

Chinesische Engelwurz

Code: 0388 (100 Kapseln)



Die **Chinesische ENGELWURZ** gehört zur Familie der *Umbelliferae*. In Asien genießt "Dang Gui" einen mindestens so guten Ruf wie Ginseng. Wegen der traditionellen Anwendung bei Frauenkrankheiten wird die Pflanze als "Frauen-Ginseng" bezeichnet. *Angelica sinensis* stärkt den weiblichen Genitalbereich, wirkt **tonisierend auf die Gebärmutter** und **reguliert den Östrogenhaushalt**. Aufgrund des in der Wurzel vorkommenden Phytoöstrogens erhöht es die Wirkung der Hormone in den Ovarien.

ZUTATEN PRO DREI KAPSELN (1.800 mg):

Chinesische Engelwurz Wurzel (*Angelica sinensis*)..... 1.500 mg
Trennmittel: Pflanzliches Magnesiumstearat

WIRKSAME INHALTSSTOFFE:

Carotine, Karvacrol, Kumarin, Isosafrol, Safrol, Sesquiterpene, Vitamine A, B12, E

HINWEIS:

Vor der Einnahme für länger als sechs Monaten oder während der Stillzeit fragen Sie Ihren Therapeuten. Während der Einnahme sollte man sich nicht zu viel dem direkten Sonnenlicht oder UV-Strahlung aussetzen. Nicht einnehmen während der Schwangerschaft oder bei Allergie oder Überempfindlichkeit auf die Pflanzenfamilien *Apiaceae/Umbelliferae* (Anis, Kümmel, Karotte, Sellerie, Dill oder Petersilie)

Frauenginseng

Dang Gui

IST ERHÄLTlich ZU:

100 Kapseln mit je 500 mg

VERZEHREMPFEHLUNG:

Als Nahrungsergänzungsmittel
täglich 3-6 Kapseln

PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Feuchthaltemittel: Reines Wasser

Phytoöstrogene reduzieren die Häufigkeit und Intensität von Hitzewallungen und hemmen die Entstehung von Osteoporose (auch eine Senkung der Brustkrebsgefahr wird pflanzlichen Östrogenen zugesprochen). Die Verminderung des Osteoporose-Risikos wird durch das in der Chinesischen Engelwurz enthaltene Vitamin B12 unterstrichen. B12 hat auch einen positiven Einfluss auf die Homocystein-Werte. Homocystein ist eine toxische Verbindung, die beim Abbau der Aminosäure Methionin entsteht und einen negativen Faktor in der Entstehung von Arteriosklerose darstellt. Bei Frauen nach der Menopause wurden in Verbindung mit einer verringerten Knochendichte auch ein erhöhter Homocystein-Spiegel beobachtet - ein Zeichen dafür, dass der Aminosäuren-Umwandlungsprozess gestört ist. *Dang Gui* ist bei Symptomen im **Klimakterium**, bei **Menstruationsstörungen** (Amenorrhö, Oligomenorrhö) und bei **PMS** von großem Nutzen. Das Vitamin E lindert dabei die in den prämenstruellen Tagen oft auftretende Brustempfindlichkeit, nervöse Spannungen und depressive Stimmungen. Die Linderung solcher neurovegetativer Symptome wird durch das Vitamin B12 unterstützt. Ein weiterer Wirkstoff der Heilpflanze ist Ligustilid, ein Bestandteil des in der Wurzel enthaltenen ätherischen Öls, das aufgrund seines durchblutungsfördernden und muskelentspannenden Effekts bei **Menstruationskrämpfen schmerzlindernd** wirkt. Die Vitamine A und B12 sorgen für eine reichliche Produktion von Hämoglobin, das die Blutzufuhr zu den Zellen und damit die Funktion der (Geschlechts-)Organe verbessert. In China ist die dort heimische Engelwurz ein bewährtes Hausmittel **nach Entbindungen**.

Die Inhaltsstoffe der Wurzel wirken genauso bei hohem **Blutdruck** wie bei erhöhten **Cholesterinwerten**. Als **Lebertonikum** stimuliert es den Stoffwechsel in der Leber; als **Bluttonikum** (Vitamin B12, Folsäure, Biotin) stimuliert es die Blutbildung und den (peripheren) Blutkreislauf - deshalb auch der Einsatz der Chinesischen Engelwurz bei schwacher Lebensenergie, **Ermüdungserscheinungen** und **Anämie**. Auch zur Behandlung von **Hautkrankheiten** (ekzematöse Dermatitis, Neurodermitis, Psoriasis) hat sich die Chinesische Engelwurz bewährt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **frei von** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, Gluten, Alkohol, allgemeinen Allergenen, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten