

# GrapefruitkernExtrakt

Code: 0885 (90 Kapseln) / 1641 (30 ml)



Die Hauptaktivstoffe im **GrapefruitkernExtrakt** weisen bei einer Vielzahl von Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten eine stark wachstumshemmende Wirkung auf. In zahlreichen Studien zeigte sich die **antibiotische Effizienz** des Extrakts jener von synthetischen Antibiotika durchaus ebenbürtig, wobei bemerkenswerterweise die Darmflora beim Einsatz des Phytotherapeutikums unbeschädigt blieb.

## Flüssigextrakt (20 %)

30 ml

### ZUTATEN:

Trägerstoff: Pflanzliches Glycerin, Grapefruitkern Extrakt (*Citrus × paradisi* / *Citrus limon* / *Citrus reticulata*)

### NÄHRWERTE:

	5 Tropfen (0,143 ml)	15 Tropfen (0,429 ml)	45 Tropfen (1,286 ml)
Grapefruitkern Extrakt <sup>1</sup> .....	0,025 ml.....	0,075 ml.....	0,225 ml

## Trockenextrakt

mit Echinacea und Wermut

**ZUTATEN** Wermut oberirdischer Teil (*Artemisia absinthium*), Schmalblättriger Sonnenhut Wurzel (*Echinacea angustifolia*), Grapefruitkern Extrakt (*Citrus × paradisi*/*Citrus limon*/*Citrus reticulata*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

### NÄHRWERTE:

	1 Kapsel (557 mg)	2 Kapseln (1.114 mg)	3 Kapseln (1.671 mg)
Schmalblättriger Sonnenhut.....	161 mg.....	322 mg.....	483 mg
Wermut.....	161 mg.....	322 mg.....	483 mg
Grapefruitkern Extrakt <sup>1</sup> .....	84 mg.....	168 mg.....	252 mg

<sup>1</sup>Jeweils 33 % aus den Kernen von Grapefruit, Zitrone und Mandarine

## Breites Wirkspektrum

Antimikrobiell,  
gegen Parasiten,  
Antimykotikum

Kapselform: zusätzlich mit **Wermut**  
und **Echinacea angustifolia**

## IST ERHÄLTlich ZU:

30 ml und 90 Kapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

1-3 x täglich 1 Kapsel oder  
1-3 x täglich 5-15 Tropfen verdünnt  
mit Wasser (250 ml)

## PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropyl-  
methylcellulose; reines Wasser

## WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Bioflavonoide, Glykosid (Naringin),  
Hesperidin, Quercetin-Glykosid,  
Kaempferol-Glykosid, Apigenin,  
Rutinosid, Proteine

## HINWEIS:

**Trockenextrakt:** Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei übersäuertem Magen oder Darmgeschwür und bei Allergie auf Korbblütler (*Asteraceae* oder *Compositae*) sollte dieses Produkt nicht eingenommen werden. Bei der Einnahme von Medikamenten sowie in besonderen medizinischen Situationen (z. B. Erkrankungen des Immunsystems, Leber- oder Gallenproblemen, Epilepsie) sollten Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Therapeuten fragen.

**Flüssigextrakt:** Darf nicht mit den Augen in Kontakt kommen. **Nicht unverdünnt** im Mund, in den Ohren, der Nase oder an empfindlichen Stellen anwenden. Kann zu Reizungen führen, wenn unverdünnt auf die Haut aufgetragen. Vor Gebrauch gut schütteln. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen. **Immer verdünnt anwenden**

**Grapefruitkern:** sein Extrakt enthält Polyphenole (Naringin, Quercetin, Hesperidin usw.), verschiedene Terpene, große Mengen an Bioflavonoiden sowie der Vitamine C und E. Seine desinfizierende Wirkung entsteht aus den synergetischen Wirkungen von Ascorbinsäure, den Zitrus-Bioflavonoiden und den vielen weiteren organischen Säuren, die in dem Extrakt in ihrer natürlichen Form vorkommen.

Die Komponenten des Grapefruitkernextrakts zeigen antioxidative Wirkungen und können freie Radikale neutralisieren, welche die Zellen schädigen und zahlreiche Krankheiten verursachen. Grapefruitkernextrakt hat keine Nebenwirkungen und ist nicht toxisch.<sup>1,2</sup>

# GrapefruitkernExtrakt

Code: 0885 (90 Kapseln) / 1641 (30 ml)



## Grapefruitkernextrakt wirkt nachgewiesen gegen folgende Mikroorganismen:

<i>Candida albicans</i>	<i>Lactobacillus pentoaceticus</i>	<i>Aspergillus flavus</i>
<i>Staphylococcus aureus</i>	<i>Klebsiellus pneumonia</i>	<i>Fusarium oxisporum</i>
<i>Staphylococcus pyogenes</i>	<i>Trichophyton inerdigital</i>	<i>Fusarium oxy. F. Sp. Tuberosi</i>
<i>Staphylococcus sp.</i>	<i>Chaetonium globosum</i>	<i>Fusarium sambucinum</i>
<i>Streptococcus faecalis</i>	<i>Giardia lamblia</i>	<i>Penicillium funiculosum</i>
<i>Salmonella cholerasuis</i>	<i>Influenza A2 virus</i>	<i>Penicillium sp.</i>
<i>Salmonella typhi</i>	<i>Aspergillus niger</i>	<i>Penicillium roqueforti</i>
<i>Escherichia coli</i>	<i>Aspergillus oryzae</i>	<i>Pullalaria pullulans</i>
<i>Proteus vulgaris</i>	<i>Aspergillus parasiticus</i>	<i>Scerotinia laxa</i>
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	<i>Aspergillus terreus</i>	<i>Entamoeba histolytica</i>
<i>Herpes Simplex 1 virus</i>		

Positive Resultate zeigte der Grapefruitkern Extrakt in der Anwendung bei **Magen- und Darminfektionen, Gastritis** sowie **Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren** - insbesondere, wenn diese Beschwerden durch Krankheitserreger wie *Escherichia coli*, Salmonellen, Shigellen, *Giardia lamblia* oder *Helicobacter pylori* ausgelöst wurden.

In verschiedenen Studien hat sich der Extrakt als sehr effektiv gegen grampositive und gramnegative Bakterien, Pilzen und Hefen gezeigt. Beginnend mit Konzentrationen zwischen 60 bis 100 ppm zeigt der Extrakt seine Aktivität, gewöhnlich werden Konzentrationen zwischen 125 und 250 ppm verwendet.<sup>3-5</sup>

In verschiedenen Labortests konnte die Wirksamkeit des Grapefruitkernextrakts auch bei **Erkältungskrankheiten** und **grippalen Infekten** nachgewiesen werden. **Pilzkrankungen** wie pathogene ***Candida albicans*-Besiedlungen** sind oft Ursachen unterschiedlicher gesundheitlicher Störungen. Mykosen können sich nicht nur im Darm, sondern über den Blutkreislauf in anderen Organen und sogar im Gehirn festsetzen und sich dort weiter ausbreiten. Die starken Gifte des Pilzes verursachen entsprechende Krankheitssymptome und stellen eine extreme Belastungsprobe für die Leber dar. Die Wirkstoffe im Grapefruitkernextrakt sind in der Lage, diese schädlichen Eindringlinge zu vernichten und den Organismus zu entgiften.

Grapefruitkernextrakt ist ein natürliches Antibiotikum. Er ist bekannt für seine positiven Effekte bei der Behandlung von Candidasis und Reisediarhö.<sup>5</sup>

In der Kapselform unterstützen **WERMUT** (*Artemisia absinthium*), ein Aufbaumittel für die Leber und das Verdauungssystem und **SCHMALBLÄTTRIGER SONNENHUT** (*Echinacea angustifolia*) die antibakterielle, antivirale, antifungale und immunstärkende Wirkung des Grapefruitkernextrakts.

Für die Produktion von Magensaft und die Durchblutung der Magenschleimhaut tragen die hohen Bitterstoffgehalte im **Wermut** bei. Absinthin stimuliert die Produktion von Galle- und Pankreassaft, wirkt verdauungsfördernd und regt die Darmperistaltik an. Der Schutz der Magen-Darm-Schleimhaut ist im Falle eines Parasitenbefalls besonders wichtig und kann zur Behandlung von Dysenterie hilfreich sein.<sup>6</sup>

*Echinacea angustifolia* enthält Arabinose, Betain, Echinacosid, Enzyme, Fructose, Galactose, Glucose, Polysaccharide, Tannine, Vitamine A, C und E. Der Schmalblättriger Sonnenhut stärkt das Immunsystem und bekämpft Infektionen. Er hat sowohl antibiotische, als auch antivirale und antiinflammatorische Wirkung.<sup>7-9</sup>

## ZUSÄTZLICHE ANWENDUNGEN DES FLÜSSIGEXTRAKTS:

### INNERE ANWENDUNG (verdünnt anwenden):

**Bei Candida-Pilz-Besiedlungen und Reisedurchfall:** Jeden Morgen 3-4 Tropfen verdünnt mit etwas Wasser einnehmen.

**Als Mundwasserspülung** bei **Aphten** in der Mundschleimhaut, zur Kontrolle der Krankheitserreger von **Gingivitis** (Zahnfleischentzündungen) und **Zahnbelag:** 3 Tropfen mit einem kleinen Glas Wasser vermischen und damit den Mund für 30 Sekunden oder länger spülen. Zur Anwendung für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, 1 x täglich nach dem Zähneputzen. Anschließend den Mund gut mit Wasser spülen.

**Nasenspülung:** 1 Tropfen Grapefruitkern-Extrakt vermischt mit etwas Wasser verwenden. Mit dem Kopf nach hinten geneigt die Nasenhöhlen damit besprühen (einen Nasensprayer verwenden) oder mit einem Tropfenzähler etwas davon in beide Nasenhöhlen geben und den Kopf nach unten neigen, damit die Flüssigkeit in den Nasengang fließt. Dann den Kopf aufrichten und die Flüssigkeit aus der Nase laufen lassen. Während der Nasenspülung nicht durch die Nase einatmen.

# GrapefruitkernExtrakt

Code: 0885 (90 Kapseln) / 1641 (30 ml)



**Zum Waschen des Genitalbereichs:** 2-3 Tropfen mit einem Glas Wasser vermischen. Die betroffene Stelle 1 x täglich damit waschen. Anwendung während einer Woche.

**Gurgeln (Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit):** 3 Tropfen Grapefruitkern-Extrakt mit einem Glas Wasser vermischen und damit gurgeln. So oft wie gewünscht anwenden.

## ÄUSSERE ANWENDUNG (verdünnt anwenden):

**Behandlung der Kopfhaut:** Hilfreich bei verschiedenen Beschwerden im Zusammenhang mit der Kopfhaut (Psoriasis, Schuppen). 5-10 Tropfen des Grapefruitkern-Extrakts mit dem Haarshampoo vermischen. Die Kopfhaut damit massieren, einige Minuten wirken lassen und gut spülen.

**Hautprobleme:** auf die betroffenen Stellen auftragen, z. B. bei leichten Hautreizungen, Insektenstichen, Fuß- oder Nagelpilz, Schweißfüßen und Zysten. Bei sich direkt unter der Haut befindenden Zysten oder Infektionen ein Stück getränkter Watte oder Gaze auf die betroffene Stelle legen und die ganze Nacht über wirken lassen. Bei Akne und zur Gesichtereinigung das Gesicht wie gewohnt reinigen und anschließend, wenn Gesicht und Hände noch feucht sind, 2-3 Tropfen Grapefruitkern-Extrakt auf die Fingerspitzen geben und damit sanft das ganze Gesicht mit kreisförmigen Bewegungen massieren. Anschließend das Gesicht gut mit kaltem Wasser waschen.

## ANDERE VERWENDUNGSMÖGLICHKEITEN:

**Zahnbürstenreiniger:** 5-10 Tropfen in einem Glas Wasser mischen. Die Zahnbürste darin während etwa 10 Minuten, oder auch die ganze Nacht über, eingetaucht lassen. Die Zahnbürste vor dem nächsten Gebrauch abspülen. Das Wasser wechseln und erneut mit Grapefruitkern-Extrakt mischen – ungefähr alle drei Tage.

**Waschen von Früchten und Gemüse:** 30 Tropfen Grapefruitkern-Extrakt in ein mit kaltem Wasser gefülltes Gefäß geben und die Früchte oder das Gemüse darin für eine Weile einlegen. Damit erreichen wir eine einwandfreie Reinigung und eine bessere und längere Haltbarkeit dieser Nahrungsmittel.

**Reinigung und Desinfektionsmittel:** (ohne Verdünnung) von Geschirr, Schneidebrett und weiteren Küchenutensilien.

## **Literatur:**

- 1 Sharamon, S. & Baginski, B.J. (1996). *The Healing Power of Grapefruit Seed: The Practical Handbook for Using Grapefruit Seed Extract to Heal Infections, Allergies, and Much More; One of the Most Effective New Healing Remedies*. Lotus Light Publications.
- 2 Schlüter, B., Pflügel, P., Lindequist, U., & Jülich, W. D. (1999). Aspects of the antimicrobial efficacy of grapefruit seed extract and its relation to preservative substances contained. *Die Pharmazie*, 54(6), 452-456.
- 3 Heggors, J. P., Cottingham, J., Gusman, J., Reagor, L., McCoy, L., Carino, E., ... & Zhao, J. G. (2002). The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: II. Mechanism of action and in vitro toxicity. *The Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 8(3), 333-340.
- 4 Nishina, A. (1991). Antimicrobial substances in " DF-100" m of action and in vitro toxicity. *The Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 8(3), 333-340. extract of grapefruit seeds. *Bokin Bobai*, 19, 401-404.
- 5 Reagor, L., Gusman, J., McCoy, L., Carino, E., & Heggors, J. P. (2002). The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: I. An in vitro agar assay. *The Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 8(3), 325-332.
- 6 Kordali, S., Cakir, A., Mavi, A., Kilic, H., & Yildirim, A. (2005). Screening of chemical composition and antifungal and antioxidant activities of the essential oils from three Turkish Artemisia species. *Journal of agricultural and food chemistry*, 53(5), 1408-1416.
- 7 Bauer, R. (1991). Echinacea species as potential immunostimulatory drugs. *Economic and Medical Plant Research*, 253-321.
- 8 Barnes, J., Anderson, L. A., Gibbons, S., & Phillipson, J. D. (2005). Echinacea species (*Echinacea angustifolia* (DC.) Hell., *Echinacea pallida* (Nutt.) Nutt., *Echinacea purpurea* (L.) Moench): a review of their chemistry, pharmacology and clinical properties. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 57(8), 929-954.
- 9 Barrett, B. (2003). Medicinal properties of Echinacea: a critical review. *Phytomedicine*, 10(1), 66-86.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten