

**BetaCarotin** von **NAHANI** ist eine Mischung 100 % natürlicher Carotinoide aus rotem Palmöl (*Elaeis guineensis*).

Das Öl der Frucht der Ölpalme (Rotes Palmöl) liefert neben Beta-Carotin (Provitamin A) eine **ausgewogene Mischung aus weiteren Carotinoiden** wie etwa Lycopin, Alpha-Carotin oder Gamma-Carotin sowie **Vitamin E** (Tocopherole und Tocotrienole) und **Co-Enzym Q10**.

Neben ihrer antioxidativen Wirkung spielen diese Wirkstoffe zudem eine wesentliche Rolle für die Erhaltung der Sehfunktionen, da die Sonneneinstrahlung auch die Strukturen im Auge beeinträchtigen und so zu Katarakten und Trübungen der Hornhaut führen kann. Außerdem tragen sie zu einem Extra-Schutz vor Herz- und Gehirnerkrankheiten und Krebs bei.

Das rote Öl der Frucht der Ölpalme unterscheidet sich von Palmkernöl oder dem der Nuss der Ölpalme, letztere enthalten viele hoch gesättigte Fette (90 %) und bestehen hauptsächlich aus Laurinsäure, die den Blutcholesterolverwert erhöhen kann. Ungehärtetes Öl der Frucht der Ölpalme dagegen, ist reich an Ölsäuren, die Cholesterol reduzieren und nur zu 43 % gesättigt sind, sprich es enthält mindestens 35 % weniger gesättigte Fette als die meisten Speiseöle.

Es handelt sich um 100 % natürliches, ungehärtetes, nachhaltiges RSPO-zertifiziertes Öl, frei von Cholesterin und trans-Fettsäuren.

**Carotinoide** zeichnen sich besonders durch ihre **antioxidativen** und **immunstärkenden** Eigenschaften aus. Das wirksamste unter ihnen ist das **Beta-Carotin, ein ungiftiger Vorläufer des Vitamins A**. Neuere Studien haben jedoch gezeigt, dass eine gute Mischung aus Carotinoiden zusätzliche Vorteile bietet und den therapeutischen Wert von Beta-Carotin noch verstärkt.

Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, Haut und Sehkraft bei. Es trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Beta Carotin gehört zu einer Familie von Verbindungen mit dem Namen Carotinoide, die für eine orangene oder gelbliche Farbe von einigen Gemüsesorten verantwortlich sind. Nach dem Verzehr wird es im Körper zu aktivem **Vitamin A** umgewandelt, welches viele wichtige biologische Funktionen innehat. Diese kommen auch dem Beta-Carotin zu, es ist aber außerdem auch noch ein **starkes Antioxidans**, das der Produktion von durch die Sonneneinstrahlung entstandenen freien Radikalen entgegenwirkt.

Das natürliche **BetaCarotin** von **NAHANI** wird aus rotem Palmöl, einer 100 % natürlichen Quelle, gewonnen. Es besteht aus einem Gemisch (ca. 50:50) aus cis- und trans-Isomeren. Das cis-Isomer ist die stärker schützende Form des BetaCarotins. Der höhere Anteil von cis-Isomeren in Beta-Carotin aus Palmöl entsteht, weil die Ölpalmen mit viel Sonnenlicht und Meerwasser aufwachsen. Es ist frei von Cholesterin und trans-Fettsäuren.

## ZUTATEN:

Rotes Palmöl (*Elaeis guineensis*) (gemischte Carotinoide, Beta-Carotin), Leinsamenöl (*Linum usitatissimum*), Weichkapsel (Feuchthaltemittel: Glycerin; Gelatine; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

Beta-Carotin (Provitamin A) (25.000 IE) **pro Weichkapsel (330 mg)** 3.750 µg RE<sup>1</sup> (469 %\*)

\*NRV Nährstoffbezugswert in %

<sup>1</sup>RE: Retinol-Äquivalent

## Antioxidans

**Sehkraft, Haut, Immunsystem**

**100 % natürliche Carotinoid-Mischung** aus rotem Palmöl (*Elaeis guineensis*)

## IST ERHÄLTlich ZU:

90 Weichkapseln

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Weichkapsel

**HINWEIS:** Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

## WEICHKAPSEL:

Gelatine, reines Wasser;  
Feuchthaltemittel: Glycerin

Die Antioxidanzien bremsen den oxidativen Stress und die schädlichen Auswirkungen von Umweltverschmutzung, übermäßiger Sonneneinstrahlung und chemischen Giftstoffen. Beta-Carotin erfüllt diese Funktionen und bietet außerdem nachweislich einen größeren Schutz gegen den sogenannten "Singulett-Sauerstoff", ein Sauerstofftyp, der sich als toxisches Nebenprodukt von verschiedenen Stoffwechselreaktionen im Körper bildet. Seine Bildung wird u. a. durch Zigarettenkonsum und Sonnenbäder gefördert, wodurch er in ein freies Radikal umgewandelt wird. Beta-Carotin neutralisiert diese Sauerstoffform, ohne dabei selbst Schaden zu nehmen. Darauf führt man auch die Schutzfunktion des Beta-Carotins gegen Haut- und Lungenkrebs und sogar gegen Krebserkrankungen bei anderen Schleimhautgeweben zurück.

**BetaCarotin** ist eine hervorragende Quelle von **Pro-Vitamin A**, welches der Körper ohne die üblichen toxischen Wirkungen bei Bedarf in Vitamin A umwandelt. Seiner **antioxidativen Wirkung** ist zuzuschreiben, dass es das **Krebsrisiko vermindert**. Verschiedene Tierstudien haben gezeigt, dass ein Vitamin A-Mangel mit der Entwicklung von Krebs in Zusammenhang steht, dass Vitamin A schützend gegen verschiedene krebserregenden Stoffe wirkt, unabhängig davon, ob ein Vitamin A-Mangel besteht oder nicht, und dass dieses Vitamin therapeutische Wirkungen auf präkanzerogene Zellen hat. Das Beta-Carotin bremst durch seine **antioxidative Wirkung** auch die Zelldegeneration, die bei degenerativen Erkrankungen (wie z. B. **Multiple Sklerose**) durch die stets vorhandenen freien Radikale ausgelöst wird, und **schützt die Epidermis bei übermäßiger Sonnenbestrahlung**.

**BetaCarotin** ist auch von großem Wert für die **Immunfunktion**, da es die natürliche Wirkung des Interferons im Körper verstärkt. Es ist dadurch für die Verbesserung des Immunsystems Zustands und alle Beschwerden, die ein Ungleichgewicht desselben mit sich bringen, ein hervorragendes Mittel.

Es hilft, die **Struktur** von Geweben in gutem Zustand zu erhalten, hier insbesondere jene des **Epithelgewebes** (Oberflächenzellen von Haut und Schleimhäuten), und bietet daher eine gute **Schutzfunktion gegen Vaginalsoor und gegen Hautprobleme wie z. B. Akne**.

Auch zur **Vorbeugung gegen Krebs** im Hinblick auf das Epithelgewebe (wie Haut-, Luftröhren- und Lungenkrebs) leistet es einen wichtigen Beitrag.

Beta-Carotin hat immense und vielfältige **Vorteile für das Herz und Blutsystem**. Überraschenderweise hat sich gezeigt, dass dieses dickflüssige Öl schlechtes Cholesterin schon nach einem Monat um 37 % reduziert.<sup>1</sup> Dazu kommt noch ein positiver Einfluss auf die Arterien, da schädliche und gefährliche Plaque Ablagerungen reduziert werden, wodurch das Thrombose-Risiko sinkt. Desweiteren trägt es zur Erhaltung eines gesunden Blutdrucks bei und fördert die Durchblutung. Rotes Palmöl hat auch **positive Wirkungen auf das Gehirn**. Studien, die vom National Institutes of Health (NIH) der USA gefördert wurden ergaben, dass das Antioxidans Tocotrienol, eine natürliche Form von Vitamin E, die Folgen eines Schlaganfalls um 40 % reduzieren kann, indem es die Nervenzellen im Gehirn schützt.<sup>2</sup> Ausserdem fördert es die Durchblutung der Zellen im Gehirn, verlangsamt Schädigungen des Gehirns, bzw. kann bereits erfolgte Schäden kurieren, und wirkt vorbeugend gegen Krankheiten wie Alzheimer-Krankheit und andere Demenzerkrankungen. Tocotrienol ist in Weizen, Gerste und Reiskleie enthalten, Rotes Palmöl jedoch ist die reichste Quelle dieses natürlichen Antioxidans.

Das Produkt **BetaCarotin (Carotinoid-Mischung)** von **NAHANI** liefert alle wichtigen Nährwerte für eine **therapeutische und schützende Wirkung**, die dem Beta-Carotin als Vorläufer des Vitamin A und anderen Carotinoiden zugeschrieben wird. **BetaCarotin** kann daher auch bei Erkältungen und Grippe, zur Vorbeugung gegen **Vaginalcandidiasis**, bei **Multipler Sklerose**, als **Antioxidans**, bei **Hautproblemen**, als **Schutz gegen schädliche UV-Strahlen**, für **Raucher** und Menschen, die **Umweltgiften und chemischen Verschmutzungen** direkt ausgesetzt sind und als **vorbeugendes Mittel** gegen einige Krebsarten eine große Hilfe sein.

Dank der Carotinoide Zeaxanthin und Lutein wirkt die Carotinoid-Mischung **BetaCarotin** auch **schützend auf die Augen** und hilft dabei, die **Sehschärfe** zu erhalten. Die Wirkung der Carotinoide wird durch die Vitamine C, E und Selen noch verstärkt.

Um bei guter Gesundheit zu bleiben, empfiehlt sich eine Tagesdosis von 25.000 IE (15 mg). Zur Behandlung von Krebsvorstufen und zur Stärkung des Immunsystems sind zwischen 25.000 IE und 300.000 IE (15 mg - 180 mg) angezeigt. Eine Nahrungsergänzung mit Beta-Carotin führt zu keiner wesentlichen Toxizität. Bei hohen Dosierungen kann eine gelbliche bis orangefarbige Pigmentierung der Haut auftreten, die bei Verminderung der Dosis verschwindet und nicht schädlich ist.

## Literatur:

Rink, C., Christoforidis, G., Khanna, S., Peterson, L., Patel, Y., Khanna, S., ... & Sen, C. K. (2011). Tocotrienol vitamin E protects against preclinical canine ischemic stroke by inducing arteriogenesis. *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism*, 31(11), 2218-2230.

Tan, D. T., Khor, H. T., Low, W. H., Ali, A., & Gapor, A. (1991). Effect of a palm-oil-vitamin E concentrate on the serum and lipoprotein lipids in humans. *The American journal of clinical nutrition*, 53(4), 1027-1030.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Mais, Milch, Ei, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten