

Antiox-VitC⁸-Komplex

Code: 1229 (90 Kapseln)



ANTIOXIDANTIEN wirken in komplexen Netzwerken zusammen und zerlegen auf diese Weise freie Sauerstoffradikale. Exogene bzw. extern mit der Nahrung zugeführte Antioxidantien kommen in mineralstoffhaltigen Nahrungsmitteln und anderen Wirkstoffen vor, die die Absorption und den Stoffwechsel anregen.

Das **Antiox-VitC⁸-Komplex** ist eine **innovative Formulierung aus Antioxidantien, deren ideale und synergetisch wirkende Kombination ein natürliches Gleichgewicht nachahmt, das die Gesundheit wiederherstellen und Krankheiten vorbeugen kann.**

ZUTATEN:

Calcium-L-ascorbat, Magnesium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure, Kalium-L-ascorbat, Zink-L-ascorbat, Grüntee Blatt Extrakt (*Camellia sinensis*), Multi-Beeren Extrakt (aus *Vaccinium myrtillus*, *Vitis vinifera*), Zitrus Bioflavonoide Extrakt (aus Orangen (*Citrus x aurantium*)), L-Ascorbyl-6-palmitat, Quercetin, Rutin (aus *Styphnolobium japonicum*), Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera*), Cranberry Extrakt Konzentrat Frucht (Großfrüchtige Moosbeere) (*Vaccinium macrocarpon*), Natrium-L-ascorbat, Manganascorbat, Japanischer Staudenknöterich Rhizom Extrakt (*Reynoutria japonica*), Heidelbeere Extrakt (*Vaccinium myrtillus*), Bromelain (aus dem Stamm von *Ananas comosus*), L-Selenomethionin, Papain (aus *Carica papaya*), Aromastoff: Piperin (Schwarzer Pfeffer Extrakt *Piper nigrum*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

NÄHRWERTE:

2 Kapseln (2.012 mg)

Vitamin C	1.054 mg (1.318 %*)
Grüntee (75 % EGCG = 45 mg)	60 mg
Multi-Beeren (20 % Multi-Anthocyanidine = 10 mg)	50 mg
Kalzium	48 mg (6 %*)
Zitrus Bioflavonoide (50 % Hesperidin = 20 mg)	40 mg
Cranberry Konzentrat (107:1)	40 mg
Traubenkern (95 % Proanthocyanidine-OPC = 38 mg)	40 mg
Quercetin.....	40 mg
Rutin	40 mg
Magnesium.....	35 mg (9 %*)
Heidelbeere (25 % Anthocyanoside = 5 mg)	20 mg
Japanischer Staudenknöterich (50 % Resveratrol = 10 mg)	20 mg
Kalium.....	18 mg (1 %*)
Zink	18 mg (180 %*)
Bromelain 2.400 GDU/g (360.000 FCC PU)	10 mg
Natrium	4,6 mg
Mangan	3,12 mg (156 %*)
Piperin	2 mg
Papain (100.000 FCC PU)	1 mg
Selen	30 µg (55 %*)

* NRV: Nährstoffbezugswert in %

FCC: Food Chemical Codex - Maßeinheiten der United States Pharmacopeia zur Beschreibung der enzymatischen Aktivität von Verdauungsenzymen

Äußerst starkes Antioxidans-Präparat mit gepuffertem, nicht säurebildendem Vitamin C

Besser verträglich, da die Säureeigenschaft der Ascorbinsäure neutralisiert wird!

IST ERHÄLTlich ZU:

90 Kapseln

VERZEHREMPFEHLUNG:

2 x täglich 1 Kapsel mit den Mahlzeiten

HINWEIS:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Einnahme von Antibiotika, Antikoagulanzen sowie sedativer Medikamente sollte das Präparat nicht eingenommen werden.

Bei der Einnahme anderer Medikamente, in besonderen medizinischen Situationen sowie für eine Einnahme länger als 4 Wochen sollten Sie vor der Einnahme Ihren Therapeuten fragen

Vitamin C und **Zink** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress bei. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erhöht die Eisenaufnahme.^{1,2-4} Es unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems.^{1,2,5,6} Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen-, Knorpel-, Haut-, Blutgefäß-, Zahnfleisch- und Zahnfunktion bei.

Vitamin C oder Ascorbinsäure, sorgt für ein starkes Immunsystem, gesundes Gewebe und für vitale Organfunktionen wie z. B. die Entgiftung. **Ascorbate** sind Mineralsalze des Vitamins C, die **nicht säurebildend** sind und die die wichtigen Mineralien Kalzium, Magnesium, Kalium, Zink, Selen, Natrium und Mangan beinhalten.⁷⁻⁹ Mineralascorbate werden gut absorbiert und zeichnen sich durch eine ausgeprägte antihistaminische Wirkung aus. Zink unterstützt das Vitamin C dabei, die Immunfunktion der Thymusdrüse vital zu halten und hilft bei der Neubildung von Bindegewebe, was z. B. für die Wundheilung erforderlich ist.

Durch ein Zusammenwirken von Vitamin C und Mangan werden Sehnen und Bänder gestärkt. Vitamin C stärkt aber auch unsere Knochen, während Kalzium und Magnesium für deren gesunde Struktur sorgen und im Knochen kristallisieren.

Zusammen mit anderen Antioxidantien spielt es eine wichtige Rolle in der Augengesundheit, indem es das Fortschreiten der Makuladegeneration, die mit dem Alter und dem Sehverlust einhergeht, verzögert.^{1,5,10,11}

L-Ascorbyl-6-palmitat ist ein fettlösliches Derivat der Ascorbinsäure, das sehr gut absorbiert wird, für Zellmembranen einen antioxidativen Schutz bietet und das die Oxidierung von Lipoproteinen mit niedriger Dichte (LDL-*low density lipoprotein*) stoppt.

Hesperidin (50 %), **Quercetin** und **Rutin** sind antioxidative **Bioflavonoide**, die in Verbindung mit Herz-Kreislauf-Gesundheit, Stärkung der Blutgefäße, Immunfunktion gebracht werden und auch in Behandlung von Asthma und Allergien oder zur Bekämpfung bestimmter entzündlicher Prozesse verwendet werden. Die **Zitrus-Bioflavonoide** wurden in die Formulierung aufgenommen, um die Wirkung von Vitamin C zu maximieren. Mehrere Studien ergaben, dass diese Verbindungen die Bioverfügbarkeit dieses Vitamins um 35 % erhöhen können.⁹⁻¹¹

Grüntee, 75 % EGCG, ist reich an Polyphenolen, die als wirksamste Antioxidantien bekannt sind und Zellen und deren genetisches Material vor oxidativem Stress schützen. Studien untersuchen diese Pflanze im Zusammenhang mit der Prävention von kardiovaskulären Erkrankungen, glykämischer Kontrolle, Adipositas, Krebs, Alzheimer sowie Parkinson.^{12,13}

Die in **Traubenkernextrakt** (*Vitis vinifera*) enthaltenen 95 % Proanthocyanidine sind hochwirksame Antioxidantien, die DNA-Schäden vorbeugen. Sie schützen die Innenwände der Blutgefäße und empfindliches Nervengewebe vor einer durch reaktive Sauerstoff-Spezies induzierten Lipidperoxidation, vor Kapillarpermeabilität, vor Thrombozytenaggregation und vor Thrombose. **Oligomere Proanthocyanidine (OPCs)** haben die positive Eigenschaft bei einer Entzündung die Enzymwege von Cyclooxygenase und Lipoxygenase stark zu modulieren, welches sich in der Klinik für die Behandlung von Asthma, Allergien und Krebs als sehr nützlich erwiesen hat.

Heidelbeer Extrakt (*Vaccinium myrtillus*), 25 % Anthocyanidine, ist ein Lieferant für Flavonoide, die außerordentlich nützlich für den Abbau von Hydroxylradikalen sind und eine zentrale Rolle für den Schutz der Augennetzhaut und anderer Gewebe spielen, die Umweltbelastungen ausgesetzt sind.

Resveratrol (50 %), aus dem Rhizom von **Japanischer Staudenknöterich** (*Reynoutria japonica*) extrahiert, ist essentieller Bestandteil von Anti-Aging-Therapien. Seine vorteilhafte Wirkungen werden in Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Gesundheit und langer Lebensdauer gebracht.¹⁴

Cranberry Extrakt (*Vaccinium macrocarpon*) (107:1) ist eine reichhaltige Mischung aus Antioxidantien, Resveratrol-ähnlichen und infektionshemmenden Wirkstoffen. Beerenextrakte beinhalten die komplexen Varianten aus Ascorbat und Polyphenol, die nur in der Natur vorkommen, wie beispielsweise die stark krebshemmende Ellagsäure. Von diesem breiten Spektrum aus Pflanzennährstoffen profitieren praktisch alle Typen von Körpergeweben.

Antiox-VitC⁸-Komplex

Code: 1229 (90 Kapseln)



Bromelain (aus *Ananas comosus*) 2.400 GDU/g (360.000 FCC-PU) und **Papain** (aus *Carica papaya*) (100.000 FCC-PU) sind unerlässlich für die Verdauung von Proteinen. Sie sind proteolitische (eiweißspaltende) Enzyme, die nicht nur entzündungshemmend wirken, sondern auch dafür sorgen, dass die anderen Bestandteile dieser Ascorbatformulierung besser über den Darm absorbiert werden.^{15,16}

Schwarzer Pfeffer Extrakt (*Piper nigrum*), 95 % Piperin, liefert Bioperin, das die Absorption und Bioverfügbarkeit der Nährstoffe durch Wärmebewegung verbessert.¹⁷

Antiox-VitC⁸-Komplex ist eine komplette, exogene Formulierung aus Antioxidantien, die die Wirkung der endogenen Antioxidantien Glutathion, Alpha-Liponsäure und N-Acetyl-L-Cystein unterstützt. Dieses besondere Kombinationspräparat sorgt durch seine **schützende, entgiftende und zellregenerierende Wirkung für eine Stärkung des Immunsystems und für mehr Widerstandskraft gegen Krankheiten wie Krebs, chronisch-degenerative Erkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall.**

Literatur:

- 1 Barbany Cairó, J. R., & Javierre Garcés, C. (2006). Suplementación en vitamina C y rendimiento deportivo (I). Archivos de medicina del deporte, 23(111), 49-59.
- 2 Duffy, S., Gokce, N., Holbrook, M., Huang, A., Frei, B., Keaney Jr, J. F., & Vita, J. A. (1999). Treatment of hypertension with ascorbic acid. The Lancet, 354(9195), 2048-2049.
- 3 Valdés, F. (2006). Vitamina C. Actas dermo-sifiliográficas, 97(9), 557-568.
- 4 Moyad, M. A., Combs, M. A., Vrablic, A. S., Velasquez, J., Turner, B., & Bernal, S. (2008). Vitamin C metabolites, independent of smoking status, significantly enhance leukocyte, but not plasma ascorbate concentrations. Advances in therapy, 25(10), 995-1009.
- 5 Pino Alfonso, P. P., Gassiot Nuño, C., Rodríguez Vázquez, J. C., Páez Prats, I., Gundián González, J., & Verdecia Rodríguez, M. (2000). Uso de la vitamina C en el catarro común. Acta med. Hosp. Clin. Quir. Hermanos Ameijeiras, 9(1).
- 6 Prof. Hernández Ramos F. Antienvejecimiento con nutrición ortomolecular. 2ª Edición. RBA libros; 2012. pp 236-253.
- 7 Laurant, P., Hayoz, D., Brunner, H., & Berthelot, A. (2000). Dietary magnesium intake can affect mechanical properties of rat carotid artery. British Journal of Nutrition, 84(5), 757-764.
- 8 Perricone, N., Nagy, K., Horvath, F., Dajko, G., Uray, I., & Nagy, I. Z. (1999). The hydroxyl free radical reactions of ascorbyl palmitate as measured in various in vitro models. Biochemical and biophysical research communications, 262(3), 661-665.
- 9 Vinson, J. A., & Bose, P. (1988). Comparative bioavailability to humans of ascorbic acid alone or in a citrus extract. The American journal of clinical nutrition, 48(3), 601-604.
- 10 Gorton, H. C., & Jarvis, K. (1999). The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections. Journal of manipulative and physiological therapeutics, 22(8), 530-533.
- 11 Wintergerst, E. S., Maggini, S., & Hornig, D. H. (2006). Immune-enhancing role of vitamin C and zinc and effect on clinical conditions. Annals of Nutrition and Metabolism, 50(2), 85-94.
- 12 Zaveri, N. T. (2006). Green tea and its polyphenolic catechins: medicinal uses in cancer and noncancer applications. Life sciences, 78(18), 2073-2080.
- 13 Vitamin C, Epigallocatechin gallate. Facts about vitamins, minerals and other food components with health effects. Food Supplements Europe. 2013(Jun).
- 14 Gambini, J., López-Grueso, R., Olaso-González, G., Inglés, M., Abdelazid, K., El Alami, M., ... & Viña, J. (2013). Resveratrol: distribución, propiedades y perspectivas. Revista española de geriatría y gerontología, 48(2), 79-88.
- 15 Hung, T. H., Chang, Y. M., Sung, H. Y., & Chang, C. T. (2002). Purification and characterization of hydrolase with chitinase and chitosanase activity from commercial stem bromelain. Journal of agricultural and food chemistry, 50(16), 4666-4673
- 16 Yogiraj, V., Goyal, P. K., Chauhan, C. S., Goyal, A., & Vyas, B. (2014). Carica papaya Linn: an overview. International Journal of Herbal Medicine, 2(5), 01-08.
- 17 Atal, C. K., Dubey, R. K., & Singh, J. (1985). Biochemical basis of enhanced drug bioavailability by piperine: evidence that piperine is a potent inhibitor of drug metabolism. Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics, 232(1), 258-262.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Das Produkt ist **ohne Zusatz von:** Zucker, Stärke, Hefe, Weizen, Milch, Ei, Soja, künstlichen Farb- und Geschmacksstoffen

NAHANI-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten