

# R+ AlphaLiponsäure

Code: 1378 (150 mg 60 Kapseln)



Weil **AlphaLiponsäure** die **Zellen innen und außen schützt**, gilt sie als **DAS IDEALE ANTIOXIDANS**. Wasser- und fettlöslich spielt sie eine bedeutende Vermittlerrolle zwischen Vitamin E (das in der Zellmembran wirkt) und Vitamin C (das die wässrigen Teile der Zelle versorgt). Umgekehrt stört ein Mangel an Alpha-Liponsäure das harmonische Zusammenspiel dieser beiden Vitamine. Bemerkenswert ist, dass Alpha Lipoic Acid (LA) nicht nur selbst die Zellen vor Oxidation schützt, sondern auch andere Antioxidantien zur Abwehr zellschädigender freier Radikale mobilisiert. So erhöht LA die Produktion von Glutathion, das oxidativen Stress verhindert und maßgeblich an der Zellentgiftung beteiligt ist. Neben ihrer Radikalfängereigenschaft wirkt Alpha-Liponsäure als Cofaktor für verschiedene Enzyme. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien konnte die positive Wirkung von Alpha-Liponsäure nachgewiesen werden.

Bei den meisten Alpha-Liponsäure Nahrungsergänzungsmitteln handelt es sich um eine Mischung aus R(+)-Alpha-Liponsäure und S(-)-Alpha-Liponsäure. Diese Mischungen werden als „racemische Gemische“ oder „Racemate“ bezeichnet. Die S(-)-Alpha-Liponsäure ist fast unwirksam, bzw. kann manchmal gegensätzlich zur Wirkung der R(+)-Alpha-Liponsäure agieren. In der Natur existiert nur die R(+)-Alpha-Liponsäure. Der Körper bildet diese selbst und kann kleine Mengen aus bestimmten Nahrungsmitteln synthetisieren. Dieses R(+)-Enantiomer ist die einzige für unseren Körper wirksame Form und stellt sich als wichtiger Cofaktor von vier mitochondrialen Enzymkomplexen dar.

Bei der Herstellung von Alpha-Liponsäure entstehen immer beide Formen, die Trennung dieser ist zwar möglich, aber mit hohen Kosten verbunden. Unser Produkt **R+ AlphaLiponsäure** enthält nur die positiv wirksame (R+)-Form der Alpha-Liponsäure und kann deshalb im Vergleich zu den Racemate-Mischungen substantiell die antioxidative Kapazität im Körper erhöhen.

## ZUTATEN:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, R(+)-alpha-Liponsäure (1,2-Dithiolan-3-pentansäure), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

## NÄHRWERTE:

**1 Kapsel (502 mg)**

R(+)-Alpha-Liponsäure ..... 150 mg

Wasser- und fettlösliches  
**Antioxidans**  
**Zellschutz**

## IST ERHÄLTLICH ZU:

60 Kapseln mit je 150 mg

## VERZEHREMPFEHLUNG:

1 x täglich 1 Kapsel

## HINWEIS:

Während der Schwangerschaft oder Stillzeit oder bei Diabetes sollte das Präparat nur nach Absprache mit Ihrem Therapeuten eingenommen werden. Bei Auftreten von Schwitzen, Blässe, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Schwindel und / oder Verwirrung, brechen sie die Einnahme ab und fragen Sie Ihren Therapeuten, da dies Anzeichen von Unterzuckerung sein könnten.

## PFLANZLICHE KAPSEL:

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, reines Wasser

Sie wird vorwiegend in der Therapie folgender Beschwerden eingesetzt:

**Diabetes I und II:** Alpha-Liponsäure unterstützt den Körper in der Nutzung von Glukose und greift regulierend in diabetische Stoffwechselprozesse ein. In der Behandlung und Prävention diabetischer Nervenstörungen bewirkt eine langfristige Anwendung von LA (mehr als vier Monate) eine Verbesserung des Nerven-Blutflusses und eine Verminderung der Schmerzintensität. Deutsche Studien belegen, daß LA den durch Diabetes verursachten Schaden an Nerven, Herz und Augen reparieren kann. Da Nervengewebe wegen des hohen Phospholipid-Gehalts für den Angriff von freien Radikalen besonders anfällig ist, ist hier der Einsatz eines wirksamen Antioxidans außerordentlich wichtig (Diabetiker zeigen niedrige Glutathionwerte). Wegen der positiven Resultate bei Diabetes wird die Alpha-Liponsäure auch für andere neuropathische Beschwerden wie **Arthritis** oder **Lupus** eingesetzt.

# R+ AlphaLiponsäure

Code: 1378 (150 mg 60 Kapseln)



**Katarakt/Maculadegeneration:** In Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Erhöhung des Glutathionspiegels im Gewebe der Augenlinsen sowie das Abwenden von oxidativem Stress der Kataraktbildung und der Degeneration der Macula entgegensteuern.

**Schwermetallbelastungen:** Die Alpha-Liponsäure ist ideal für die Ausleitung von Schwermetallen (Cadmium, Blei, Amalgam). Aufgrund ihrer leberzellentgiftenden Eigenschaften können die Leberfunktionswerte deutlich verbessert werden. Zusammen mit Vitamin E bildet LA einen wichtigen Schutz gegen schädliche Strahlungen.

**Herz- und Gefäßerkrankungen:** Da die Oxidation von LDL-Cholesterin eine entscheidende Rolle in der Pathogenese von Arteriosklerose spielt, ist der Schutz von LDL durch ein Antioxidans, das alle Radikalfänger im Organismus reaktiviert, besonders wichtig. Die Alpha-Liponsäure schützt das Leber-, Gehirn-, Haut- und Herzgewebe vor Lipidperoxidation und Hämoglobin, den lebenswichtigen Sauerstoffträger, vor Eisenoxidation.

Aufgrund ihrer intensiven antioxidativen Wirkungsweise wird Alpha-Liponsäure auch zur unterstützenden Behandlung von **AIDS** sowie in der **Krebsprävention** und **Krebstherapie** eingesetzt.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden

Kühl, trocken und dunkel lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

**Ohne Zusatz von:** Weizen, Mais, Milch, Soja, künstlichen Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffen

**NAHANI**-Produkte sind nicht-rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsmittel

Die hier aus der Fachliteratur zusammengestellten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten