M. M., Ibrahim, H. S., Mohamed, Y. A., Ahmed, S. M., Abd El Azeem, A. S., & Hegazy, A. M. (2010). Effect of alpha lipoic acid and vitamin E on heavy metals intoxication in male albino rats. *J Am Sci*, 6(8), 56-63.
- 14 Patrick, L. (2002). Patrick L. Mercury toxicity and antioxidants: Part 1: role of glutathione and alpha-lipoic acid in the treatment... *Alternative Medicine Review*, 7(6), 456-471.
- 15 Turk, H., Erdal, S., Karayel, U., & Dumlupinar, R. (2018). Attenuation of lead toxicity by promotion of tolerance mechanism in wheat roots by lipoic acid. *Cereal Research Communications*, 46(3), 424-435.
- 16 Dodd, S., Dean, O., Copolov, D. L., Malhi, G. S., & Berk, M. (2008). N-acetylcysteine for antioxidant therapy: pharmacology and clinical utility. *Expert opinion on biological therapy*, 8(12), 1955-1962.
- 17 Domenighetti, G., Quattropiani, C., & Schaller, M. D. (1999). Therapeutic use of N-acetylcysteine in acute lung diseases. *Revue des Maladies Respiratoires*, 16(1), 29-37.
- 18 Kelly, G. S. (1998). Clinical applications of N-acetylcysteine. *Alternative medicine review: a journal of clinical therapeutic*, 3(2), 114-127.
- 19 Cotgreave, I. A. (1996). N-acetylcysteine: Pharmacological considerations and experimental and clinical applications. *Advances in pharmacology*, 38, 205-227.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Nach dem Öffnen den Verschluss gut verschließen und möglichst innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten