

**GelenkKomplex** ist eine synergetische Rezeptur, die für eine natürliche Schmerzlinderung und gegen Gelenkentzündungen entwickelt wurde.

Das Produkt liefert den innovativen Nährstoff **ESM® (Eierschalenmembran)** der zur Bildung und Gesunderhaltung der Knorpel und Gelenkschmiere (Synovia) beiträgt. **Weihrauch** (*Boswellia serrata*) hemmt aktiv die Produktion von Signalmolekülen, **Teufelskralle** (*Harpagophytum procumbens*) verstärkt die Hemmung dieses Zellsignalprozesses und damit werden beide Ursachen von Entzündungen gehemmt. Auch die **Gelbwurz** (Kurkuma) wirkt gegen Entzündungen und beugt außerdem Gelenkschmerzen vor; ihre Bioverfügbarkeit erhöht sich durch die Beigabe von **Schwarzem Pfeffer**.

**GelenkKomplex** kann Sie dabei unterstützen zu einem aktiven, gesunden Lebensstil zurückzufinden, der bei Gelenkschmerzen zuweilen schon bei einfachen, alltäglichen Aktivitäten, wie das Steigen einer kurzen Treppe, beeinträchtigt sein kann. Tägliche Bewegung und die dadurch erzielte Verbesserung von Muskeltonus und Muskelmasse führen wiederum zu einer Stärkung und einem besseren Schutz der Gelenke. Gleichzeitig kann sich die Linderung des Schmerzes positiv auf einen erholsamen Schlaf auswirken, wodurch der Körper wieder mehr positive Energie für die Aktivitäten am Tag gewinnt.

## ZUTATEN:

ESM® (Eierschalenmembran), Weihrauch Harzektrakt (*Boswellia serrata*), Gelbwurz Rhizomextrakt (*Curcuma longa*)\*, Teufelskralle Wurzelknolle Extrakt (*Harpagophytum procumbens*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Aromastoff: Piperin (Schwarzer Pfeffer Extrakt, *Piper nigrum*), pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

### 2 Kapseln (1.396 mg)

ESM® (Eierschalenmembran) .....	500 mg
Weihrauch (45 % Boswelliasäure = 117 mg).....	260 mg
Teufelskralle (10 % Harpagosid = 16 mg).....	160 mg
Gelbwurz (95 % Curcuminoide = 190 mg)* .....	200 mg
Piperin.....	4 mg

\*Gelbwurz liefert Curcumin I, Demethoxycurcumin und Bisdemethoxycurcumin

ESM® ist ein Markenzeichen von Torolis S.L.

## Nebenwirkungsfreie Linderung von Gelenkschmerzen und -entzündungen

ESM® (Eierschalenmembran)

Weihrauch

Gelbwurz

Teufelskralle

Schwarzer Pfeffer

## IST ERHÄLTlich ZU:

30 Kapseln

60 Kapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

2 x täglich 1 Kapsel

## HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, falls Sie eine Hühnereiallergie haben, falls Sie Medikamente (Antikoagulanzen oder Thrombozytenaggregationshemmer) einnehmen sowie in besonderen medizinischen Situationen (wie z. B. Geschwüre oder Gallensteine) sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

## PFLANZliche KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser

**ESM® (Eierschalenmembran)** ist eine ergiebige Quelle von Glykosaminoglykanen (GAGs) natürlichen Ursprungs sowie Proteinen, die eine wesentliche Rolle für die Gesunderhaltung von Knorpel und Gelenkschmiere spielen. ESM® ist also eine **natürliche Quelle für Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure**. Die Hyaluronsäure ist Hauptbestandteil der Synovia und wirkt als „Schmiermittel“, das in den Membranen vorkommt und die Gelenke umgibt, um die Reibung zwischen Knochen, Bändern, Sehnen und Muskeln abzdämpfen, die Schmerzen verursachen und die Beweglichkeit einschränkt.

Eine Doppelblindstudie (randomisiert und placebokontrolliert) zur Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit von ESM® für die Behandlung der mit einer Knie-Osteoarthritis verbundenen Schmerzen und Gelenksteife ergab vielversprechende Ergebnisse. Nach nur 10 Tagen mit einer täglichen Dosis von 500 mg reduzierte sich der Schmerz um 15,9 % und die Gelenksteife um 12,8 %. Menschen, die unter Gelenkschmerzen im Zusammenhang mit einer Arthritis leiden, beklagen am häufigsten insbesondere die Schmerzen und Steifheit der Knie.<sup>1,2</sup>

Boswelliasäure ist der Hauptwirkstoff von **Weihrauch** (*Boswellia serrata*), sie hemmt die Produktion von Leukotrienen, den Signalmolekülen, die die Entzündung verursachen. Tierstudien belegen, dass Boswelliasäure für die Linderung von Arthritis gut mit Glucosamin (einer der Komponenten von ESM®) zusammenspielt und positive Wirkungen bei der Schmerzlinderung und Reduzierung der Kniegelenksteife zeigt.<sup>3,4</sup>

Der Extrakt der **Teufelskralle** (*Harpagophytum procumbens*) wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, was auf den hohen Anteil an Iridoidglykosiden (Harpagoside) zurückzuführen ist. Ihre Hauptfunktion besteht darin, die Freisetzung der am Entzündungsprozess beteiligten Zellsignalproteine (Zytokine wie z. B. IL1- $\beta$ , TNF- $\alpha$ ) zu hemmen.<sup>5</sup> Durch die Hemmung der Freisetzung dieser Mediatoren hemmt die Teufelskralle auch die katabolen Prozesse, die zum Abbau des Gelenkknorpels führen und kann so das Gleichgewicht zwischen den katabolen und anabolen Prozessen in der extrazellulären Matrix des Gelenkes wieder herstellen.<sup>5,6</sup>

Der Extrakt der **Gelbwurz** (auch Kurkuma genannt (*Curcuma longa*)) enthält 95 % Curcuminoide, die die Enzyme COX und COX-2 angreifen, die maßgeblich an der Auslösung von chronischen Schmerzen und Entzündungen beteiligt sind. Curcuminoide hemmen die Freisetzung von Entzündungsmediatoren (Prostaglandine, Thromboxane, Eicosanoide), bieten damit ähnliche Vorteile wie Kortison, wirken jedoch im Gegensatz dazu nicht toxisch.<sup>7</sup>

Die entscheidende Substanz im **Schwarzen Pfeffer** ist das Piperin (95 %). Klinische Studien belegen, dass es die Bioverfügbarkeit von Curcumin um bis zu 2000 % verstärken kann.<sup>8</sup>

Verschiedene Studien haben gezeigt, dass die Inhaltsstoffe von GelenkKomplex nützlich sein können:

**bei Entzündungsprozessen in den Gelenken, welche mit Schmerzen und Gelenksteife einhergehen können  
zur Wiederherstellung der Beweglichkeit  
zur Stärkung der Knorpel und des Bindegewebes.**

**Befreien Sie sich von Gelenkschmerzen und den damit verbundenen Bewegungseinschränkungen!  
Sicher, effektiv und frei von Nebenwirkungen.**

## Literatur:

- 1 Ruff, K. J., Winkler, A., Jackson, R. W., DeVore, D. P., & Ritz, B. W. (2009). Eggshell membrane in the treatment of pain and stiffness from osteoarthritis of the knee: a randomized, multicenter, double-blind, placebo-controlled clinical study. *Clinical rheumatology*, 28(8), 907-914.
- 2 Ruff, K. J., DeVore, D. P., Leu, M. D., & Robinson, M. A. (2009). Eggshell membrane: a possible new natural therapeutic for joint and connective tissue disorders. Results from two open-label human clinical studies. *Clin Interv Aging*, 4, 235-240.
- 3 Sontakke, S., Thawani, V., Pimpalkhute, S., Kabra, P., Babhulkar, S., & Hingorani, L. (2007). Open, randomized, controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology*, 39(1), 27-29.
- 4 Singh, S., Khajuria, A., Taneja, S. C., Khajuria, R. K., Singh, J., & Qazi, G. N. (2007). Boswellic acids and glucosamine show synergistic effect in preclinical anti-inflammatory study in rats. *Bioorganic & medicinal chemistry letters*, 17(13), 3706-3711.
- 5 Álamo, C., García, P. G., López-Muñoz, F., & Agueda, B. M. (2004). Propiedades antiinflamatorias de *Harpagophytum procumbens*: ¿usos tradicionales o evidencia científica? *Revista de fitoterapia*, 4(2), 155-156.
- 6 Crespo Gil, M. E. (2012). La raíz del harpagofito en el tratamiento de afecciones reumáticas. *Revista de Fitoterapia*, 5-14.
- 7 Ramsewak, R. S., DeWitt, D. L., & Nair, M. G. (2000). Cytotoxicity, antioxidant and anti-inflammatory activities of curcumins I-III from *Curcuma longa*. *Phytomedicine*, 7(4), 303-308.
- 8 Shoba, G., Joy, D., Joseph, T., Majeed, M., Rajendran, R., & Srinivas, P. S. S. R. (1998). Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers. *Planta Medica*, 64(04), 353-356.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von**: Stärke, Weizen, Zitrusfrüchten, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel